

【月刊ポップティーン】
Popteen公式ファンクラブ「LOVEteen」に新コンテンツがぞくぞく追加!
有料会員になると、どこよりも早く〝好きなモデル〟や〝好きなコーデ〟の誌面アンケート結果がチェックできる♥
特別付録
ラメ マット クリームシャドー ブラウン ピンク オレンジ…
とにかく夏に使えるトレンドカラーが1つの超豪華パレットにIN♥
Candy Stripper
18色LOVEメイクパレット
縦9.5㎝×横17㎝の特大サイズ!
太&細がセットになったチップ2本つき!
モデルがこの夏ハマってるジューシーオレンジも!
アイシャドー・アイブロー・チーク・リップなど使い方&カラバリPOP付録史上No.1!
大きなキャンスパオリジナル〝MELTY BUNNY〟が映えすぎ
クリアなフタは閉じても中のハートが見えてエモい!
9 September 2020
特別定価 ¥670
夏→秋まで使えるキャラ出し300プレ祭り!!
♥オールジャンル夏服100プレ!
♥キラキラ&オレンジコスメ100プレ!
♥2学期デビュー学校グッズ100プレ!
憧れブランド〝キャンスパ〟のバッドガールってどんなの?
専属13人が7月号好きなモデルランキング順に登場!
自分ウケ・友だちウケ・男子ウケテーマ別メイク対決
投票つき 付録コスメ×ALLセルフメイクで夏の愛され顔選手権♥
背低、脚太、50kgオーバーでもOK!
夏でも太って見えない着こなし夏期講習
おしゃれでキャラ出てるコはみんな持ってる!
POPのモデルはZARAがお好き♥
この夏やりたいこと×キャラ出しおでかけコーデを発表
人気POPモデル&メンモ総勢17人の短い夏休み計画!
短い夏休みでもキャラ出し&自分磨き成功ルール号♥
初登場のGALがわんさか♥
夏のリゾGAL&サファリGALでエモくなる!
「悩んだこともたくさんあったけど、
やっぱりPOPが大好き。
fuwamilyのみんな、
私を愛してくれてありがとう♥」
のあにゃん初のフォトBOOK『恋と呼ばせて』も同時発売♥
のあにゃん
Popteenを
卒業します♡
POP初の本誌、付録なし限定版、フォトBOOKの3冊ピン表紙でラストを飾る!!
待望の300質からラストめるぱぴにゃんまで全部見せ!
〜のあにゃんのエモい世界観満載の卒業スペシャル〜
いつもより早い
2学期準備大特集♥
PART1 学年別! 専属モデルのキャラ出し制服着こなし見本帳
PART2 校則厳しめvsゆるめ マスクありき学校アイメイク♥
PART3 出遅れた友情や人間関係を改善する心のお悩み相談室
PART4 一緒に過ごせる時間が短いから! エモ写&思い出のつくり方
PART5 おうちorリモートでも誘惑に負けず集中できる勉強法!
課外授業 おうちで短期間涼しく&ラクしてできるダイエット
特別予習 夏のリア恋&妄想胸キュンで恋愛予習
カジュアル好き めるる ゆあてぃー ゆなたこ
夏のNEW〝スケボーコーデ〟でキャラ出し
簡単&可愛いヘアアレンジの金・銀・銅メダル決定!
真夏のキャラ出しヘアアレリモート大会2020
YouTube・TikTok・C CHANNELでキャラ出しまくってバズってる
MINAMI あみか(フォーエイト) カノックスター ひよん etc.
話題のSNS有名人が夏休みに大集合!
ライバルであり親友♥
仲よしモデルの夏休み私服絆コーデ
LOVE&LIVE MAGAZINE 9 2020 September
POP発のガールズユニットプロジェクト『7-ME Link』P.18 &『メンズPopteen』P.86 オーディション解禁!
2020年9月1日発行・毎月1回1日発行第41巻第9号通巻第479号・1996年12月27日第三種郵便物認可



NOA TSURUSHIMA
鶴嶋乃愛
～fuwamilyに捧げる〝のあにゃん〟初のフォトブック～
7/31(金)
全国書店にて
発売!
唯一無二の
世界観で魅せる
鶴嶋乃愛という
特別な物語♥
Let me call you "love"
Noa Tsurushima
『恋と呼ばせて』

『恋と呼ばせて』応募券

激レアプレゼントにも注目♥

4年8か月の成長の集大成！
Popteen卒業記念にして初のフォトブック
『恋と呼ばせて』の中身をちょっぴりご紹介♥

卒業は悲しいだけない！　新しい門出にふさわしい、成長したのあにゃんの魅力が開花されたフォトブックが同時に発売されたよ♥
fuwamilyちゃんへの愛を詰め込んだ1冊は、絶対に見逃し厳禁！

撮影／中里謙次[P.2分]　デザイン／slash　※プレゼント企画は通常版と付録なし限定版の合同企画です。

Love me!





四・鶴嶋乃愛が語る鶴嶋乃愛のものがたり



三・女子が憧れる美肌&体をつくるアイテムレビュー



二・ビンテージ&モードが混在した最新私服コーデ披露



一・だれにもマネできない表現力を発揮した〝エモグラビア〟



五・fuwamilyとの愛&絆を詰め込んだ交流企画



のあにゃんにしか表現できないエモい世界観でいまの鶴嶋乃愛の全部を魅せます！

Popteen通常版　付録なし限定版　フォトブック

前代未聞の3冊同時表紙を記念したプレゼント企画♥

フォトブック内にある好きな写真をA3ポスターにして直筆サイン入りで10名にお届け！

左上にある応募券（通常版と付録なし限定版共通）を切り取り、フォトブック『恋と呼ばせて』のカバー内側についている応募券と一緒にハガキに貼り、郵便番号、住所、年齢、電話番号（編集部から希望写真をうかがう電話を差し上げます。日中必ずつながる番号を記入してください。記載がない場合は当選できません）とフォトブックの感想を書いて、Popteen編集部まで送ってください。送り先はフォトブックのカバー内側に記載してあるよ♥

応募締め切りは
2020年8月31日(月)
まで！（消印有効）

初フォトブック『恋と呼ばせて』発売記念

書店購入×Zoomイベント開催決定！

イベント開催日：8／9（日）、10（祝・月）　※時間は当選者にのみご連絡
イベント内容：のあにゃんに直接質問できちゃうZoomトークイベント
さらに、W抽選でツーショットスクショタイムの激レアな特典も！



fuwamilyのみんなとお話するの楽しみ♥

対象書店の渋谷大盛堂（東京）と紀伊國屋書店グランフロント大阪店（大阪）にて、それぞれの期間中に直筆サイン入りフォトブック『恋と呼ばせて』を購入するとZoomトークイベントにご招待（参加券は各50名分ご用意。イベントは10名ずつのグループ参加となります）。さらに、トークイベント当選者のなかからランダムに抽選で計10名にツーショットのスクショタイム特典もあるよ♪　詳しい応募方法や参加条件などは、Popteen公式ファンクラブ『LOVEteen』か各書店のHPをチェック！

なこと、いろいろ紹介!!

300質のスタートは、のあにゃんのプラベなコト根掘り葉掘りいろいろ聞いてみたよ!

魅力いっぱい♥
のあにゃんってこんなコ

Personal



Noanyan's Profile
NAME
NOA TSURUSHIMA

Q1 誕生日は? 2001年5月24日
Q2 身長は? 164cm　Q3 体重は? 46kg
Q4 血液型は? B型
Q5 趣味は? 花、本、音楽、服、メイク。
Q6 特技は? 文章を書くこと。
Q7 長所は? 考えすぎるところ!
Q8 短所は? 長所と同じ!

初登場から4年8か月…
見た目も中身もかなり変わった!
だけど可愛いを追求する気持ちは、
結局ずーっと変わってない。
むかしはブリッコっていわれて
アンチも多かったけど、
いまじゃのあにゃんの
可愛さと唯一無二の世界観に
みんながゾッコン♥

Q9 ズバリ自分の性格をひと言でいうと?
ひと言で表わせない!

Q10 まわりからはなんていわれる?
変わってる!

Q11 好きな食べ物は?
お肉とチョコ!

Q12 嫌いな食べ物は?
シャキシャキしたもの。

Q13 口グセは?
んー?

Q14 得意料理は?
チョコレートタルト。

Q15 好きな家事は?
全部一緒くらいかな。嫌いなのは、洗濯物を干すこと。

Q16 朝起きて最初に何する?
白湯を飲む。

Q17 夜寝るまえにすることとは?
アラームをかける。めっちゃ時間は刻む!

Q18 寝るまえにチョコ何コ食べてる?
最近は食べてないけど、1日1回甘いものは食べるかも。

Q19 コンビニでつい買っちゃうものは?
常温の軟水。硬水は飲めない。

Q20 のあにゃんのパワースポットは?
家!

Q21 どんなときうれしい?
ホメられたとき!

Q22 どんなときムカつく?
理不尽なことをいわれたとき。

最後にのあにゃんがfuwamilyちゃんと約束した
〝のあにゃんに300質〟もお届け!

鶴嶋乃愛 19歳、POPから旅立ちます!

Noa Tsurushima

10代最後の夏まで
POPモデルとして活躍したことを
ここに証明します♥

のあにゃんPOP卒業おめでとう! もがいてた時期もあったけど、最後までPOPモデルとして存在感を発揮して、誌面を盛りあげてくれたよね♥ たくさんの可愛いをありがとう! これからも活躍を見守ってるよ♥

撮影／小川健(will creative)　スタイリスト／tommy　ヘアメイク／吉田美幸(B☆Side)　デザイン／西郡理絵
編集・文／橋本範子　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないものはスタイリスト私物です。

Q23 どんなとき悲しい?
消しいものを目の当たりにしたとき。悪口いいながら話してる女の人を見たときとか嫌だなって思う。

Q24 どんなとき楽しい?
好きな人と一緒にいるとき!

Q25 ストレス発散方法は?
ひとりでいる。ひとりでいるときがいちばん自分らしくいられる。

Q26 悩みはある?
誤解されやすい。仲よくなった人には「怖いと思った」ってよくいわれる。

Q27 人見知りする?
すっごいする!

Q28 OFFの日って何してる?
台本覚えたり、友だちと遊んだり、つくりおき作ったりしてる。

Q29 好きなキャラは?
セーラームーンとシュガシュガルーン。

Q30 好きな色は?
ピンク、赤、黒、青。

Q31 好きな字は?
愛!

Q32 もしバイトするなら?
書店員!

Q33 好きな音楽は?
クリープハイプ、大森靖子サン、松田聖子サン。

Q34 好きな本は?
『正しい女たち』。『奥様はクレイジーフルーツ』。どちらもちょっと官能系。

Q35 カラオケの十八番は?
絶対歌うのはaikoサンの『カブトムシ』。

Q36 親友っている?
確認してないから勝手に思ってるだけかも知れないけど、いる。2人かな。1人は、ねおサン。ねおサンも思ってくれてるならうれしいけどね(笑)。



PRESENT

のあにゃんのP.4～5の写真をポスターにしてサイン入りでプレゼント! P.145のプレゼント応募用紙の希望するに丸をつけて送ってね! 締め切りは8／31(月)必着だよ。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。※プレゼントは通常版と付録なし限定版の合同企画です。

のあにゃんのこと改めていろいろ知りたい！

好きなものとかコトとかパーソナル

Q37 生まれ変わるなら何になりたい？

乃愛！

Q38 好きな花言葉はある？ バラの「情熱」とか。まっすぐでいいな。

Q39 地球最後の日、何をする？ おいしいものを食べて、好きな人に会いに行く。チョコレートとか吐きそうになるくらい食べて、あ～おなかいっぱい！って思って死にたい!!

Q40 朝食の定番は？ 甘いもの。チョコレートタルトとか。

Q41 昼食の定番は？ あんまりないけどお肉系が多いかも！

Q42 夕食の定番は？ 酵素とアーモンドミルク。

Q43 米派？ パン派？ お米なら絶対、酵素玄米。白米は食べられない。パンはデニッシュパンとか好き。

Q44 朝すぐ起きられる？ ゴロゴロする？ 30分くらいボーッとするから、早めに起きる。

Q45 モーニングルーティンは？ 松田聖子〞の曲をつけて白湯をつくる。

Q46 ナイトルーティンは？ 部屋をコロコロそうじする。

Q47 いわれたらうれしい言葉は？ 本当に可愛いね！

Q48 いわれたら傷つく言葉は？ 基本的に人が傷つく言葉は、ちゃんと傷つく。乃愛に冗談は通じないから。

Q49 ツラいとき、自分をはげます言葉は？ ホメられて生きてきたから、そのときの言葉を思い出す。ずっとママとかに「可愛い」っていわれてきたから、「可愛くない」っていわれても困っちゃう。

Q50 自分だけが信じているジンクスは？ “願いはいったらかなわない”。ってシンデレラがいってたから。言霊はそんなに信じない。

Q51 自分を動物に例えると？ ネコ。気分屋な性格。

Q52 ここだけのヒミツ教えて！ 虫、殺せます！ ゴキブリも。ティッシュ5枚くらい手に取って、ガシッとつかんで殺す。

Q53 友だちになりたいタイプって？ 面倒見がいいコ！

Q54 好きな天気は？ 天気というか、夕方のマジックアワーの空が好き。ふと見上げた空の写真を撮るのも好きだよ。

Q55 世の中からなくなって困るものは？ 人。ひとりじゃ生きていけないから。

Q56 透明人間になったら何をする？ 好きな人の家に行く。何してるか気になる。

Q57 男のコになったら何をする？ アイドルになる。ガチ恋枠になりたい。すっごいファンサしまくって、女のコをメロメロにさせたい。恋愛感情をもたせたいな。

Q58 もしも総理大臣になったら、どんな法律をつくる？ タバコ廃止。

Q59 寂しがり屋？ すごく。電話もすごいしたいし。男性も女性も好きな人とつながってたい。

Q60 好きな季節は？ 秋。

Q61 よく見るYouTubeは？ ねおさん「ねおチャンネル」とクレア… shoji。全部見てる。

Q62 Instagramのこだわりは？ つくらない。つくりこまない。

Q63 Twitterのこだわりは？ Twitterは顔写真とかあげるよ。インスタとTwitterは見てる人が違うから、使い分けてる！

Q64 よく使うアプリは？ インスタ。

Q65 1日のSNS使用時間は？ 3時間くらい？ 最近短くなったかなー。

Q66 SNSの発信で気をつけてることは？ 言葉づかいをキレイに！

Q67 LINE友だち何人いる？ 170人！

Q68 好きなスタンプは？ 乃愛のスタンプ♥

Q69 DMって全部読む？ 読むよ。

Q70 エゴサってする？ 毎日する。乃愛のことよく知らない人に何いわれても、気にならない。それよりホメられてるとモチベーションがあがるから、チェックしてる！

Q71 好きなマンガは？ 「おやすみぷんぷん」

Q72 地元のオススメ名物は？ カツオ。

Q73 地元のオススメスポットは？ 商店街の街並みが可愛い。

Q74 のあにゃんのモットーは？

毎秒可愛い。



Q75 宝物は？

自分！

●19歳 鶴嶋乃愛チャン



パンプス¥15950／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

Q76 好きな絵文字は？ 月マーク。

Q77 今欲しいものは？ 背の高い本棚。

Q78 行きたい国は？ ヨーロッパ。

Q79 将来どんな家に住みたい？ 洋館みたいなおうち。

Q80 JKでやっておくべきことは？ 制服をいっぱい着る！

Q81 過去に戻れるとしたらいつに戻る？ べつに戻らなくていい！

Q82 もし友だちに裏で悪口いわれてたら？ 引く。

Q83 街で見かけたら声かけてもいい？ ひとりでいて急いでなかったら！

Q84 ひまな時間は何をする？ ひまな時間はあえてつくって妄想する。

Q85 親友とはどんな関係のことをいう？

時間をさいてまで会いたいコかな？



Q86 最近好きなアイドルは？ #ME（ハッシュトイコールミー）。

Q87 自己肯定感を高めるためにできることは？ ホメてくれる人をまわりにおいて、自分にとってマイナスになる人は近くにおかない。

Q88 のあにゃんにとって、ときめきとは？

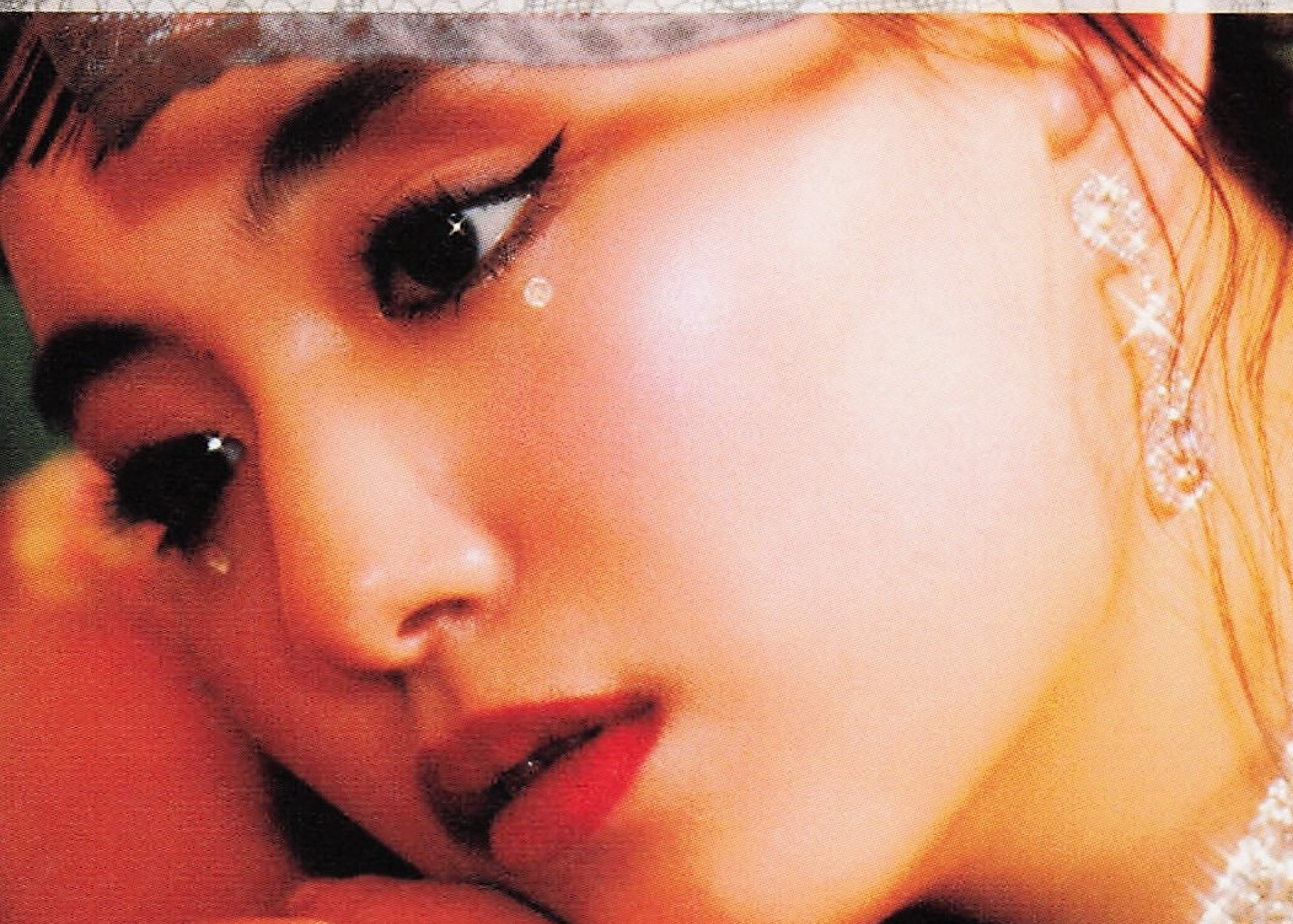
突然、訪れるもの。

Q89 のあにゃんの支えとなるものは？ 乃愛の好きなもの全部。

Q90 いま、幸せ？ うん、まぁそこそこ（笑）。

こと、のあにゃんのつくりあげる世界観すべて語ります！

ファッション、恋愛、POP…のあにゃんをつくりあげてきたすべてのことをさらけ出すよ♥



のあにゃんの可愛いをつくる服とかコスメはコレ♥ Fashion&Beauty

Q91 いつからおしゃれにめざめたの？
中3とかかな？

Q92 好きなファッションアイテムは？
透け素材とか！

Q93 気になるファッションアイテムは？
キャミワンピ。

Q94 集めてるファッションアイテムは？
ブラウス。

Q95 好きなブランドは？
ザバージンズやロザリームーン。

Q96 アクセはどこで買ってる？
ビンテージショップで買うことが多いかな。比較的プチプラなら『ラズベリーパイ』も可愛いよ。でもアクセ、バッグ、靴はいいものを長く使いたいな。

Q97 どうしたらのあにゃんみたいにおしゃれになれるの？
自分の好きなものは何かを理解する。

Q98 ファッションのモットーは？
自分が着てて幸せになれるものを着る！

Q99 コーデを組むときに意識するのは？
色を使いすぎない！

Q100 買い物をするときはひと目ボレ派？
ひと目ボレ派！　試着もしないよ。

Q101 美容のモットーは？
お金を惜しまない&毎日サボらない！　でもサボっちゃうけどね。気づいたらメイクも落とさず玄関で寝てるときもあるよ。

Q102 愛用のスキンケアは？
ブレディアの化粧水が最近のお気に入り。

Q103 初めてメイクしたのはいつ？
小4。
メイベリンのクリームチークを買ってもらった。

Q104 メイクのこだわりは？
ベースをキレイに！

Q105 アイメイクのこだわりは？
まぶたの上にラインを引かない。引いちゃうとふたえ幅がせまく見えるから。

Q106 集めてるコスメは？
赤リップ！

Q107 夏メイクはどんなかんじ？
パープル系シャドーとかリップで涼しげに。

Q108 好きなコスメブランドは？
ナーズとシャネル。

Q109 好きなプチプラコスメブランドは？
マジョリカマジョルカとエチュードとか韓国コスメ。

Q110 ジマンのパーツは？
顔！

Q111 通ってるネイルは？
Lysa nail。

Q112 通ってる美容室は？
亀谷将史さんのところ。

Q113 通ってるサロンは？
ザラハビューティーとアンドボーテ。

Q114 ショートにすることはない？
しない。したいとも思わない！

Q115 前髪のこだわりは？
ちょっと重めなワイドバング。月2回くらいサロンでカットしてるけど、自分でも切っちゃうよ。

Q116 スタイル維持の方法は？
食べすぎない！

Q117 小顔ケアの方法は？
むくませない。肌の摩擦は避けたいから、ゴリゴリマッサージはしないよ。

Q118 やったことのあるダイエットは？
ファスティング。向いてなかったな。

Q119 ダイエットってしてるの？
毎日ゆる〜くしてるかな。

Q120 愛用の香水は？
ローズ系。4本くらい持ってるよ。

Q121 なんでそんなに可愛いの？
みんなにホメてもらえるから。

Q122 睡眠時間は平均どれくらい？
4時間。



理想のあれこれや恋愛観を赤裸々告白♥ Love

Q123 好きなタイプは？
お金と仕事と女性にだらしなくない、乃愛のことが唯一好きな人。

Q124 好きな男のコの服装は？
似合ってればなんでも。でも清潔感は大事！

Q125 好きな男のコの髪型は？
強いていうなら黒髪かな。髪型も清潔感があればいい。

Q126 どんなデートが理想？
焼き肉デート。ごはんがいちばん！

Q127 どんなモテテクを使ってる？
相手が（テクを）出してきたら、乃愛も出す。素直になるかな。駆け引きもできない。

Q128 恋愛で悩むとどうなる？
ソワソワして、ずっとその人のことを考えちゃう。

Q129 どんなふうに告白されたい？
「つき合う？」とか、ノリで告白されたくないかも。きょうは告白するぞって心に決めてしてほしい。

Q130 どんなふうに告白したい？
絶対しない！

Q131 どういうときに好きって思う？
その人にひっつきたいと思ったら。

Q132 S？　M？
Sではないけど、Mってほど Mでもない。

Q133 結婚願望ある？
いますぐしたい！　28歳までにはしたいな。いますごく、結婚したくてしょうがない。

Q134 理想の家庭像は？
ふつうに幸せな安定した暮らし。ずっと仲よしがいい。けなし合うのは嫌だ。

Q135 子ども（女のコ）につけたい名前は？
まり子。古風なのがいい。「まりちゃん」て呼びたい。

Q136 子ども（男のコ）につけたい名前は？
カッコいいのつけたい。〝れん〟とか。

Q137 いままで告白した回数は？
2回。小学生のときとかだけどね。

Q138 いままで告白された回数は？
覚えてない。数えてないけど、多いほうだとは思う。ノリで告白してくる人は、乃愛にとって告白とはみなしてないよ。

Q139 デートのときワリカン派？　おごってもらいたい派？
ワリカンでもぜんぜんいいけど、おごってもらったらうれしい。

Q140 デート服はどんなの着る？
人によって変える。スタイルがキレイに見える服は着るかな。

Q141 デートメイクはどんなかんじ？
薄めで、唇はツヤツヤしすぎない。

Q142 オススメのリップは？
デートとオーディションにはコレ！っていうリップがあるの。バニラコのくすんだローズカラーのティントは、乃愛のフンイキをくずさずにモテ感も出せるよ。

Q143 何フェチ？
におい。

Q144 ぶっちゃけモテる？
モテなくはない。

Q145 初恋は？
小5。

Q146 初キスは？
中2。

Q147 甘えたい？　甘えられたい？
甘えたい派。でも甘え合える関係がいい。

Q148 のあにゃんにとって恋愛とは？
生きるモチベーション。ないとムリかも。

Q149 ぶっちゃけいま恋してる？
してない。（仮面）ライダーしか出会いがないから。オトナになって飲み会とかで出会いたくない。飲み会にくるような男は嫌。

Q150 恋愛と友情、どっちが大事？
どっちも大事だけど、恋愛かな（笑）。好きな人の好き具合によるかも。

Q151 好きな人に彼女がいたら、どうする？
好きにならない！　奪いたいと思わない。彼女がいるのにこっちにくるような男は、そもそもそういう男。

Q152 オススメの失恋ソングは？
クリープハイプ『手と手』。

Q153 好きな人にどうアピールする？
毎日、絶対連絡とる。

Q154 恋人に求めるものは？
誠実さ。

Q155 旦那さんに求めるものは？
恋人に求めることと一緒！

Q156 シットってする？
するのがあたりまえだと思う。めっちゃ態度に出すしハッキリいうよ。うざいって思われる意味がわからない。ガマンしてまでつき合う意味はないと思う。

Q157 彼氏に浮気されたらどうする？
覚えておけよ…。

Q158 恋愛するとどうなる？
盲目！

Q159 恋愛において、自分に足りないと思うところは？
能天気さ。例えば好きな人に、突拍子もなく「ごはん行こうよ」「連絡先教えて」とか、何げないふりしていえない。戦略的にしかいけないよ。誘ってくれたら、わかりやすくよろこぶけどね。



Q160 恋と愛の違いは？
恋の延長線上が愛。恋がいつか愛になるように育んでいきたい。



のあにゃんに300質 ～卒業ver.～

生まれてからPOP卒業までのこと、これからの Popteen

POPモデルのあにゃん誕生までの過去・現在・未来
後ハイからの質問にもアンサー！

Q161 家族構成は？
パパ、ママ、乃愛。ひとりっ子でよかった！

Q162 ママの好きなところは？
親友みたいで、ママっぽくない。乃愛の家って主導権が乃愛！ ママが乃愛のいうこと聞いてくれる。中学校も高校もママが送り迎えしてくれてた。歩いて15分くらいのとこでも、乃愛が歩くの嫌だったから。焼けちゃうし。ママが迎えにこれないときは、おじいちゃんがきてくれてた。ママはめっちゃ心配性で、毎日ビデオ通話かけてくるよ。

Q163 パパの好きなところは？
生きざまがカッコいい。パパは友だちが多いんだけど、愛される理由がわかる。本当に人とのつながりを大事にしてる人！

Q164 家族からはなんて呼ばれてる？
『乃愛』。ママからは、たまにふざけて『奥さん』て呼ばれる。

Q165 ママ似？ パパ似？
5:5。いいとこ取り！

Q166 小さいころはどんなコだった？
おとなしくて、人前にぜんぜん出られない。あと、保育園のころから、人に質問することが多かった。だから誕生日に辞書をもらったことがあるよ。

Q167 将来は、何になりたかった？
アイドル。

Q168 どんな習い事してた？
ダンスと塾5つくらい！ やってみた結果、自分に必要ないなと思った。あとギターもやってみたけど、指が痛くてできなかったよ。

Q169 反抗期はあった？
反抗期っていうほど反抗期はないかも。

Q170 POPで学んだことある？
ありすぎる！ 自己プロデュース能力とか、芸能界や社会人として必要なこと全部!! みんながバイトとか部活で学ぶことを乃愛はPOPで学んだと思う。

Q171 小学生のころはどんなコだった？
ずっとおとなしい。けど野心はあった。でもそれをいえないタイプ！

Q172 家族ってどんな存在？
信用できる。絶対裏切らないって保証があるよ。

Q173 人生のターニングポイントは？
芸能界に入ったこと！

Q174 POPモデルになったきっかけは？
当時の編集長が声をかけてくれた。正直Popteenはバラエティー感が強かったから、だいじょうぶかなって思ってたよ。

Q175 そもそもモデルになったきっかけは？
友だちに誘われてピチレのオーディションを受けた。

Q176 のあにゃんてあだ名は、気に入ってる？
ピチレのときは「のあ」だったけど、呼び捨てされるのは好きじゃない。「のあﾁｬ」って呼ばれるのがいいけど、「のあにゃん」も親しみやすいから気に入ってるよ。

Q177 ピチレからPOPに変わって何か変化はあった？
自己主張するようになった。主張が激しくなったのは、高校生になってからかな。

Q178 撮影のとき意識していることは？
あんまり考えたことないかも。表現しよう！ってことかな？

Q179 仲よしの後ハイは？
莉子ﾁｬ。

Q180 後ハイで注目してるコいる？
みちゅ。高3って聞いてびっくり！ 顔も整ってるし、ポプ戦も2回応募して根気強さもあるから。あとは自分の好きなものを見つけるだけだと思う！

Q181 POPモデルで1日入れ代わるなら、だれになって何がしたい？
だれにも代わりたくない！

Q182 モデルの仕事で大変なことは？
ない！ でも、いまだからないのかも。むかしはポージングもうまくいかなくて嫌だったし、ランウェイ歩くのも緊張したけど、だいぶ慣れたよ。

Q183 POPでの数年間をふり返ってみてどう？
濃い！ 濃すぎたな～!!

Q184 POPをやめたいと思ったことはある？
ない！ 撮影行きたくないな～はあったかもしれないけど。最初は慣れてない環境だったからね。

Q185 ライバルはいた？
いたと思ってたけど、違っていたのかも。当時は同期のコみんなライバルだと思ってたけど、そこで競っても違うのかなっていまは思う。

Q186 このモデルのここが欲しい！って思う部分ある？
莉子ﾁｬのコミュニケーション能力。私にはいらないかなと思うけど、もしあったらどうなのかなとも思う。

Q187 卒業が決まってどんな気持ち？
実感ない。実感なさすぎて嫌だ（笑）。

Q188 卒業報告は、だれにいちばん最初にした？
だれとかはなくて、みんなにしれっとした感じかも。「そろそろね」みたいな。

Q189 いつから卒業のこと考えてた？
POPモデルになったときから。これくらいで卒業して～っていう人生プランは立ててたかな。いつも想像してる。それが、まさにいまくらい高校卒業してからかなって。

Q190 卒業に対して不安はない？
ある。いままでいた家から出て、また次の居場所を探さなきゃいけない。不安と希望が50：50入り交じってる。

Q191 のあにゃんにとってPOPとは？
学校！

Q192 POPモデルってどんな存在？
クラスメートたち。

Q193 芸能界で必要なことは？
コミュニケーション力や根気強さ。ここぞというときの勝負強さ。頑固な人じゃないとムリな気がする。

Q194 POPモデルになってなかったら、いまごろ何してた？

想像したくない。怖い。
地元にいた気がする。
POPに出合えたから、いまここいる。

Q195 POPのいいところは？

個性を大事にしてくれるところ！

Q196 POPってどんな存在？
POPと出合ってなかったら、芸能生活終わってたと思う。それくらい大事な存在。

Q197 POPとほかの現場の違いはある？

POPはホーム。あったかい。ホッとする。

Q198 POPモデルになったころの自分に、いま伝えたいことは？
そのままがんばってれば、いいことはたくさんある！ 自分を信じて!!

Q199 もし編集長になったら何をする？
みんなで富士急行く。絶叫が大好きだから。

Q200 プレッシャーを感じることはある？
あんまりないよ～。やってやるぜ！みたいな。

Q201 今年中にかなえたい夢は？
勝負の年！ POP卒業して、いろんなことに挑戦できたらと思う。

Q202 将来の夢は？
豊かな暮らしができたらいいな。仕事もプライベートも。結婚しても、仕事は続けたい。

Q203 夢をかなえるためにすべきことは？
想像すること。

Q204 今後、女優として演じてみたい役は？
人間。制服が似合ううちに、制服を着る役もやりたい！

Q205 女優業で大変なことは？
待ち時間がちょっと長い。

Q206 モデルと女優、両立面で大変だったことは？
時間がない。睡眠時間が少ないのはだいじょうぶなんだけど、それより自分の時間が持てないことが大変。ひとりで過ごす時間は、乃愛にとってすごく重要だから。

Q207 演技の勉強ってしてるの？
してない！ でも、自分が好きだなと思う映画はよく見てる。『悪の華』、『ヘルタースケルター』、『渇き。』とか。1晩で同じ映画を3回とか見ることもあるよ。

Q208 どんな人になりたい？
心に余裕がある人間！

Q209 のあにゃんにとって魅力のある人ってどんな人？
想像力のある人！

Q210 10代でしておきたいことは？
ない！ ずっと10代の気持ちをもってたい。日々をこなして生きたくないな。

Q211 fuwamilyちゃんにメッセージちょうだい！
むかしから好きでいてくれるコも、最近好きでいてくれるコも、本当によく見てくれてる。いなきゃ乃愛は存在しないよ。

後ハイたちからの質問もおまけ♥

Q212 乃愛ﾁｬのふわふわボディーのつくり方が知りたい！（あいりる）
毎日湯船につかる。50分くらい。

Q213 マイブームコスメを教えてください！（あやみん）
セルヴォークの紫チーク。オレンジは似合わないから嫌い。チークは最近、紫しか使わないかも。

Q214 自分を嫌いになったことはありますか？（あやみん）
ある。ひとつの恋が終わったとき〝もう生きていけないよ～〟ってなる。

Q215 乃愛ﾁｬの思う〝儚い〟ってなんですか？（きょうきょう）
ずっとそこにある保証がないもの。

Q216 恋は追いたい？ 追われたい？（きょうきょう）
追われたいけど、こちらも追いたい。夢中になり合いたい♥

Q217 人と接するときにいちばん大切にしてることはなんですか？（ゆあてぃー）
言葉づかい。

Q218 表情づくりのコツはありますか？（みちゅ）
恋をする。つねに何かにときめいてたほうがいいと思う。

Q219 乃愛ﾁｬにしか出せないフンイキやオーラはどうやって生み出しましたか？（まりくま）
自然と！

Q220 だれよりもこんなことをがんばってる！というものを知りたいです！（のんち）
上には上がいるし、努力ってしたことないかも。ただ四六時中、自分と向き合いすぎる

POP×のあにゃんヒストリー

これまでの系統の変化も見ながらふり返り！

のあにゃんに300質 〜卒業ver.〜

"のあにゃん"確立までの軌跡をプレーバック！ 見た目も中身もグンと成長したよ!!

JC



Q221 初登場はいつ？

2016年1月号 JC2！

「ピチレが休刊になって悲しかったけど、すぐにPOPの撮影に呼んでもらったよ」

Q222 当時の系統は？

赤ちゃん

「ハマってたな〜！ 赤ちゃんになりたくて哺乳瓶をぶら下げたりして、楽しんでた!!」

2016年1月号

Q223 いま再現してみて〜！

黒カラコンつけてピンクチークつけたら、すぐにむかしの顔に戻れるよ。これはこれでアリ。

ブラウス¥7590、スカート¥7590、パンプス¥10780／以上アンクルージュ渋谷109店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ

Q224 POPモデルデビューは？

2016年6月号 JC3！

「デビュー撮影と知らずに撮影。うれしいと思う間もなく、気づいたら専属に（笑）」

Q225 当時といまと変わったことは？

2016年7月号 あんまり変わってないかも！

「当時と変わったのは、握力がUPしたこと。いまでもペットボトルは開けられないけど」

Q226 いちばんツラかったことは？

2016年9月号 キャンプとか体力使う系！

「インドアだし、本当に苦手。いまとなれば思い出だけど…もういいかな（笑）」

Q227 バトルとかぶっちゃけどうだった？

2016年12月号 マラソンとかして何してるんだろうとは思った（笑）。

「初めてのバトル『WHO IS NEXT!?』はとまどった。POP手売りはツラかったな」

Q228 JC時代はどんなかんじだった？

中2はムリしてた。

ピチレ後半からPOPモデルになりたてのころは必死だった。学校ではひとりになるのも嫌で、わざとギャーギャーいって、みんなの気を引いてたな。

JK1

Q229 JK1はどんなかんじだった？

自分のことを理解

してきて、吹っ切れてきた。いるものいらないものがわかってきたかな。

Q230 POPの先パイとの思い出は？

2017年6月号 あんまり自分から質問したり話しかけたりできなかったな。

「先パイに聞けないのがクセになってた。ニコルさんはけっこう気にかけてくれたよ」

Q231 胸キュン撮影での思い出は？

後半は慣れっこ。ばっかりだったよ！

2018年1月号

「ピチレのときから胸キュン撮影は慣れっこ。緊張しなかった。マンガ撮影は楽しかったよ」

Q232 思い出に残ってる企画は？

2018年1月号 JKサバイバルでの釣り！

「釣りとかしたことなかった。しかも、すっぴんで！ 過酷系の中では、印象に残ってる!!」

Q233 コスプレは好き？

嫌だったのはないな（笑）。

2017年12月号　2018年5月号

「目を塗りつぶす系は、もう一生やらない（笑）。アビーチもマンバも経験できてよかった！」

Q234 これまでの表紙の回数は？

12回！

2018年9月号　2018年5月号　2018年4月号　2019年2月号　2019年1月号　2018年11月号　2019年5月号　2019年4月号　2019年3月号　2019年11月号　2019年7月号　2020年9月号



Q235 いちばん悲しかったことは？

初表紙が納得いく順位でできなかったこと。

Q236 いちばんうれしかったことは？

ピン表紙！

「JKバトルの結果が2位。1位じゃないのに初表紙が嫌だった。でもここからがんばろうと思った。やっぱりピン表紙と5回目のJK2での表紙が記念かな。11回目の表紙のときPOPとライダーで多忙だったよ！」

JK2

Q237 JK2はどんなかんじだった？

POPモデルとして勝負の年！ お仕事メインだった。

Q238 いちばん楽しかった企画は？

2018年7月号 ピン企画全部！

「ピン企画ができるのは、やっぱりうれしい。自分の好きなことができるから楽しいよ」

Q239 当時の系統は？

2018年9月号 オルチャン♥

「当時はオルチャンブーム。好きなモデルランキングで1位を取れるようになった！」

Q240 いま再現してみて〜！

いまふり返って見ても可愛い。当時は戦略的じゃなく、好きなオルチャンのブームがいいかんじにきたよ！

ワンピース¥3999／W♥C　スカート¥1599／グレイル　イヤリング¥1320／クレアーズ 原宿駅前店　靴¥3959／ウィゴー



Q241 のあんつぇる企画もたくさん！ ねおはどんな存在？

まさかこんなに仲よくなれるって思ってなかった。カップルみたい！

2018年10月号

「お互いに『味方だから』っていい合う仲。会えなくてもいろいろ報告してるよ」

Q242 めるるにメッセージちょうだい♥

愛瑠"のがんばってる姿を見て、自分も刺激をもらう。向かう場所は違うけど、これからも一緒にがんばろう。

Q243 ほのぴびにメッセージちょうだい♥

精神的に弱い部分もあっていろいろ考えることもあると思うけど、そんなときはいつでも電話かけてね。待ってるよ！

2019年10月号

JK3

Q244 JK3はどんなかんじだった？

高3の5月にライダーが決定して、POPの撮影が息抜きになった！

Q245 LJKになって心境は変わった？

バトルもいったん終わって、心にゆとりができたかも。自分のペースで成長できるようになったからそのぶん責任は自分に問われるけど、余裕ができてのびのびとしだした。

Q246 当時の系統は？

2019年7月号 ビンテージガーリー♥

「この頃から、絵画をポージングの参考にしてる。アンリ・マティスが好きで、写真集も持ってるよ!!」

2019年5月号

「ライダーの撮影がハードで、みんなと一緒に撮影が少なくなってきたよ」

Q247 いま再現してみて〜！

いまのロマンティックなフンイキに近づいてきた。ワンピにマーチン合わせは定番！

ワンピース¥2999／グレイル　イヤリング¥990／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥26400／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン



Q248 いちばん盛れた企画は？

全部！

Q249 POPのイベントって特別？

熱量が違う！

「イベントは全部思い出に残ってる！ POPの一員になったことだけでも思い出だけどね」

2019年10月号

Q250 19歳になってどう？

いまは第3章がスタートってかんじ

「ピチレが第1章、POPが第2章だとしたら、これからは第3章。毎年、今年が勝負だなって思ってる」

2020年7月号

Q251 POPでいろいろさらされるのはどうだった？

体重は正直きつかった！

過去にはヤセポの表紙もやりました♥

2020年7月号

「胃液を吐くまで食べないこともあった。ティーンズのみんなはムリはしないで可愛くなってほしいな！」

のあにゃんに300質 〜卒業ver.〜

のあにゃん会議

後ハイ代表2人とのあにゃんと長〜いつき合いがある塚谷編集長が、本音のリモート対談！

「後ハイや編集部の方と最後にいろいろ語りたい！」

Q252 対談したい後ハイいる？

乃愛のことが好きな人(笑)。

ってことで対談するのはこの2人！



●大学1年 湯上響花チャン



●高校3年 長谷川美月チャン

Q253 POPで最後にやりたいコスプレある？

セーラームーンのブラック・レディ！



ピアス¥990／クレアーズ 原宿駅前店



×後ハイ 自分とファンを大事にがんばってほしい！





Q254 乃愛サンの世界観や価値観が変わったきっかけはなんですか？（きょうきょう）

乃愛「きっかけはなくて、成長とともにってかんじかな。だからPOPにいる間に、フンイキは3回くらい変わってる。でも乃愛って、自分と向き合う時間がすごい多いの。自分って何が好きなんだろう？とかをすごい考える時間が多いから、そこでいろいろ見つけて変わっていったかな」

Q255 後輩に「好き」っていわれることは嫌じゃないですか？（みちゅ）

乃愛「嫌じゃない、うれしい。でも本当なのかな？って疑っちゃうよね（笑）」

Q256 レギュモのなかでも「キャラ立ちしてない」とよくいわれてて。自分は何が好きかを研究してる途中ですが、どこからどうするべきかわからなくて。どうしたらいいですかね？（みちゅ）

乃愛「乃愛もね、すごい悩んだ時期があった。キャラってなんだろう？と思って。編集さんにいわれたのは〝どういう撮影セットを組んだらこのコが可愛く見せられるか、想像しやすいコがいい〟っていわれたの。乃愛もいまでこそビンテージっぽい場所やレトロなカフェとかが撮影場所に選ばれるけど、最初はわからなかった。ファッションもそうだけど、どんなフンイキで撮影したいかまで合わせて考えたらわかりやすいし、相手にも伝わりやすいかも」

Q257 私は考えすぎるタイプなんですけど、考えすぎて病んじゃいそうになったとき、どうやって立ち直ったり病まないように対処したらいいですか？（きょうきょう）

乃愛「乃愛はね、めっちゃ病むよ。だけど、病むこともプラスにしてる。病んだら病んだで、そのときにしか出てこない言葉とか、病んだときだからこそこれやろう！と思えるアイデアって絶対あるから。病むことも大事にしてるかも。病んでるコの立場に立って考えられる文を書けたりもするし。病むのも元気なのも、生きていく上で大事だなって思う。病んでる自分にはやさしく〝だいじょうぶ〟って肯定してあげる。病みたくない！ってなることが、いちばんダメな気がするから。〝病んじゃう時期なんだ〟って思うようにしてるかも」

美月（突然の涙）

乃愛「なんで、どうしたの!? びっくりした！」

美月「レギュモ総選挙中にいろいろ考えることがあって。精神的にもやられちゃうこともたくさんあったんですけど。乃愛サンの言葉を聞いたら、もうちょっとがんばれそうだなって。ありがとうございます（涙）」

乃愛「みちゅチャが泣いてる姿を見かけたことがあって。『だいじょうぶ、がんばれ』っていいたかったけど、乃愛は人見知りだからいえなくて申し訳なく思ってた。乃愛もバトルを経験してるから数字はつきものだってわかるけど、それがすべてじゃないから。一時的に人気が上がっても、下がっちゃったら意味がない。数字も大事だけどとらわれすぎず、自分を大事にしながらがんばってほしい。自分を見失っちゃったら、元も子もないから」

Q258 後ハイたちにPOPで学んでほしいことはありますか？（きょうきょう）

乃愛「お芝居の仕事のときに『自分の強みはなんですか？』ってよく聞かれるんだけど『自己プロデュース力』って答えてるの。ライダーのイズチャのヘアメイクとか衣装に関しても、いろいろ意見をいってつくりあげてて、こだわりがあるから。だから、自己プロデュース力！　ほかの雑誌では鍛えられないと思うから」

Q259 最後にメッセージをお願いします！（みちゅ）

乃愛「自分の得意だな、好きだなってことを伸ばしてほしいな！」

×編集長 ぶつかったこともあるけどお互い信頼！



Q260 POPモデルになったときの気持ちは？（編集長）

乃愛「POPはバラエティー色が強いイメージだったから、だいじょうぶかな？って心配でした（笑）。でもPOPのいいところは、バラエティーができるコもいれば、女優ができるコもいる。いろんなコがいるのが魅力。ただ女優として飛び抜けてるコがいなかったから、私がその道をつくりたかった。がんばったらいろんな道があるよってことを伝えられてたらいいな」

編集長「そうだね、道は切り開いたと思うよ」

Q261 ライダーとPOPの両立がきつくて、うまく笑えないときもあったよね？（編集長）

乃愛「去年の秋くらいがボロボロ。笑おうとしたら涙が出そうになってた。人格が変わってたと思うから、まわりの人にはすごい申し訳なかったです。でも乗り越えられてよかった！」

Q262 私たちがガッツリ関わるようになったのはJKサバイバル。あのときの心境はどうだった？（編集長）

乃愛「こないだ当時の動画とか見返してたら、感極まって泣いちゃいました。がむしゃらってこういうことだなって。手探りだったけど、やれること全部やった！」

Q263 バトルをしてよかったよね？（編集長）

乃愛「いろいろあったけど、本当によかった。してなかったら乃愛だけじゃなく、あのときのメンバーはいまいないと思う。やっぱり一緒にバトルしたメンバーは、仲間意識が強いです！」

Q264 ポプ戦始まったときはどう思った？（編集長）

乃愛「すごいの始まったなって。ダンス？って思った。私はできないから。出てたらボロボロだったと思う（笑）」

Q265 私と意見がぶつかることもあったけど、毎月自分の気持ちを伝えてきてくれたのは当時は乃愛だけだったね？（編集長）

乃愛「我が強くてなまいきなこともいったと思うけど、それに対してオトナの事情を持ち出したり、聞き流したりしないで本気で向き合ってくれた。それがすごく、うれしかったです。信用できるオトナだと思いました（笑）」

Q266 将来はどういうビジョンを描いてるの？（編集長）

乃愛「〝女優・モデルの鶴嶋乃愛〟として、女優とモデル、どっちもちゃんとやりたい。やっぱりモデルは原点だから」

Q267 行きたい雑誌はある？（編集長）

乃愛「いろんな雑誌に出るのもありなのか迷ってます」

編集長「いちファンとしては、この雑誌を見たらいる、毎月会える場所がある、っていうのはうれしい。せっかくモデルという軸を続けるなら、毎月見たいです。それが後ハイの目標にもなるから。乃愛に憧れてる後ハイは多いからね」

乃愛「自分がそんな存在になれると思ってなかったです！」

Q268 通常版と限定版のダブル表紙はどう？（編集長）

乃愛「すごいうれしい！　どんな反応をしてもらえるんだろう。同じ日に私の表紙がフォトブックと合わせて3冊も並ぶなんて。そんなぜいたくなことあるか!?ってかんじです。ｆｕｗａｍｉｌｙちゃんを驚かすことができる。ありがとうございます♥」

fuwamilyちゃんから寄せられたお悩みや質問をピックアップして答えます！

のあにゃんから fuwamilyちゃんへ伝えたい言葉

見た目や性格に関する質問や熱い思いに答えたあとは、のあにゃんからラストメッセージ♥

Q269 最近、こまめに消毒するから手がボロボロ。おすすめケアは？（みき）
顔と同じ化粧水をつけてクリームを塗ろう。

Q270 これだけは譲れない！という考えは？（このみ）
嫌なことはやりたくない！

Q271 どうしたらもっと自分に自信をもてる？（りぃ）
自分にマイナスなことをふっかけてくれる人と関わらない。

Q272 多くの人と関わる上で気をつけてることは？（Saaya）
自分はこういう人ですよと、相手にわかるように接する。よく見せようとしすぎない。

Q273 モチベーションはどう保ってる？好きなこと以外は続きません。（みくぴん）
乃愛も好きなことしかやらない。好きなこと以外に、自分の時間を使ってあげたくないから。

Q274 ちょっとしたことでもすぐ涙が出てしまいます。（ゆい奈）
泣くのはすごいいこと。いつまでも泣ける人でありたい。

Q275 自分に甘くて努力が続かない…。（まっちゃ）
自分に本当に必要なことじゃないんじゃないかな？

Q276 好きな人に好きと伝えたら友だち関係が壊れそうな気がして、なかなか前に進めません。（ゆきみん）
乃愛もいえないな〜。ようすを見つつ、恋愛事情をめっちゃ聞く。相手に確実にいけそうって思わせる！ 鈍感な人とか、もうってなるよね（笑）。

Q277
乃愛チャンが大好き！どうしたらいいですか？
（みらい）
もっと大好きになってください！足りないですよ♥

Q278
本当に好きと思える人に一度も出会ったことがありません。（はづき）
思いつめてるときほど出会えない。乃愛もいちばん長く好きだった人は、突然の出会いだった。いつか出会えるから、気ばらずに自分のコンディションをよくして、**胸を高鳴らせて待ってて♥**

Q279 新しい環境に慣れないとき、どうがんばりますか？（ほのか）
ちょっとずつ、ちょっとずつ。

Q280 やりたいことや夢はどうやって見つければいい？（もこ）
ドラマを見たり、いろんなことに興味をもってみて！

Q281 他人を受け入れてあげられない自分が嫌い。（ぽちゃん）
自分のことを好きになれたら、他人のことも好きになれる気がするな。

Q282 自分を好きになれる方法は？（みぃ）
なりたい自分を想像する。

Q283 自分らしさを見つけるにはどうしたらいい？（ユウナ）
自分と向き合う時間を長くするしかない。自分がどう見られたいかを考えて行動する。

Q284 自分だけを愛してくれる人を見つける方法は？（メイ Fuwamily）
自分に時間とお金をかけてくれる人かどうか。乃愛は好きな人に、そうするから。

Q285 ねおンチャのどんなところが好き？（Miku）
人として尊敬できる。嫌だなって思うポイントとか、異性に対する重さも似てるんだよね。あんなにいい人、いないよ。

Q286 乃愛ちゃんが思う幸せな人生とは？（あっくん）
死ぬときになったらわかるかな。

Q287 女磨きをしたい。まず何からするべき？（くますけ）
言葉づかいを気をつける。「マジ」っていうのは、やめたほうがいいと思う。語彙力が低下してる。

Q288 おすすめの日焼け止めがあったら教えて！（Ran）
何を塗るかより回数が大事だよ！

Q289 本当に心から好きになれる友だちができないときってどうする？（Hina）
自分を大切にして過ごしてたら、見えてくる。

Q290 なんでも相談できる友だちをつくる方法は？（さぶいぼ）
そもそもなんでも相談はしないし、する必要もないと思う！

Q291 好きな言葉は？
「ハートは、奪われるものじゃなくて奪うもの」 byシュガシュガルーン

Q292 乃愛ンチャに好かれるためにはどうすればいい？（ともよ）
私を好きになってくれたぶん、好きになるよ。いちずな人にはいちず。

Q293 どうしても寝られないときはどうする？（のん）
寝ない。いつか眠くなるもん。

Q294
のあにゃんにとっての、ごほうびは？（ひなち）
ごほうびをあげることは、
日常。
アイスとかチョコを食べるとかね。

Q295
生きるための心の保ち方を教えて！
（ぱる）
自分のことをよく理解しよう。

Q296 生死についてどう思う？（あん）
死後の世界は気になる。また人間に生まれ変わりたい。

Q297 人とすぐ比べちゃう。（みん）
きのうの自分と比べよう。人と比べると自己嫌悪になっちゃうから。

Q298 幸せだな〜って思うのはどんなとき？（まゆり）
友だちといて、いろんなことを共有できたとき。

Q299 300質やってみてどうだった？
あっという間！



ビスチェ￥2178／ショップニコニコ トップス￥2990／ベルシュカ・ジャパン スカート￥8690／アンクルージュ渋谷109店 グローブ￥880、ピアス￥770／ともにクレアーズ 原宿駅前店

最後に／Q300 ティーンズにメッセージをちょうだい！

Popteenでの私を愛してくれて本当にありがとうございました。今までもこれからもずっと手をつないで歩んで行きましょう。愛してます！ありがとう 鶴嶋乃愛





のあにゃんへ ラストメッセージ

専属モデルや
スタッフから
「ありがとう♥」の
気持ちを込めて…

専属モデルや編集部員、さらにママとマネージャーさんから、愛の込もったメッセージ♥

Last message

「最初のころからずっと一緒にバトルとかがんばってきたり、撮影もいっぱいしたり、カラオケ行ったり(笑)。思い出が深すぎて、こうして卒業ってなるとってもさびしい! でもプライベートですぐ会おう! PINKYでも集まろね!!」(めるる)

「こう見えてすごくサバサバしてる大好きな乃愛ﾁｬﾝ。事務所が一緒ってこともあって、よきライバルであり、よき仲間! POPもほかの仕事も、乃愛ﾁｬﾝがいたからがんばれたことたくさんあったよ♥」(ほのばび)

「乃愛ﾁｬﾝの世界観も考え方も好き。またお仕事ご一緒できますように。ハム族でも集まりたいです。ちゅちゅう♥」(のんのん)

「どこまでも美しい乃愛ｻﾝの魅力にひかれ続け、ドキドキしています♥ 乃愛ｻﾝのように、自分の世界観に自信をもてるようになりたいです!」(ゆあてぃー)

「やさしくて強くて唯一無二な乃愛ﾁｬﾝ。POPに入ったときから、すごく憧れの存在。大好きです♥」(あいりる)

「いつもたくさん絡んですみませんでした(笑)。でも『悪いコ!』といいながらも、たくさんお話ししてくださった乃愛ｻﾝがこれからも大好きです♥」(リコリコ)

のあにゃん、
大好きにゃん♡
(編千木良)

「甘えんぼうの乃愛が巣立っていくのはとっても寂しいけど、これからどんな女性になるのか楽しみでもあるよ♥ 唯一無二の存在として、輝いてるところを見守ってるね。おめでとう!」(編太田)

「にゃんちゃん。いつもたくさんの可愛いを届けてくれてありがとう。(知ってると思うけど)にゃんちゃんのことが大大大大好きです。『ミントﾁｬﾝ』って呼んでくれた動画、一生宝物だよ! fuwamilyガチ勢として、これからも推しごとがんばるね! 卒業おめでとう♥」(編工藤)

「だれよりも忙しいはずなのにPOPの現場では先パイらしく真剣に向き合い、じつはPOP愛が強いところもいつも伝わっていて、尊敬してました! のあにゃんだけの世界観をこれからも貫き通して、唯一無二の存在になっていってね!」(編石村)

「POPに入った当初は、急にすごい雑誌にきてしまったなと戸惑ったと思うし、ツラいこともたくさんあったと思います。でも自分の意志を貫き続けて〝のあにゃん〟像をつくり出せたのは、本当にマネージャーとして誇りです。これからも理想のモデルさんになれるよう、一緒にがんばっていきましょい!」(マネージャー・花田ｻﾝ)

「中学生のころから、甘い見た目に反して自分をしっかりもって、だれよりも芯がある強い女のコ。いまはさらに磨きがかかって、鶴嶋乃愛はだれも代わりがいない唯一無二の存在♥ POPを卒業しても、のあにゃんは自分の道を自分で切り開いていけると知ってるので、安心して見送れるよ! おつかれさま、たくさんのありがとうをのあにゃんへ♥」(編片岡)

「『私のパパみたい!』と慕ってくれた乃愛がPOP卒業と思うと、とても寂しい気持ちでいっぱいです。卒業しても毎週『仮面ライダーゼロワン』はかかさず見るね!」(PopteenTV担当・Guy)

「にゃんこ、POP卒業おめでとう♥ どんなときも自分の考えや世界を貫いて、ここまで立派に成長したこと誇りに思います。ツラいときや悩みもがいた時期もあったけど、いまとなってはすべてにゃんこの宝物になっているはず。POPはバラエティーだけじゃない!って、真剣に演技のお仕事に向き合う姿もカッコよかったよ。POPからBIG女優の誕生、その新しい道をにゃんこが切り開いて後ハイモデルみんなの目標になってね」(編集長・塚谷)

「夢に向かって一歩一歩、進んでる乃愛。大切で大事な1人娘。思い描いていた道とは正反対への道へ進んでしまい、親としては複雑に過ごしていた時期もありました。でもこれが乃愛の生きる道。前を見てこれからも進み続けよう。Popteenのみなさまありがとうございました。出会った方、すべての方に感謝です。乃愛の未来が輝きに満ちますように」(ママ)

「オルチャン撮影で一緒になることが多くたくさんお話できたのが本当にうれしくて…すべて宝物です♥ 癒やされてました!」(あやみん)

「乃愛ｻﾝがオーディションの審査員で選んでくれたから、いま私はきょうきょうとしてここにいます。のあにゃん賞は一生の宝物、私の恩人です。これからも勝手に片思いさせてもらいます」(きょうきょう)

「本当に可愛くてお人形さんみたいなのあにゃんｻﾝ。いまも、これからも、ずっと大好きです!!」(ゆなたこ)

「マネージャーさんが同じなので、乃愛ｻﾝの話はよく聞いてました。どんな方なんだろうと思ってお話ししてみたら、すごくステキで撮影のときはカッコよかったです♥」(ゆぴぴ)

「いつもお姫様のように美しくてステキなのあにゃんｻﾝが憧れです。おつかれさまでした!」(れあぱぴ)

「乃愛ｻﾝが仲間とともにつくりあげてきたPopteenを大切に、私も日々努力します!」(タルちゃん)

etc. ティーンズのLOVEブランドが勢ぞろい!!
オルチャン GAL ガーリー カジュアル
Popteenはオールジャンル網羅♥
FASHION
キャラ立ちできるファッションアイテムをまるっと集めてティーンズにお届け！なに豪華なプレゼントをくれるのはPOPだけ！
キャラ立ちできるショップ100プレLIST!
楽しみたい♥ってティーンズ集合～★ みんな応募してね！

……みたいになれるキーワード＆アイテムを発表！

8月中に届く＆いまから秋まで長く使えるアイテムを大量放出！ オールジャンルで紹介するから、欲しいものが必ず見つかる♥

ULZZANG オルチャンモデル×
トレンドの韓国スタイルがかなうものだけ♥

注目の3大スタイル。ちなみにナムドルは、韓国のメンズアイドルっぽスタイルのこと♥

あいりるみたいに オトナシンプルなレディーオルチャン

POINT
- おしゃれにキマるのは女のコらしいトップス×黒ボトム
- パールアクセで上品さもプラス♪

おしゃれカフェにいそうな清楚系コーデが可愛い♥

●高校3年 古田愛理チャン

12 01名 クレアーズ アシンメトリーイヤリング
Left / Right ZOOM UP!

11 01名 chuu 全身コーデ

⬅トップス¥2480、パンツ¥3390／ともにchuu イヤリング¥990／クレアーズ 原宿駅前店 パンプス¥3999／セスト

09 01名 クレアーズ パールピアスセット
上¥770、下¥990／ともにクレアーズ原宿駅前店

10 01名 イヤリング3点セット
マーメイドモチーフも可愛い
上・右各¥770、左¥550／以上クレアーズ 原宿駅前店

タルちゃん 激ハマりのナムドルスタイル

03 01名 / 02 01名 KIRSH プリントTシャツ
➡右上・左上各¥4620、着用¥4290／以上バズウィット

定番のさくらんぼマーク1枚は持っておきたい♪

04 01名

01 01名 rolarola ロゴTシャツ
大きめロゴなら簡単にメンズっぽさが出る♥
¥6820／.KOM

POINT
- メンズっぽTをゆるっと着こなす！
- フロントにインパクト大なプリントが◎

あやみんに ぴったりのダンサーっぽオルチャン

VOLCAN&APHRODITEの
05 01名 キャミ
06 01名 スカート
↘トップス¥2178、スカート¥4378／ともにヴォルカン＆アフロダイティ 渋谷109店

K-POPのMVに出てきそうな甘辛コーデ！

モノトーンならオトナにストリート感も出せる！

WEGOの
07 01名 Tシャツ
08 01名 スカート
➡トップス¥2859、スカート¥3299／ともにウィゴー

POINT
- ピタッとシルエットでカッコ可愛く♥
- ミニ丈トップス×ミニ丈ボトムで魅せ出す！

きょうきょうの サファリGALに挑戦したい！

Bershkaの
27 01名 トップス
28 01名 スカート
とことんハデならとらプリントTシャツ×とら柄スカート！
トップス¥1490、スカート¥3590、スニーカー¥7490／以上ベルシュカ ソックス¥880／タビオ

29 01名 サンキューマート ちょうネックレス＆ヒョウ柄スカーフ3点セット
各¥429／サンキューマート

30 03名 GRL クロコダイル柄バッグ
↗¥1599／グレイル

POINT
- アニマル柄コーデで強めにいく！
- 生き物モチーフを取り入れる★

32 01名 KLON ペアウオッチ
↗セットで¥29260／タイタンアート

31 01名 FLEX サングラス
⬆¥2500／FLEX

ほのぱぴっぽく クラシカルGALで上品に盛りたい！

POINT
- ピスタチオカラーで気品よく♪
- シンプル小物と好相性！

34 01名 GRL レイヤードトップス
ワントーンなら上級者に見えちゃう！

¥1650／アダストリア
33 01名 Me% ゴールド3連ネックレス

35 03名 GRL クリアバッグ
↗トップス¥1799、バッグ¥2999／ともにグレイル パンツ¥9380／サードスプリング サンダル¥6050／ダブルエー

46 01名 / 45 01名
OTHER COLOR

47 01名 クレアーズ シルバーイヤリングセット
➡上¥770、下¥550／ともにクレアーズ原宿駅前店

ゆあてぃーの メンズっぽストリートがカッコ可愛い！

サコッシュ×シルバーアクセこの組み合わせが落ち着く！

42 01名 WILDTHINGS ウエストポーチ
43 01名 muah muah ロゴTシャツ
48 01名 クレアーズ シルバーイヤリング
49 01名 WILDTHINGS サコッシュ
イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥4950／ジェイケイブイジャパン Tシャツ¥5720／5252 by O!Oi (.KOM)

ビッグシルエットをウエポで引きしめるのが王道だよ★

44 01名 CRANK スラックスパンツ
↖Tシャツ¥3850、パンツ¥12650／.KOM バッグ¥4950／ジェイケイブイジャパン スニーカー¥9350／スケッチャーズ ジャパン

POINT
- ゆるT×ボトム＆ウエストバッグが王道スタイル
- 原色カラー＆ゴツメアクセが相性◎

GAL GALモデル×
今年の夏に挑戦したいオトナ＆お目立ちグッズ！

GALのコはもちろん、夏限定でGALになりたいコにもオススメのものをそろえたよ♥

れあぱぴの リゾートGALが最近キテる♪

リラックス素材×ブラウン小物がリゾート感MAX！

●高校1年 権随玲チャン

36 04名 オリエンタルトラフィック サンダル
40 03名 GRL カゴバッグ
39 01名 SPIRALGIRL セットアップ
41 01名 ヌオーヴォ サンダル
トップス¥5390、パンツ¥6439／ともにSPIRALGIRL イヤリング¥330、バングル各¥330／ともにエンドレス バッグ¥1199 サンダル¥5390／ヌオーヴォ

ZOOM UP!
37 03名 LUNA EARTH メタリックゴールドアクセセット
38 03名 LUNA EARTH 夏素材イヤリングセット
各¥330／以上エンドレス

POINT
- 素材感のあるアイテムをチョイス
- ブラウン小物でヌケ感を出すとさらによき！

POPモデルみたいに夏のファッ

8月中に届く！

SUMMER

風にすぐに使えるいまどきなファッシ 小物から全身コーデまで！ これ

chuu SPIRALGIRL one spo NiCORON

今年の夏はPOPモデルみたいに好きなテイストをとことん憧れのモデル別に持っておくべきアイテムを発表するから、

撮影／小川健 スタイリスト／東里美 ヘアメイク／大山恵奈 デザイン／midoriya 編集・文／石村真由子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはスタイリスト私物です。プレゼントは通常版と付録なし限定版の合同企画です。

ガーリーモデル

GIRLY

上品&華やかな女のコになれる2大甘派アイテム♥

フレンチ&エモが、最新のガーリーファッションキーワード！リコのんをマネしちゃお。

のんのんみたいな フレンチガーリーが理想♪

●香音チャン 19歳

POINT
● ボリュームのあるトップス&小物で華やかに♪
● 少しカジュアルにハズせるアイテムをIN！

リボンブラウスとチェックでフレンチ感があって好き♥ は

22 01名 Me% カチューシャ

HOW-TO
ポニーテールにしたら、ゴムに髪を巻きつけてピンでとめる。できたおだんごにシュシュをつけて完成。

18 03名 LUNA EARTH シュシュ スカーフ&イヤリングセット

おだんごから ゆれるスカーフ&耳の透け フラワーがエモい♪

➡シュシュ、イヤリング各¥330／ともにエンドレス

➡ブラウス、スカパン各¥6589／ともにone spo カチューシャ¥1100／アダストリア

23 one spoの ブラウス

24 01名 スカパン

上から、¥1100、¥880、¥990／以上タビオ

25 10名 タビオ ソックス 3足セット

26 01名 サンキューマート ベージュ小物3点セット

めがね、バッグ、帽子各¥429／以上サンキューマート

17 03名 パリスキッズ イヤリング3点セット

各¥330／以上 パリスキッズ 原宿本店

➡ヘアピン、イヤリング各¥330／ともにエンドレス

HOW-TO
トップの髪を5cm幅ですくい取り、顔まわりの毛を入れ込みながら耳上までねじり、ピンでとめる。

サイドねじりヘアは大きめのヘアアクセでピアスで盛る♪

19 03名 LUNA EARTH ヘアピン&イヤリングセット

リコリコっぽい エモガーリーが とにかくブーム

16 01名 スピンズ 全身コーデ

➡トップス、スカート各¥3299、中に着たトップス¥1759、バッグ、サンダル各¥2198／以上スピンズ ※サンダルはプレゼントに含まれません。

淡いくすみカラーでまとめたらはかなげなフンイキだよう♪

POINT
● はかなげだけど顔まわりをアクセで盛って勢い出す！
● くすみカラーのアイテム合わせがGOOD♥

13 01名 Me% ヘアピンセット

ZOOM UP!

花柄×黒でレディー感を出して上品に♪

➡トップス¥2090、スカート¥2530／ともにスピーガ渋谷109店 ヘアピン¥1089／アダストリア

SPIGAの
14 01名 トップス
15 01名 スカート

20 01名 Me% リボンレース イヤリング

21 01名 one way パワショルトップス

パワショルとリボンって女のコらしさ満開♪

ブラウス¥3289／ワンウェイ イヤリング¥1430／アダストリア

ゆなたこの やんちゃカジュアルが可愛い♥

POINT
● 薄めブルーのTシャツが激ハマリ！
● 小物はバケハ&スポサン★

フロントプリントで大きめアクセント出す♪

➡¥2198／スピンズ

61 01名 スピンズ Tシャツ

62 07名 スケッチャーズ スポサン

A B C D E F G

ミニワンピ風に着るなら白小物で爽やかにいきたい！

ロングTにあえてロンスカのゆるっと感も可愛い♪

56 01名 ROMANTIC CROWN バケハ

➡¥5390／.KOM

57 01名 NiCORON 全身コーデ

Tシャツ、帽子各¥4290、スカート¥7150／以上NiCORON渋谷109店 サンダル¥10780／テバ（デッカーズ ジャパン）

ENVYMの
58 01名 バケハ
59 01名 Tシャツ
60 01名 スポサン

➡Tシャツ¥4950、帽子¥4290、サンダル¥9790／以上アンビー

A、B、C、E各¥4950、D¥6490、F¥5390、G¥8290／以上スケッチャーズ ジャパン ※色は編集部にまかせてね。

➡各¥550／クレアーズ 原宿駅前店

53 01名 クレアーズ クリアネオンカラー ピアスセット

➡各¥611／クレアーズ 原宿駅前店

52 01名 クレアーズ キラキラリング ピアスセット

54 01名 クレアーズ クリアフルーツ アクセセット

➡右・イヤリング、左・ピアス各¥770／ともにクレアーズ 原宿駅前店

めるるのよな ハッピーストリートにいきたい★

イッキに夏感出るしコーデが明るい印象に♪

各¥3190／フィラ ※色は編集部にまかせてね。

55 05名 FILA バケハ

PRESENT
プレゼント応募方法
P.145の応募用紙に希望のプレゼント番号を書いて送ってね！ 締め切りは8月14日(金)必着。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。※地域によって8月中に届かない場合がございます。配達当日の天災や異常気象が原因で、配達が遅れる場合がございます。

カジュアルモデル

CASUAL

夏を盛りあげるハデめなものばかり★

今年の夏のカジュアルはハデアイテムが主流。元気いっぱいに盛れるアイテムを発表～！

51 01名 サンキューマート クリア小物セット

➡ヘアピン、イヤリング、バッグ各¥429／以上サンキューマート Tシャツ¥2199／サンゴ 原宿2号店 スカート¥2199／ウィゴー

POINT
● クリア小物で夏感をIN！
● キラキラアクセで盛りも忘れず♥

OTHER COLOR

50 01名

キラキラツヤメイク を攻略する方法をQ&A形式で紹介！

…ってコのために、お悩み別で攻略方法を紹介するよ。

Tシャツ￥2199／ウィゴー　ヘアピン／ヘアメイク私物



好感度高めでマネしやすいブラウン×ラメって最強説♥

●高校2年 筒井結愛チャン

キラキラツヤメイク ➡初心者ならラメフル使い なれてきたらポイント使い！

まずはなじみやすくて簡単なフル使いから取り入れて♪上級者はポイント使いをするとこなれ感が出るよ♥

キラキラツヤメイクが人気の理由♥

1. 使うだけで夏らしさが出せる質感が可愛い
質感がハデだから夏っぽさUP。ゆかたや水着などにもぴったり。
2. 写メやリモートで映える華やかな顔になれる
ラメのキラキラ感で目元が強調されて画面上でも映える♥
3. 手持ちのシャドーの上から重ねるだけで、印象が変わるから取り入れやすい
みんなが持ってる定番のブラウン系ともハマるからお手軽！

キラキラツヤメイクのお悩み1

Q. キラキラメイク初心者はまずどうすればいい？

A. ブラウン系キラキラシャドーなら失敗しない！

定番のブラウン系はラメと相性がいいし、肌になじみやすい。単色のブラウンにラメを合わせるならゴールド系が◎。

ちなみにベースはツヤ肌、リップにはラメ感を！

ベース POINT
ファンデをたたき込み、細かい部分はパフの先端で塗る。

3 16brandのクッションファンデ 各3名

A16brand 365 クッションファンデーション 02、B同 01(各￥1639／ともにSBY)はしっとりしたナチュラルなツヤ肌づくりに活躍。希望のカラーの記号も教えてね。

リップ POINT
ラメリップをオーバーぎみにたっぷり重ねてちゅるっとした唇に。

4 レブロンのリップオイル 3名

紫がかったパールがオトナっぽいフンイキ！ レブロン キス グロウ リップ オイル 105 ￥1650(数量限定品)／レブロン

1 キャンメイクのアイシャドーセット 2名

コレもオススメ！

右・キャンメイク シルキースフレアイズ04(￥825)と左・同 ジュエリーシャドウベール02(￥660／ともに井田ラボラトリーズ)をプレゼント！

2 16brand のアイシャドーパレット 各2名

A16brand アイマガジン スイートサンデイ、B同 ヘイマンデイ、C同 ハローマンデイ、D同 センチムードデイ、E同 エブリデイ(各￥1430／以上SBY)をプレゼント。ピンク系からブロンズ系まで使いやすいブラウン×ラメのパレットだよ。

アイメイク POINT 2度塗りしてキラキラ感UP！

OPEN / CLOSE

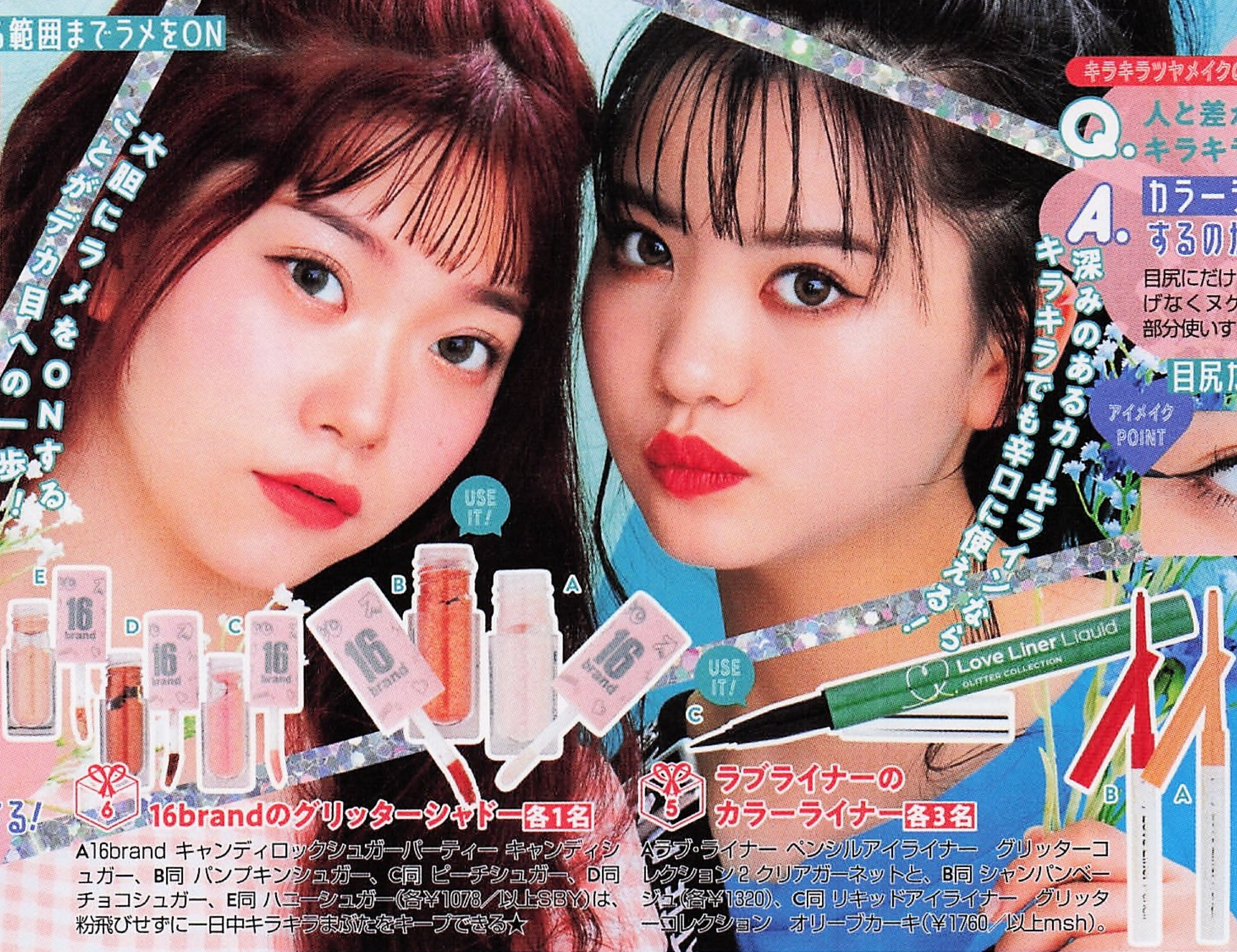
1. ➔2のAの2色を混ぜ上まぶたの目頭から目尻にかけてひと塗り。
2. 2のAの上段のゴールドを①と同じ場所に重ねてキラキラに。
3. 下まぶた全体に②で塗ったゴールドをチップでのせる。

アイメイク POINT 目を開けたときに見える範囲までラメをON

1. チップを使ってふたえ幅より広めにプレゼント6のAをON。
2. 指の腹を使って①のシャドーをアイホール全体にボカし広げる。
3. チップで6のBを下まぶたの目頭から目尻にかけて太めにのせる。

OPEN / CLOSE

●高校3年 福富つきチャン



大胆にラメをONすることがデカ目への一歩！

深みのあるカーキライナーならキラキラでも辛口に使える！

ブラウス￥3300／Sweemy closet　リボン／ヘアメイク私物

キラキラツヤメイクのお悩み3

Q. デカ目に見えるキラキラメイク方法は？

A. 上下のまぶたに大粒ラメをのせて強調する！

上下のまぶたにラメをのせることで、目の縦幅が強調されてデカ目に見える！女のコらしさも満点♥

6 16brandのグリッターシャドー 各1名

A16brand キャンディロックシュガーパーティー キャンディシュガー、B同 パンプキンシュガー、C同 ピーチシュガー、D同 チョコシュガー、E同 ハニーシュガー(各￥1078／以上SBY)は、粉飛びせずに一日中キラキラまぶたをキープできる★

5 ラブライナーのカラーライナー 各3名

Aラブ・ライナー ペンシルアイライナー　グリッターコレクション2 クリアガーネットと、B同 シャンパンベージュ(各￥1320)、C同 リキッドアイライナー　グリッターコレクション　オリーブカーキ(￥1760／以上msh)。

キラキラツヤメイクのお悩み2

Q. 人と差がつくおしゃれなキラキラメイクって？

A. カラーラインをポイント使いするのがオススメ

目尻にだけラメラインを引いて、さりげなくヌケ感を出すのがおしゃれ！部分使いすれば浮かないよ。

アイメイク POINT 目尻だけキャットラインを引く

黒目の外側から目尻5㎜くらいハミ出したキャットラインを引く。

OPEN / CLOSE

Tシャツ￥2860／ピンク ラテ(ワールド)

キラキラツヤメイク にぴったりなアイテムを100名にプレゼント!!

キラキラ & 夏コスメ 100プレ!!

summer cosmetics

を大研究♥　どっちのメイクも夏っぽさが高まって盛れコスメを合計100名にプレゼントするよ♥

(ATOM STUDIO)　編集・文／熊木美香　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

今年の夏、ティーンズが気になる ジューシーオレンジメイク &

オレンジ&キラキラメイクをやってみたいけど自信がない

ジューシーオレンジメイク →

ジャケット￥8778／エゴイスト ルミネエスト新宿店

オレンジの分量と色みを調整すればハデすぎずおしゃれ!

トレンドのオレンジメイクは落ち着いた色み&分量を少なめに取り入れれば浮かないから試してみてね♥

ジューシーオレンジメイクが人気の理由♥

1. **今年のトレンドカラーでおしゃれ度が高い**
取り入れるだけで今年らしくなる色だから試さないと損!
2. **パキッとした色みで立体的な顔ができる**
パーツを際立たせる鮮やかな色みがのっぺり顔を解消!
3. **元気な印象&親しみやすいフンイキ!**
なんといっても元気さがウリ。夏コーデとも相性バッチリ★



最初の一歩はリップから季節感も高まるよ!

●19歳 浪花ほのかチャン

8 リンメルのティントリップ 2名

コレもオススメ!

こっくりした発色とツヤがポイントのラスティングフィニッシュ オイルティントリップ 008(￥1430／リンメル)をあげる。

7 アピューのティントリップ 各1名 USE IT!

Aアピュー ウォーターライト ティント OR01、B同 RD05(各￥935／ともにミシャジャパン)はやわらかな光沢感とリキッドのリップのようなとろみのある塗り心地がポイント!

ジューシーオレンジメイクのお悩み1

Q. はじめてのカラーメイク。失敗しないコツは?

A. まずはリップから取り入れたら簡単!

目元に取り入れるより、主張しすぎないからなじみやすい。日本人の肌色にハマりやすいのは、コーラル系。

リップPOINT **最後にティッシュOFFしてなじませる**

1. リンカクにそって直接唇に1度塗り。じか塗りだと鮮やかに!
2. リップだけ浮かないようにティッシュOFFしてなじませてね。

Tシャツ￥4290／SPIRALGIRL



鮮やかオレンジで目尻を囲み夏っぽさチャージ

OPEN

CLOSE

ブラウス￥2640／神戸レタス

リップPOINT ちなみにリップはふんわり仕上げるのが◎

チップで唇全体へじか塗りしたあと、指でボカすよ。

14 レブロンのリップ 5名 USE IT!

レブロン キス クラウド ブロッテッド リップ カラー011(￥1430・数量限定品／レブロン)はサラッとしたつけ心地♥

15 メイベリン ニューヨークのリップ 各3名

コレもオススメ!

オトナっぽいAメイベリン SPステイ マットインク70、ガーリーに仕上がるB同 180(各￥1650／ともにメイベリン ニューヨーク)のどちらかをあげる!

ジューシーオレンジメイクのお悩み3

Q. オレンジシャドーを使ってみたいけどうまくなじまなそう

A. 目尻のみオレンジをのせれば浮かない!

目尻や下まぶたなど一部に使うのがコツ。発色◎なシャドーはリップで落ち着きを出すなどバランスをとって。

アイメイクPOINT **目尻1/3だけオレンジをMIX**

1. プレゼント16の左のシャドーを上まぶたの目尻以外にON。
2. ①と同じパレット右を上まぶたの目尻側へ。目尻はハミ出す。
3. 下まぶたにも②の色を塗り、"く"の字になるよう上目尻とつなぐ。
4. まつ毛の根元からマスカラをギザギザと持ち上げるように塗って。

18 ペリペラのマスカラ 5名 USE IT!

Aペリペラ インクブラックカラ ロングラッシュカーリング、B同 ボリュームカーリング(各￥1320／ともにペリペラ)のどちらかを!

17 リンメルのアイシャドーパレット 2名

コレもオススメ!

使いやすいブロンズ系オレンジパレット、リンメル ショコラスウィート アイズ 021(￥1760／リンメル)! グラデしやすい。

16 アナ スイのアイシャドーパレット 3名 USE IT!

ポップな色みが可愛いアナ スイ アイカラー トリオ 008(￥4180／アナ スイ コスメティックス)! 発色のよさはおすみつき♥

ジューシーオレンジメイクのお悩み2

Q. いまっぽいオレンジメイクの正解って?

A. くすみ系オレンジを使うとおしゃれ度UP!

ブラウンがかったくすみ系オレンジを使うのが◎。ベースとチークは控えめにして目元を目立たせるとバランスがいいよ。

アイメイクPOINT **まぶた中央にオレンジシャドーをのせる**

1. プレゼント12の右から2番目の色をふたえ幅より広めにON。
2. ①と同じ色を細チップに取り、下まぶた全体のキワにのせていく。
3. プレゼント13を上まぶたの黒目上にだけ縦長にのせて。



肌になじんで今年っぽいくすみオレンジが本命!

OPEN

CLOSE

12 ケイトのアイシャドーパレット 1名 USE IT!

ケイト デザイニングブラウンアイズ BR-1(￥1320・編集部調べ／カネボウ化粧品)は捨て色なしの神パレットで優秀すぎる。

13 ミシャのアイシャドー 1名 USE IT!

ニュアンスメイクに活躍するミシャ グリッタープリズム シャドウGOR01(￥1320／ミシャジャパン)は単色でも可愛い。

11 ウィッチズポーチのリキッドファンデ 計32名 USE IT!

Aウィッチズポーチ アクアラスティングファンデーション 02、B同 00、C同 01、D同 03、E同 04、F同 05(各￥1650／以上アスリーエイチ)で肌の七難をカバー。Aを7名、B〜Fを5名にプレゼント! 希望の記号を書いて送ってね!

10 ペリペラのパウダー 5名 USE IT!

テカリが気になるコの救世主、ペリペラ オイルキャプチャーパクト(￥1100／ペリペラ)。少し塗るだけでテカリが抑えられるよ!

チークPOINT ちなみにチークで血色感を出しベースはナチュラルに

指でほお骨の高い位置から小鼻に向かって斜めにON。

10 アピューのチーク 1名 USE IT!

アピュー ジューシーパン ジェリーチーク CR-1(￥1331／ミシャジャパン)は元気なコーラル系オレンジがポイント!

ベースPOINT

リキッドファンデのあと、テカリが気になる部分にパウダーを。

8月中に届く!

おしゃれで親しみやすさが高まるジューシーオレンジメイク & 重ねるだけで夏っぽい

メイク初心者も上級者も夢中♥なオレンジ

この夏、ティーンズに人気のオレンジ&キラキラメイクるから絶対マスターしておきたい! しかも使用した

応募のきまり

キラキラ&オレンジメイクに使える夏コスメをプレゼント! P.145のプレゼント応募用紙に希望する番号を書いて送ってね。カラーは編集部におまかせ! ※プレゼントは通常版と付録なし限定版の合同企画です。

締め切りは8/14(金)必着!

撮影／堤博之 ヘアメイク／大山恵奈 スタイリスト／東里美 デザイン／今村麻実

願望別2学期デビューを成功させる3つのルールを発表！

着こなし、ヘア、持ち物など理想のキャラに近づくために必要なルールを紹介！　夏休み中にしっかり予習を♪

モテ
甘いカラーMIXで女のコらしさをUP♥

淡くてソフトな色使いで女のコらしさを高める作戦！持ち物もヘアも徹底的に甘めを意識するのがモテJKの絶対条件だよ♥

女子っぽさ追求した結果モテたってのが理想♥

●高校1年 平野夢来チャン

➔シャツ¥1089、スカート¥3289〜、リボン¥649、ソックス¥1089〜（5足セット）／以上Cupop school

オトナ
シンプルを心がけて憧れられる先パイ風に！

オトナの余裕を出すため、コーデも持ち物もシンプルめに。いろんなテイストを回って落ち着いた風味にするのが狙い！

2学期スタートはカッコいい先パイをめざす

●高校3年 福山絢水チャン

⬆シャツ¥1089、スカート¥4389、ネクタイ¥869、ソックス¥979〜（3足セット）／以上Cupop school

オトナルール1
モノトーン中心の制服スタイルで落ち着いた印象を演出！

モノトーン中心＆シンプルな着こなしがベスト。差し色に使うならクールなブルーが◎。

01 1名
キャンディシュガー
CandySugarのリュック
メンズっぽい形のリュック（¥9350／キャンディシュガー（よつばテーラー））は大容量でサブバッグいらず。荷物が多いコ向け！

スタイリッシュな色使いが決め手！

02 3名
キャンディシュガー
CandySugarのネクタイ
⬅ブルー系のストライプが知的なフンイキのネクタイ（¥1980／キャンディシュガー（よつばテーラー））。オールシーズン使えるよ。

03 10名
キューポップ
Cupopのベスト
⬅1年中使いやすい素材のニットベスト（¥2189／Cupop school）。スカートの色を選ばないし、無地だから先生につっこまれにくい。

⬅スカート¥3289〜、ローファー¥6050／ともにCupop school

04 1名
アネロ
anelloのリュック
➔制服にスッとなじむシンプルなデザインのアネロのリュック（¥4950／キャロットカンパニー）。あえて盛らずに使って★

オトナルール2
ニュアンスのある外ハネ×ゴールド小物でこなれたフンイキを出す

おしゃれな外ハネにゴールド小物でオトナっぽさ添付。きゃしゃなデザインの小物なら制服にもハマりやすい。

ヘアアレンジするなら



サイドにピンを並べて横顔も盛る

05 1名
アゲツヤ
Agetuyaのミニアイロン
➔小型でスクバに入れて持ち運びしやすいアゲツヤ ポータブルミニアイロン（¥3080／ローネジャパン）。ポーチつき♪

使用ITEM

06 6名
ルピス
LUPISのヘア小物セット
➔ヘアピンセット（3コ¥303）、丸ゴム（¥295）、三角ゴム（¥387／以上LUPIS）でおしゃれを格上げしよう！

07 1名
ナイキ
NIKEのリュック
⬇ナイキのロゴ入りで持ってて自慢できる♥　リュック（¥3080／ヴォルカン＆アフロダイティ 渋谷109店）の持ち手にもロゴが★

オトナルール3
シンプルステショで勉強に集中！

見た目以外に持ち物も落ち着かせるのがオトナ流。イメージはデキるJKだよ！

09 各1名
クラックス
CRUXのステショセット
➔Aペンケース（¥682）とペンケースの中に入るミラー＆コームスティック（¥550）、Bペンケース（¥682）＆シャーペン（¥352／以上クラックス）どちらかを選んでね。

A
B

08 1名
ヴァンズ
VANSのスニーカー
⬅制服に合わせやすいヴァンズのスニーカー（23.5cm¥7700／ヴァンズ ジャパン）もプレゼント！クールな感じにはける★

モテルール1
やわらかい色みで統一してやさしいオーラを出す！

愛用カラーはやさしそうに見える白、ピンク、ブラウン。女子力もUPするし一石二鳥♥

10 10名
キューポップ
Cupopのベスト
⬅モテたいなら清潔感が漂う白ベスト（¥2189／Cupop school）をチョイス。ピンクシャツとも相性バツグンだよ。

11 3名

キャンディシュガー
CandySugarのリボン
⬅リボン（¥1430／キャンディシュガー（よつばテーラー））もやわらかいピンクで甘さを発信♥

秋に向けてラテカラーも気になる★

12 1名
コノミ
CONOMiのネクタイ

13 1名
コノミ
CONOMiのカーデ
➔秋から使えるカーデ（¥6820）、差し色にぴったりなネクタイ（¥2090）、リュック（¥10780／以上CONOMi原宿店）をそれぞれどうぞ！

14 各1名
キャンディシュガー
CandySugarの紺ソックス
⬇刺しゅうがポイントのソックス（¥880／キャンディシュガー（よつばテーラー））。クシュッとはいても♥

15 1名
コノミ
CONOMiのリュック

➔スカート¥10780／CONOMi原宿店　ローファー¥6050／Cupop school

応募のきまり
学校グッズを100名にプレゼント！P.145のプレゼント応募用紙に希望する番号を書いて送ってね。どれが欲しいか選べるアイテムは18-Aのように記号も記入!!
※プレゼントは通常版と付録なし限定版の合同企画です。
締め切りは　8/14（金）必着！

00人にあげる

新しい生活様式で迎える2学期のスタートに役立つ学校アイテムを、な、な、なんと100名分用意！新学期こそこんなコになりたいっていう3パターンの願望に合わせて準備したから要チェック♥

撮影／山下拓史　スタイリスト／東里美
デザイン／渡邊萌（ma-hgra）
編集・文／熊木美香
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジットのないアイテムはすべてスタイリスト私物です。

I ♥ School

クラスの人気者になりたい　モテる女のコになりたい　オトナっぽくなりたい

人気者
ミーハーアイテムで固めてネタづくり★

ロゴ入りアイテム、カラフルグッズなどみんな大好きなミーハーグッズをきっかけにして友だちの輪を広げちゃおう★



きっかけづくりになるネタグッズで人気者へ第一歩★

●高校1年 ゆなチャン

人気者ルール1
ミーハーな制服アイテムを足してキャラを確立！

アディダスのリュック、前あきベストなどキャッチーなアイテムで流行感度の高さをアピってね。

20　1名
アディダス
adidas のリュック
↓人気のアディダスのリュック（¥8250／エース）もあげちゃう。人とカブらなそうなタイダイ柄がおしゃれすぎる！

21　1名
アディダス
adidas のリュック
←四角いゴツめの形のリュック（¥10450／エース）でボーイッシュに。ちょっと強めなヒョウ柄に挑戦するチャンス★

制服に合わせられるセットアップもどうぞ

22　1名
ヴォルカンアンドアフロダイティ
VOLCAN & APHRODITE のセットアップ
→校則がゆるいコはセットアップ（¥5478／ヴォルカンアンドアフロダイティ 渋谷109店）のジャケットをブレザー代わりに！

24　各1名
アーノルドパーマー
arnold palmer のバッグ
←お弁当を入れたり、サブバッグとして使えるミニサイズのバッグ（各¥2090／イーカム）。色はまかせて。

23　10名
キューポップ
Cupop のベスト
→あんまり見ないグレー×グリーンの組み合わせと形がおしゃれなベスト（¥3289／Cupop school）♡ さりげない胸元のロゴもポイントだよ。

人気者ルール2
友だちとの会話のネタになるアイテムを持つ

おもしろステショや一緒に使える２コ１グッズをGETしてもっと友情を深めよう★

26　各1名
サンキューマート
THANKYOU MART の2コ1グッズ
→Aカラフルなポーチ、B財布、Cハンディーファン（各¥429／以上サンキューマート）をそれぞれセットで提供するよ。欲しい記号も教えてね。

25　各1名
ジップイット
ZIPIT のペンポ
→モンスター形ペンポ（A¥1650、B･E各¥1760、C･D各¥1320／以上トロイカジャパン）。希望色を教えて！

人気者ルール3
ポップな小物を使ったヘアアレで元気なコアピール！

カラフル小物をプラスすれば親しみやすいフンイキが出て新しい友だちも増えるかも？

ヘアアレンジするなら



27　6名
ルピス
LUPIS のヘア小物セット
使用ITEM
↓時計回りに、リボンゴム（各¥140）、ヘアゴムセット（６コ¥101）、マットなピン（各¥90）、ヘアピンセット（10コ¥92／以上LUPIS）！

モテルール2
あざと可愛いゆる巻きアレンジでモテ度を引き上げ！

モテの王道といえばゆる巻き♥　ふわっとした巻き髪を嫌いな男子はいない！しっかりほぐしてエアリーに♥

ヘアアレンジするなら



16　12名
ウテナのヘアセットグッズ
右から、ゆるふわアレンジを固めずにキープするマトメージュ まとめ髪アレンジウォーター（¥770・編集部調べ）と同 まとめ髪スティック レギュラー（¥715・編集部調べ／ともにウテナ）をセットで！

17　6名
ルピス
LUPIS のヘア小物セット
→右上・クリップ（¥245）、左上・ゴム（¥380）、下・ヘアピンセット（３コ¥265／以上LUPIS）でモテアレンジを研究してね！

モテルール3
イイ香りとパステルステショで女子力を強化！

モテ度を上げるのに欠かせないのが香りものだよね。映えるパステルステショを持ち歩いてすみずみまで女のコらしさを徹底♥

19　各1名
フィッツコーポレーションの香りもの
↑A ヴィーナススパ カプセルヘアフレグランス アールグレイ&ガーデンムスク（¥1320）、B みずみずしい香りのジャンヌ・アルティス キューティ　スウィート シックスティーン オードパルファム（¥5390）、C エキゾチックなヴァシリーサ ベリー オウン オードパルファム（¥3300／以上フィッツコーポレーション）から欲しい記号も一緒に書いてね。

↑シャツ¥1089、スカート¥3289～、リボン¥649、ソックス¥1089～（５足セット）／以上 Cupop school

18　5名
クーリア
Q-LiA のステショセット
→上から、ペンポ（各¥1408）、シャーペン（各¥303）、ファイル（各¥660／以上クーリア）のセット。欲しい記号も一緒に書いて応募してね。

1学期デビューに乗り遅れたコ必見！ 2学期からでもクラスで爪あとを残せる

8月中に届く！　なりたいキャラ別！　学校アイテムをなりたいキャラ別に用意したよ！

2学期デビューに必要なもの、

オトナJK
シンプルなモノトーングッズ
モテJK
上品な女子力高めグッズ
人気者JK
ミーハーなネタっぽグッズ



中左・キャミソール¥4620、パンツ¥8910／ともにノルディ　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥12100／ナイキ（アトモス ピンク 渋谷109店）

中右・ジャージ¥12870、パンツ¥11330／ともにノルディ　キャミソール¥2178／ヴォルカン＆アフロダイティ 渋谷109店　スニーカー¥4399／ウィゴー

ジャージ¥11660、キャミソール¥4620、パンツ¥12100／以上ノルディ　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　スニーカー¥12100／フィラ

ジャージ¥12870、パンツ¥11330／ともにノルディ　ブラトップ¥429／サンキューマート　スニーカー¥12100／ナイキ（アトモス ピンク 渋谷109店）

超超超 BIG NEWS!!!!

10月で創刊40周年を迎えるPopteenから

どの雑誌もやっていない、
どの雑誌よりも飛び抜けた壮大な
新企画の情報解禁!!

Popteen初のガールズユニットプロジェクトがいよいよ始動♥

What's?

7+ME Link

ナナメ リンク

光り輝く
〝7つの個性〟が
プラスされて
1つの〝MEDIA〟となり、
10代のリアルな
〝MESSAGE〟を
ダンスや歌、
ファッションを通して
世に発信していく。

また、
ふつうじゃない、
だれも思いつかない
〝NANAME〟
上をいく発想力で
唯一無二の存在感を放つ。
その奇跡の〝MEMORY〟を
記録していくPopteen発の
ユニットプロジェクトが、、、
7+ME Link＝ナナメリンクです！

斜め上をいく発想で、なんとPopteenから本格的なダンス＆ボーカルユニットデビューをめざす前代未聞のプロジェクトがスタート！　ただ、デビューまでそう甘くないのがPopteen!?

撮影／tAiki　スタイリスト／tommy
ヘアメイク／水流有沙（ADDICT_CASE）
デザイン／mike.inc　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジットのないものはスタイリスト私物です。

謎のベールに包まれた新プロジェクト『7 +ME Link』がわかる4つのこと！

1 メンバーはどうやって決めるの？

とにかくダンスに熱い思いをもっているのが必須条件！

謎のベールに包まれたスタートメンバーの4人は、POPのなかでもとくにダンスへの情熱が高い4人。ここからメンバーがどんどん追加されていくよ。果たして、何人でデビューできるのかなど、波乱のストーリー展開を見せていきます♪　もちろん、スタートメンバーに入っていなくてもPOPに在籍している専属やレギュモ、T♥Tにもチャンスがやってくるかも!?　さらに、一般からもメンバー募集をする予定なので、ユニットプロジェクトの活動や情報を見逃さずチェックして！

2 どんな活動をするの？

本格的なレッスンで人間性やカリスマ性を磨く

デビューまでにダンスレッスンはもちろん、ボイストレーニング、強化合宿など、ユニットとして世の中に認められるように基礎トレーニングを重ねることからスタート。モデルとしてだけでなく、表現者として必要なさまざまな要素を磨いていく予定だよ。各ジャンルでのエキスパートとなる著名のトレーナーさんたちによる指導は圧巻で学ぶことがたくさん！　どんなトレーナーさんたちなのかもお楽しみに♥　さらに、グループとしての協調性を身につけるための企画もひそかにスタート中!?

3 今後なにをめざすの？

来年夏のメジャーデビュー＆ワンマンライブ！

夢は大きく♥　アーティストとしてのライブはもちろん、POP代表としてさまざまなメディアに出演＆発信していくのも目標の1つ。国内に限らず、海外で開催されるイベントに出演したり、日本の10代を代表するダンス＆ボーカルユニットに成長していく！　ファッション×エンターテインメントの新しい形をPOPがつくり出していくよ♥　POPの強みである発信力やセルフプロデュース力を余すことなく、このユニットプロジェクトにも反映させていくので、お楽しみに〜！

4 活動内容はどうやってわかるの？

なんと、プロジェクトに密着した新番組がスタート♥

テレ朝動画「logirl（ロガール）」にて、8月7日から毎週金曜日の18時〜放送開始！　番組名は7+ME Link Popteen発ガールズユニットプロジェクト『ナナポプ』に決定。スタートメンバーに関する情報やレッスンのようす、今後のストーリー展開などはここですべて見られるよ。さらに、Popteen公式ファンクラブ『LOVEteen』内に特設ページができるので、そこでも最新情報が随時公開。応援したい人も、メンバーになりたい人も、見逃し厳禁♥

テレ朝動画　logirl ロガール

ガールズユニットプロジェクト『7+ME Link』の
スタートメンバー4人の発表は
テレ朝動画『logirl』で配信される新番組『ナナポプ』で解禁！

“メンバーのいい部分を吸収して
自分もレベルUPするのが楽しみ”

スタートメンバーのなかでは年上だから、私がグループ全体を引っぱっていかないと！っていう気持ち。自分のこと以外にもグループのためになる努力をしたい。メンバーのよさを吸収して、自分もレベルUPしていきたいな。活躍の幅が広がるのはうれしい！

“スタートメンバーに入れたこと
が心の底からうれしかった！”

もともとダンスが大好きだったから、それを生かせる活動ができるのは本当に夢みたいだし、ワクワク！ でも、今後のことは詳細を知らされていないから、ここからさらに気を引きしめて、偉大な先生方、メンバーのみんなとグループを大きくしていきたい！

“いつか自分たちのオリジナル曲
でダンスできると思うと感動！”

ダンスの実力があるメンバーだし、お互いを高め合って成長したい。新しい挑戦だから不安もあるけど、ステージに立つという大きな夢を絶対にかなえたい！ 自分たちのオリジナル楽曲で踊ったり、作詞もやってみたいな♪ POPのイベントにも出たい！

“POPは予想を超えてくるから
いろいろ楽しみでしかない(笑)”

最初、ほかのメンバーは聞かされてなかったから撮影の日までドキドキだった。でも、POPのことだから…そう甘くはないって予感はしてる(笑)。対決やバトル、脱落…とか!? どんな展開がきても絶対に負けたくないし、メンバーの期待も裏切りたくない！

さらに、いきなり新メンバー加入で大波乱の予感!?

メイキングや貴重なオフショットをレポートするよ♡

ドライシャンプーしあいっこ♥



休憩時間にゆあてぃー&ゆなたこの2人がドライシャンプーをお試ししていると、あやみんも参加♪



待ち時間も3人でわいわい♪

Popteen TVのカメラにもサービス!



PopteenTVもメイキングを撮影。ブラシの魅力や撮影の感想をぜひチェックしてね!

ここがスゴイ!!

1 世界中で数多くのビューティーアワードを受賞!!

2 たったの5分でツヤサラストレートが完成!!

3 どんな髪質にでも対応する独自の特殊なピン!!

POPモデル愛用率No.1



のんのん

「数回のブラッシングでサラサラになるから髪を乾かすときに必ず使うよ! ミニも愛用中♪」



こあきゅん

「ゆあてぃーさんのマネをして買ったの♪(笑) カラーで傷んだ髪もまとまってうれしい!」



いちきゃん

「とかすだけで髪にツヤが出てサラサラになるのでパドルブラシを愛用してるよ!」

即GETしなきゃ損!!

"ウェットブラシ"って何!?

シチュに合わせて使い分ける3種類の定番ブラシ!!



パドルブラシ

大きなブラシで髪をイッキにキャッチ

細い髪も絡まず、即ツヤサラ髪に。ウェットブラシ パドルブラシ¥1485/ネイチャーラボ

ミニブラシ

ポーチに入るコンパクトサイズ

学校や外出先にも持っていけて便利! ウェットブラシ ミニブラシ¥990/ネイチャーラボ

スピードドライブラシ

通気性◎でドライヤー時間短縮

時短したい忙しい朝にはこれ! ウェットブラシ スピードドライブラシ¥1485/ネイチャーラボ

過去号でも紹介しているよ!!

2019年11月号



これを見たPOP読者が続々と購入!!

プロのヘアメイクさんもお墨つき!

2020年5月号

No.1のヘアブラシ"ウェットブラシ"の魅力をゆなみんてぃーが全力でお届け!

ゆなたこが出演!

「髪がキレイなだけで女のコは可愛さ3割増しする」byゆなみんてぃー

撮影の裏側を大公開

撮影/tAiki スタイリスト/東里美 ヘアメイク/吉田美幸(B★SIDE) デザイン/岡村風香(ma-hgra) 編集・文/河野未夢(vivace)

●ウェットブラシ、ダイアン パーフェクトビューティー以外の掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。



USE IT! スプレーするだけでしっとりまとまる

ダイアン パーフェクトビューティー パーフェクトミスト100ml¥1320/ネイチャーラボ

美髪のつくり方



1 「寝起きの髪にミストをスプレー。パサつきやすい毛先は多めにね!」

BEFORE



パサついて広がっちゃうのが悩み…!

「髪が乾燥しやすいからなかなかまとまらなくて、毎朝セットするのが大変…!」



2 「ブラシで髪の根元から毛先に向かってブラッシングしよう♥」

scene 毎日のモーニングルーティンに

ゆあてぃー×パドルブラシ



とかすだけで、髪にツヤとまとまりが♥
憧れのサラサラストレートを手に入れよう!

ふだん使いのクシやブラシを"ウェットブラシ"に替えるだけで、髪のまとまりが激変!

AFTER



外出中も可愛いをキープ!! くずれてもすぐもとどおり♪

HAIR DATA
- 髪質:細めでやわらかい
- 髪色:黒
- 毛量:少し多め
- クセ:跡がつきやすい

シャツ¥7150/ロマンティック クラウン(.KOM) ヘアピン(50本セット)¥330/パリスキッズ原宿本店

「あっという間に元どおり♪ 髪を分けてピンをつけたり、ヘアアレにも大活躍!」

scene お出かけ先でのお直しに

ゆなたこ×ミニブラシ

ミニバッグやポーチにも入るコンパクトサイズ!!
どこでも手軽にさっとお直しできるよ!

お出かけ中ふと鏡を見たら髪がボサボサ! なんてことも…。そんな悩みはこれで解決!

BEFORE



汗や風で髪がうねうねに

「せっかくセットしても、暑い日や風の強い日はヘアスタイルがくずれちゃう…!」

USE IT! 汗をかきやすいいまの季節にピッタリ!



ダイアン パーフェクトビューティー パーフェクトドライシャンプー40g¥968/ネイチャーラボ

美髪のつくり方



1 「まずは、ドライシャンプーでベタつきを瞬間リフレッシュ!」



2 「ブラシで根元から毛先に向けて、ていねいにブラッシング♪」

ウェットブラシの選び方&活用方法をチェック!!

3人の出演が決定したコラボ動画の撮影現場に潜入！

SNS用のコラボ動画をTikTokで撮影してきたよ!!

超楽しかった――



ヘアメイクの合間に指スマゲーム!!



お風呂あがりのシチュエーション！

空き時間は指スマで大はしゃぎ♪　あやみんはぬれた髪をドライヤーしながら撮影したよ！



●高校3年 福山絢水チャン

●高校2年 筒井結愛チャン

●高校1年 ゆなチャン

ブラシを使って可愛く変身する3人が見どころ♥ 愛用品だからリアルに撮れたよ！

いつも撮ってるTikTokでコラボ動画を撮影したのが新鮮で、すごく楽しかったー!!

ブラシは種類がたくさんあるから自分に合ったものをぜひ見つけてほしいなっ♪

撮影のようすは PopteenTVでも配信するよー！



撮影した映像をCheck!!

歓声をあげたり、改善点の意見を出したりしながら、撮影した動画を3人でチェック！



お出かけシーンを撮影中のゆあてぃー

髪を整え準備ができたら出発！　カメラに向かって「行ってきます！」



15秒のムービーにおさめるため微調整をしながら何度もチャレンジ！

短い時間でブラシの魅力を最大限伝えられるよう3人も一緒に案を出しながら試行錯誤！

世界中で人気爆発

どんな髪質でもツヤサラストレートが超簡単に手に入るモデル愛用率

TikTok Twitter Instagram で流れる予定！

楽しみにしていてね

ウェットブラシ あやみん ゆあてぃー コラボ動画

ゆなみんてぃーの3人と、世界中で大人気の〝ウェットブラシ〟のコラボが決定！　3種類のブラシの魅力を伝えるTikTok動画に出演するよ！　シーン別でブラシの選び方を紹介&貴重なメイキングシーンもひと足先に大放出♥

scene

忙しくて時間がない朝に

あやみん×スピードドライブラシ

バツグンの通気性でドライヤー時間を短縮！ ブローするだけでセットまで完了

時間がない朝も可愛いストレートヘアをつくれる！寝坊しても急な用事ができても安心。



AFTER

時短ブローで傷みも軽減！ ヘアカラーしていても安心♪

「まとまりあるツヤサラストレートがさっと完成♥ アイロン要らずでスピーディー！」

HAIR DATA

- 髪質：太め
- 髪色：茶色
- 毛量：多め
- クセ：ふくらみやすい

ワンピース¥4059／フォーエブリー原宿アルタ店　Tシャツ¥2706／スタイルナンダ 原宿店



BEFORE

時間がなくても可愛くセットしたい！

「長時間のドライヤーは傷みも気になる…。傷むとよりふくらみやすくなるのが悩み」

美髪のつくり方



「ブラシでとかしながらブローするだけでみるみるツヤが…♥」



みんなの視線を集める ツヤサラ美髪が簡単につくれちゃう！

AFTER

HAIR DATA

- 髪質：ふつう
- 髪色：黒
- 毛量：少し多め
- クセ：乾燥しやすい

「毎日のセットがグッとらくちんに。頭皮マッサージにもなるから小顔もGET♪」

Tシャツ¥2859／ウィゴー　ネックレス¥1650／ミィパーセント（アダストリア）

商品の問い合わせ先

ネイチャーラボ

ウェットブラシ

0120-155-355

@wetbrush_japan

ダイアン パーフェクトビューティー

0120-122-285

@dianeperfectbeauty

最新情報をチェック！

ゆなみんてぃー発！シーンに合わせた


瞳に、あと1mmの自信を。
chu's me
1day color contactlens
BABY BROWN
MOIST BROWN
CHIFFON BROWN
GAP BROWN

いまいちばん気になる最旬ワードを検索！

POPチャンネル

2020 September

トレンド フットネイル

サンダルが増える夏はフットネイル必須。くつ下で隠せて学校でバレないからだれでも挑戦しやすい♥ってことでこの夏のトレンドデザインを紹介！

撮影／蓮見徹　ヘアメイク／サイオチアキ(Lila)　スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)　デザイン／関根ひかり(Flamingo Studio)　編集・文／石村真由子　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

2020年夏は オールジャンル プチプラネイルだけで 流行のマーメイドネイルがしたい♥

夏全開でモデルからも大人気♥　デザイン豊富だから、オールジャンルにハマる！

フットネイルは学校でもバレないから夏おしゃれの始めやすさNo.1★ モデルもティーンズも気になってる＆各ネイルブランドからも新作が続々登場！

キャンメの新作は海っぽ涼しげ★

ゆあてぃー×海の波風オーロラネイル★

ほのぱぴ×クリアな透け感ネイル♥

協力してくれたのは 東京ベルエポック美容専門学校

最新のビューティー＆ファッションが学べるよ。ネイリスト、ヘアメイクなどをめざしているコは資料請求♥ 東京校 0120・866・909　原宿校 0120・209・093

マーメイドネイルって？

夏にぴったりの海モチーフデザイン＆涼しげな色使いが特徴のネイル！！

使ったのはこの4本!!

C ネイルホリック フューチャーメタル BL 940

D ネイルホリック フューチャーメタル PU 140

A キャンメイク カラフルネイルズ N41（限定発売）

B キャンメイク カラフルネイルズ N29

A、B各¥396／ともに井田ラボラトリーズ

C、D各¥396(編集部調べ)／ともにコーセーコスメニエンス



オトナオルチャンに映えるシンプルデザインが相性◎♪

甘派の大好きなものがつまったピンクベースのパールネイル♡

●高校3年 莉子チャン

ビスチェつきTシャツ¥4950／NICORON渋谷109店　スカート¥1999／グレイル　ピアス¥649／ジーユー　サンダル¥6050／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

●高校3年 古田愛理チャン

トップス¥3800／VEII　スカート¥1980／ハニーズ　ピアス¥649／ジーユー　バッグ¥999／グレイル　サンダル¥2198／スピンズ

使ったのはC+D　GAL×縦グラデホロネイル

ホロのキラキラが目立つ、寒色2トーンのマーメイドネイルなら、クールに見えて辛派にぴったり！

指先にハデさを取り入れたらおしゃれ上級者感出せちゃう♥

+1アイテム ホログラム　ダイソーで購入したホロパーツ(6コセット)¥110／編集部私物

トップス¥1299　ピアス¥770／ともにグレイル　パンツ¥3850／ワンウェイ　サンダル¥8690／RANDA

ちなみにハンドはコレ♥

ラメのタイダイ柄は目立てるしおしゃれ！

① Dを左半分に塗り、かわくまえに右半分にCを塗る。まん中で2mm重ね、自然なグラデにする。

② ①がかわくまえにホロをようじでのせる。目立つように上半分を多めに、ランダムでOK★

気分に合わせて毎日チェンジ！

1日目、Dを2度塗りし、点を描くようにCをランダムに塗る。2日目、左半分にCを塗ってバイカラーに。3日目、左半分にホロをON。

使ったのはA+B+C　ガーリー×ミルキーカラーパールネイル

ピンク＆水色で甘く、パールでイッキにマーメイド感を出した王道デザインだよ♥

+1アイテム パール　ダイソーで購入したパール(3サイズ入り)¥110／編集部私物

① Bを2度塗り。先端から1mmあけ、ようじで中央にCをチョンとのせる。

② ①でのせたCをようじの細いほうで下にのばすと自然な逆しずく形に。

③ 扇状になるように左右にも描き、下側にパールをようじでのせるよ。

気分に合わせて毎日チェンジ！

1日目、Bを2度塗り。Aを上半分に塗り、境目にパールをのせる。2日目、下半分にCを塗る。3日目、上半分にCを重ねて紫にチェンジ。

パールと配色であそんで上品に♥

ちなみにハンドはコレ♥

まずは基本の塗り方をマスター！

絶対持っておくべきなのはこの2つ♥

a キャンメイク カラフルネイルズ NNH、b 同 NTC 各¥396／ともに井田ラボラトリーズ

① 足指セパレーターで指を1本1本離し、指がくっつかないようにする。

② 塗りやすくなるaのベースコートを中央→左右→先端の順で塗る。

③ ②と同じ順でマニキュアを2度塗り。最後はbのトップコートで仕上げ♪

使ったのはA+B+C+D　カジュアル×水面風塗りかけシェルネイル

塗りかけのランダムさが揺れる水面っぽくて涼しげ♥　全色使うから華やかに見える！

+1アイテム シェルパウダー　ダイソーで購入したシェルパーツ(6コセット)¥110／編集部私物

4色の配合とカラフルシェルでハデにいく★

トップス¥(ほかのTシャツとセット)¥3299／ウィゴー　中に着たキャミソール¥2890／VEII　スカート¥4399／フィグメンツ　帽子¥429／サンキューマート　イヤリング、チョーカー各¥330／ともにパリスキッズ原宿本店　サンダル¥7590／ORTR(ダブルエー)

ちなみにハンドはコレ♥

ランダムストライプ＆ハーフシェルネイル★

① Dを先端から半分まで波状に塗る。色が重なるからまだらでOK！

② C→B→Aの順で重なるようにランダム塗り。両端2mmには塗らないよ。

③ シェルをのせる爪はCを中央にサッと塗り、ようじでシェルをON。

気分に合わせて毎日チェンジ！

1日目、Bを2度塗り。かわききるまえに下半分にようじでシェルをON。2日目、残りの範囲にシェルをのせ全体を埋める。3日目、Bを爪全体に上から重ね塗り♪

使ったのはB+C　オルチャン×ゴールドシンプル配色ネイル

ワンカラーに海っぽゴールドパーツでマーメイド感をさりげなく足すのがおしゃれ♪

Cを2度塗り。かわくまえにようじでパーツをON。親指には3つのせるよ。

+1アイテム 海っぽゴールドパーツ　ダイソーで購入したゴールド海パーツ(6種類入り)¥110／編集部私物

気分に合わせて毎日チェンジ！

1日目、先端にCで細めのフレンチラインを描く。2日目、フレンチからつなげて外側を細ラインで囲う。3日目、中央にパーツをのせる。

ちなみにハンドはコレ♥

細フレンチネイルがナチュラル♥

単色で塗ってもマーメイド感のある基本の4本＋もっとキャラ出しできる1アイテムで テイスト別のマーメイドフットネイルのデザイン＆プロセスをレクチャー!!

プチプラの4本＋1だけでPOPで人気の4ジャンル網羅！　意外と簡単だからマネしてみて。

BLEA 女子高等部

専門部
大学部
もあるよ！



Open School
浴衣着付け講座
7月12日(日)・7月25日(土)
10:30～ or 14:30～

先着60名に
浴衣をプレゼント！
ご予約はQRコードから♪

中3・高3限定イベント

2020年度
AO入学第二期 受付中
7月1日(水)～
8月31日(月)

2020年度AO入学は、
筆記試験が免除！

女子高等部

BLEA公式 LINEアカウント
@blea
LINEで何でも
質問できるよ！

高等部の詳細は こちら！
ファッション、ネイル、
ヘアメイクが
体験できるよ！

PR

真夏の紫外線対策は肌だけじゃなく瞳もマスト♥ カラコンにもUVカット効果のあるものが増えてるよ!! 今回は、トレンドデザインのUVカットレンズに注目！

撮影／蓮見徹 ヘアメイク／サイオチアキ(Lila) スタイリスト／都築茉莉枝(J styles) デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo studio) 編集･文／太田綾乃、小泉麻衣 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

この夏買うべきは エモい瞳になれる UVカットの透け色カラコン

色素薄い系カラコン＝GALっぽくて挑戦しにくいっていうイメージは古い！

ナチュラルメイクにも似合う！

黒髪でも浮かない！

この夏は、吸い込まれるようなクリアな瞳がトレンド♥ 色素薄い系カラコンで実現できるよ！ いままで〝難しそう〟って思ってたコもトライすべきとき!!

メイクの濃さ×髪色によって選ぶべき色が違う！

ひと言に〝透け色〟といっても種類はさまざま。髪色やメイクの濃さ別にベストカラーをアンサー!!

\ 憧れは橋本環奈サン / ナチュラルメイク派 裸眼っぽく見える 暖色

メイクが薄めのコは瞳のブラウンと同系色でなじみやすい暖色が◎。初心者にもオススメ！



黒目がちが可愛い時代は終了！ これからは〝透明感〟がカギ

Use it!

細フチのおかげで生まれる立体感が、リアル裸眼っぽ。直径14.2㎜。モラク ワンデー ダズルベージュ[10枚入り]¥1760／PIA

ナチュラルメイク × 茶髪 ⇒ベージュ

明るめな髪色に合わせて、瞳もカラコンで明るく演出！ 橋本環奈サンの裸眼の色が理想的♥

トップス¥1499／グレイル イヤリング¥429／サンキューマート

瞳に光が入ったような、ツヤ感の出るカラー。直径14.1㎜。クルーム #141 ワンデー ムーン[10枚入り]¥1848／クルーム

ふんわり感がかなうレンズ。直径14.1㎜。デコラティブアイズ ヴェール ベイビーメープル[10枚入り]¥1320／粧美堂

直径14.2㎜。エンジェルカラー バンビシリーズ ヴィンテージヘーゼル[10枚入り]¥2035／エンジェルカラー

濃ブラウンより透け色がいまっぽい

OK NG

本当の瞳の色に近い暗めブラウンよりも、あえての明るめカラーがいまどきの顔になれるコツ!!



遊びゴコロをプラスするピンクであか抜け顔!!

ナチュラルメイク × 黒髪 ⇒ピンク

黒髪の重さを軽減する、ニュアンスピンク♪ 瞳にヌケ感が生まれるから、自然に盛れる♥

Use it!

目元にこなれ感が生まれる♪ 直径14.2㎜。メメマール ダスクアッシュ[10枚入り]¥1760／FA Project

透明感の高いデザイン♥ 直径14.1㎜。クルーム #141 ワンデー ピンクホリック[10枚入り]¥1848／クルーム

瞳にとけ込むピンク。直径14.2㎜。ラルム メルティシリーズ ピンクチュール[10枚入り]¥1760／クイーンアイズ

ピンクの主張が強すぎないから初心者向け。直径14.5㎜。フランミー サクラロール[10枚入り]¥1969／フランミー

トップス¥5478／エゴイスト ルミネエスト新宿店 カチューシャ¥429／サンキューマート イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 ネックレス(2本セット)¥1562／スタイルナンダ 原宿店

夏休みだけチャレンジしたいコは ¥1000以下カラコンにトライ！

挑戦したいけど高いって悩んでるコに朗報！ 税抜き¥1000以下のカラコン、イッキ見せ!!

ピンクとブラウンの自然なグラデだから、やさしげな印象に♥ ノックノック ワンデー 501[10枚入り]¥1078／粧美堂

黒目がワントーン明るく！ 直径14.2㎜。ルーナメイク ワンデー ベーシックブラウン02[2枚入り]¥418／エイショウ光学

つけ心地もよき。直径14.2㎜。ネオサイト ワンデーシエル UV シエルウォーターミント[5枚入り]¥981／アイレ

フチがボヤけてるから自然に色素の薄い瞳になれる。直径14.5㎜。ノックノック ワンデー 601[10枚入り]¥1078／粧美堂

\ 憧れはBLACKPINK / しっかりメイク派 ヌケ感の出せる 寒色

顔立ちがクッキリ見えて、カッコいい印象の寒色カラコンで、メイクをクールダウン。



アジアンビューティーな黒髪×色素薄めEYE♪

●高校2年 筒井結愛チャン

シャツ¥2199／ウィゴー イヤリング¥429／サンキューマート チョーカー¥649／ジーユー

Use it!

つけるだけで顔の印象がガラッとチェンジ。強めなフンイキ♥ 直径14.2㎜。トパーズ ラピスラズリ[10枚入り]¥1760／PIA

しっかりメイク × 黒髪 ⇒青みグレー

グレーは髪色の黒と同系色だから、相性バッチリ。青みがかったカラーがトレンドだよ★

なじみやすいドットデザイン！ 直径14.1㎜。クルーム #141 ワンデー スモークグレー[10枚入り]¥1848／クルーム

リアルハーフっぽくなれるグレーグラデ。直径14.2㎜。エヌズコレクション サイダー[10枚入り]¥1760／PIA

直径14.2㎜。エンジェルカラー バンビシリーズ ヴィンテージグレー[10枚入り]¥2035／エンジェルカラー

フチありはいまっぽくない

OK NG

同じ色素薄めカラーでも、クッキリ黒フチのものだと、ちょっとまえのGALっぽくなっちゃう。



瞳にニュアンスを足すとおしゃれ感が高まる♥

●大学1年 香音チャン

Use it!

着色直径が13㎜と小さめだからなじみやすい♪ 直径14.1㎜。レヴィア ワンデー ラスタージェム[10枚入り]¥1870／エルコード

しっかりメイク × 茶髪 ⇒オリーブ

全体のトーンを抑えられるオリーブを使えば、茶髪でも落ち着いたオトナっぽさが出せる。

トップス¥2750／トルテ渋谷109店 イヤリング¥429／サンキューマート

透明度の高いカラーだから、つけるだけで顔があか抜ける！ 直径14.1㎜。クルーム #141 リーフ[10枚入り]¥1848／クルーム

ほんのりオリーブグリーンっぽい色み。直径14.1㎜。レヴィア ワンデー プライベート03[10枚入り]¥1870／エルコード

直径14.2㎜。エンジェルカラー バンビシリーズナチュラル ピュアオリーブ[10枚入り]¥1848／エンジェルカラー

透け色とは

色素が薄い、淡い色みのこと。瞳に透明感を与えてくれるよ！ 明るい色ほどフチなしタイプで裸眼となじませるのがポイント。

モデルもハマってる♥

Aqua, Blossom, Leaf
Moon, Custard
Pink Holic, Smoke Gray
Star, Mocha, Ash
Champagne, Azure

crush on you

CRUUM

With

BLACKPINK

1Day Color
Contactlens

CRUSH ON YOU



CRUSH ON ME

14.1 — Aqua, Blossom, Leaf, Custard, Moon, \NEW/ Pink Holic, Smoke Grey

14.5 — Ash, Champagne, Mocha, Star, \NEW/ Azure

販売名：ベガビジョン 1DAY モイスト　一般名称：単回使用視力補正用色付きコンタクトレンズ　承認番号 22800BZI00037000 販売元：株式会社 T-Garden

コンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず眼科医の処方に従って購入してください。レンズを安全に使用するために必ずご使用前に眼科医にご相談の上、お求めください。また、ご使用前に必ず添付文書をよくお読みになってから、正しくお使いください。18歳未満のお客様は保護者の許可を得てご購入ください。

Popteen Contents

2020年9月号

（🎁 プレゼントつきの企画はこのマークをCHECK!）



いつもより早い2学期デビューを成功させる全力準備大特集

今月のイチ押し企画







★今月の付録★

キャンディストリッパー
Candy Stripper アイシャドー・リップ・チーク・アイブロー 18色LOVEメイクパレット



付録についてのお問い合わせ先
0120-040-490（平日10:00〜17:00）



【通常版】
モデル／鶴嶋乃愛
撮影／小川健(will creative)、志田裕也[付録]
スタイリスト／ tommy
ヘアメイク／吉田美幸(B★SIDE)
表紙デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio)
編集／塚谷恵、千木良節子

水着 ¥9500 ／アンドロッティー
帽子 ¥2199 ／ウィゴー



【付録なし限定版】
モデル／鶴嶋乃愛
撮影／小川健(will creative)
スタイリスト／ tommy
ヘアメイク／吉田美幸(B★SIDE)
表紙デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio)
編集／塚谷恵、千木良節子

ガウン ¥8800 ／ jouetie　カチューシャ ¥990、ブレスレット ¥1320 ／ともにクレアーズ 原宿駅前店　そのほか／スタイリスト私物

目次デザイン／石井まゆ(ma-hgra)

※本誌に掲載されている商品価格は、特別な表記がない限り、すべて消費税を加えた総額表示になります。

Popteen公式サイトをチェックしてね！

公式SNS
Twitter @Popteen_jp
Instagram @popteen_official
Tik Tok @popteen_jp

ファンクラブ　YouTube
LOVEteen popfan.jp
サブ 放課後Popteen
メイン Popteen TV



おしゃれ計画

今年の夏休みは短いからこそ、いっも以上に計画をたてて楽しんだもん勝ち！

120%で駆け抜けるPOPモデルの夏ファッション&楽しみ方計画をお届けするよ!!　青春の１ページはとことん映えて可愛く残したもん勝ち♥

○○で短い夏休みに爪あとを絶対残す！

この夏を思い出に残したいし、離れててもつながっていたいから映えるコーデが絶対！

オンライン用上半身映え × ラメトップスを着て華やかさUP!!

ライトと太陽を味方につけて銀河みたいにキラめく♪

←トップス¥4290／NiCORON渋谷109店　スカート¥2197／スピンズ　シュシュ¥1980／one spo　ネックレス¥2530／ナディア フローレス エン エル コラソン

オンライン用上半身映え × ギャザー&シャーリングでおしゃれアピール！

シンプルワンピのフリルでギャザーで個性を忍ばせる♥

ガーリーがまっぽくなるくしゅっと感にヤミツキ♥

↗ワンピース¥7249／スタイルナンダ 原宿店　中に着たトップス¥219／Joli&D原宿店　ピアス¥1320／クレアーズ 原宿駅前店　トップス¥3938／mellowneon　ヘアピン（２コセット）¥429／サンキューマート

↘Tシャツ¥1320／原宿シカゴ竹下店　パンツ¥7953／スタイルナンダ 原宿店　バッグ¥855／sevens原宿竹下通り店

ゆあてぃー × クールストリート

●高校2年 筒井結愛チャン

トレンドのタイダイ柄は映え度MAXでハズせない!!

あいりる × フェミニンオンニ

●高校3年 古田愛理チャン

しっとりグリーンを主役にオトナっぽさ高める予定♪

↗トップス¥2750／スピーガ渋谷109店　スカート¥6490／NiCORON渋谷109店　イヤリング¥770／クレアーズ原宿駅前店　バッグ¥1299／グレイル　サンダル¥13750／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

あやみん × クールストリート

●高校3年 福山絢水チャン

つけえりで制服っぽくして夏休みもスクオルでいく！

↘Tシャツ¥1759／W♥C　ベルトつきスカート¥759／Joli&D原宿店　つけえり¥429／サンキューマート　バッグ¥3299／ウィゴー　ソックス（３足セット）¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥3080／神戸レタス

タルちゃん × 韓国カジュアル

●高校3年 福富つきチャン

ボーイッシュに仕上げる韓国っぽカジュアルに夢中！

シャツ¥2680／サードスプリング　トップス¥4990／ジェイダ渋谷109店　スカート¥3299／フィグメンツ　帽子¥2790／イズントシー　ソックス（３足セット）¥1100／チュチュアンナ

のんのん × 海外ガール

●大学1年 香音チャン

ただ甘いだけじゃないオトナの可愛さを発信！

↑トップス¥5940／ナディア フローレス エン エル コラソン　スカート¥5390／ワールド

ゆなたこ × やんちゃカジュアル

●高校1年 ゆなチャン

１枚でOKのパーカワンピはやんちゃで目立ち度も最強★

→ワンピース¥9900、バッグ¥4950／ともにMILKFED.SHINJUKU　ソックス（３足セット）¥1100／チュチュアンナ　サンダル¥2750／神戸レタス

&お目立ち柄があればOK！

先パイめるぱぴにゃん
トレンドアイテムを制覇しておしゃれ上級者にアプデ！

大学生のんのん
キャラは変えずにJK時代よりちょっぴりオトナっぽに進化！

仲よしトリオゆなみんてぃー
プチプラTシャツありきのステイホームコーデ！

オルチャン系LJKタルりる
大好きな韓国のファッション&メイクを極める！

撮影／堤博之　スタイリスト／tommy
ヘアメイク／水流有沙（ADDICT_CASE）、大山恵奈［のあにゃん、めるる、ほのぱぴ分］
デザイン／鈴木真利（ma-hgra）
文／山口昭子　編集／片岡貴子

●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

※プレゼント企画は通常版と付録なし限定版の合同企画です。
※クレジットのないものはモデル&スタイリスト私物です。



計画1 POPモデルは写真&オンラインで 映えるキャラ出し夏コーデ

フレンチ気分のフリルそでこの腕の細見えがかなう♥

トップス¥1650／スピーガ渋谷109店 パンツ¥4399／W♥C 帽子¥2199／ウィゴー

チュールTを重ねるだけで肌見せもセンスよさげ♪

オンライン時代のGALは変形トップスがマスト服！

めるる・Tシャツ(別のトップスとセット)¥1089／Joli&D原宿店 中に着たワンピース¥5489／アディダス(アトモス ピンク 渋谷109店) 帽子¥3190／アトモス ピンク 渋谷109店 チョーカー¥330／パリスキッズ原宿本店

オンライン用上半身映え×肌見せして女子度高めに♥

トップス¥1199、パンツ¥2099／ともにグレイル スカーフ¥1650／NiCORON渋谷109店

オンライン用上半身映え×柄ありきコーデでリモートでも目立つ！

→Tシャツ¥7700／MILKFED.SHINJUKU パンツ¥14300／SPIRALGIRL 帽子¥1650／ギャレッツ渋谷109店

レトロなマルチボーダーはこなれカジュアルの大本命！

にじみチェックなら映えて涼しげなフンイキもGET

ラクガキみたいな柄シャツストリート系に使えるね！

↑シャツ¥2178／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 スカート¥4950／NiCORON渋谷109店 カチューシャ¥1210／ナディア フローレス エン エル コラソン めがね¥880／パリスキッズ原宿本店

シャツ¥5390／ラスボア渋谷109店 Tシャツ¥1429／ウィゴー スカート¥3299／フィグメンツ

透けシャツで余裕出すのが2020年のリゾGAL！

●19歳 浪花ほのかチャン

ほのばび×リゾートGAL

シャツ¥5478／エゴイスト ルミネエスト新宿店 ベアトップ¥6990／ジェイダ渋谷109店 スカート¥756／Joli&D原宿店 チョーカー¥330／パリスキッズ原宿本店

ビンテな小花柄を取り入れてフィルムの世界へトリップ♥

●19歳 鶴島乃愛チャン

のあにゃん×エモガーリー

トップス¥5390／ナディア フローレス エン エル コラソン パンツ¥7700／jouetie イヤリング¥660／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥1399／グレイル

めるる×ハッピーストリート

●18歳 生見愛瑠チャン

大好きなパープル&ロゴで映え狙いのはっぴーす！

→ビスチェ¥2138／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 スカート¥7700／jouetie ピアス¥990／ワンウェイ バッグ¥1870／神戸レタス

2020年の夏はハデ色

POPモデル9人が今年の夏計画をイッキ見せ！

POPモデル発！ キャラ立ちできる夏休み

今年の夏はいつもと違う！

ティーンズ50人に聞いた！2020年夏休み事情

Q 夏にオンラインでやりたいことは？

A 1位 ビデオ通話 2位 勉強会 3位 女子会

ステイホームが長くなると大切なのが友だちとのコミュニケーション！

Q 夏休みの期間はどれくらい？

A 1位 2週間 2位 3週間 3位 10日間

ほとんどのコがいつもの半分以下！ 短い夏休みだからこそ充実させたい♪

Q 夏休みの期間はいつもと違う？

A いつもより短い！

アンケートの結果、JKもJCもいつもより短いとの回答が9割超えだったよ！

2020年の夏休みはいつもと違うけど、この瞬間はいましかないから！ 全力

を網羅しつつ、仲よしの友だちと思い出をつくる！

撮影のようすはPopteenTVで公開予定♥

のあにゃんが今月号で卒業ってことでPOPの思い出をふり返るツアーを決行！

POPの撮影でよく行った場所をめぐってきたよ。キラキラした青春の日々に胸がギュッ！



トレンド
変形ボトム

POPで一緒にバトルをしたり、いろんな思い出がある大切な仲間！プラベでも集まろう！

細かなプリーツ仕立てがはかなげなエモさの発信源♥

POPのファンミーティングで大阪に行ったとき、3人でうちに泊まって語ったのが思い出♥

あとにも先にもこんなにも全力で切磋琢磨できたのは、この3人しかいないって思う！

異素材MIXで上級者見せ！このポーズお約束だよね～

波打つフレアシルエットでパンツでも夏インパクト★

めるる×ハッピーストリート

ハデな色を使ってカラフルにコーデするのがめるる流カジュアル。

めるる
すそフレアパンツ

パンツ¥6600／jouetie Tシャツ¥3299／フィグメンツ　帽子¥2197／スピンズ　バッグ¥9350／アディナ ミューズ　サンダル¥10780／アンビー

のあにゃん×エモガーリー

POPのエモガールのあにゃん。くすみカラーや懐かしい柄を使う！

のあにゃん
切り替えスカート

スカート¥5170／ナディア フローレス エン エル コラソン　トップス¥1399／グレイル　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥7150／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

ほのばび×リゾートGAL

肌見せ+涼しげなやわらか素材をプラスすればリゾGALの完成！

ほのばび
ドッキングスカート

↗スカート¥9790／アンビー　ビスチェ（トップスとセット）¥1980／ハニーズ　バッグ¥3299／ウィゴー　サンダル¥2739／ジーユー



思い出
POPで何度も行ってる原宿の撮影スポット♥

トレンド
透け素材

ビタミンカラーの透け素材ならハッピーでめるるっぽ♥

タイダイ染め風のニットでいまっぽくアップデート！

繊細なレースワンピースはエモガーリーの得意ワザ♥

めるる
チュール

ほのばび
クロシェ

のあにゃん
レース

→ワンピース¥6930／ナディア フローレス エン エル コラソン　シャツ¥4399／フィグメンツ　中にはいたスカパン¥8690／アンビー　バッグ¥27500／アディナ ミューズ　ソックス¥330、スニーカー¥4399／ともにウィゴー

↗トップス¥5990／ジェイダ渋谷109店　ショートパンツ¥4070／イズントシー　バッグ¥1699／グレイル　サンダル¥12078／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ワンピース¥756／Joli&D原宿店　Tシャツ¥2199／W♥C　中にはいたパンツ¥2199／ウィゴー　バッグ¥2189／ジーユー　サンダル¥14300／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

めるばびにゃんの思い出プレーバック！

1　3人の初登場！

めるる　ほのばび　のあにゃん



2015年7月号　2016年2月号　2016年1月号

いちばんデビューが早いのはめるる。当時は、ガーリー系ファッションだったよ！

のあにゃんの翌月に大阪スナップでPOPデビュー。当時は大阪在住のヤンキー系GAL！

雑誌『ピチレモン』のモデルから電撃移籍して話題だったよ！ベイビーフェイスの少女♥

2　めるばびにゃん結成！

思い出の場所を聞いたら「初めて3人で撮影した公園！」ってことで、行ってきたよ！

思い出
初めて3人で撮影した記念の地♥



2年半まえはまだお互いのことを知らなくて表情も固め！

2018年1月号

3　めるばびにゃん+ねおんつぇるユニット『PINKY』誕生！

同じ年の4人組。ファッションのテイストも性格も違うけど、だからこそ仲よくなれた。





4人で初表紙！

2020年4月号　2019年2月号

計画2 POPのおしゃれを引っぱるめるぱびにゃんはトレンドアイテム

おしゃれリーダー３人はトレンドをしっかりキャッチして、思い出づくりの夏休みスタート♪

夏の勝負メイク&私服を比べてみた♥

性格もキャラも違う3人の夏メイク＆気になる私服をチェック。みんな違ってみんないい♥

めるるははっぴーすなオレンジジューシーメイク♥



変顔チェック

use it!

明るいオレンジ♥ キャンメイク ステイオンバームルージュ 02 ¥638／井田ラボラトリーズ

太陽みたいなオレンジでハッピーオーラが倍増★

私服チェック



ラクチン可愛いハーパンは肌見せもヘルシーにキマる

「テーマはカジュアルストリート。Tシャツとハーフパンツは MSGMで買ったよ。シンプルなロゴTは使いやすくてお気に入り！ プーマのスニーカーはゴツめで、可愛い♥」

ほのぱびはオトナなネコ目レディーメイク♥



変顔チェック

use it!

長時間美ラインをキープ。シルキーリキッドアイライナーWP BK ¥1430／ディーアップ

ツンとしつつフェミニンなデキる女っぽフェイス！

私服チェック



おなかチラリが決め手のオトナっぽ白カジュアル

「トップスは約¥3900、ボトムは約¥4900でどっちもZARA。少しおなかが見えるようにしてオール白でもスタイルUP！ ラグナムーンの透けブーツは、足先が細く見えるの」

のあにゃんは下まぶた重めのはかなげエモメイク♥



変顔チェック

use it!

左から２番目を下まぶたに使用。プレイカラーアイズミニ ストロベリーブロッサム ¥2310／エチュード

甘いタレ目を最大限に生かしてエモ可愛く♥

私服チェック



歩くたびにふわっと揺れるワンピースで甘くはかなく♥

「ワンピースはラズベリーパイで買ったよ！ 切り替えのあるデザインがひとクセあってタイプすぎた♥ 靴はドクターマーチンのだよ！」



トレンド 夏っぽ総柄

のあにゃん チューリップ

花柄には目がないけど今季はチューリップにひと目ボレ♥

めるる カラーブロックチェック

デジタルっぽなチェックでおしゃれをリードするよ！

ほのぱび ペイズリー

エスニック柄をさらっと着こなすのがいまの気分

思い出 PINKYで撮影した渋谷のカフェに再来♥

2020年４月号

ワンピース¥14190／ナディア フローレス エン エル コラソン　サンダル¥14850／ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)

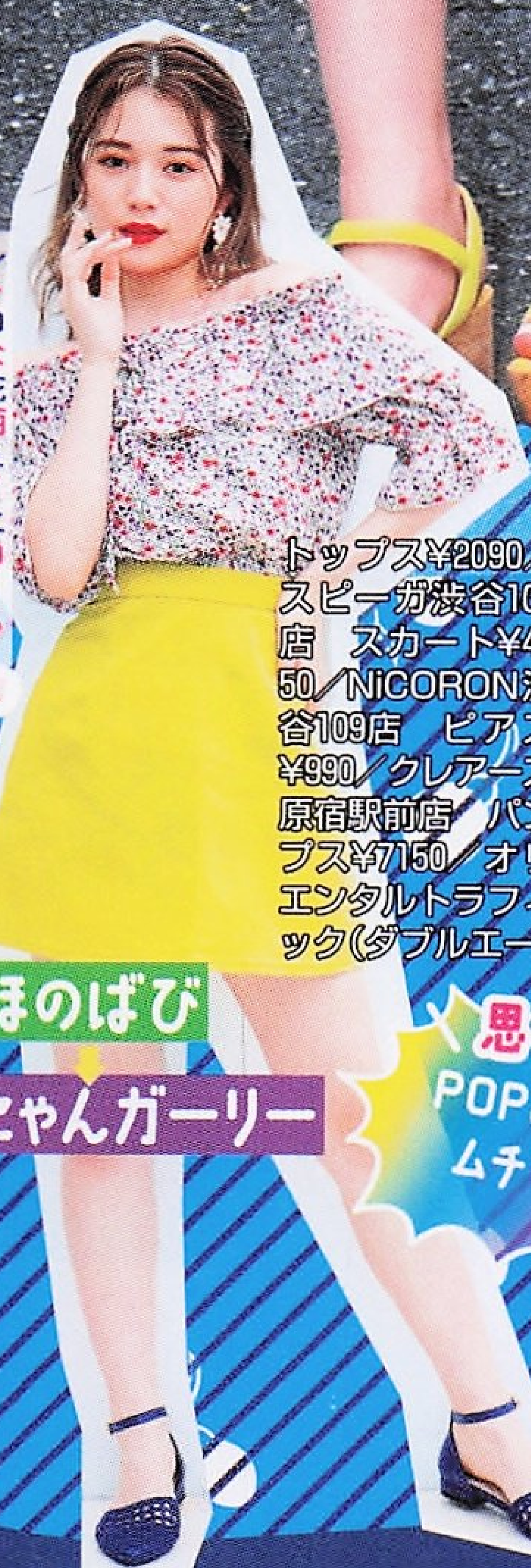
シャツ¥8800／jouetie　Tシャツ¥5500／MILKFED.SHINJUKU　スカート¥7480／ナディア フローレス エン エル コラソン　サンダル¥6050／スケッチャーズ ジャパン

パンツ¥8778／エゴイスト ルミネエスト新宿店　Tシャツ¥4290／SPIRALGIRL　イヤリング¥429／サンキューマート　バッグ¥5390／NiCORON渋谷109店　サンダル¥5390／ワンウェイ

めるぱびにゃんラストのキャラ交換してみた！

のあにゃんが今月号で卒業ってことで、お互いのキャラを交換してなりきり♪

ほのぱび → のあにゃんガーリー



レトロな花柄&イエローもほのぱびならGALっぽ♥

トップス¥2090／スピーガ渋谷109店　スカート¥4950／NiCORON渋谷109店　ピアス¥990／クレアーズ原宿駅前店　パンプス¥7150／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

のあにゃん → めるるストリート



カラーT×個性派パンツの辛口のあにゃんも見納め！

Tシャツ¥2138／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　パンツ¥9790／ナディア フローレス エン エル コラソン　バッグ¥7150／アンビー　サンダル¥2750／神戸レタス

めるる → ほのぱびGAL



GALといえば！なロングガウンを美脚で押しきる♥

ガウン¥1859／Joli&D原宿店　ビスチェ¥5490、パンツ¥16990／ともにジェイダ 渋谷109店　サンダル¥13178／エゴイスト ルミネエスト新宿店

思い出 POPあるあるムチャ振り

「っぽくなったね！」っていわれるプチイメチェン作戦！

POPイチのプロデュース能力をもつのんのんは、夏休み期間でプチイメチェン計画！

海外ガールのんのんのオトナ化に必要なファッション＆ヘアメイクKEYWORDを発表！

8月の上旬から下旬にかけてオトナにステップUP！ 参考になるテクがいっぱいだよ。



ティーンズからの質問にのんのんがアンサー！

8月上旬はカラーレスなシンプルコーデで＋2歳狙う！

盛りすぎないのがオトナ♥てことで、まずは色をそぎ落としたシンプルコーデにTRY

Keyword

潔いオールホワイトコーデに挑戦する！

のんのんらしいガーリーさを残しつつオトナ化するなら、オールホワイトが断然気分！

ロゴTをメインにしたらオール白だって怖くない♥



ロゴT ＋ すそフリルミニスカ

Tシャツをメインにして"がんばってない"感を出すよ。赤の差し色でおしゃれ度UP！

これでさらにオトナ！ **赤の差し色**

Tシャツ￥4950／MILKFED.SHINJUKU　スカート￥6248／スタイルナンダ 原宿店　イヤリング￥660／パリスキッズ原宿本店　バッグ￥429／サンキューマート　バッグにつけたスカーフ￥879／ウィゴー



のんのんの私服もオールホワイト！

シャツ ＋ タンクトップ ＋ ロンスカ

ちょっと難しいゆるズルシルエットは、肩を落として着てスケ感を出すのがコツ！

これでさらにオトナ！ **肌見せ**

ゆるずるニュアンスでちょっぴり色っぽく♥

↑「オトナっぽガーリーな服を着てカフェ巡りがテーマ。切り替えのデザインがお気に入りのワンピはスナイデルで約￥13000、シャツもスナイデルで、ネックレスはギャレリーで買ったよ♪」



コットンワンピ

夏ガーリーの王道アイテム、白コットンを主役にしたら小物でレディーライクにシフト。

これでさらにオトナ！ **ミニバッグ**

涼しげなコットン素材なら甘さもオトナっぽさもGET

ワンピース￥13200／アトモス ピンク 渋谷109店　バッグ￥27500／アディナ ミューズ　サンダル￥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

Q. ファッションの参考にしてるものは？
A. インスタで可愛いと思うものをひたすらスクショ！

「海外のファッションサイトを見て、画像を保存♪ そこから自分流にアレンジしてるよ！」

Q. 定番の買い物コースは？
A. 原宿！とりあえずラフォーレに行けば好きなものがそろってるの♥

「買い物はひとりかママと行く。ラフォーレのあとハニーミーハニーとかナディアを見るよ♪」

Q. ファションのこだわりは？
A. スタイルがよく見える服を選ぶ！

「自分の体型に合ってることが大切。出かけるまえ鏡を見て、納得いかないと着替える！」

Q. つらいときはどうやって乗り越える？
A. 人に打ち明けて、その日のうちに解消する！

「悩みはためないように、似た境遇の友だちに話を聞いてもらったり、家族に相談★」

のんのんオトナ化インタビュー！ JK時代は等身大だったけど憧れられる存在になりたい！

高校生のときは友だちとその場のノリで行動したり、どちらかといえばキャピキャピ感があったけど、いまは大学生になって、やることを順序だてて考えられるようになってきたし、ちょっとずつオトナになってるのかな。
いま、POPモデルになってから約1年たってだんだん後ハイも増えてきたから、香音はグイグイ引っぱるタイプではないからこそ、お手本になれるような存在になれるといいなって思ってるよ。POPで1人のページとか、憧れの連載が持てたからいまのいちばんの目標はピン表紙！ 努力を重ねてかなうようにがんばる!!

のんのんがミニバッグの中に入れてる厳選アイテム！

バッグの中身check





健康食品
「水分補給は健康食品のハーバル ティー コンセントレートをお水に溶かして飲んでる！」
撮影中にも飲んでる

日焼け止め
→「肌は焼きたくないから、アネッサの日焼け止めを持ち歩いてこまめに塗るよ！」

香水
「まえはボディーミストだったけど最近は香水が好き♥ これはディオールの香水だよ！」

ミラー
←「バッグが小さいときはミラーも小さめのサイズに。バッグにきちんと収まるよ！」

ポケットWi-Fi
「大学生になってポケットWi-FiをGET。外にいてもリモートできる♪」

ハンドジェル
←「除菌ジェル。これはMEGBABYサンのブランドのシカ ハンド クリーン ジェル」

ミントタブレット
→「この白いミンティアが、スースーしすぎずすごくおいしくてハマってる！」

計画3 春から大学生になったのんのんは、夏休み明けに「なんかオトナ



質感をマットにするだけで余裕たっぷりのオトナ顔に

\ use it! /
キャンメイク パーフェクトマルチアイズ 04 ¥858／井田ラボラトリーズ

eye make-up
open
close
lip

キャンメイク クレヨンマットリップ02¥660／井田ラボラトリーズ

トップス¥2750／スピーガ渋谷109店　チョーカー¥429／サンキューマート

のんのん私物のパールイヤリングを見せて！

「いままではおもちゃっぽいアクセが多かったんだけど、最近アンティーク調のパールが好き！」

Keyword
目元も口元もマットな質感なダスティーメイク！

くすみカラーのオールマット質感でまとめれば、ギラギラな夏でも涼しげでオトナっぽ！

Keyword
こなれて見えるセットアップ

着るだけでおしゃれマスターに見えるセットアップ。のんのんはモノトーンをセレクト！

これでさらにオトナ！
シンプルジェルネイル

ネイルサロンに行けないときはセルフジェルで対応

「指先までしっかりケアしてるのにデザインはシンプル。この余裕がオトナのあかし♪」

「ハマり中のパールイヤリング。ちょっぴり大きめサイズがビンテージっぽくて◎」

これでさらにオトナ！
パールイヤリング

パールのアクセをつけるだけでいい女感が出る♥



これでさらにオトナ！
ルーズアップヘア

いまにもくずれそうなおだんごは計算ずく♥

「無造作にまとめたふうのアップヘアでヌケ感をプラス。あくまでも〝ふう〟であざとくね♥」

夏にあえての黒×ピンクがオトナの遊び心ってかんじ♥

ビスチェとスカートのセット¥4480／サードスプリング　Tシャツ¥2420、バッグ¥4268／ともにスタイルナンダ 原宿店　イヤリング¥429／サンキューマート　サンダル¥12078／エゴイスト ルミネエスト新宿店

Q. 体型維持のコツは？
A. 最近はカロリーゼロのラカントSに注目

「最近モデルの間で流行ってるのは、自然派甘味料のラカント。お菓子つくるときもこれ！」

8月下旬はオトナになれるトレンドキーワードありきであか抜ける！

オトナ化計画パート2はトレンドありきで！おしゃれわかってる感を出してくよ♪



Keyword
真夏にあえてのくすみカラーが上級者！

パキッとした色が多くなる夏こそ、くすみカラーのアイテムを取り入れて一歩リード♪

くすみパステル×カーキでオトナの階段をのぼる夏♥

Q. 好きな人ができるとどうなる？
A. 人の相談は冷静だけど、自分のことになるとまっ白！

「好きな人ができたら仲よしのコには報告する。LINEの返信も考えすぎてパニックになる(笑)。」

これでさらにオトナ！
タイトシルエット

スカート¥7150／アンビー　Tシャツ¥1650／スピーガ渋谷109店　サングラス¥2365／ナディアフローレス エン エル コラソン　バッグ¥1299／グレイル　サンダル¥6050／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

Q. オトナになったと思うことは？
A. ロング丈のスカートとパンツをはくとき！

「トレンドっていうのもあるけど、ロングスカートとかパンツスタイルってオトナだよね！」

Q. 好きな異性のタイプは？
A. むかしは王子様みたいな人！っていってたけど、いまは話しが合う人

「友だちの恋愛相談に乗ってたらタイプが変わった！ 香音にだけふっ軽な人がいいな♥」

これでさらにオトナ！
シャーベットカラー

Keyword
ちょっと難しいヒョウ柄を着こなす！

辛口なヒョウ柄は抵抗あるコも多いけど、甘辛MIXすればオトナっぽく着こなせるよ！



主張強めなレオパードは淡色パンツでレディーに♥

トップス¥5990／ジェイダ渋谷109店　パンツ¥5980／VEil　カチューシャ(2本セット)¥429／サンキューマート　バッグ¥1089／Joli&D原宿店　サンダル¥5390／ヌオーヴォ

Keyword
人と差がつく変形カットをチョイス！

デコルテがキレに見える胸元の変形カットをご指名。さりげないデザイン性であか抜け！

Q. 女子力をあげる秘訣は？
A. カバンの中をキレイにするかな♥

「見えないところもきちんとする。最近ミニバッグを使うことが増えて荷物が少なくなったよ！」



ハート形みたいなネックラインに思わずトキメク♥

トップス¥4950／NiCORON渋谷109店　スカート¥4359／サードスプリング　チョーカー¥330／パリスキッズ原宿本店　サンダル¥8250／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

これでさらにオトナ！
厚底サンダル

ポプ戦の仲よしトリオ

計画4 ゆなみんてぃーは#ステイホームの夏休みをおうちで過ごして友情深める！

仲よし3人組はおうち時間を楽しむ予定♪　じっくり語り合あえば友情もさらに深まる♥

クールストリート ゆあてぃー　スクールオルチャン あやみん　やんちゃカジュアル ゆなたこ

¥2499以下のTシャツありきで手抜きに見えないあか抜けコーデを披露！

家にいてもおしゃれ魂は消えない！　プチプラTメインであか抜けるコーデをお届け～！

おうちでタコパをして楽しむのがゆなみんてぃー流♥



仲よしな3人は、おうちでタコパ♥ ベビースターを入れると食感がUPするよ！

ベビースターラーメンを入れるのがオススメ！



タコ焼きはみんなでつくるのが楽しい♪　最後にカツオ節とソースをかけて仕上げ♪



「あっつ！」(ゆあてぃー) 外はサクッ、中はふっくらしたタコ焼きが完成したよ♥

あか抜けポイント　おしゃれしてる感がUP!

レイヤード

Tシャツはそのまま着ても可愛いけど、レイヤードすればおしゃれレベルが急上昇！



メッシュから透けさせればトレンド柄もカブり知らず♪

¥429

メッシュT＋ビッグT

Tシャツ¥429／サンキューマート　中に着たTシャツ¥2197／スピンズ　スカート¥3299／フィグメンツ

¥1429

最愛のビッグチェリーはえり見せでスクール感UP!

チェリー柄T＋シャツ

Tシャツ¥1429／ウィゴー　シャツ¥3190／原宿シカゴ竹下店　スカート¥1649／sevens原宿竹下通り店

涼しげブルーのワントーンにロゴのチラ見せがきいてる♥

¥759

ミニロゴT＋ジャンスカ

Tシャツ¥759／Joli&D原宿店　ジャンパースカート¥5489／ワンウェイ　帽子¥429／サンキューマート



ゆあてぃーの夏Tシャツ私服！

プリントで個性を出したメンズっぽピープス★

プリントT

「TシャツはSLYで約¥5900。夏らしいカラーだけどデザインが個性的で好き！　自分のなかでめっちゃキテる、ベルシュカのハーフパンツを合わせたよ！」



ゆなたこの夏Tシャツ私服！

流行りのタイダイ染めをサロペで元気に着たい！

タイダイ柄ビッグT

「キャンディストリッパーで約¥13200のTシャツは、首元が黒で引きしまって見えるデザインが◎！　3 wayで着られるオーバーオールはd.i.a.、スニーカーはNiCORONで購入」



あやみんの夏Tシャツ私服！

さくらんぼがいっぱい♥のちょい透け甘辛コーデ

チェリー柄メッシュT

「ベルシュカで約¥2500のTシャツはシースルーなところがお気に入り。H&Mのジャンスカは約¥3000で薄めのデニムが夏らしい！　足元は黒のマーチンで引きしめたよ」

あか抜けポイント　脚長効果に期待♥

ショート丈

スタイルUPできるショート丈はピタめorワイドめで、もっとスタイルUPする♪



リンガーT

¥2199

上下ともにピタッとさせて美シルエットを偽装する♥

Tシャツ¥2199／W♥C　スカート¥2090／スピーガ渋谷109店　めがね¥429／サンキューマート　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥12100／フィラ



体が泳ぐワイドTなら着ヤセ効果も狙える！

¥2197

ワイドT

↘Tシャツ¥2197／スピンズ　ショートパンツ(スカーフつき)¥1980／ハニーズ　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥3850／MILKFED.SHINJUKU　サンダル¥6050／スケッチャーズ ジャパン



超コンパクトなチビTでクールに脚長いただき♥

¥1625

スーパータイトT

Tシャツ¥1625／sevens原宿竹下通り店　パンツ¥2197／スピンズ　バッグ¥5390／コンバース　スニーカー¥3190／cs T&P渋谷109店



やんちゃな赤Tシャツはチノスカートでこなれさす♪

¥1429

レッド

➔Tシャツ¥1429／ウィゴー　スカート¥3289／ワンウェイ　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ

大好きなブラックコーデもネオンTで脱・ふつう！

¥2199

ネオンイエロー

Tシャツ¥2199、スカート¥3299／ともにW♥C　帽子¥429／サンキューマート

甘酸っぱいマルチカラーならオルチャンっぽさ増し増し♥

¥2199

グリーン

Tシャツ¥2199／W♥C　スカート¥2750／スピーガ渋谷109店

あか抜けポイント　手抜き感がなくなる！

ハデカラー

1枚でインパクトが出せるハデ色Tシャツは、手軽にあか抜けたいときに必須！

計画5

オルチャン系LJKコンビ

タルりるは大好きな韓国スタイルを極めるin新大久保♥

韓国好きで性格は子犬っぽい♥　相性バッチリのタルりるは新大久保に繰り出すよー！



オルチャンコーデで韓国のプリントシール機『人生4カット』を撮りにきた♥

韓国で人気のプリ機が新大久保にやってきたよ！　絶妙なおしゃれ感がたまらない～♥

淡いトーンでまとめるのが韓国カジュアルの最新ルール

オンニ風のロマ柄ワンピで人生最高の可愛さ残したい♥

ワンピース￥5200／ホリデーアンドホリデー　バッグ￥3190／イズントシー　サンダル￥6050／ダブルエーオリエンタルトラフィック（ダブルエー）

シャツ￥6050／キルシー（バズウィット）　スカート￥2197／sevens原宿竹下通り店　バッグ￥14410／ノルディ　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥13200／ナイキ（アトモス ピンク 渋谷109店）

撮影したのはここ

人生4カット

新大久保駅徒歩1分。お店の中もピンクメインでフォト映えしまくり♪　㊟東京都新宿百人町2の3の21 1F＆B1F



カシャ！

背景の色を決めて撮影開始！　ラベンダーカラーがいちばん人気ってことでチョイス♥

ドキドキ♥

撮影終わってシールができるまでわくわくする2人♥「きたー♥ いいかんじ！」（タルりる）

できた！

PRESENT

タルりるの4カットシールを1名にあげる！

プレゼント応募方法

タルりるのプリントシールをプレゼント。欲しいコは、P.145にあるプレゼント応募用紙の希望するに丸をつけて8月31日（月）必着で送ってね！

タルりるの私服をチェック！



ベージュに赤の差し色で真夏のレトロガール！

「H&Mで約￥2000のワンピースは小物でフンイキが変えられるの。ベルシュカのサンダルとZARAのバッグで鮮やかな赤を足して、仕上げにスカーフを巻けばイッキにレトロ♥」

純白ワンピでつくる女っぽオルチャンの夏スタイル

➔「ワンピはスタイルナンダで約￥5400だったよ。1枚でコーデが完成するし、肩のひらひら感や形がお気に入り。マーチンのブーツはどんなコーデにも合うからヘビロテ中！」

本場の韓国制服をレンタルしてオルチャンJKになりきる♥

日本の制服と似てるようでちょっと違う！　オルチャンJKになりきって写メ撮りたい!!



映えまくりなフリースペース！

⬇オルチャン小物はオプションで追加可能♥　自分たちでコーデを組めるのが楽しい！

迷う～！

小物も可愛い！

⬆店内のフォトスポは学校がテーマ♪　教室や階段、ロッカーなどカラフルで映えまくり～！

⬆シャツ、スカート、ベスト、ネクタイorリボンが90分￥3000～で借りられるよ！



あいりるはリボンで甘く♥

タルちゃんはネクタイで優等生っぽく！

キリッとした赤ネクタイで韓国バラエティーの出演者風！

韓国の女子ドルみたいなピンクチェックが可愛すぎ

足元はロゴソックス&スニーカーでオソロにしたよ！

撮影したのはここ

sepurish（セプリッシュ）

新大久保駅前にあるセガ新大久保の地下1Fにあるよ。制服を着用したまま、おでかけすることも可能！　㊟東京都新宿区百人町2の10の1　南雲ビル1F&B1F

憧れのK-POPアイドルITZY風になりきってみた！

2人がハマってるガールズグループ「ITZY」。黒ベースコーデがポイントだよ！



open

close

意思のあるまなざしでオルチャン界をリード！

ブラウンペンシルで上まぶたの目のキワに引くよ。キャンメイク クリーミータッチライナー 02￥715／井田ラボラトリーズ

ITZY風メイクは長めアイラインがポイント！

open

close

黒ライン&赤リップが白肌に映えて好インパクト★

目尻はハネラインでインパクト出す！　セザンヌ 極細 アイライナーR 10￥638／セザンヌ化粧品



セクシーButクールなこびないモノトーンで攻め！

トップス￥2981／スタイルナンダ 原宿店　スカート￥759／Joli&D原宿店　イヤリング￥770／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル￥2739／ジーユー

変形アイテムをモノにして勝ち気にガールクラッシュ!!

キャミソール￥3000／CLOTTY（.KOM）　パンツ￥3958／スピンズ　イヤリング￥990／クレアーズ 原宿駅前店　リストバンド￥415／sevens原宿竹下通り店　サンダル￥2739／ジーユー

1枚でおしゃれの
本領発揮するワンピースは、
夏にこそぴったり！ キャラ出しも、
小物合わせも今年の短い夏は、のあにゃんと
一緒にワンピだけで乗りきっちゃおっ♪

のあにゃんの POPラスト夏休みは 毎日ワンピ宣言♥

コーデにも悩まず、体にベタッとフィットしすぎないワンピは、暑い夏にもってこい！ 今年は夏休みも短いし、何着ればいいかわかんないコは、とにかくガーリー派ワンピがオススメだよ♥

撮影／小川健（will creative） スタイリスト／tommy ヘアメイク／吉田美幸（B★SIDE） デザイン／近藤かおり 編集・文／塚谷恵
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。 ※クレジットのないアイテムはスタイリスト私物です。



DAY 1

小花柄 バックリボン ワンピ

ブラウン小物でレトロ感UP♥
後ろ姿まで手を抜きたくないの

●19歳 鶴嶋乃愛チャン

「初対面のお仕事は
好印象狙える
赤のワンピが活躍」

ワンピース参考商品／アンドロッティー イヤリング¥649、バッグ¥2739／ともにジーユー サンダル¥6050／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）



DAY 7

コットンレース ワンピ

ひと目で映えるビタミングリーンが夏にぴったり

「色やデザインで
差をつければ
モデルオーラ発揮」

ワンピース¥9900／jouetie バッグ¥2189、サンダル（一部店舗のみ販売）¥3289／ともにジーユー イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店



DAY 3

スリット入り Iラインワンピ

濃いめ色ワンピは透け感を足してエモく仕上げる♥

「目上の人と会う日は
ワンピできちんと感
を出してオトナに」

➔ワンピース¥2189、イヤリング¥649／ともにジーユー トップス¥1899／グレイル バッグ¥22000／アディナミューズ サンダル¥6050／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）



DAY 2

Tシャツ 切り替えワンピ

見た目も涼しげなブルーで
外でも快適に過ごしたい♪

「移動が多い日は
足元もスニーカー
で動きやすく！」

↑ワンピース¥2700／フォーバイフォー 帽子¥1759／ウィゴー バッグ¥2189／ジーユー スニーカー¥6380／コンバース



DAY 4

チェック柄 ミニワンピ

女のコであることが楽しく
なるミニ丈は欠かせない♥

「毎日スタイルよく
見せるのがコーデの
基本ルールだよ！」

ワンピース¥9900／jouetie イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥1799／グレイル サンダル¥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）



DAY 6

センタージップ ワンピ

小物で色を入れて引き
しめればメリハリ！

「カジュアルな気分
の日はジャンスカで
お買い物へGO♪」

ジャンスカ¥5489／ワンウェイ Tシャツ¥3544／サードスプリング バッグ¥1639／ジーユー サンダル¥14850／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）



DAY 5

開襟シャツ 透けワンピ

歩くたびにふんわり揺れる
シフォン素材って大好き！

「ママとの食事は
背伸びしたオトナ
ワンピが主役♡」

ワンピース¥5489／ワンウェイ サンダル¥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

のあにゃんが大好きな

ガーリーをベースに1週間ワンピだけでキャラ出し♥

ワンピっていってもバリエは豊富。今年はデザイン性の高いワンピが注目を浴びそうだよ♪ 短い夏休みを満喫できちゃう♥

この夏のあにゃんがワンピに合わせたいSUMMER小物リスト♡

＼１枚で着こなすからこそ、小物で印象を変えられる！／

ワンピに合わせたいSUMMER小物リスト♡

なりたいイメージに合わせて、小物にもこだわるのがのあにゃん流。とくにトレンドの３キャラをのあにゃんならこう着るよ！



小物でさらにエッジをきかせてとことん強めガーリー★

ピープス系×デザインキャミワンピ

柄&ロゴでインパクト重視！イッキにキャラが出る小物使い

ワンピース¥13750／アトモス ピンク 渋谷109店　Tシャツ¥4389／one spo　帽子¥2199／ウィゴー　ピアス¥550／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥2197／スピンズ　サンダル¥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）



個性派ワンピになじむ淡いワントーンカラーが◎

オルチャン×シャーリングワンピ

レトロ&エモさをプラスするレディー小物で上品に！

ワンピース参考商品／アンドロッティー　スカーフ¥429／サンキューマート　バッグ¥3299／ウィゴー　サンダル¥13750／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）



くすみパステルの小物IN でエモさをプラスするのが旬♥

リゾート×ビタミンカラーAラインワンピ

夏素材のサマー小物×カラー小物でマンネリ打破♥

ワンピース¥3289、ブレスレット¥649、サンダル¥2739／以上ジーユー　帽子¥2199／ウィゴー　バッグ¥6380／アンドロッティー

日差しもカットできて黒髪でも目立てる個性派帽子



個性的なゼブラ柄ハット



透明ロゴショルダーバッグ

中に入れるものまでこだわりたくなる透けバッグ！



サテン素材なら強くなりすぎずにガーリー♥

キレイめサテンスポサン



エモさが増すスカーフ

チョーカー風にタイトに巻いて個性をプラス

見た目も涼しげなビーズバッグ



実用性よりも見た目重視で選ぶのがおしゃセン高め



細ストラップは足全体を細く見せてくれる魔法の１足

細見えきゃしゃストラップサンダル



貝殻モチーフアクセやストロー素材

夏だからこそハマるアクセで海にいそうな少女感♥



手持ちにも肩がけにもなるからあきない！

持ち方で印象が変わる2wayバッグ



くすみパープルのオトナサンダル

サンダルがこの夏大流行足元から気分はレディー

一女子になれる 7つのキーワードアイテム を発表〜!

テムをチェック!

スケボーファッションが人気の理由!!

この夏、急に火がついたスケボーファッション。その人気のヒミツを探ってみたよ♥

理由1 POPモデルでスケボーを始めたコが急増中!!

モデルにリサーチしたらスケボーを始めたコが多数! ふだんはガーリー系のモデルも夢中!



ゆあてぃー
「きょうの撮影はリアルに使ってるマイデッキを持参した♪ もっとうまくなりたい!」

理由2 手持ちアイテムに小物を足すだけで簡単にできる!

全身買いそろえなくても、小物や着こなし方でスケボーLOOKにシフトできちゃう!



↑Tシャツ￥3299/フィグメンツ パンツ￥9790/アンビー 帽子￥429/サンキューマート バッグ￥14300/MILKFED.SHINJUKU ソックス(3足セット)￥1100/チュチュアンナ スニーカー￥7700/ヴァンズ ジャパン

理由3 スケボー女子のSNSが話題

SNSでもスケボー女子が注目の的! スケートカルチャーがじわじわ広まってるよ!

人気ハッシュタグはこれ!
#スケボー女子
#sk8girl

@m___wip



Keyword 1 ライトデニム

潮風を感じるようなライトデニムがスケーターにドンピシャ★ ほどよくヌケ感が出てこなれ度がUP!

あせた色みがポイント! イメージは西海岸の女のコ♥

●18歳 生見愛瑠チャン

パンツ￥3190/神戸レタス Tシャツ￥6490/jouetie ネックレス￥2750/ナディア フローレス エンエル コラソン ベルト￥659/ウィゴー ソックス(3足セット)￥1100/チュチュアンナ スニーカー￥3190/cs T&P渋谷109店

Keyword 2 オーバーオール

スケボー女子の鉄板といえば、動きやすさバツグンのオーバーオール。この夏は、ヒッコリー柄が狙い目!

一発でやんちゃ顔になれるつながってる系は要マーク★

●高校2年 筒井結愛チャン

カジュアルファッションがどんどん進化中!



2018年 90'sストカジ

90年代のギラッとしたハデさがリバイバル!

↗キャミソール￥2178/ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 パンツ￥6490/NiCORON渋谷109店 バッグ￥3190/ギャレッツ渋谷109店 スニーカー￥20350/ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)



2019年 ピープス系

BADなテンションの進化型ストリートに移行

↖トップス￥3299、スカート￥3299/ともにW♥C ハーネス￥429/サンキューマート 帽子￥4290/one spo ソックス(3足セット)￥1100/チュチュアンナ サンダル￥3190/cs T&P渋谷109店



2020年 スケボー女子

ちょいボーイズMIXのこなれカジュアルが熱い!

←Tシャツ￥5280/ヴァンズ ジャパン スカート￥759/Joli&D原宿店 バッグ￥4620/ノルディ ソックス(3足セット)￥1100/チュチュアンナ スニーカー￥6380/コンバース

スケボー女子に見える着こなしポイントはこの3つ!



オーソドックスな定番スニーカーが好相性! なかでもヴァンズは絶対にハズせない♥

パンツのすそを1折りするだけで、やんちゃなムードが倍増。スケボーもしやすくなる♪

動きやすさ重視のスケボーガールは、Tシャツを INしてすっきり着こなすのが正解!

撮影/tAiki スタイリスト/tommy ヘアメイク/サイオチアキ(Lila) 文/山口昭子 デザイン/近藤かおり 編集/片岡貴子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはモデル私物です。

マスト買いキーワードから
オールジャンルのテイストに
MIXしてできるスケボーLOOKまで、
この夏じわじわ人気の
#スケボー女子になるための
ファッションルール
を大公開!

ジュアルな ボー女子 増殖中♥





どこでも手軽に遊べるスケボーが、いまおしゃれティーンズの間で大ブーム! その流れでファッションも、やんちゃなスケボーLOOKが流行ってるってウワサ♥ この夏は全方位からスケボーを極めて人気者になろう♪

SKATEBOARD GIRL

PART 1 まずはいますぐスケボ

カジュアルをスケボー女子にアップデートするなら、まずはこの7アイ



ビーニー風のぴったりめニット帽でツウっぽく♥

やんちゃムード上げるならやっぱキャップがなきゃ!

➡右・帽子¥1098／スピンズ　シャツ¥7700／キルシー(バズウィット)　左・帽子¥429／サンキューマート　Tシャツ¥7700／MILKFED.SHINJUKU

Keyword 5 帽子

手っ取り早くスケボー女子になれるニット帽やキャップは、マスト中のマストアイテム!



➡シャツ¥3278／ヴォルカン＆アフロダイティ 渋谷109店　ベルトつきショートパンツ¥11000／MILKFED.SHINJUKU　帽子¥1098／スピンズ　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥12100／ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)

Keyword 6 シャツ

じつは見逃せないのがメンズライクなシャツ。取り入れるだけでイッキにあか抜けるよ!

まわりと差をつけるなら男子みたいなシャツが主役!

ビッグシャツははおりに使ってもゆるくて可愛い♥

➚シャツ¥8800、バッグ¥6600／ともにMILKFED.SHINJUKU　Tシャツ¥1199／グレイル　スカート¥3299／ウィゴー　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥7590／フィラ



ゆなチャン 高校1年

伊藤広基クン 18歳

ガーリー度高めなミニスカは辛口ビスチェでひとクセ出す

ワークっぽなチノパンはスケーターの永遠の定番!

Keyword 4 カラースカート

女のコらしくスケボーLOOKを楽しむならカラーミニで脚出し!　淡い色が今年っぽくてエモさも出せる♥

スカート¥2197／スピンズ　ビスチェとTシャツのセット¥3299／W♥C　帽子¥2420／スタイルナンダ 原宿店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥8250／ヴァンズ ジャパン

Keyword 3 チノパン

しっかり素材で動きやすいチノパンはスケボーのマスト服。ハーフタイプが今季のニューカマーだよ!

➚ハーフパンツ¥7150、シャツ¥7150、スニーカー¥8250／以上ヴァンズ ジャパン

➡オーバーオール¥20900／カーハート(アトモス ピンク 渋谷109店)　Tシャツ¥2178／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥3850／MILKFED.SHINJUKU　サンダル¥3189／ジーユー



INしてスタイルUP

1枚でワンピ風に着る♥

ベルトでメリハリつければやんちゃだけど女っぽ!

ヴァンズのロゴ入りTはカップルでシェアしたい!

女子が着るオーバーサイズは不思議議と可愛く見える♥

Keyword 7 ビッグT

ボーイズライクなビッグTは何枚でも欲しいところ。着方でフンイキも変えられて超優秀!

⬆Tシャツ¥5500／jouetie　ベルトつきショートパンツ¥3299／W♥C　ネックレス¥1428／スピンズ

Tシャツ¥4180／ヴァンズ ジャパン　パンツ¥3190／原宿シカゴ竹下店　バッグ¥2859／ウィゴー

➚Tシャツ¥4290／ラスボア 渋谷109店　ヘアバンド¥429／サンキューマート　チョーカー¥330／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥4554／ノルディ

最近スケボーにハマってるから、もっともっとスケボーファッションを極めたい! byゆあてぃー

やんちゃカ #スケ

PART 2 自分のテイスト+スケボーファッションを取り入れたオールジャンルのスケボーMIXスタイルを公開!!

人気4大テイストにスケボー要素をMIX! 自分のキャラを生かしたスケボーファッションを極めよう♪

カジュアル

スケボー女子POINT デニムビスチェ

Tシャツをアウトするクールカジュアル!

ビスチェ¥9900／MILKFED.SHINJUKU　Tシャツ¥3850／NiCORON渋谷109店　パンツ¥4399／フィグメンツ　帽子¥1099／ウィゴー　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥429／サンキューマート

NG ダボダボも可愛いけどメンズ感強すぎ

➔Tシャツ¥429／サンキューマート　中に着たベアトップ¥3839／スタイルナンダ 原宿店　ショートパンツ¥1299／グレイル　バッグ¥5390／コンバース　スニーカー¥6600／ヴァンズ ジャパン

スケボー女子POINT メッシュTシャツ

強めなブラックスタイルは透け&足元でヌケ感をプラス

GAL

スケボー女子POINT ストレートデニム

ライトデニムのスキニーなら肌見せ多めでもヘルシー♡

パンツ¥12100／SPIRALGIR　ベアトップ¥1299／グレイル　帽子¥429、チョーカー¥429／ともにサンキューマート　サンダル¥3190／cs T&P渋谷109店

NG フレアパンツだとGALっぽすぎ!! 迫力が出すぎちゃっていまっぽさがダウン!

スケボー女子POINT オーバーオール

チノ系のオーバーオールにオフショルで甘さを注入♪

オーバーオール¥7260／イズントシー　トップス¥2750／スピーガ渋谷109店　イヤリング¥550／パリスキッズ原宿本店　サンダル¥4950／スケッチャーズ ジャパン

オルチャン

スケボー女子POINT ビッグTシャツ

スコート風の白ミニスカはスケボーと相性バツグン!

Tシャツ¥3850、パスケース¥3960／ともにノルディ　スカート¥5390／コルミーベイビー　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　サンダル¥6050／スケッチャーズ ジャパン

スケボー女子POINT ナンバリングトップス

バンダナでスケーター風にカジュアルをアプデ★

パンツがカジュアルなぶんベストで女っぽシルエに♡

➔トップス¥1625／sevens原宿竹下通り店　スカート¥4359／サードスプリング　バンダナ¥429、バッグ¥429／ともにサンキューマート　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥6380／コンバース

NG 小物が甘いと韓国っぽすぎる! 小物までピンクにするとスケボーにはほど遠い!

シャツ¥7150、スカート¥7590／ともにロマンティッククラウン(.KOM)　帽子¥429／サンキューマート　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥4290／cs T&P渋谷109店

スケボー女子POINT バケットハット

バケハ&ラインソックスでスケボーMIXすれば簡単

ガーリー

スケボー女子POINT ロゴTシャツ

ロゴTでラフにくずしつつ薄色で女子度はキープ♡

NG リブTシャツだとガーリーすぎ スニーカーだけじゃやんちゃさが足りない〜

↖Tシャツ¥1429／ウィゴー　スカート¥5390／ラスボア 渋谷109店　バッグ¥14410／ノルディ　スニーカー¥6380／コンバース

PART 3

JK&JCの願望をかなえる最新スケボーコーディネートをチェック♥

欲張りなティーンズ必見！　ラストはみんなの願望をかなえるスケボーコーデを大公開♥

願望

トレンドの〝エモ〟を取り入れたい！

流行キーワードの〝エモさ〟は、ビンテージっぽなくすみ色でコーデすれば出せる！



あえてパキッとさせない色落ちニュアンスが決め手

Tシャツ￥2420／スタイルナンダ 原宿店　サンダル￥6490／ORTR（ダブルエー）　パンツ￥8690／ラスボア 渋谷109店　帽子￥2090／ギャレッツ渋谷109店　ネックレス￥2530／ナディア　フローレス エン エル コラソン　バッグ￥549／Joli&D原宿店

これでかなえる！

くすんだダークカラーメインにしてはかなく！

願望

スタイルよく見せたい！

ボーイッシュなスケボーファッションだけど、コーデ次第でスタイルUPは可能！



斜めラインで全身スラリ！　やんちゃさも出せるテク♥

これでかなえる！

シャツを斜めがけにして目線をUP！

シャツ￥9900／MILKFED.SHINJUKU　Tシャツ￥1429、スニーカー￥4399／ともにウィゴー　スカート￥4950／NiCORON渋谷109店　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ

願望

男のコとツインコーデがしたい！

男のコや彼氏と楽しむのも憧れ♥ってことで、ツインコーデにトライ！



色のトーンが同じだからこそ肌見せの女っぽさが引き立つ

タフな配色にしてスケボーカルチャーリスペクト★

これでかなえる！

ユニセックスなシャツを主役にする

シャツ￥4399／フィグメンツ　Tシャツ￥6490／jouetie　ベルトつきスカート￥1089／Joli&D原宿店　帽子￥1759／ウィゴー　バッグ￥429／サンキューマート　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥8250／ヴァンズ ジャパン

シャツ￥4399、帽子￥2199／ともにウィゴー　Tシャツ￥4620／キルシー　パンツ￥7150／プーマ（アトモス ピンク 渋谷109店）　バッグ￥2199／フィグメンツ　スニーカー￥8250／ヴァンズ ジャパン

願望

友だちとオソロで着たい！

チーム感が高まるオソロは、スケボー女子と好相性。色違いで着こなすのがポイントだよ。



ボーイズ&ガールズ系で色チにするとおしゃれ♥

リンガーT×カラーパンツがウチらのチームコーデ！

これでかなえる！

カラーパンツを合わせて目立つ

オソロコーデは写真でも映える！



ゆなたこ・パンツ￥10450／アトモス ピンク 渋谷109店　Tシャツ￥4950／MILKFED.SHINJUKU　ベルト￥1650／コンバース　バッグ￥429／サンキューマート　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥6050／ヴァンズ ジャパン

めるる・パンツ￥9790／アトモス ピンク 渋谷109店　Tシャツ￥4950／MILKFED.SHINJUKU　ベルト￥429、バッグ￥429／ともにサンキューマート　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥8800／ヴァンズ ジャパン

願望

できるだけお金をかけたくない！

ワンアイテムで完成する服があれば、金欠でもOK！　あとは小物でどうにかなる♪



インパクト大のデザインでスケボー女子になりきり〜

￥2197

これでかなえる！

ビッグTを1枚で着る！

Tシャツ￥2197／sevens原宿竹下通り店　帽子￥3190／コンバース　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　サンダル￥5390／エービーシーセレクト（エービーシー・マート）

願望

制服もスケボー女子っぽくしたい！

どんなときもスケボーと一緒♪　そんなスケボー女子の制服コーデルールをお披露目！



先パイJKは基本クールに小物使いでリードするよ！

ハデ色ポロシャツを主役にしたらスケボー感が出た★

これでかなえる！

カラートップス×ロゴソックス×スニーカーが王道！

ゆあてぃー・ベスト￥3299／フィグメンツ　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥7150、Tシャツ￥5500／ともにヴァンズ ジャパン　スカート￥10780／CONOMi原宿店　バッグ￥9790／ギャレッッツ渋谷109店

ゆなたこ・ポロシャツ￥7819／ノルディ　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥7590／フィラ　スカート￥10780／CONOMi原宿店　バッグ￥2199／フィグメンツ

男女200人のアンケート結果から導き出した

×引かれない露出度ベストコーデをテイスト別にレクチャー!!

ヘルシーに肌見せしてるコっておしゃれで憧れる。でも自分がするとなると、浮くのも引かれるのもコワイ！って一歩踏み出せないコのために、嫌らしくない肌見せのルールをレクチャー。オールジャンルでお届け！

撮影／蓮見徹、原地達浩［ゆな分の一部］
スタイリスト／小野奈央（J styles）
ヘアメイク／水流有沙（ADDICT_CASE）
デザイン／APPLE TEA　文／尾崎稚
編集／石村真由子

●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジットのないアイテムはスタイリスト私物です。

夏は暑くて露出したいけど、引かれるのが嫌なティーンズにむけて、女のコと男のコの露出度ボーダーラインの集計結果を部位別に発表!!

みんなの肌見せに関する意識を集計したよ！　意外とみんな露出に抵抗あるってわかった！



Q 自分だったらどう？

肌見せへの抵抗がかなり強いことが判明！

でも、やっぱりまわりの目は気になる…

Q まわりの目を気にする？　NO 13%　YES 87%

ちなみにティーンズの肌見せ欲は大!!

Q 今年の夏肌見せしたい？　NO 16%　YES 84%



カジュアル×

くすみカラーの肌見せアイテムを選んで肌になじませる！

ハッキリした色だと肌出してます感が強く出ちゃうから、くすみカラーを選ぶのが◎！

●高校1年 ゆなチャン

デコルテ 30%

胸元ガッツリあきの服ははおりのシャツで少し隠す！

引かれないPOINT　タンクはシャツで露出度を調整！

シャツ￥5390／NiCORON渋谷109店　中に着たトップス￥4950／MILKFED.SHINJUKU　スカート￥3958／スピンズ　帽子￥855／sevens原宿竹下通り店　ネックレス￥2750／ナディア フローレス エン エル コラソン　サンダル￥7590／ORTR（ダブルエー）

\NG/ ハデ色だと見せてる肩が目立ちすぎる～！

●高校1年 権隨玲チャン

おなか 20%

たまにチラッと見えるウエストって最高にヘルシー♡

引かれないPOINT　うでを上げなきゃ見えない絶妙な丈

ZOOM UP　ふだんは見えないクロップト丈がベスト！

🡕Tシャツ￥4378／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ショートパンツ￥4070／神戸レタス　ネックレス￥770／ヴォルカン＆アフロダイティ 渋谷109店　バッグ￥3289／スピンズ　ベルト￥429／サンキューマート　サンダル￥2099／グレイル

肩 10%

引かれないPOINT　肌となじんでるから目立たない！

ボタンをあけるデザインでほんのり肩見せできる♪

🡕脚も見せてカジュアルに。Tシャツ￥2199／ウィゴー　スカート￥3490／ベルシュカ・ジャパン　イヤリング￥330／パリスキッズ原宿本店　バッグ￥4950／MILKFED.SHINJUKU　サンダル￥2090／cs T&P渋谷109店

おなかと背中はチラ見せがベスト!!

チラ　チラ

Tシャツ￥2197／スピンズ　スカート￥2530／スピーガ

ワンピース￥7590／SPIRALGIRL

ガーリー×

ふんわりデザインで肌見せ部分を減少する♡

タイトな服で肌見せするとイヤらしくなっちゃうけど、ふんわり服なら露出度が薄れる♪

うで 30%

肩のラインがあいまいだから“出してます”感が減るよ★

引かれないPOINT　ふんわりスリーブでエロさ回避！

トップス￥2199／W♡C　パンツ￥6490／NiCORON渋谷109店　ピアス￥990／レ・シィーニュ　バッグ￥2399、サンダル￥1999／ともにグレイル

肩 20%

ふんわりフレアでさりげなく二の腕見せがかなう♡

引かれないPOINT　変形デザインで露出度低めなの！

トップス￥4389／セシルマクビー渋谷109店　スカート￥2980／サードスプリング　イヤリング￥429／サンキューマート　バッグ￥1429／ウィゴー　サンダル￥14850／ダイアナ（ダイアナ銀座本店）

デコルテ 10%

●高校3年 福富つきチャン

いつもより少し広めなだけだから抵抗感ないよ♡

引かれないPOINT　鎖骨が見える程度の控えめさ！

もっと隠すならこう！　リボンつきカンカン帽でもっと隠してもOK！

🡖帽子のリボンは幅広めを選ぶのが可愛さも見せすぎ防止にもGOOD。カーディガン￥5478／mellowneon　スカート￥3299、帽子￥2199／ともにウィゴー　イヤリング￥330／レ・シィーニュ　シューズ￥2197／スピンズ

\NG/ タイトなオフショルは生々しくなりすぎる～

Girly

オールジャンル 肌見せ 友だち&男のコに引かれない！ 徹底攻略♥

夏にしかできないスタイルだからこそ
きほんをしっかり押さえておきたい！

露出度が高いと
まわりに引かれるし、日焼けや
ムダ毛が気になる&
なにかと悩みが多くて
挑戦できない！
でも男女のティーンズに
徹底調査したベスト肌見せ
バランスを知っていれば
この夏はお悩み知らずの
肌見せコーデが楽しめる★



ULZZANG オルチャン×

カジュアルコーデでヘルシーな肌見せを意識！

見せるところは見せるけど、
ほかはしっかり隠す！ メリハリ
つけて脱エロをめざして！





えりが広いトップスはキャミレイヤードでごまかす♥

ワンピース￥7249、帽子参考商品、バッグ￥3696／以上スタイルナンダ 原宿店　トップス￥3520／フィグアンドヴァイパー　チョーカー￥330／レ・シィーニュ　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥12100／プーマ（アトモス ピンク渋谷109店）

セットアップ￥4378／ヴォルカン＆アフロダイティ 渋谷109店　めがね￥880、イヤリング￥330／ともにパリスキッズ原宿本店　バッグ￥3190／ワンウェイ　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥8690／フィラ

カーディガン￥2750／スピーガ渋谷109店　中に着たキャミソール￥1099／W♥C　パンツ￥8800／KIRSH（バズウィット）　イヤリング￥550／パリスキッズ原宿本店　サンダル￥14300／ダイアナ（ダイアナ銀座本店）

◎トップス￥3289／セシルマクビー渋谷109店　中に着たトップス￥6490／ジェイダ渋谷109店　パンツ￥5489／ワンウェイ　ピアス￥649、バッグ￥2189／ともにジーユー

脚見せはOKだけど
上半身に抵抗あり
…ってことで

ティーンズ 上半身の 3つの 肌見せ部位

めざしたいテイストによって、見せるべき部分もどのくらい出せばいいかもちょっと違う！
引かれないポイントもきっちり押さえて♪



チューブトップで面積縮小！

サングラスでメリハリづけも！　トップス￥4290、ガウン￥6490／ともにSPIRALGIRL　スカート￥7678／エゴイストルミネエスト新宿店　サングラス￥429／サンキューマート

Tシャツ￥4290／アンビー　オールインワン￥10890／SPIRALGIRL　帽子￥2750／ギャレッツ渋谷109店　ブレスレット（3本セット）￥330／レ・シィーニュ　バッグ￥4950／RANDA

GAL×

大胆な肌見せアイテムもレイヤードで露出度調節♥

大胆に肌見せできる
"ひとクセ"アイテムを
使いつつ、ちょい隠しで
露出度を調節しよう！



肌を直接見せないからだれでも挑戦しやすい！

地元で浮かない＆引かれないための救世主アイテム！

透け素材さえあればオールジャンルまわりの目を気にせず肌見せできる♥

地元だと露出するの気まずいってコ、かなり多め！　浮かないで肌見せできる透け素材なら、まわりの目を気にしないでいいから助かる♥

モデルもみんな失敗した経験あり！

きょうきょう：インナーが見えていてあれ見えていいやつなの?って、男子にいわれてイラッとした！

こはるん：ワキが見えるトップスのとき、毛が見えるか心配で手を上げないようにして生活してた。

のんち：脚のムダ毛処理忘れたとき、ミニスカから出る脚をだれかに見られないか不安だった(笑)。



ロゴ入りの透け素材とか肌出すよりむしろおしゃれ♪

POINT カジュアル仕上げだからヘルシー！

カジュアル × ブルゾン風ならインナーを薄着にしてもOK♥

ブルゾン￥3590／ベルシュカ・ジャパン　トップス￥1097／sevens原宿竹下通り店　スカート￥4620／ナディア フローレス エン エル コラソン　イヤリング￥429／サンキューマート　ソックス￥330／ウィゴー　スニーカー￥13200／ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)

オーガンジー

黒のオーガンジーなら二の腕ヤセも狙えちゃう♡

そで部分によく使われる半透明な布地。薄手で光沢感があるのにハリもあるのが特徴だよ。



POINT 肌感しっかりなのに露出度ゼロ！

オルチャン × うでをパワショルでふわっと包み隠す！

デコルテをしっかり見せてるから二の腕はオーガンジーで。トップス￥3300／NAUNAU　パンツ￥2280／ハニーズ　帽子￥2197／スピンズ　イヤリング￥1100／レ・シィーニュ

シフォン

薄手でやわらかく、透け度合いが大きい平織物。シワになりにくいのもポイントだよ★



肌なじみのいいくすみ色のシフォンなら軽やか♪

POINT ビスチェ1枚の心細さもこれでOK

GAL × 薄手でサラッとはおれるシャツがオトナ度もプラス♥

シャツ￥5478／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ビスチェ￥4290／NiCORON渋谷109店　ショートパンツ￥4389／ワンウェイ　ピアス￥2490／ジェイダ渋谷109店　バッグ￥6490、サンダル￥10780／ともにアンビー

透けて見えるミニのシルエットがオトナ！

POINT 脚に自信がなくても挑戦できる♪

オルチャン × 足元見せなら変形スカート＆ほどよい透けが気品よい♪

上半身はタイトにまとめて。スカート￥4990／ベルシュカ・ジャパン　カーディガン￥3800／VEil　ネックレス￥2530／ナディア フローレス エン エル コラソン　サンダル￥6589／セシルマクビー渋谷109店

レース

糸を編んだりして透かし模様を作り、布状にしたもの。部分的に装飾としても使われるよ。



レースで隠してるからエレガントなのに色っぽ♥

POINT ヤセて見えるから肌出すのも余裕

ガーリー × ゆるっと揺れる素材感が上半身の肌感をごまかし！

トップス(中に着たトップスとセット)￥3289／ワンウェイ　スカート￥2197／スピンズ　イヤリング￥429／サンキューマート　バッグ￥4389／セシルマクビー渋谷109店

クロシエ

かぎ針編みのことで、温かみのある手編み風の質感が特徴。編み目から肌を透かしてみて♪



近くで見たら透けてるのが意外性あってドキッ♥

POINT 肌感少なめだから初心者にも◎！

GAL × フレアワイドな形を選んで足先を軽やかにチラ見せ♪

パンツ￥4389、サンダル￥5390／ともにワンウェイ　Tシャツ￥4990／ジェイダ渋谷109店　イヤリング￥330／レ・シィーニュ　バッグ￥2750／神戸レタス

チュール

よく見ると六角形やひし形の模様になってる編み物。スカートやパニエによく使われるよ！



ボトムにチュールを足せばガーリー度もグンとUP！

カジュアルと相性いいのは。ネオンカラーのチュール！

POINT 薄いの1枚重ねるだけで心強い！

POINT 隠してる感ゼロなのがうれしい♥

ガーリー × 脚を上品におおってくれるミニスカレイヤード風が◎！

スカート￥3299／ウィゴー　トップス￥1699／グレイル　帽子￥2090／スピンズ　ピアス￥1100／レ・シィーニュ　バッグ￥23100／ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)　サンダル￥7150／ダブルエーオリエンタルトラフィック(ダブルエー)

Tシャツ￥2178／ヴォルカン＆アフロダイティ 渋谷109店　中に着たトップス￥2750／ラスボア渋谷109店　ショートパンツ￥7678／エゴイスト ルミネエスト新宿店　帽子￥429、イヤリング￥429／ともにサンキューマート　バッグ￥1099、サンダル￥4399／ともにウィゴー

カジュアル × BIGサイズのトップスなら中を肌見せしてもぜんぜん余裕！



インナーで肌見せ度＆印象も変わるよ♥



トップス￥7480／ウィゴー　スカート￥3299／ナディア フローレス エン エル コラソン　イヤリング￥429／サンキューマート

うっかりしてると忘れがち

2 ムダ毛問題

必要最低限の処理だけで着られる脚＆腕見せコーデがベスト♥

ふだんから出してる部位なら見せられる♪ってことで、スクールっぽコーデがよき♥



のばすと21㎝もあるから、せなかも自己処理できちゃう♥　ピアニィ 背中用 オープン価格／フェザー安全剃刀

モデルがやってるムダ毛処理方法はこれ！



「主に脚やワキなど、濃く生えやすい部分を1週間に1、2回脱毛。痛みも少ないよ」(みかん)



「クリームを塗ってスポンジでこするだけで簡単！　血が出る心配もない♥」(まりくま)



「The Sameで 全身脱毛。全身なのに約30分で終わるスピード感とが最高」(きょうきょう)



「サロンに行けないときはカミソリ！　毛の流れにそってていねいに処理するよ」(あやみん)

とにかく焼けたくない！

1 日焼け問題

変形アイテムをチョイスしてチラ肌見せ！

どうしても焼けやすい肩や腕を避けて、おなかや脚をチラ見せ。透けさせるのもおすすめだよ。

塗り忘れがちなパーツはここ！



↓インナーを肌に近い色にするとヤセ見え。パンツ￥7678、ジャケット￥8778／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店　Tシャツ￥4070／SPIRALGIRL　チョーカー￥330／パリスキッズ原宿本店　サンダル￥4290／cs T&P 渋谷109店



トップス￥2199／W♥C　パンツ(一部店舗のみ販売)￥2189／ジーユー　カチューシャ(2本セット)￥429／サンキューマート　イヤリング￥330／レ・シィーニュ　サンダル￥5390／ヌオーヴォ



ふつうのミニスカから脚出すより、見せてる感が倍増！　スカート￥3959／ウィゴー　Tシャツ￥1759／W♥C　バッグ￥3299／フィグメンツ　スニーカー￥14300／プーマ(アトモス ピンク 渋谷109店)

露出部分の体型がバレる

3 太い問題

は気になる部位別にコーデをチェンジ！

太いところは隠して、細いところを見せるのが鉄則。全身気になる場合は黒で締めて♪

NG
コレだと太い部分が丸見え！





ワンピース￥14190、ネックレス￥1760、バッグ￥4290／以上ナディア フローレス エン エル コラソン　シュシュ￥1980／one spo　チョーカー￥330／レ・シィーニュ　サンダル￥10890／RANDA

Tシャツ￥2706／スタイルナンダ 原宿店　スカート￥7700／KIRSH(バズウィット)　帽子￥5280／MILKFED.SHINJUKU　イヤリング￥330／レ・シィーニュ　バッグ￥3299／ウィゴー　サンダル￥7150／プーマ(アトモス ピンク 渋谷109店)

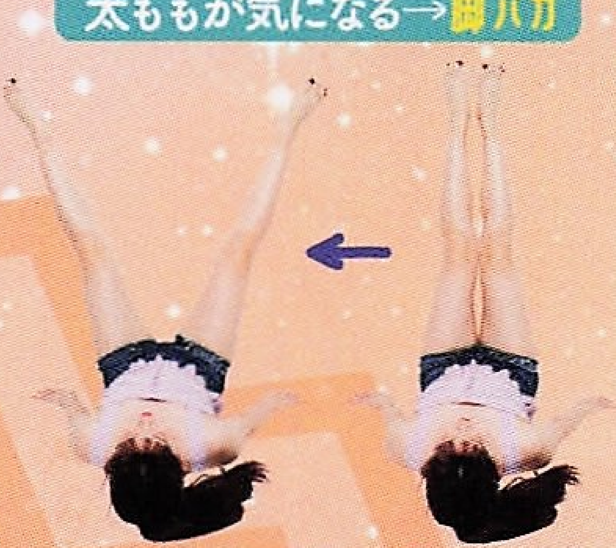
JKの肌見せ4大あるある悩みの解決方法を発表★

モデルが実際やってるテクも紹介！

肌見せのハードルの高さには、こんな悩みも含まれてる！　どうやって問題をクリアすればいいか、いろんな角度から検証してみたよ！

モデルがやってるシェイプUP&むくみ撃退テクニック！

太ももが気になる→脚パカ



あお向けになり脚を90度上げる。角度をキープしたまま脚を開いて→閉じるをくり返す。

デコルテが気になる→鎖骨をマッサージ



手をグーにして、リンパを流すように鎖骨のまわりをグリグリする。痛気持ちいいくらいが◎。

当日の緊急テク



全身が気になる→プランク



腕立て伏せの状態から、肩の真下にひじがくるようにひじを床につく。そのまま30秒キープ。

二の腕が気になる→合掌上下運動



手のひらを合わせ、両ひじをつける。ひじを離さずにできるだけ上へ→下げるをくり返す。

何着ていいかわからない

4 インナー問題

は2つの最強インナーさえ持っていればOK！

インナーどうするか迷うよね。基本的に、レースキャミかチューブトップで対応できるよ！

トップス￥899／グレイル





中に着たトップス￥429／サンキューマート　トップス￥2090／スピーガ 渋谷109店

レースキャミをあえて見せる を仕込んで



中に着たトップス￥1650／イング　トップス￥1599／グレイル

キャラが違ってもオソロはできる！

絆 近くなる！コーデ♥

組んだエモ＆映えなリンクコーデをマネしてみて！

仲よしデータ Q1 友だち歴は？ Q2 相手の第一印象は？ Q3 仲よくなったきっかけは？ Q4 相手の好きなところ教えて！ Q5 直してほしいところは？

絆Q&A Q1 リアルにアイテムがカブったことある？ Q2 自分にとって相手はどんな存在？ Q3 この夏一緒に遊ぶなら？ Q4 プラベの思い出写メ見せて♥

そもそもコーデを友だちに寄せるってどうやるの？

→ キーアイテムをそろえる テイストをMIXさせる 2つのやり方があるよ！

チェック柄×シャーリングでオルチャンっぽ！

チェックワンピのピタ感でGALっぽ

キーアイテムをそろえる

ベースがカジュアル

Tシャツ×デニムが鉄板の合わせ！

キャミワンピを重ねて甘さをプラス！

Tシャツとロゴでカジュアル寄せ！

ベースがガーリー

花柄×ピンクで甘さ全開のコーデ♥

テイストをMIXさせる

↗スカート￥2750／スピーガ渋谷109店　Tシャツ￥2178／ヴォルカン＆アフロダイティ 渋谷109店　帽子￥429／サンキューマート　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥12100／プーマ(アトモス ピンク 渋谷109店)

ワンピース￥7990／ジェイダ 渋谷109店　トップス￥7700／アトモス ピンク 渋谷109店　サンダル￥10780／アンビー

右・Tシャツ(メンズ)￥2590／ベルシュカ・ジャパン　ワンピース￥4378／mellowneon　バッグ￥3080／MILKFED. SHINJUKU　スニーカー￥6380／コンバース　左・Tシャツは着回し。スカート￥3299／フィグメンツ　サンダル￥7590／ORTR(ダブルエー)

右・トップス￥2199／W♥C　スカート￥2640／神戸レタス　サンダル￥7150／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)　左・スカートは着回し。Tシャツ￥1429／ウィゴー　帽子￥5280／MILKFED.SHINJUKU　バッグ￥3190／ワンウェイ　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥6380／コンバース



仲よしデータ

A1 ほ「知り合って3年半、仲よくなって3年」 A2 め「仲よくなれるか不安」 ほ「おとなしいおっとりしたコ」 A3 め「撮影でたくさん話した！」 A4 ほ「いつでもハッピー♥」 め「やさしくて素直！」 A5 め「たまに話を聞いてない(笑)」 ほ「なんでも場面(笑)」



サテン素材のセットアップでオトナっぽく！

●19歳 浪花ほのかチャン

ロゴとカラーがはっぴーすなトップスが主役だよ！♥

●18歳 生見愛瑠チャン

同学年コンビ めるばび は ロング丈コーデ でリンク！

同学年コンビのめるばびは、ロング丈コーデでオトナっぽいシルエットを意識！色や柄、素材感でキャラ出ししてた!!



いつもコーデはこう！

ほのばび
・女っぽい
・どこかに肌見せ
・レトロ感入れる

めるる
・ロゴがポイント
・ハデ色入れる
・黒をきかせる

「ミントグリーンのセットアップはエヴリスで、上が￥6900、下が￥7900だった！ ロゴTはベルシュカで￥1900。めるっぽさが出るかなと思って合わせたよ。エヴリスの靴は￥11000くらい。まさかカブるとは！」

「アトモスピンクで買ったキャミは￥4950。形がキレイでお気に入りのワイドパンツはザラの♥ ロゴやデニムでカジュアルさは入れつつ、ばびが取り入れやすい色でリンク！」

絆Q&A

A1 め「インスタ見てるとある！」 ほ「エヴリスとか好きなブランドがカブる」 A2 め「だいとぅきみばーがー♥」 ほ「連絡取らなくても安心できる」 A3 め「ばびの家でたこパ♥」 A4「一緒にカラオケいくことが多い！」



寄せる日のメイクポイントは オレンジメイク！



ナチュラルメイクにリップで色を入れた♥

↓「愛瑠が最近オレンジメイクのイメージだから、アイシャドーにオレンジ入れた」

↑「目元はナチュラルめにしてラメでキラキラに。唇は赤リップでばびとかぶった♥」



愛瑠に合わせて少し赤っぽいリップに！

当日の仲よしトークのぞき見！

めるる(以下、め)「ザラホームって可愛いのかな」ほのばび(以下、ほ)「めっちゃ可愛い！けっこう高いんだけどね」め「ねー、ネットで見る限りめっちゃ可愛い！　きょう行こうかな」ほ「表参道のほうにあるよ。二子玉川にもあるよ」め「ふたこたえm(かんだ)…え、あるの?」ほ「私も買おうか迷ってる」め「私さあ、部屋着欲しいのよ。めちゃくちゃ可愛いじゃん！買っちゃおうかな」ほ「わかる～、私も欲しい」め「ワンピース派？　分かれてる派?」ほ「分かれてる派だったけど最近ワンピース派！」

コーデはどうやって決めた？ ほのばびがめるるに相談TEL！



「もしもーし、いま平気？　ねー、リンクコーデ決めなきゃ、どうする～?」

「それな～、私寄せコーデはグリーンで合わせるとかどう？持ってる?」

めるるの 海外ストリート に寄せる日は カジュアルなロゴをポイントに入れたパンツコーデ！

ロゴとワイドパンツでめるるっぽくしつつ、ミントグリーンで海外っぽさも♥　ほのばびは素材感でキャラ出ししてた！

「肌見せ多めだから、ゴールドのきゃしゃアクセをたくさんつけてポイントを入れた！」



めるるはゴールドアクセをポイントに♥



厚底ベルトサンダルがオソロ！

「足元はカジュアルにもGALにもハマるサンダルでリンク！ ブランドも偶然エブリスでオソロ♥」



オイルリップのツヤ感をオソロに♥

「ディオールのオイルリップ012は、めるっぽい赤リップだけど透け感とツヤでオトナっぽくもなる！」

「最近長くたれる系ピアスが好きだから、シルバーのチェーンピアスをポイントにつけた！」



ほのばびはシルバーのチェーンピアス！



肩のボリューム感でレトロっぽさを入れたよ！

Tシャツでカジュアルさを入れた肌見せコーデ♥

「ZARAのトップスにエヴリスのキャミソールワンピを合わせた！　エヴリスのゼブラ柄はカジュアルっぽくもGALっぽくもなるから、自分らしさを残しつつリンクできる♥」



「柄はカジュアルにも着られるゼブラだけど、深めのスリットで脚を見せてGALっぽく！」



ボトムの肌見せでGALっぽさ出したよ

「ワイド感も気に入ってるデニム。後ろのカットデザインがGALっぽくておしゃれ♥」

「トップスはマウジーで￥5300、デニムはエヴリスで￥10800。ベルシュカのピアスは￥500でプチプラだった♥　トップスは女らしく、デニムでGALっぽい肌見せを入れたよ！」

ほのばびの オトナGAL に寄せる日は GALっぽい肌見せで女っぽさを意識！

やりすぎない肌見せと夏らしい白トップスに、ほのばびはレトロ感、めるるはカジュアルさを入れてた！

コーデで寄せて絆を深めるエモ写真で思い出をつくりたい!!

めるばび りるのん みんてぃー ぽてち ぽんちゅるん

性格もテイストも違うのに仲がいいコンビ&トリオがテイストMIX&キーアイテムをそろえる2大テクで友だちに寄せたリアル私服を組んだよ♥

仲よしモデルの夏休み私服

リンクコーデなら写真を撮るときに統一感が出て映えるし、友だちとの距離がさらに

短い夏休みは友だちと遊ぶ一日一日が大事なイベントだから私服をそろえて思い出残したい♥　キャラは違うけどリアルに仲よしなモデルたちが

撮影／小川健 (will creative)、堤博之 [ゆあてぃー&あやみんスタジオ分]　スタイリスト／小野奈央 (J styles)[P.46分]　デザイン／ APPLE TEA　編集・文／ Sachia

コーデはどうやって決めた?
画像を送り合ってチェック!



のんのん　あいりる

「お互いに使おうと思っているアイテムの写真を送り合って相談♥」



キレイめトップスにスラックスが鉄板♥



甘めトップス×パンツで愛理ちゃんっぽ!

スクエアバッグも共通ポイント



「形が可愛いザラのバッグは￥4000くらいだったよ!」

「ママからプレゼントしてもらったFOXEYのバッグ♥」



「服がシンプルだから、大きめビジューのゆれピアスで耳元にアクセントを入れたよ!」

ゆれアクセでリンク♥



「ハートのゆれイヤリングはコルミーベイビーの。ガーリー要素はアクセで投入してキャラ出し♥」

「形がキレイなアイテムでオトナっぽく。ガールズルールの￥2000のトップスに韓国で買ったパンツを合わせて、小物は白系で統一。スクエア感が可愛いサンダルはスタイルナンダで￥4000♥」

「jouetieで￥5000だったデコルテ開きのシャーリングトップスに、グレイルで買った￥4000のデニムパンツを合わせた! 最近よくデニム着るっていってたからそこでリンクさせて小物で自分らしさを入れたよ♥」

あいりるのオルチャンに寄せる日はシャーリング×パンツでデコルテ見せコーデ

あいりるはパンツスタイルが好きだから、のんのんも私服ではめずらしいパンツコーデで寄せてたよ!

当日の仲よしトークのぞき見!

のんのん（以下、の）「愛理ちゃんの靴可愛い♥」あいりる（以下、あ）「スタイルナンダ!　意外と届くの早かったよ」の「そうなんだ!　（朝ごはんを見ながら）何にしようかな〜」あ「全部おいしそう〜」の「えー、迷う…（ガサガサ探す）。かのん、コレにする〜♥」あ「どれ?」の「トロピカルクリームパン♥」あ「あー、それ気になってた!」の「おいしい♥　クリームの中にフルーツがガーッて入ってる」あ「ガーッて（笑）」

リコリコ's コメント

「私の好きなベージュトーンのなかに、のんのんは自分らしいトップスを合わせてるし、愛理はサンダルとかアクセにキャラが出てる。手持ちバッグにハマってるのもわかってくれてて、うれしい♥　1000点!!」



絆Q&A

A1 あ&の「よくカブる!（笑）」 A2 あ「落ち着く大切な存在」の「高め合える♥」 A3 の「和なカフェで抹茶とか食べたい♥」 A4 の「2人でごはん食べてても写真撮らないから貴重な1枚（笑）」

ちなみにアリカも仲よしってことでエモカジュアル リコリコに寄せたコーデもやってみた!

リコリコとも仲よしってことでエモカジュアルコーデにもトライ!　本人のコメントつき♥



いつものリコはこんなかんじ

リコリコ
・ちょい女っぽ意識
・ベージュが好き

グリーンバッグでエモ要素入れた♥

ベージュのシャツでエモカジにしたよ!

「色を莉子チャ寄せにした!　バッグはスナイデルで￥3000。ジャケットはラフォーレのお店で￥7000くらい。あえてワンスポのスカート合わせにして私らしさを出した」

「莉子っぽいのウィゴーのベージュシャツは￥2500。ディーホリックの￥3800のパンツとスタイルナンダの￥4500のサンダルで自分っぽさを出した!　H&Mの手持ちバッグも莉子を意識♥」

甘めコンビ りるのん は 上半身にポイント をおいたコーデでオソロ♥

パフスリーブやシャーリング、ベージュカラー etc.ポイントになるトップスをリンクすれば写メ映えもできる!



仲よしデータ

A1 あ&の「1年ちょっと!」 A2 あ「可愛い♥」の「ふわーっとしているな〜」 A3 あ&の「アリカ企画!イベントで仲よくなった」 A4 あ&の「すべてが好き♥」 A5 あ「ないない!」の「ないかな♥」



いつもコーデはこう!

のんのん
・甘めなディテール
・アクセで海外っぽ

あいりる
・パンツスタイル多め
・バッグは小さめ



1枚でお姫様っぽくなれるワンピなの♥

●大学1年 香音チャン

のんのんはホワイト多めのシュガーガーリーが気分♥　パフスリーブでリンクさせつつ自分出しも入れた!

のんのんの海外ガーリーに寄せる日はお人形さんっぽいパフスリーブ♥

「まっ白のワンピースはハニーミーハニーの!　￥10000くらいだったよ。スクエアカットのデコルテあきもパフスリーブもシルエットがキレイだから1枚でコーデが完成♥」



●高校3年 古田愛理チャン

あえて白黒モノトーンでオトナな仲よし感を♥

「透けそでがのんのんっぽいなと思って買ったトップスは17kgで￥3000!　1枚でシンプルなコーデにしたから、大きめなビジューアクセを目立たせて1点でキャラ出し♥」

寄せる日のメイクは リップ強調ナチュラル!



赤リップを主役にしたメイクに!

↓「アイシャドーとチークはオレンジコーラルで統一した!　最近好きな色なの♥」



オレンジコーラルのキラキラ入れた♥

↑「アイメイクは濃くしないで、リップの赤で女っぽさを出したのがポイント!」



→「韓国で流行ってるビジューアクセでキャラ出し!　スタイルナンダで￥2500だった」



モチーフアクセでキャラ出し

←「Day23で￥2000だったバタフライモチーフのカチューシャで姫っぽい要素をプラス♥」

オイルリップがオソロ



「ディオールのオイルリップがカブってた!　愛理はクリア系、のんのんはピンク♥」

先パイモデル りこのん & めるばび は相手のテイストをMIXさせる

キーアイテムをそろえたリンクコーデで映えるスポット巡り！

当日の仲よしトークのぞき見！

あやみん（以下、あ）「ハーゲンダッツ新しいの出たね」ゆあてぃー（以下、ゆ）「出たね～」あ「期間限定ってずるいよね」ゆ「わかる～、この味は知りたいじゃんってなる」あ「そうそう（笑）」ゆ「スイカバーとかも好き」あ「しゃりしゃりしてるのがいいよね」ゆ「板チョコアイスもおいしい」あ「ASMRのやつだ、あれもおいしい～」ゆ「食べようと思ったら永遠にいけそう」あ「そういえばさ、さっきずっと納豆がはさまってたんだけど、わからなかった？」ゆ「だいじょうぶ！（笑）　マスクしてたから（笑）」あ「ならよかった～」



「ネックレスはスピンズで￥500、イヤリングはme%で￥700。アクセはゴリゴリに盛るのが好き」

シルバーアクセをじゃらづけ♡

ヘアバンドで強さを盛った！

「サンキューマートで買ったヘアバンドも黒。ピープス感を強調した！」

モノトーン×タイダイ柄で自分らしくまとめた！

ポプ戦昇格コンビ みんてぃーは 柄＆色をそろえたコーデで 甘辛キャラ出し!!

ソフトな色使いのあやみんと強めなゆあてぃー。甘辛で真逆のキャラがリンクするときは、柄やカラーを合わせるのがコツ♥

いつもの2人はこう



ゆあてぃー
・黒多めコーデ
・小物じゃらづけ

あやみん
・カラフル服多め
・タイトor肌見せ

仲よしデータ

A1 あ＆ゆ「1年半くらい！」A2 あ「クールでおとなしい」ゆ「おとなしそう」A3 あ「原宿で一緒に遊んだ」ゆ「ポプ戦ロケ」 A4 あ「何事にも深く真剣！」ゆ「笑顔になれる♥」 A5 あ「けっこう雑なところ（笑）」ゆ「時間にルーズ！」

キーアイテム

タイダイ柄合わせで渋谷映えスポット巡り♥

流行りのタイダイ柄は1点入れるだけでインパクトが出るから、色使いは違うのにちゃんとリンクして見える！

カチューシャでオルチャンっぽく



「スピンズで買った￥500のカチューシャはチェーンだからゆあてぃーっぽさも出せる」



同じリップで色をリンクさせた♡

「ピーアイドルのブラウンリップを使って、2人とも唇の色はオソロにしたよ！」



➡「タイダイ柄トップスはバラクで￥4500。合わせはモノトーンを意識して、ラスボアの￥5000のミニスカ、ウィゴーのソックス、ベルシュカの￥4900のサンダルに。トップスの肩見せデザインも気に入ってる！」

スクエアネックでオトナっぽさを入れた♥

●高校3年 福山絢水チャン

●高校2年 筒井結愛チャン

甘口 あやみんはタイダイ柄を入れたワントーンコーデに

「ベージュトーンで甘めに統一しつつ、小物でキャラを出した！　タイダイ柄のフレアパンツはリビー＆ローズで￥3000。透け感が可愛い♥　キャミはH&Mで￥1500、重ねたTシャツはジーユーで￥2000！」

辛口 ゆあてぃーは黒合わせで引きしめたピープス女子！





➡「スピンズで買った￥500のヘアアクセをチョーカーとして使って首元を引きしめたよ」

あやみんは小物もパープル

⬅「ソックスにもパープルを！　またタイダイ柄使っちゃった（笑）。ウィゴーで￥350！」

ヘアメイクも
甘辛でキャラ出し！



⬇「この夏流行りのコーラルシャドーをガッツリ使って、オルチャン感も出した！」

シャドーじゃなくアイラインでキャラ出し

⬆「目元のハネ上げラインでピープスっぽい強さを出しつつ、リップでリンクした！」

目元で夏らしさとオルチャン感を

足元はゴツめの黒シューズでリンク！



「マーチンの黒ブーツはゆあてぃーっぽいなと思ってはいてきたらリンクした！」

絆 Q&A



A1 あ＆ゆ「色がカブることはある！」A2 あ「素でいられる大事な友だち」ゆ「なんでも話せる」A3 あ「知らない街に旅行したい！」ゆ「ユニバ行きたい！」A4 ゆ「ディズニーでオソロコーデした♥」

コーデはどうやって決めた？
服好きなゆあてぃーが引っぱる！



マイペースなあやみんにゆあてぃーが積極的にLINEしてコーデを決めてた！

辛口 ゆあてぃーはロゴT×シャカパンでスポカジ！

「イヤリングはスピンズで￥500だった！　チェーンのゆれ感で女っぽさも出る!!」



ピープス感を盛る！

「トップスに入ってるミニロゴは、ピープス感があるフォントなところがお気に入り♥」



ピタTとカーゴパンツで女っぽピープス！

めずらしくシャツをあけたコーデにしてみた！

甘口 あやみんは淡パープルをインナーで入れた脚見せルック

⬉「メンズっぽいシルエットで辛口に。古着屋で買ったパープルトップスにFigmentの￥4300の柄シャツをはおって、ボトムは￥3500のラスボア。足元はベルシュカのスニーカーであやみん寄せ」

「プリーツスカートでスクールオルチャンを意識！　パープルとグレーでゆあてぃーのピープスにちょっと寄せてみたよ。キャミはベルシュカで￥1500、シャツはジーユーで￥3000、スカートはmeで￥3000」

白シャツがカブった♡



キーアイテム

パステルパープル入れたシャツリンクコーデ!!

甘辛の2人が選んだカラーはパープル。濃淡の違いでキャラ出しできるし、相手寄せもしやすい！

レギュモ ぽてち＆ぽんちゅるん・甘辛コンビ みんていー は



ゆめぽてはスリットスカートでオルチャン

肌見せしてコーデにヌケ感

ラメグロスでガーリーさ入れた！

「私らしさは残したいから、カラコンはグレー！　リップはオレンジブラウン系にしたよ」

●高校1年 川端結愛チャン

アクセを合わせてキャラを主張！

ギンガムチェックでコーデにメリハリ！

「トップスはCRANKで￥5000くらい。ベージュのミニスカは韓国のイデで￥1000くらいだったよ！　ラティスのイヤリングとスピンズのネックレスをコーデのアクセントにした♥」

仲よしデータ

A1の「1年4か月」 A2ゆ「絶対ハーフやん」の「服がカルピスカラー」A3の「第2次ポプ戦で同じチームに」A4ゆ「しっかり考えて行動してる」の「じつは甘えん坊」A5ゆ「ツッコミを強化してほしい」の「たまにボケがわからない」

いつもの2人はこう

ゆめぽて
・ピタ×ミニが基本！
・辛口小物がポイント

のんち
・ふわふわシルエット好き
・明るめカラーが多め

絆Q&A

A1ゆ「シルエットが似てることはある！」A2ゆ&の「ライバルであり仲間」A3ゆ「ディズニー！」の「かき氷のお店♥」A4ゆ「渋谷109に遊びに行った！」

のんちはサイドポケットスカートで上品ガーリー

「ハイネックトップスにビスチェを重ねて上半身でガーリーさを出したよ！　￥1089のスカートと￥1490のビスチェはジーユー、トップスはグレイルで￥3000だった」

●中学校3年 小泉のんチャン

「カラコンをヘーゼルにしてぽてちゃんのようなアジアンビューティーに。リップはピンク♥」

「私はのんちっぽく（左）のんちは私っぽく（右）」（ゆめぽて）「キャラ交換しつつリンクした！」（のんち）

「いつもはいてる靴をのんちと交換した！」（ゆめぽて）「キャラを近づけるテク！」（のんち）

ヘアアレ＆シューズはキャラを入れ替え

ポケットがアクセント！

バッグ＆アクセはそれぞれのキャラ出し！

「服がピタッとしてるから、スクエアのショルダーバッグをかけてアクセントを入れた！」

「ウィゴーのカチューシャとパリスキッズのイヤリングで上品に。どっちも￥500くらい」

ダイエット中コンビ ぽてちは台形ミニスカ合わせで映えスイーツ会♥

自分磨きをがんばり中の2人はベージュのスカートをリンクしてごほうびスイーツの会を開催♥

ゆめぽて

ソフトクリームもキャラに寄せたよ♥

のんちはファンマークのユニコーンつき、ゆめぽてはビビッドな唇モチーフでキャラ出し！

当日の仲よしトークのぞき見！

のんち（以下、の）「ぽてちゃん成績っていい？　悪い？」ゆめぽて（以下、ゆ）「うーん、ふつうよりの悪い（笑）」の「わかる！　じゃあ5はある？」ゆ「中1のときはあった（笑）」の「わかる～！　中1のときはいっぱいあったよ」ゆ「中2のときもちょっとあった！」の「お～」ゆ「でも中3は…」の「あー（笑）」ゆ「受験どうするん？　のんちの学校どうするか問題」の「ママみたいじゃん！（笑）」ゆ「あはは（笑）」

のんち　ゆめぽて

コーデはどうやって決めた？
細かくコーデを打ち合わせ！

小物までこまかく相談して、シューズの貸し借りやヘアアレまで決めてた！

レギュモ ぽてち＆ぽんちゅるん は トップスorボトム を合わせて東京観光デイ！



「フォトT」や「ロングスカート」のようにアイテム縛りでコーデを組めば、自分のキャラを残しつつリンクできる！

ぽんちゅるんは肌見せトップスリンクで原宿ショッピングへGO！

セットアップ、デニム合わせ、レイヤードと着こなしが違ってもどこかに肌見せを入れたトップスで夏らしいリンクコーデに♥

●中学校2年 菅井純愛チャン

スタイルよく見えるセットアップ♥

●高校3年 長谷川美月チャン

おなか＆鎖骨見せしてヌケ感を意識したよ♥

ゼブラ柄のビスチェでストリートに！

●中学校3年 黒江心温チャン

キャラはぜんぜん違うのにロムアンドのベルベットティントは偶然みんな持ってた♥

オフショルで肩をきゃしゃ見せ

濃いめの赤グロスがオソロ！

ありぽんはオフショルトップスでスパイシーガーリー

「セシルマクビーのセットアップにジーユーで買ったイヤリングを合わせたよ。全体をレースでまとめて甘さを出した！　サンダルで黒を入れてスパイシーさをプラス♥　オフショルで肩を出してるからロングパンツで肌見せ度を調整！」

みちゅはおなか見せトップスでガーリーカジュアル

ショート丈でくびれ見せ

「白トップスは地元の古着屋さんで￥1000！　パフスリーブでちょっと甘さも出るし、おなか見せでカジュアルさも出せる♥　ボトムはジーユーで￥3000、バッグはグレイルで￥2000くらい！」

仲よしデータ

A1み「10か月！」A2あ「みちゅ→オトナっぽい」み「こはるん→声がめっちゃ可愛い」こ「ありぽん→背が高くていいな～！」A3み「ポプ戦で一緒にトイレに行った」A4あ「こはるんの声」み「ありぽんは甘え上手」こ「みちゅはたまに天然」A5全員「ない！」

こはるんは肩あきトップスをレイヤードしてクールストリート

「肩あきトップスと重ねたビスチェはmeでどっちも￥2980。パンツはウィゴーで￥2599だったよ。クールにしたいからモノトーンベースにして、透けアイテムで夏らしく」

肩あき＆透け見せ！

3人で実際にプリを撮ったよ！

ラクがきはごちゃごちゃせずポーズで勝負♥

いつもの3人はこう

みちゅ
・タイト服でスタイルUP

こはるん
・強め服でギャップ出し

ありぽん
・甘さのなかにスパイスを投入♥

厚底サンダルでリンク

「阿倍野109で買ったサンダルは脚がキレイに見えるし、ソールが夏っぽくて可愛い」

「グレイルのサンダルは￥3000。足元はカジュアルにして2人に近づけた！」

「黒の厚底サンダルはグレイルで￥2699！　チュチュアンナの靴下で透け感を入れたよ」

絆Q&A

A1 全員「系統違いすぎてない！」A2あ「頼れて気軽に話せる」み「妹ちゃんたち」こ「いちばんの、理解者」A3全員「ディズニー♥」A4「ポプ戦のあとに撮った」

当日の仲よしトークのぞき見！

ありぽん（以下、あ）「耳にはさむタイプのピアスに見えるやつあるじゃん、あれ超痛い」こはるん（以下、こ）「（みちゅの）ピアスいいな～」あ「あけたいよね」みちゅ（以下、み）「耳たぶ痛くならんからいいけど、ケアが面倒くさいよ」こ「あけたとき痛かった？」み「ぜんぜん痛くないよ！」あ「痛みに弱すぎて怖い～」み「一瞬だよ」あ「足の小指ぶつけたより痛い？」み「そのたとえウケる～（笑）」

コーデはどうやって決めた？
天然＆優柔不断で迷いまくり！

「優柔不断な3人だからキーアイテムを決めるまでが大変！　こはるんの天然ボケが炸裂してた！（笑）」

ありぽん　こはるん　みちゅ

取り入れていきたい♥

マル柄で強めにいく!

オールジャンルの GALにハマる着こなしをレクチャー!

2大トレンドスタイルは リゾート! をスタイルで

夏はGALの季節! 最旬トレンドは〝サファリ&リゾート〟! ってことでオールジャンルだれでもいまっぽなGALになれるテクをレクチャーするよ♪ 注目のGAL SNAPも必見!

撮影/tAiki、原地達浩[P.53]、蓮見徹[P.53中野ゆいな分] スタイリスト/小野奈央(J styles) ヘアメイク/水流有沙(ADDICT_CASE) デザイン/mike.inc 文/細川麻衣子[P.50〜P.52] 編集/石村真由子

●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはスタイリスト、モデル私物です。

GALのなかでもオトナ&ガーリー&カジュアル&レトロのテイストに合ったコーデテクを教えるよ♥ みんなはどのGAL派!?

GALのファッションヒストリー!



2009年8月号 花柄が目立つボヘミアンスタイル♪

2012年9月号 黒がきいた甘辛オトナメルヘン!

2016年8月号 メンズ感のあるカジュアルGALが人気!

2019年7月号 女っぽスポーツでクールにキメてた♥

そして いまアツいのは リゾート& サファリ!

リネン×オトナ GAL



サラリとした涼しげなリネン素材だからコーデがグッとオトナっぽく盛れちゃう♥

セットアップ×黒トップスだからモードなオトナGAL感出せる♥

POINT リネン素材のゆる感が絶妙!

セットアップ¥1999、バッグ¥2099/ともにグレイル ビスチェ¥5390/SPIRAL GIRL イヤリング¥330/レ・シィーニュ

シンプルリネンにはサングラスがマッチ♪

リゾート度 80%ならこう!

POINT ペイズリー&ストローバッグ合わせで気分はLAバカンス♥

Ⓚトップス¥1639/ジーユー パンツ¥8778/エゴイスト ルミネエスト新宿店 サングラス¥2500/FLEX バッグ¥1699/グレイル サンダル¥7590/RANDA

シフォン×カジュアル GAL



透け感あるシフォンなら、軽やかで涼しげにまとまるよ♪ 大柄をMIXするのもイキ♥

白のシフォンジャンスカで爽やかコンプリート★

POINT 夏っぽさプラスのラタン風バッグ!

リゾート度 80%ならこう!

Ⓙジャンスカ¥8800/リゼクシー渋谷109店 トップス¥1089/ジーユー スカーフ¥2178/エゴイスト ルミネエスト新宿店 ブレスレット(3本セット)¥330/レ・シィーニュ バッグ¥2750/神戸レタス サンダル¥7590/ワンウェイ



ボタニカル柄ボトム&ブラウンワントーンで海辺のバカンス風♪

POINT 大柄&ゆるシルエットでリゾ感MAX!

●高校1年 権隋玲チャン

Ⓚパンツ(一部店舗のみ販売)¥2189/ジーユー トップス¥5490、ピアス¥2490/ともにジェイダ渋谷109店 バッグ¥9350/アディナミューズ サンダル¥6589/セシルマクビー渋谷109店

Resort

レディーなレースマキシで海外っぽなリラックスコーデ★

POINT リッチ感増すツバ広なかぎ針編みハット

リゾート度 80%ならこう!

➔スカート¥1699/グレイル トップス¥5390/SPIRALGIRL 帽子¥2090/スピンズ イヤリング¥330/レ・シィーニュ サンダル¥6050/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

レース×ガーリー GAL

甘めなレースアイテムがベストマッチ♪ 1点投入すればリゾート風に早変わりするよ♪

白レース×ラップ風ミニの上品肌見せがオンナっぽ♥

POINT レーストップスでガーリーさ満点♥

●19歳 浪花ほのかチャン

ブラウス¥1499/グレイル スカート¥7040/アンビー バッグ¥4290/ギャレッツ渋谷109店 サンダル¥5830/ヌオーヴォ

夏素材ありきの涼しげスタイル♪ 小物を足してリゾ度 60%→80%!

リゾートGAL

イッキに夏感が出る涼しげ素材で海にいるみたいな、リゾートっぽさ満点のコーデが定番! いつでもバカンス気分なGALになろ〜★

Point
- ゆるっとリラックス感のある着こなし♪
- 自然素材を取り入れる!
- ヌーディーでツヤ感のあるメイク♥

MAKE-UP

リップもファンデもちょっとリッチにツヤ感を意識♥

クロシェ×レトロ GAL



レトロGALには、レディーで80'sっぽくもなるクロシェアイテムが絶対オススメ♪

クロシェスカート&ビーズバッグならリゾ感をたっぷり演出!

POINT くすみカラーがさらにレトロ見え♪

スカート¥3298/スピンズ トップス¥5990/ジェイダ渋谷109店 イヤリング¥429/サンキューマート バッグ¥3630/神戸レタス サンダル¥5390/ワンウェイ

リゾート度 80%ならこう!



インナーをシンプルにまとめてもクロシェガウンで即あか抜け★

POINT ざっくりなカーデのゆる感が◎

Ⓞガウン¥4389、ショートパンツ¥5489/ともにセシルマクビー渋谷109店 トップス¥2090/イング ネックレス¥2420/スタイルナンダ 原宿店 バッグ¥2200、バッグにつけたスカーフ¥1100/ともにレ・シィーニュ サンダル¥15400/ダイアナ(ダイアナ銀座本店)

世の中の主流=はかなげなエモスタイルだけど、私たちGALはGALらしいスタイルを

「リゾート=素材感のあるリラックススタイル♪」 「サファリ=アースカラーとアニ

GALが輝くこの季節！
夏にいちばん可愛いのは
やっぱりGAL！

2020年夏、GALのサファリ&

サファリ&リゾートファッション オールジャンルの王道GAL キーワードとともに発表!!

今日好きハワイ編出演で人気の倉田乃彩チャンがPOPに登場♥



㊧トップス¥3850／NiCORON渋谷109店 パンツ¥7590、帽子¥4290／ともにアンビー イヤリング¥330／レ・シィーニュ サンダル¥8690／エスペランサ渋谷109店

タイトでワンショルのメリハリな肌見せがオトナGALの証し！

POINT 渋めパイソンがオトナ度UP★

盛りたいときは パイソン柄



カーキ×オトナGAL

なかでも暗めカーキがベター。全体的にピタシルエットにすれば、最高にオトナGAL！

レトロなバルーンシルエットがトレンドどまん中な存在感★

サファリシャツ×台形ミニでクールなオトナっぽスタイル♥

●18歳 倉田乃彩チャン

スカート¥7678／エゴイスト ルミネエスト新宿店 シャツ¥2199／ウィゴー キャミソール¥3850／SPIRALGIRL サングラス¥1100、バングル¥330／ともにレ・シィーニュ サンダル¥1999／グレイル

POINT ウエストマークで視線を底上げ★

POINT 一瞬で目を引く鮮やかマスタード♪



目を引くテラコッタT×クールなゼブラ柄は相性抜群！

POINT 強めなゼブラ柄でメリハリ出してこー♪

盛りたいときは ゼブラ柄

㊤Tシャツ¥4990／ジェイダ渋谷109店 ショートパンツ¥6490／フィグアンドヴァイパー 帽子¥429／サンキューマート イヤリング¥550／パリスキッズ原宿本店 サンダル¥9790／アンビー

テラコッタ×カジュアルGAL

アースカラーのなかでもおしゃれ感の高いテラコッタ。着るだけでお目立ち度UPだよ★



テラコッタ1色のオールインワンでサファリ感をガッツリ主張！

POINT シャツデザインでさらにサファリっぽ★

コンビネゾン¥5489／ワンウェイ チョーカー¥330／レ・シィーニュ バッグ¥4389／セシルマクビー渋谷109店 サンダル¥10780／アンビー

絶対欠かせないアースカラー+映えたいときはアニマル柄で盛る!!

サファリGAL

最高にいまっぽくキマるのが〝サファリ〟！アースカラーを駆使しつつ、もっと盛りたいときはアニマル柄をプラスして攻めちゃお★



MAKE-UP

リップとシャドーはベージュ&オレンジ系でマットな質感に★

Point
- ピタシルエットでメリハリづけ！
- 強く見せるためにNOT透け！
- ハネ上げ&マットな質感のメイク★

濃いめブラウンのビスチェでメリハリON！



盛りたいときは ジラフ柄

POINT ジラフはアニマル柄の中でも上品★

マスタード×レトロGAL

視線を奪うハッキリカラーのマスタードは、レトロGALコーデの主役にぴったりだよ♪

㊤トップス¥2530／スピーガ渋谷109店 スカート¥8990／ジェイダ渋谷109店 ベルト¥429／サンキューマート バッグ¥999／グレイル サンダル¥14850／ダイアナ（ダイアナ銀座本店）

㊨ビスチェ¥4290、スカート¥4950／ともにNiCORON渋谷109店 トップス¥1870／イング イヤリング（一部店舗のみ販売）¥649／ジーユー バッグ¥2310／神戸レタス サンダル¥12078／エゴイスト ルミネエスト新宿店



ベージュ×ガーリーGAL

ベージュはオンナっぽく&ヌーディーな印象になるから、ガーリーGALにオススメだよ♪

盛りたいときは レオパード柄

クールにもまとまるグレージュ♥は柄マキシで引きしめ！

㊨ワンピース¥9990／ジェイダ渋谷109店 トップス¥5500／リゼクシー渋谷109店 ピアス¥1650／RANDA バッグ¥9900／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店） サンダル¥1899／グレイル



ワントーン&ピタシルエットでオトナっぽガーリーにまとめて♪

POINT デコルテ主張でさらにオンナっぽ♥

トップス¥11000／アトモス ピンク渋谷109店 スカート¥7990／ジェイダ渋谷109店 チョーカー¥330／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥1599／グレイル

POINT ハデになりすぎない繊細レオパード♪

ふだんGALっぽくなくても
夏限定でGALになりたい♥

手持ちアイテムを生かしつつ、1点チェンジして夏休みにトレンドの

リゾートGAL&サファリGALにプチイメチェンできる 着こなし&メイクをレクチャー♥

夏限定でプチイメチェンを楽しみたいってコ必見★ 1点チェンジするだけで簡単にGALに近づける、テイストMIXコーデを楽しも～♪

ふだんオルチャンってコ



サファリGAL

黒トップス×濃いめカーキボトムはクールにキマる★

カーキのワイドパンツで辛口度UP!

下まぶたにINラインをプラス!

いつものしっかりアイラインにプラス！の足し算メイク！

GAL40%
オルチャン60%

下まぶたの目頭から黒目の下までINラインを引いて目ヂカラ強調★　アーティストカラーペンシル #604¥2860／メイクアップフォーエバー



リゾートGAL

GAL30%
オルチャン70%

肌感のあるトップスにチェンジして涼しげに♪

トップスをイエローにチェンジするだけで華やかなリゾGALに♪

いつもの定番コーデ

黒×ベージュのオルチャンスタイルがいまどき！

トップスを着回し

スカートを着回し

チークレスにしてオトナ顔！

顔全体の色みを少なくしてオトナ化＆肌のツヤ感を強調！

赤リップとグラデシャドーはハズさず、そのぶんチークを引き算すればバランスGOOD!

基本・トップス¥2199／W♥C　スカート¥3299／フィグメンツ　ヘアピン(40本セット)¥330／パリスキッズ原宿本店　サンダル¥2739／ジーユー　右チェンジ・トップス¥1099／グレイル　左チェンジ・パンツ¥8990／ジェイダ渋谷109店

ふだんカジュアルってコ



サファリGAL

アースカラー×デニムミニがワンランク上のサファリコーデに♪

GAL60%
カジュアル40%

フリンジのタンクトップな野性感が出せる!

ベージュチークで辛口度UP!

顔の色みを引き算すればクールビューティーのできあがり♪

基本・シャツ¥5390／NiCORON渋谷109店　Tシャツ¥3190／ラスボア渋谷109店　ショートパンツ¥8590／フィグアンドヴァイパー　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　サンダル¥3190／cs T&P渋谷109店　右チェンジ・ガウン¥9790／アンビー　左チェンジ・トップス¥2750／ワンウェイ

強めでクールな印象になるベージュチーク。指でほお骨の上にサッと塗って肌になじませて。グロープレイ ブラッシュソー ナチュラル¥3850／M・A・C



リゾートGAL

GAL40%
カジュアル60%

ペイズリー柄のロングカーデはリラックスさ○

サラッとはおるだけなのに即リゾート感をカモせる！

いつもの定番コーデ

シャツ＆ショーパンを着回し

Tシャツ＆ショーパンを着回し

ピンクベージュのグロスでヌーディーに

色みをヌーディーに変えるだけでリッチ感が出てリゾ度上昇！

少しオーバーめに塗るとぷっくりした印象に。ピンク系ヌーディーカラーのツヤ感が女っぽい♪　リップガラス エレメンタル フォーセス¥2860／M・A・C

ふだんガーリーってコ



サファリGAL

ワンピでアニマル柄をガッツリ取り入れたらサファリGALに♪

レオパードワンピに替えてインパクト出し！

GAL50%
ガーリー50%

ブラウンライナーを使ってハネ上げ♥

いつもよりちょい強め♥がサファリGALになるルール！

ハネ上げラインに挑戦するなら、強くなりすぎないブラウンがオススメ。目尻から5㎜ハネ上げるよ。シルキーリキッドアイライナーWP NB¥1430／ディーアップ

基本・トップス¥1799／グレイル　スカート¥3298／スピンズ　サンダル¥7150／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)　右チェンジ・トップス¥4590／リゼクシー渋谷109店　左チェンジ・ワンピース¥8990／ジェイダ渋谷109店



リゾートGAL

涼しげなシアートップスが柄マキシをバカンスコーデにチェンジ！

GAL40%
ガーリー60%

ホワイトの変形シアートップスで爽やかさをIN!

いつもの定番コーデ

トップスを着回し

スカートを着回し

ラメが細かいシャドーを下まぶた全体に筆でのせる。ミネラライズ アイシャドウ ラブ コネクション¥3630／M・A・C

Resort

リゾートGAL



ふわっと揺れるワンピはトレンドのリネン素材でおしゃれ見え♪

Q 恋ステのとき男ウケは狙った?

A 私らしくGALでいったよ。品がないように見えたくないから言葉づかいやしぐさには気をつけた!

FILE3
高校２年
有路紗子チャン
Instagram：@_a_s._.grm_
TikTok：@_ariji_sako_

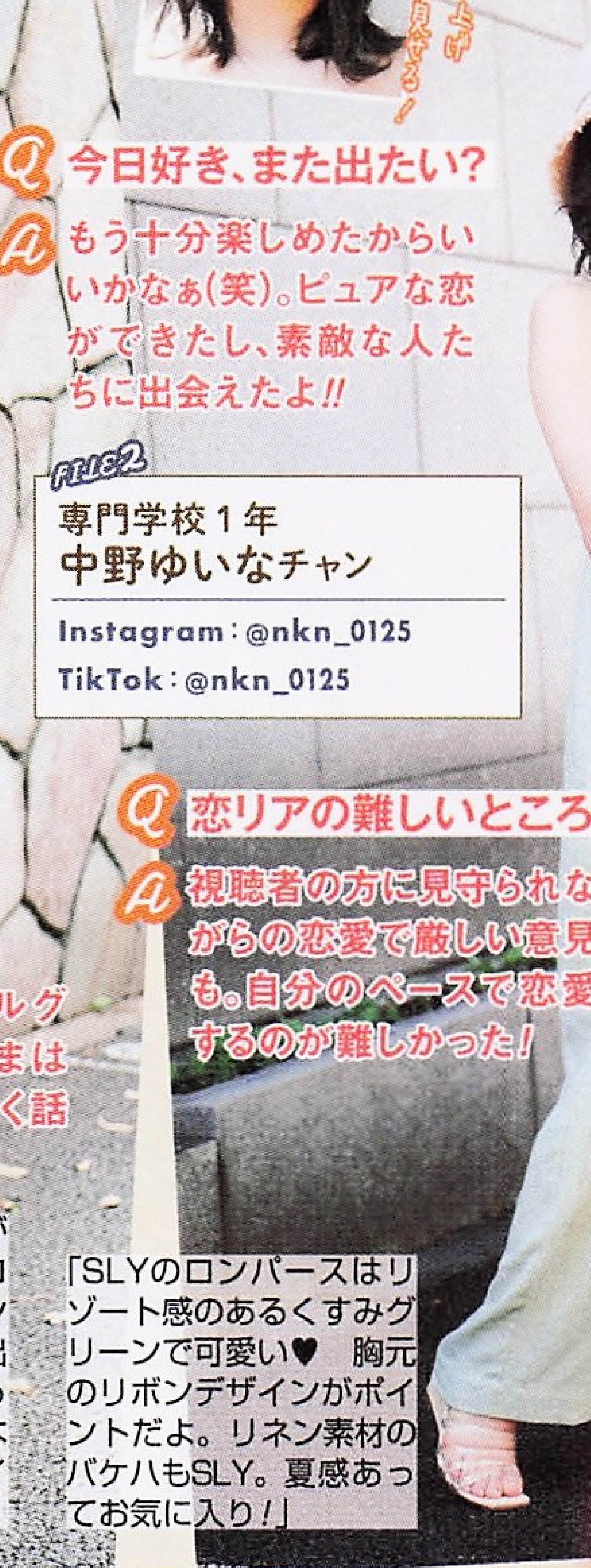
Q るちゃまると仲よしって本当?

A 本当! 同じアイドルグループにいたし、いまは学校も一緒だからよく話すよ!

Q なんでGALになったの?

A アイドルをしていて男性ファンが多かったけど、小さいころからモデルになりたくて女のコから憧れられたかったから、メイクやファッションを研究して、女のコからモテるGALになった★

「リゼクシーのワンピがラグジュアリー♥ コーデをホワイトトーンでまとめて上品さを出しつつ、肌見せもしっかりして、ヘルシーな海外っぽGALスタイルにしたよ!」



くすみグリーンで淡くまとめてカジュアルにシフト♥



Q いまはどんな活動をしてるの?

A ふだんは美容の専門学校に通ってる! YouTubeで得意のメイク動画とかをUPしてるよ♥

Q 今日好き、また出たい?

A もう十分楽しめたからいいかなぁ(笑)。ピュアな恋ができたし、素敵な人たちに出会えたよ!!

FILE2
専門学校１年
中野ゆいなチャン
Instagram：@nkn_0125
TikTok：@nkn_0125

Q 恋リアの難しいところは?

A 視聴者の方に見守られながらの恋愛で厳しい意見も。自分のペースで恋愛するのが難しかった!

「SLYのロンパースはリゾート感のあるくすみグリーンで可愛い♥ 胸元のリボンデザインがポイントだよ。リネン素材のバケハもSLY。夏感あってお気に入り!」



ゆるっとしたシルエットと涼しげな色みでリラックススタイル♪

FILE1
18歳・タレント
高木理帆チャン
Instagram：@ripo_moimo
TikTok：@ripomoimo27

Q いまはどんな活動しているの?

A 今日好き卒業編が終わってから、e-スポーツのArowZBros.というチームで活動してるよ! ゲリラでルーム開いたりしているので遊びにきてね★

Q GALになったきっかけは?

A 小学生のときに、TwitterでたまたまGALが出てきて可愛い!って衝撃をうけてからPopteenを買うようになりました♥

Q GALって男ウケ悪い?

A わからない。個性をなくしてモテる清楚系になるより、いまの姿をホメられるほうがうれしい♥

「GRLのトップス&パンツは色とゆる感が涼しげでリゾート感ある♥ ステッチとスタッズがポイントのENVYMの黒シューズでコーデを引きしめ! アクセで顔まわりも盛ったよ」

NEXT GALの リゾート&サファリ リアル夏私服SNAP!

ティーンズが注目しているGAL界隈で人気のSNS有名人&恋リア出演者をクローズアップ♥

ティーンズから人気のGALが大集合★ リゾートorサファリコーデのポイントはもちろん、5人のことが知れちゃうQ&Aにも注目!



Q 恋ステでつらかったことは?

A 恋愛で病んでも、その場から逃げられないこと(笑)。このまえは失恋しちゃったから、また機会があれば出たいな♪

Q どんな活動をしてるの?

A 恋ステに出たあとHIP HOPジャンルでアーティスト活動をしてるよ! ラップをがんばってる♥

ピンクカラーのオールインワンは黒小物で辛口にシフト★

Q GALメイクで大切なことは?

A 服装でアイラインのハネ方を変える。強さやヌケ感が出せるアイラインはGALにとって命♥

FILE5
18歳・アーティスト
穂波エマチャン
Instagram：@07emmapc
TikTok：@07emmapc

「H&Mのオールインワンはパワショルで最近のお気に入りアイテム♪ くすみピンクの色みが可愛いけど、ベルト&ヘアバンドで黒を差して、甘さをオフしたところがポイント!」

サファリGAL

Safari



レオパード柄のパンツは勢いあるからキャミで上半身にヌケ感ＩＮ★



Q TikTokを撮るときに意識していることは?

A コマ撮りをするときに、同じ表情にならないようにしたり、曲に合わせて表情のフンイキを変えていること!

FILE4
高校１年
坂本瑞帆チャン
Instagram：@s.mizuho_0125
TikTok：@mizuho_0125

Q 憧れている人は?

A コーデの参考にしているのはねおｻﾝ! ローラｻﾝみたいに見た目と中身のギャップがある人になりたい♥

Q カメラアプリは何使ってる?

A 自撮りをするときは、Ulikeで肌をキレイに♪ 他撮りをするときはiPhoneのノーマルで自然体な姿を意識してる!

「Bernaのレオパード柄パンツはベロア生地だけど薄手だから着心地いいし、ワイドな形が脚長効果バツグン! FOREVER21のキャミはピタッとしてコーデにメリハリが出るよ★」

気になるのはちょっぴり"不良"な女のコ

POPを引っぱる2人は、目を引くアイテムを味方につけてほかのコより一歩リード★

人と差がつくNOTふつうなひとクセアイテムにゆなてぃーが挑戦！

ふつうじゃつまんない！ まわりとかぶらないユニークさがキャンディストリッパーの魅力★

甘口バッドガール **ゆなたこ♥**

辛口バッドガール **ゆあてぃー☆**



脱力系のイラストもポップな色みもめっちゃ好み～！

ゆなたこ発 プリントTシャツ



ピスタチオカラーのパンツをはいてトレンドを網羅！

Tシャツ¥6490、パンツ¥17600／ともにキャンディストリッパー　イヤリング¥429、バッグ¥429／ともにサンキューマート　チョーカー¥330／パリスキッズ原宿本店　サンダル¥3190／cs T&P渋谷109店

Bad Keyword 1 ビッグシルエット

カジュアル派の王道、ビッグシルエ。メンズライクにぶかっと着て細見えを狙う！



目立ち度大のタイダイ柄とオーロラサンダルが好相性

ゆあてぃー発 タイダイ柄ワンピ



甘くなりがちなワンピこそ辛めの柄を取り入れる！

↑ワンピース¥16500、バッグ¥8800／ともにキャンディストリッパー　バンダナ¥429／サンキューマート　チョーカー¥330／パリスキッズ原宿本店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　サンダル¥4290／cs T&P渋谷109店



パッと目を引くイエローがコーデのアクセント！

ゆなたこ発 刺しゅうバッグ

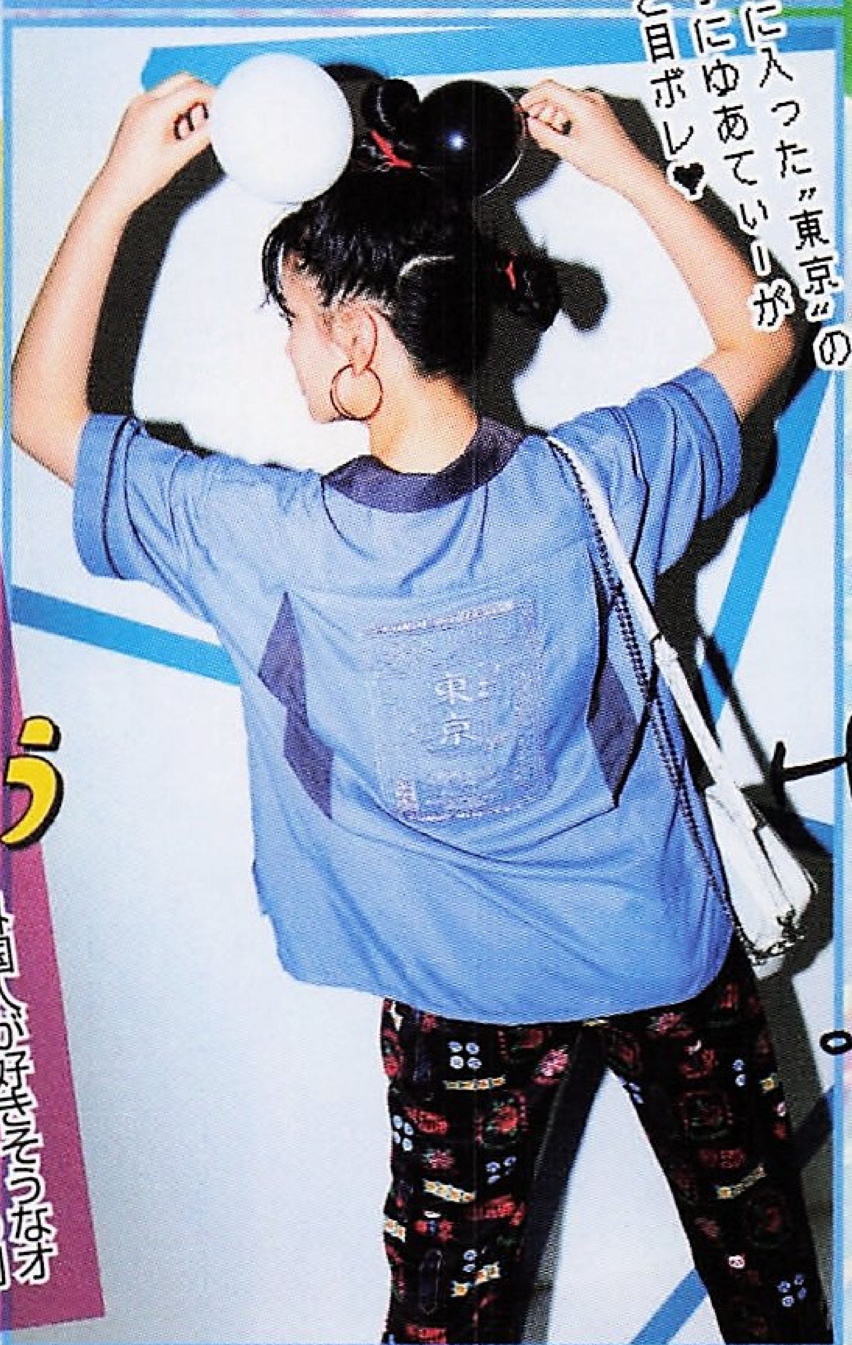
↑民族衣装っぽいシャツワンピはインパクト大。バッグ¥4950、ワンピース¥23100、シューズ¥19800／以上キャンディストリッパー　イヤリング¥429／サンキューマート　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ

Bad Keyword 2 刺しゅう

外国人が好きそうなオリエンタルムードの刺しゅうアイテムは、コーデのハズシに◎！



持ってるだけで強くなれそうな虎のバッグ！



背中に入った"東京"の文字にゆあてぃーがひと目ボレ♥

シャツ¥17600、パンツ¥18700／ともにキャンディストリッパー　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥7150／アンビー　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥8800／コンバース

ゆあてぃー発 バック刺しゅうシャツ



中国っぽ柄ボトムのおかげで話題のチャイボーグMIX★



ピンク×黒でまとめたらベレーで甘仕上げ♪

スカート¥24200、Tシャツ¥13200／ともにキャンディストリッパー　帽子¥2090／ギャレッツ渋谷109店　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥52800／DMI原宿

中途半端な色みより断然可愛いネオン色♥



ゆなたこ発 ネオンピンクロンスカ

Bad Keyword 3 ビビッドカラー

夏は映えるビビッドカラーで自己主張！ 色が派手なときは無地を選ぶと着やすい！

まぶしいほどのオレンジ これなら写真映えもOK！





心が躍る色のTワンピはスポーティーに着たい気分

ゆあてぃー発 オレンジワンピ

ワンピース¥7700／キャンディストリッパー　ヘアバンド¥429、ベルト¥429／ともにサンキューマート　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　ブーツ¥26400／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

POPの甘辛カジュアルコンビ 甘カジ ゆなたこ 辛カジ ゆあてぃーが

ゆなてぃーが

キャンディストリッパーの魅力を発表！

甘辛バッドガールになれる

5つのキーワードをお披露目！

甘派にも辛派にも使えるキーワードアイテムを、ゆなてぃーが着比べながら紹介するよ！

What's バッドガール？

- 人と違うオーラがある！
- けだるいルーズシルエット
- 男ウケより自分ウケ重視★

秋のお目立ち柄を先取りしてみんなの注目を集める！



甘口バッドガール ゆなたこ♥

チェック＆ヒョウも両方あるなんて1着で2度おいしい

スカートで甘いぶん小物でバッド要素を多めに注入★

「ウッコいい〜と可愛いが混ってる！」



秋といえばおなじみのヒョウ柄とチェック柄だけど、ふつうじゃ終わらないのがさすが♥

●高校1年 ゆなチャン

おりこうさんなイメージのチェックをロックに着る★

●高校2年 筒井結愛チャン

ゆなたこ発 チェック柄×ヒョウ柄

ゆあてぃー発 チェック柄×ブラックデニム

Bad Keyword 4 チェック柄ドッキング

ただのチェック柄じゃない、インパクトのあるコンビネーションはコーデの主役にぴったり。

「ゆるっとしたサイズ感がツボ！」

「形がよくて着心地も最高〜♥」

「個性的なデザインの服が多い…！」

「独特な世界観がある！」

↖スカート￥18700、Tシャツ￥6490、帽子￥8250／以上キャンディストリッパー　チョーカー￥330／パリスキッズ原宿本店　ブーツ￥26400／DMI原宿　ソックス／スタイリスト私物



辛口バッドガール ゆあてぃー☆

ジャケット￥23100、Tシャツ￥6490、パンツ￥14300、シューズ￥19800／以上キャンディストリッパー　イヤリング￥330／パリスキッズ原宿本店　ネックレス￥429／サンキューマート　バッグ￥3299／ウィゴー　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ

ジャケットはきちんと着ずに肩がけでこなれ感出すのがコツ

「色合いが可愛くて着ててハッピー！」

「甘いも辛いもテイストが揃ってる！」

POPモデルが大絶賛してるキャンスパの18色LOVEメイクパレット♥



POP付録史上最多のカラバリ。P.60〜で専属モデルの付録メイクを公開してるからチェック♥

撮影／堤博之　スタイリスト／都築茉莉枝（J styles）ヘアメイク／水流有沙（ADDICT_CASE）デザイン／古川敦子　編集・文／片岡貴子　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※プレゼントは通常版と付録なし限定版の合同企画です。

今月号の付録コラボで話題騒然！

裏原系ブランド“キャンディストリッパー”が推す

ちょい悪アイテムをMIXした最新カジュアルに注目★

C PRESENT トップス

ゆなてぃー溺愛中♥

キャンディストリッパー Candy Stripper でバッドガール宣言！

ほかにはない唯一無二のデザイン♥ 着るだけでおしゃれになれる！ by ゆなてぃー

2020年、爪あとを残したいならひとクセある“バッドガール”で攻めるのが正解!!　ゆなてぃーが愛してやまないキャンディストリッパーの新作を使った、最新の甘辛カジュアルスタイルを紹介するから見逃し厳禁★



リボンで甘さを出しつつヒョウ柄で強さを出す！

ゆなたこ発 部分ヒョウ柄ワンピ

グリーンってのもレア！　リボンつきワンピース￥25300／キャンディストリッパー　バッグ￥9900／ダイアナ（ダイアナ銀座本店）ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　シューズ￥39600／DMI原宿

Bad Keyword 5 ヒョウ柄

流行の透け素材はピンクライソで個性をアピール！

辛派は全面ヒョウ柄で強めに、甘派は部分使いでガーリーに取り入れるのがオススメ！



ゆあてぃー発 ヒョウ柄トップス

インナーはキャミでセクシーに。トップス￥13200、パンツ￥17600／ともにキャンディストリッパー　イヤリング￥429、ネックレス￥429、バッグ￥429／以上サンキューマート　スニーカー￥3190／cs T&P渋谷109店

なえて見た目－3kgヤセするアイテム選び&着こなしレッスン!

1時間目 細いコはOKなトレンド服をぽっちゃりさんが着ると太見えする問題

体型のお悩み別 夏トレンドアイテムTOP3の選び方と着こなしの正解!!

選び方をまちがえると太見えするトレンドTOP３アイテムは透け素材や肌見せを入れて攻略！



NG! 全体がむっちり ゆるさがなくてずん胴見え

NG! ゆるさが出るからきゃしゃさが際立つ♥

NG! お尻が大きい 下半身が強調される！

細いコならゆるさが出て可愛い サテンミニワンピ

香音・ワンピース￥6963／スタイルナンダ 原宿店 Tシャツ￥1600／NAUNAU 帽子￥429／サンキューマート イヤリング￥330／パリスキッズ原宿本店 バッグ￥2199／ウィゴー ソックス（３足セット）￥1100／チュチュアンナ スニーカー￥11000／ナイキ（アトモス ピンク 渋谷109店）

●高校１年 権隨玲チャン

おしゃれ見えするもののメリハリがつきにくい!

TOP1 キャミソールワンピ おなかカバー

TOP3 パフスリーブ 腕カバー

旬のクラシカルシルエットはがっちり見えがち



細いコなら 首つまりパフスリーブ でもきゃしゃ見え!

NG! 肩幅が広い 上半身がゴツく見える！

上半身全体の細さが際立つ！

●大学１年 香音チャン

トップス￥5489／one spo スカート￥3299／ウィゴー カチューシャ￥330、イヤリング￥660／ともにパリスキッズ原宿本店

NG! 胸が大きい 丸みが強調されて太見え!



●高校２年 筒井結愛チャン

透け見せさせればずん胴っぽくならない！

お尻を自然にカバーしてベルトで脚長見せ！

デコルテと足首にヌケ感を出す！

全体がむっちり
チュールキャミワンピで脚を透け見せさせる

ワンピース￥6930／ナディア フローレス エン エル コラソン Tシャツ￥4290／フィグアンドヴァイパー 中にはいたショートパンツ￥2199／ウィゴー イヤリング￥330／パリスキッズ原宿本店 バッグ￥4950／ギャレッツ渋谷109店 サンダル￥3190／cs T&P渋谷109店

お尻が大きい
フレアキャミワンピでAラインをつくる

↗ワンピース￥9900／MILKFED.SHINJUKU ベルト￥1429／ウィゴー トップス￥11000／アトモス ピンク 渋谷109店 チョーカー￥649／ジーユー バッグ￥1599／グレイル サンダル￥9790／アンビー



NG! 脚が短い 下半身の短さが目立つ！

太ももものゆるさでこなれて見える！

NG! 太ももが太い ゆるさがなくパツパツ！

細いコが着るとストンとしたシルエットが可愛い ストレートパンツ

香音・パンツ￥3299、バッグ￥2859／ともにウィゴー トップス￥2199／W♥C イヤリング￥429／サンキューマート サンダル￥14850／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

エモブームで流行っているけど膨張しがち

TOP2 カラースラックス 脚カバー



肩幅が広い
透け素材で肩幅をサギる

ボトムはパンツでコンパクトに！

↑髪をタイトにまとめればよりすっきり見える！ トップス￥2189／ワンウェイ パンツ￥1999／グレイル イヤリング￥429／サンキューマート バッグ￥4290／ギャレッツ渋谷109店 サンダル￥15950／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

胸がボリューミー
スクエアネックでデコルテをシャープに

↖トップスのボタン&スカートのシャーリングで縦ラインをつくってシャープに！ トップス￥3289／ワンウェイ スカート￥8690、サンダル￥7590／ともにRANDA バッグ￥3299／ウィゴー



デコルテを出してヌケ感をON！

腰まわりカバー！

シャツ合わせで

脚が短い
ベルトつきハイウエストパンツで目くらまし!

→ハイウエストなら脚長効果が出るし、くびれも強調される！ パンツ￥3299／スピンズ トップス￥759／Joli&D原宿店 イヤリング￥429／サンキューマート バッグ￥1699／グレイル サンダル￥7040／RANDA

太ももが太い
フレアパンツでひざ部分を引きしめ

右・パンツ￥2835／sevens 原宿竹下通り店 シャツ￥7689／one spo キャミソール￥2178／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 イヤリング￥429／サンキューマート チョーカー￥649／ジーユー バッグ￥3190／ギャレッツ渋谷109店 スニーカー￥12100／フィラ

撮影／蓮見徹 スタイリスト／都築茉莉枝（J styles） ヘアメイク／水流有沙（ADDICT_CASE） デザイン／新井悠美（ma-hgra） 編集・文／Sachia ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないものはスタイリスト&ヘアメイク私物です。

るアイテム選びと着こなしレッスン!
デルの体型悩み×３大テイストのトレンドコーデは着ヤセアイテムでつくる！

選び方&着こなし 夏期講習！

「夏はコンプレックスを隠してもシルエットが気になるし、薄着になりたいから太さをカバーする肌見せが知りたい！」ってコのために、見た目－3kgヤセできるアイテムと着こなしの答えをつめ込んだ夏期講習はじめるよ!!

コンプレックスはあるけど肌見せはしたい コンプレックスを隠しつつ細見えしたい の夏の2大願望をか

上半身悩みは変形アイテムを使って体型を目くらましする!



ハート形カッティングで首元がシャープに♥

●高校3年 古田愛理チャン

胸が大きくてもエロくならずに肌見せしたい

ハートネックで鎖骨を出す!



NG! 首がつまってるとゴツく見えちゃう

↑ショルダーバッグで縦ラインを強調! トップス¥4290／NiCORON渋谷109店 スカート¥2970／スピーガ渋谷109店 イヤリング¥429／サンキューマート バッグ¥999、サンダル¥1899／ともにグレイル

くびれがないけどおなかを出したい

変形カットTでチラ見せ



NG! カットがなくピタめだとずん胴っぽく見える



ゆるさとカッティングでウエスト3cm細見え♥

→Tシャツの横幅にゆるさがあるとカッティングからチラ見えするくびれが視覚的にほっそり! 黒Tならより引きしまるよ。Tシャツ¥4290、スカート¥8690、サンダル¥12100／以上SPIRAL GIRL バッグ¥11000／アディナ ミューズ

二の腕が太いけど腕を出したい

フレンチスリーブで太さをカット



NG! ピタめのタンクトップだとむっちり感が倍増



逆三角形シルエットで腕の丸みを削る!

→肩を全部出さず、半分隠すだけで腕の丸みがシュッと見える! トップス¥6490／フィグアンドヴァイパー パンツ¥6490／SPIRALGIRL イヤリング¥429、ベルト¥429／ともにサンキューマート サンダル¥7590／ORTR(ダブルエー)



細いコならタイト服で肌見せしてもOKだけど…

2時間目 コンプレックスはあるけど夏は肌見せしたい問題

上半身&下半身の悩み別に細見えできる肌見せトレンドを伝授!

コンプレックスをできるだけ隠しながら夏の肌見せをかなえるトレンドアイテムとその着こなしの授業スタート!

下半身悩みは太さ&長さをごまかせるゆるシルエットで細見せ!



ウエストマークで腰位置もUP!



NG! ハンパ丈だと短さが強調される!

脚が短いけど出したい

コンビネゾンで上半身とつなげてコンパクトに

バケハ&厚底サンダルで高さを出して、縦長シルエットをつくってコンプレックスをカバー! コンビネゾン¥5489／ワンウェイ 帽子¥3190／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 サンダル¥2739／ジーユー



お尻が小さく見えて脚にメリハリがつく!

引きしめカラーの黒ならより細見えがかなう! スカート¥3959／ウィゴー ブラウス¥5478／mellowneon イヤリング¥440／パリスキッズ原宿本店 ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ ローファー¥8140／RANDA



NG! ボトムと脚にすき間がないとメリハリゼロ

脚にメリハリがないけど出したい

マーメイドミニでゆるピタに!

ムチムチ&ピチピチに見えるコーデは不人気!



ピタトップスの重ね着でおしゃれしたつもりが、お尻の大きさが強調されちゃう!

2020年07月号

タイトミニもムチムチしてるし、ハイソックスでふくらはぎも悪目立ちしてる!

2020年03月号



NG! タイトショーパンだとどっしりした印象に



ボトムにすき間があれば細見えする!

●高校3年 福富つきチャン

太ももむっちりだけど出したい

キュロットで太ももを細く見せる

Tシャツは前だけINして腰まわりをカバー! キュロット¥2199／ウィゴー Tシャツ¥4290／キルシー(バズウィット) イヤリング¥649／ジーユー バッグ¥2849／スタイルナンダ 原宿店 サンダル¥7590／RANDA

コンプレックスはあるけど肌見せはしたい コンプレックスを隠しつつ細見えしたい ぽっちゃりさんの夏の2大願望をかなえ

ダイエットが間に合わなかったティーンズのみんな集まれ〜!

流行ってるからやりたいけど太ってるとスタイルが悪見えするトレンド着こなしは、背低&背高別に細見えシルエットを攻略! モ

見た目−3kgヤセをかなえるトレンド服の

3時間目

流行ってるからやりたい！けど太っているとスタイル悪見えする問題

難 トレンドコーデは背低&背高別に細見え着こなしテクで解決！

この夏流行っている難しめな着こなしは、背が低いなら肌見せ&脚長テク、背が高いなら小物使いやヌケ感テクを使ってバランスよく着こなそう！



細見え効果のあるストライプ柄を投入♥

おなかをチラ見せ

ミニボトムで脚を出す！

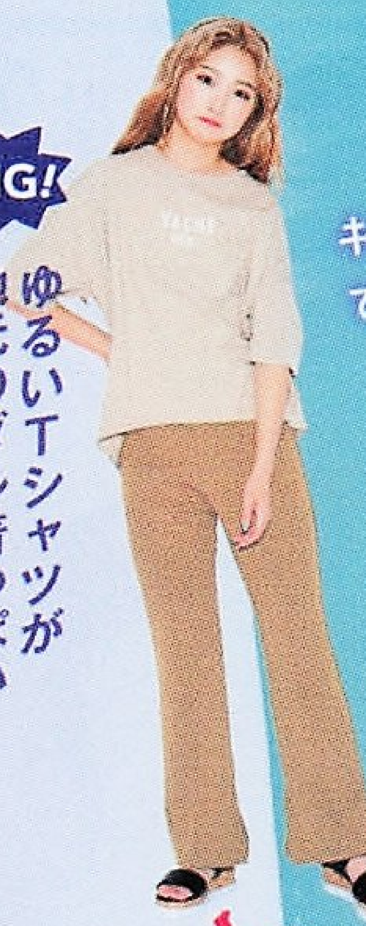
背低

肌見せ分量多めにして軽さを出す

小物は白でまとめて、コーデ全体を軽くするよ！　シャツ￥3190／原宿シカゴ原宿店　Tシャツ￥2199／W♥C　スカート￥2199／ウィゴー　ピアス￥649／ジーユー　バッグ￥2198／スピンズ　サンダル￥8250／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）



NG!　ロングボトムは下半身が重い印象に！



NG!　ゆるいTシャツが地元のダル着っぽい



キャスケットで高さUP

背高

濃色ロングボトムで下半身引きしめ

ウエストは前だけIN

ビッグシャツは前だけ入れて脚長コーデに！

黒バッグで引きしめ！

ボトムに濃い色を入れればワントーンでもメリハリがつく。ウエストIN&小物使いで脚長見せ！　Tシャツ￥1199、サンダル￥1599／ともにグレイル　パンツ￥2280／ハニーズ　帽子￥4290／アンビー　イヤリング￥429／サンキューマート　バッグ￥2189／ジーユー

メリハリがつきにくく膨張しがち ワントーンコーデ



ピタT×ミニボトムでワントーンコーデ♥

Tシャツ￥3190／コルミーベイビー（ワールド プレス インフォメーション）　スカート￥1625、チョーカー￥635／ともにsevens原宿竹下通り店　バッグ￥6600／MILKFED. SHINJUKU　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥10450／フィラ

細ければやりたい理想のコーデ



ビッグT×ロンスカでもきゃしゃさが際立つ！

➔Tシャツ￥5390／コルミーベイビー（ワールド プレス インフォメーション）　スカート￥3299／スピンズ　帽子￥2090／ギャレッツ渋谷109店　ベルト￥659／ウィゴー　スニーカー￥6380／コンバース



ノースリ×ビスチェは細い腕だからキマる♥

⬋トップス（ワンピースとセット）￥439／Joli&D原宿店　ビスチェ￥2199、ショートパンツ￥2199／ともにウィゴー　髪に巻いたスカーフ￥330／パリスキッズ原宿本店　イヤリング￥649／ジーユー　バッグ￥1399／グレイル　サンダル￥13750／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

重心が下がるからバランスが重く見えやすい ゆるずるコーデ



背低

ワンピから濃いデニムをチラ見せして脚長！

前あきワンピのなかからボトムを見せて！

ハイウエストデニムで脚長

クロシェ編みでヌケ感

デザイントップスで首元にもヌケ感を！

背高

クロシェガウンでヌケ感を入れて軽く見せる



NG!　前があけられないと重心が下がって見える

➔ウオッシュ加工&前タック入りデニムなら立体感が出て細見え。ワンピース￥9790／アンビー　パンツ￥5390／ワンウェイ　帽子￥1650／ギャレッツ渋谷109店　イヤリング￥429／サンキューマート　サンダル￥8250／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

NG!　透け感がないと重たく見える！

↑濃い色のガウンならより引きしまって細見えする！　カーディガン￥1639／Joli&D原宿店　トップス￥4950／アンビー　パンツ￥2189／ジーユー　ピアス￥799／グレイル　サンダル￥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）



Vネックのキャミなら重くならない！

胸下切り替えで脚長見せ

背低

フレアビスチェで腰位置上げ&ウエストカバー



NG!　フレアじゃないとずん胴見えする！

正解の愛理・ハーフアップにして、ヘアアレンジでも高さを出して背低をカバー！　キャミソール（Tシャツとセット）￥3959／W♥C　Tシャツ￥5280／ロマンティッククラウン（.KOM）　スカート￥3299／ウィゴー　サンダル￥8140／RANDA

背高

ビッグメッシュTに重ねて透け見せ

黒メッシュTなら上半身が引きしまる！

インナーはハデ色に！

ピタトップスを重ねるとむっちり見え！ レイヤードコーデ



NG!　ピタTの上に重ねるとぱつんぱつんに！

↑トップス（Tシャツとセット）￥3299、サンダル￥4399／ともにウィゴー　中に着たキャミソール￥2178、パンツ￥3278／ともにヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　帽子￥2090／ギャレッツ渋谷109店　チョーカー￥330／パリスキッズ原宿本店

ウケたい相手別 モデルの体型悩み×ヨ大テイストのトレンドコーデは着ヤセアイテムで攻略！

モデルだって体型悩みある問題

あいりるはデザイントップス、ゆあてぃーはビッグT、れあぱぴはロングジャケットで、リアルな体型悩みをカバーした彼ウケ&友ウケ服にトライ！

彼ウケコーデはワントーン&スカート合わせで女っぽさ出す！



ドロップショルダーで肩幅目くらまし

くびれあきワンピでウエストを細見せ！

ジャケット×サイドあきワンピのブラウントーン

ジャケットでお尻をカバーしながらくびれを強調すれば、色っぽくスタイルUPできる！ ジャケット￥4399／スピンズ ワンピース￥7590／アンビー ピアス￥699／グレイル バッグ￥4290／ギャレッツ渋谷109店 サンダル￥15950／ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)



ビッグT×ミニスカのホワイトトーン

ビッグTでくびれカバー

バッグを斜めがけしてさりげなく縦ラインを

Tシャツ￥1759／ウィゴー スカート￥2175／sevens原宿竹下通り店 イヤリング￥429、バッグ￥429／ともにサンキューマート シュシュ ￥330／W♥Cネックレスセット￥1562／スタイルナンダ 原宿店 ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ スニーカー￥12100／ナイキ(アトモスピンク 渋谷109店)



フレアスリーブ×ロンスカのベージュトーン

サテンの光沢感で女っぽさUP♥

ロングスカートで脚隠し

腕をカバーしつつ、メリハリがつくトップスと、太ももを隠して細見えするプリーツスカートを合わせて目くらまし！ トップス￥1299、スカート￥1799、ピアス￥799、バッグ￥1899／以上グレイル 髪に巻いたスカーフ￥429／サンキューマート シューズ￥14300／ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)

れあぱぴは 肩幅が広い お尻が大きい ロングジャケットでGALコーデ！



NG! ショート丈パワショルは肩幅もお尻も悪目立ち



セットアップを黒小物で引きしめて友ウケ狙う！

ジャケットでお尻カバー

カラーロゴピンクタンクでカジュアルGAL！

ジャケットとショートパンツのセット￥1999／グレイル タンクトップ￥4290／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 帽子￥429／サンキューマート バッグ￥7150／アンビー サンダル￥12078／エゴイスト ルミネエスト新宿店

ゆあてぃーは 二の腕がむっちり くびれがない ビッグTでカジュアルコーデ！



黒ボトムでカジュアルに下半身を引きしめる！

ネオンイエロー×黒でピープス極める！

五分丈のそでで二の腕をカバー

NG! ピタTだと二の腕とおなかが丸見え

➔Tシャツ￥3299、パンツ￥4399／ともにフィグメンツ 巻いたパーカ￥3590／ベルシュカ・ジャパン イヤリング￥330／パリスキッズ原宿本店 ネックレス￥429／サンキューマート サンダル￥8250／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

あいりるは メリハリがない 太ももむっちり デザイントップスでガーリーコーデ！



透け&くびれトップスで上半身きゃしゃ見せ

透け見せでメリハリつける

くすみブルー×イエローでビンテージ感プラス

NG! 上半身にヌケがないと全体がゴツ見えする！

➔トップス￥1799／グレイル 中に着たキャミソール￥4290／NiCORON渋谷109店 スカート￥2175／sevens 原宿竹下通り店 帽子￥2090／ギャレッツ渋谷109店 めがね￥660／パリスキッズ原宿本店 バッグ￥3299／ウィゴー サンダル￥14850／ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)

友ウケコーデはハデ色投入でおしゃれにキャラ出し

フォロワーウケ 男子ウケ 友ウケ 自分ウケ ウケたい相手別

専属モデルが自分で考えた愛されメイクでバトル！ 巻末アンケートから投票してね。

愛され顔メイクバトルを開催！

自分ウケ

／めるる ／リコリコ

人気ツートップのリコめる×ブラウンメインでオトナ顔に進化！

人気モデル 1位

エントリーNo.1 リコリコ×

マットブラウンの囲みシャドーでインパクトアイ！



しめ色を使って"メイクしてる感"を出したのがオトナへの第一歩♥

●高校3年 莉子チャン

使用色 12+9+8+7

Open



Close





4 唇全体に12を指で塗り、トントン薄くのばす。チークはあえて塗らないのがオトナっぽい！

3 9を下まぶたの目尻1／3に塗り、目元を引きしめる。上のシャドーとつなげるように塗るよ。

2 8を付属のチップで下まぶた全体にON。囲み目にすることで目が大きく見えて盛れる♪

1 7のマットブラウンを指でふたえ幅広め、8のオレンジを指でまぶたの中央だけにON。



オトナPoint

こなれ見えする深みマットシャドー！

キャンディストリッパー

Candy Stripper 18色LOVEメイクパレットに専属モデルがキュンです♥なワケ

Point 1 パッケージが可愛すぎてSNS映え！



キャンスパオリジナル『MELTY BUNNY』のイラスト＆カラフルシャドーが可愛すぎ♪

モデルにもファン多数の憧れブランド

Point 2 Candy Stripperとの初コラボ♥

POPモデルが私服で愛用しまくりの"キャンスパ"！ 初めてのコラボで早くも話題騒然★



見た目が可愛すぎる！ このパレットはとにかく多色だから毎日メイク変えられる！(ゆなたこ)

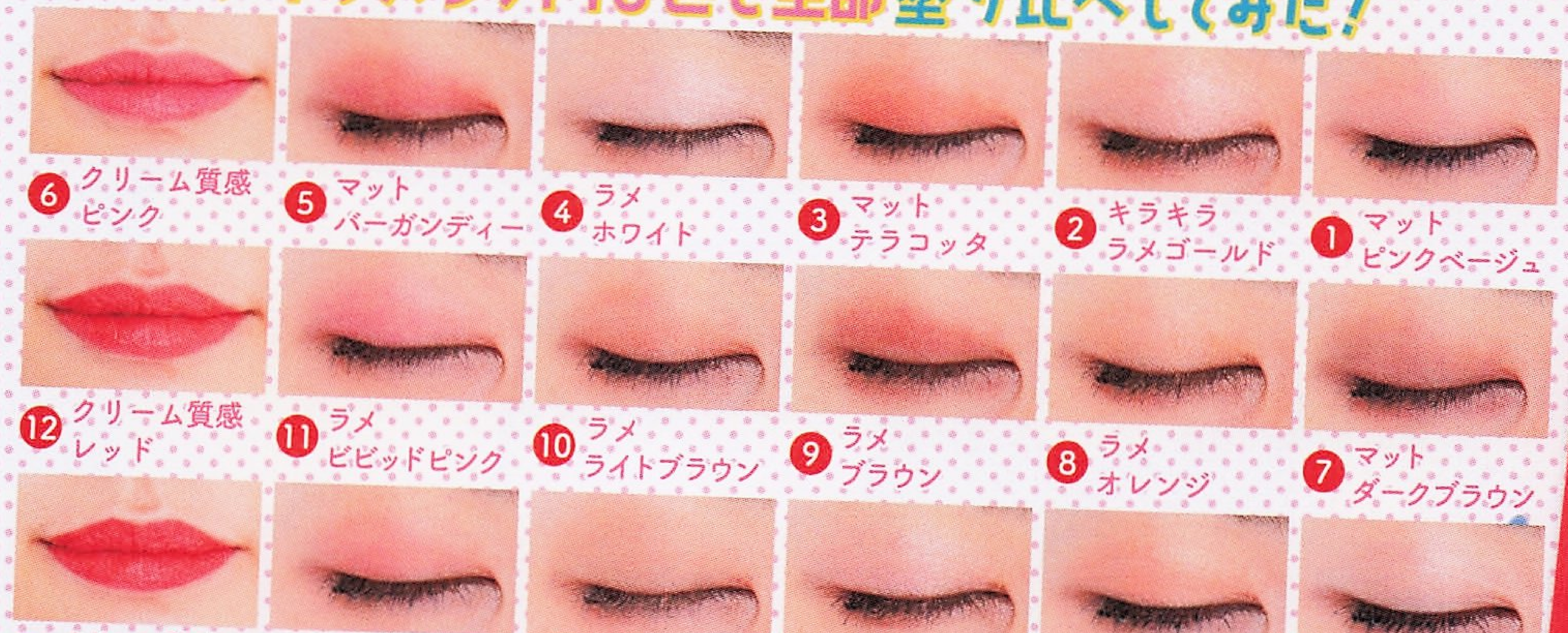


チーク＆リップ、シャドー＆アイブローとか2wayで使える色が多くて便利すぎ！(ゆあてぃー)

Point 3 POP付録史上No.1のカラバリ!!!!

過去最多の色数で使い方も自由自在♪ 夏休みおうちでメイク練習をして女子度UP！

メイクパレット18色を全部塗り比べてみた！



6 クリーム質感 ピンク
5 マット バーガンディー
4 ラメ ホワイト
3 マット テラコッタ
2 キラキラ ラメゴールド
1 マット ピンクベージュ
12 クリーム質感 レッド
11 ラメ ビビッドピンク
10 ラメ ライトブラウン
9 ラメ ブラウン
8 ラメ オレンジ
7 マット ダークブラウン
18 クリーム質感 オレンジピンク
17 ラメ くすみピンク
16 マット ライトブラウン
15 ラメ ピンク
14 マット くすみオレンジ
13 クリーム質感 パールベージュ



「ブラウン、オレンジ、レッド、ピンク・・好きな色が全部ある♥」

「これ1つでオールジャンルのメイクができる！」

「ハート形のシャドーが映えるし可愛すぎ！」

POP付録史上最多メイクパレットでモデルも大絶賛!!

愛され顔選手権

今月号の付録は超豪華な18色メイクパレット♥ この付録を使って専属モデル13人が最新の愛され顔に挑戦したよ！ モデルのメイクテクを参考にして、夏休みの間に可愛さアプデしよ♪

撮影／山下拓史、小川健 (will creative) [めるる、のんのん、あやみん、ゆなたこ、タルちゃん分]
デザイン／近藤彩子 編集・文／片岡貴子 ※クレジットのないアイテムはモデル私物です。完売している場合もございますのでブランドへの問い合わせはご遠慮ください。※投票は通常版と付録なし限定版の合同企画です。

今月号の付録を使って 専属モデル13人が

付録コスメでつくる 真夏の

友ウケ

＼のんのん／＼のあにゃん／＼ゆあてぃー／

カラフルメイクで人と差をつけて

夏のキャラ出しに挑戦！

エントリーNo.3

人気モデル 3位 のんのん ×

くすみピンクで女子っぽ顔♥

使用色 18+12+3+2+15+17



好きな色をMIXして自分だけのオリジナルカラーをGET♥

香音チャン ●大学1年

Open / Close

キャラ出しPoint

ピンクを指塗りしてやさしく発色させる♥

How-to

1. 17のピンクを指に取りアイホール全体、15を指でまぶたの中央にだけトントン塗るよ。
2. 2と15をチップにちょんちょん取って2色を混ぜ、涙袋全体に塗ってツヤを出す。
3. 3のテラコッタをチークとして使用。鼻横から斜め上に向かって指でボカせば自然な発色。
4. 12と18を指で交互に取って2色を混ぜるのがのんのん流♥ 唇全体にトントン塗るよ♪

エントリーNo.2

人気モデル 2位 めるる ×

ブラウンワントーンこなれフェイス

使用色 18+7+9+10



目元は同じトーンでグラデメイクじょうずに見える

生見愛瑠チャン ●18歳

Open / Close

オトナPoint

目もほおも唇も同系色でまとめる

How-to

1. 10をふたえ幅広め＆9のブラウンをふたえ幅半分に塗ってグラデーションに。
2. 10のシャドーをチップで下まぶたの目頭から目尻まで、7を目尻から黒目の下までON。
3. 18を指に取り、ほおの中央にON。丸く塗ると子どもっぽくなるから外側、真横にのばす。
4. チークと同じ18を指に取り、唇の内側から外側に向かってポンポン塗り広げるよ♥

エントリーNo.4

人気モデル 4位 のあにゃん ×

アンニュイボルドーを主役にエモフェイス♥

使用色 12+5+2



下まぶた重めのアイシャドウアンバランスさがエモい♥

鶴嶋乃愛チャン ●19歳

How-to

1. 2を指でアイホール全体にON。ソフトな発色が好きだから指で薄くのばすように塗るよ。
2. 2をチップで下まぶた全体、5を目尻側半分にON。上より下まぶたを重くするのが好き。
3. 12のレッドを指でほお骨のいちばん高いところにON。広がりすぎないようにのばすよ。
4. 12を指で唇全体にムラなく塗って唇をポッと色づけ♥ リンカクはボカして自然に♪

キャラ出しPoint

あえてのラインレスでアンニュイに♥

Open / Close

7月号 好きな専属モデルランキング発表！

7位 ゆなたこ	1位 リコリコ
8位 あやみん	2位 めるる
9位 れあぱぴ	3位 のんのん
10位 タルちゃん	4位 のあにゃん
11位 ほのぱぴ	5位 ゆあてぃー
12位 きょうきょう	6位 あいりる
13位 ゆぴぴ	

巻末アンケートで1位に選ばれたモデルはごほうびピン企画GET♥

投票方法 P.145のアンケート用紙にエントリーNo.1～13のなかで、いちばん好きなメイクの番号を書いて送ってね。投票の締め切りは8月14日(金)必着。

エントリーNo.5

人気モデル 5位 ゆあてぃー ×

レッドキャットアイでピープス系女子！

使用色 18+11+12+3+14



人とカブらない赤ラインで真夏はカッコ可愛く攻める★

筒井結愛チャン ●高校2年

キャラ出しPoint

可愛さよりカッコよさ重視のハネ上げライン

How-to

1. 14を指でアイホール、3を細いほうのチップで目のキワに、細くライン状に引くよ！
2. 12を細いほうのチップに取り、目尻1／3に細くラインを描く。ハネ上げてクールに！
3. 11をチップで下まぶたの目頭から1／3に、3を目尻2／3に塗ってクールさUP！
4. 14を手持ちのチークブラシに取り、ほお骨の高いところから斜め上に向かって塗るよ。
5. 18を指でポンポン唇に塗ってなじませる。目元が濃いぶん、リップは自然な発色が◎！

Open / Close

男子ウケ
あやみん／れあぱぴ／あいりる／ゆなたこ

キラキラ＆うるうる質感を出した女子力高めシャイニーフェイスしか勝たん♥

愛され顔を公開！

自分のお気に入りコスメを使ってさらに自分らしさをアピール。愛されテクも必見♥

人気モデル8位 エントリーNo.8 あやみん×ハイライトを仕込んでツヤ肌GET！

使用色 8+17+6+13+9

あやみん私物 USE IT
スタイルナンダ 3CE アイスイッチ ポット #PETAL

Open / Close

How-to

1 17をチップでアイホール、8と9をチップで混ぜて上まぶたのキワにライン状に塗る。

2 13を細いほうのチップで涙袋全体に塗り、私物のグリッターを目頭から黒目下にON！

3 13をハイライトとして使用。指に取り、ほお骨の高いところにトントン塗ってツヤを出す。

4 唇はピンクで甘くしたいから6を指で唇全体にON。唇の内側にだけ重ね塗りするよ♥

Point 動くたびにキラめくツヤっぽお肌♥

初めておフェロ系に挑戦 ツヤ感のあるお肌でいい女♥

●高校3年 福山絢水チャン

人気モデル6位 エントリーNo.6 あいりる×うるうるぬれまぶたで色っぽく♥

使用色 12+11+17

あいりる私物 USE IT
A トゥインクル ポップ No.12　B HERA センシュアルスパイシーヌードグロス

Close / Open

Point まぶたにラメを乗せてうつむいたときに輝く♥

How-to

1 17をチップでアイホールと下まぶた全体にON。11をふたえ幅に塗ってピンクグラデに。

2 私物のAのグリッターをチップに取り、ふたえまぶたの中央にだけ塗るのが最近ブーム♪

3 12のレッドを指で唇全体にトントンと塗る。フチがボケるように塗るとやさしい印象に。

4 私物のBのグロスを唇の中央から広げるようにON。ツヤのある唇で男のコを魅了する♥

まばたきするたびにキラリと光る色っぽまぶたにドキドキ♥

●高校3年 古田愛理チャン

人気モデル7位 エントリーNo.7 ゆなたこ×目ヂカラ倍増するうるキラ下まぶた♥

使用色 15+10+2+13

ゆなたこ私物 USE IT
エチュード キラキラ アイシャドウ PK003

Point ピンクをMIXして甘い目元にする！

Open / Close

How-to

1 13のシャドーベースをアイホール全体、2をふたえ幅広めに指で塗ってキラキラにする。

2 10をチップに取って、ふたえ幅の半分に塗るよ。ブラウンのグラデにして目元を立体的に。

3 15のラメピンクをチップに取り、下まぶたの黒目下を中心に左右にボカすように塗るよ。

4 私物のラメを下まぶたの目頭から黒目下まで塗り、ピンクラメとの境目を指でボカすよ。

見つめられたらキュンとする甘えんぼフェイス♥

●高校1年 ゆなチャン

人気モデル9位 エントリーNo.9 れあぱぴ×オーロララメでセクシー女子♥

使用色 17+15+5+2

れあぱぴ私物 USE IT
スタイルナンダ 3CE アイスイッチ #PETAL

Point ランダムに光るオーロラ偏光ラメで目元に視線集中♥

オトナカラーとラメで色っぽGALになる♥

●高校1年 権隋玲チャン

Open / Close

1 2を指でアイホール全体に、5のバーガンディーを指でふたえ幅に塗ってオトナっぽく。

2 5と15を細いほうのチップで混ぜて下まぶたの目頭から目尻まで目のキワに塗るよ♪

3 17を下まぶたのぷくっとしてる部分にON。最初に塗ったシャドーとの境目を指でボカす。

4 私物のラメライナーを、下まぶたの目頭から黒目下までたっぷり塗って可愛さを演出♥

付録パレット＋お気に入り私物コスメを使って 自分を最大限に可愛く見せる最強の

フォロワーウケ コンプレックスをカバーしつつ SNSで映えるメイクを極めたい！

＼ほのばび／＼タルちゃん／＼きょうきょう／＼ゆぴぴ／

人気モデル11位 エントリーNo.11 ほのばび × まん丸目の愛されGALフェイス



浪花ほのかチャン ●19歳

メイクで目の縦幅を拡大して子犬みたいな丸い瞳をGET♥

Open / Close

使用色 6＋4＋2＋7＋9＋1

ほのばび私物 USE IT
ラブ・ライナー リキッドアイライナー R3 ダークブラウン

How-to

1 1を指でアイホール全体に、9をふたえ幅にON。黒目の上がいちばん高くなるように塗る。

2 私物のアイライナーで目頭から目尻まで目のキワにラインを引く。目尻ははみ出しすぎない。

3 7をチップに取り、アイラインの上をなぞるようにライン状に引く。黒目の上だけ太くするよ。

4 2と4をチップで混ぜて下まぶたの目頭から黒目下まで細く塗って、目元をキラッとさせる。

5 6を指に取り唇全体にON！ SNSでも映えるようにしっかり色づけるのがポイントだよ♥

コンプレックス キツく見えるツリ目 → 解消 甘見えする丸目♥

人気モデル10位 エントリーNo.10 タルちゃん × メリハリのある3D立体オルチャン顔♥



福富つきチャン ●高校3年

目・鼻・唇のメリハリをUPして夏はオーラを出していく

使用色 2＋3＋16＋7＋5

コンプレックス 立体感がない → 解消 影をつけてメリハリ

How-to

1 5と7を手持ちのブラシで混ぜて眉を描く。髪色に合わせてバーガンディーを使うのが◎。

2 16をチップに取り、ノーズシャドーを入れる。小鼻の左右に影を入れて鼻先をシュッと見せる。

3 お気に入りの3を指で上下のまぶたに薄くON。2をチップで涙袋に塗ってぷっくり感を出す。

4 私物のティントを唇全体的にリンカクをしっかり取って、上唇はオーバーめに塗るのが◎♪

Open / Close

タルちゃん私物 USE IT
ペリペラ インク エアリー ベルベット 02

人気モデル12位 エントリーNo.12 きょうきょう × カラフルで目立てるデカ目メイク！



湯上響花チャン ●大学1年

メイクもトップスもハデにして写メ＆動画で"いいね"狙う

使用色 6＋8＋3＋14

コンプレックス 離れ目 → 解消 目を中央に寄せる

きょうきょう私物 USE IT
ディーアップ アイラッシュ フォロミー 03

Open / Close

How-to

1 14をアイホール全体に塗り、3と14をチップで混ぜて、ふたえ幅の目頭側半分に塗るよ。

2 指でふたえ幅の中央に8を塗るよ。ラメは指で塗ったほうがまぶたになじむからオススメ。

3 ふたえ幅の目尻側は14をチップでON。離れ目をごまかしたいから目頭側を濃く塗るよ。

4 私物のつけまつ毛をつけてから、最後に6を手持ちのリップブラシに取り唇全体にON。

人気モデル13位 エントリーNo.13 ゆぴぴ × ぷっくり涙袋で目元の印象UP！



平野夢来チャン ●高校1年

夏からガーリーにキャラ変！新しい自分をアピールしたい♥

ゆぴぴ私物 USE IT
ディオール アディクト リップ グロウ オイル 001

How-to

1 1をアイホール全体にシャドーベースとして塗って、10を指でふたえ幅に塗るよ♪

2 4と13をチップで混ぜて涙袋全体にON。これだけでイッキにやさしいフンイキになる。

3 16を細いほうのチップに取り、涙袋の黒目下に薄く影を描いて立体感をつくるよ♥

4 最後に私物のちゅるちゅるになるグロスを唇にON。うるっとさせて女子度高めに♪

コンプレックス 涙袋がない → 解消 ぷっくりした涙袋

Close / Open

使用色 16＋13＋4＋10＋1

私服SNAP♡

なんだか最近ZARAを私服で取り入れるコが増えてきた！　人気の理由はオトナっぽくておしゃれなアイテムがそろうってこと。お姉さんなイメージが強くていままで着たことがなかったコもPOPモデル&レギュモの私服を参考にこの夏、ZARAデビューしちゃおう♥

辛口

or 辛口カジュアルでオトナにしてる説！

レディー派も辛口派もオトナに見せたいならZARAを着るって意見が一致！　1点足すだけでもイッキにオトナ見えするらしいってことで私服をチェック！



おなか見せ

これがZARA！

夏だしほどよい肌見せで健康的な色気を発信！

「￥1999で買ったトップスはレースアップが可愛いし、なにより安い！　デニムを合わせて爽やかにコーデしたのがポイント。シンプルでも短め丈のトップスのおかげでスタイルUPもできちゃう♥♪」

●高校1年 権隨玲チャン

ZARAデータ

A1 パンツがよすぎて6年まえからファンに！

A2 オトナっぽいし、着るだけでワンランク上な印象♥

A3 いま変形トップスが欲しくて探してるよ！

A4 気づいたらチェックする★　買い物に行くたびかな？

肌見せでセクシーに♥

トップスで露出するぶん、ワイドボトムで肌見せの分量を調整！　辛口チームがめざすのはヘルシーなセクシーさだよ♥



これがZARA！

鮮やかオレンジは薄色デニムでトーンダウン

うで見せ

●19歳 浪花ほのかチャン

ZARAデータ

A1 中3のときからでママや先パイに影響受けた！

A2 1点合わせるだけであか抜けるから♥

A3 パフスリ、レザー、変形シャツ、サテンとか！

A4 1か月に1回はお店を見に行ってるよ。

「ほかにはない肩のデザインと夏っぽい色が気に入ったZARAのトップス♥　ショート丈で腰の位置が高く見えるし、￥3900と高すぎないのもうれしい。スタイルナンダのライトデニムと組んだよ！」



ギャザートップスなら視覚サギでさらに脚を長く！

これがZARA！

デコルテ見せ

●高校3年 こあさひまりチャン

ZARAデータ

A1 友だちが着てるのを見て中3から買ってる。

A2 ほかじゃないおしゃれなものが多いところ！

A3 少し高いから新作よりセール派だよ（笑）。

A4 セールをやっていないか月1で確認（笑）。

「運よくセールで￥1900くらいで見つけたトップス♥　丈が短いから腰の位置が上がって見えて脚長に盛れるところが最高すぎる。トップスの色みが存在感あるから、イングの白ボトムでヌケ感を出してみた！」

カーキメインでオトナカジュアルに落としこむ！

サファリ風の落ち着いたカーキアイテムなら簡単にオトナカジュアルに持っていきやすい。カーキ系って着回しやすいのも魅力♥



切り替えデザインで脚長率を引き上げ

ビッグシャツで着ヤセ狙うミリタリー系カジュアル！

これがZARA！

カーキ 60%

これがZARA！

カーキ 40%

●高校2年 筒井結愛チャン

●高校3年 福山絢水チャン

ZARAデータ

A1 半年。シンプル中心な印象だったけど種類豊富でビックリ！

A2 流行りのデザインでオトナっぽいシルエットが多いから好き♥

A3 ブルー&シースルーアイテムが気になる。

A4 渋谷に行くたびZARAに寄るのが私の定番コースだよ♪

「サロペットは子どもっぽくなりがちだけど、ZARAで￥3000だったこれは色みがオトナっぽくていいかんじ。H&Mの白トップスとバケハをプラスしてスポーティーMIXしてみた！」

ZARAデータ

A1 ここ半年。モデルのなかで流行ってたから！

A2 オトナ見えして印象が変わるところ。

A3 可愛いシャツがたくさん欲しい♥

A4 1週間に1回はチェックしてるよ。

↑「ベージュとカーキの切り替えが気に入ったシャツは￥3900。色の組み合わせがオトナっぽくていいし、後ろだけ長くなってるシルエットもお気に入り！　ボトムはベルシュカ、タンクはスピンズで買ったもの」

同じシリーズで2コ1コーデもできる！

オトナっぽい2コ1コーデできあがり

おたがいの個性も出せるのがポイント

「ワンピ風にも着られて便利」（ゆあてぃー）

「重ね着でフンイキ変えるのもアリ」（あやみん）

最近ZARAで買い物するコが増えてきてる！

デザイン性の高い服が多いし、流行に特化してるところが好き。オトナっぽい服を探すならZARA。（みちゅ）

ZARAって本当にいろんな種類の服があるから、お店に行くと求めてる商品を売ってることが多い！（こはるん）

みんな共通していってたのはオトナっぽくて種類豊富ってこと！

＼おまけ／ ZARA好きメンモの私服もCHECK！



プチプラだったし柄シャツで冒険

「この柄シャツはZARAで￥3000くらいだったよ。夏っぽい柄シャツを探してて、そこそこの値段で買えてよかった！」（コウヘイ）

脚長に見えるシルエット重視でカジュアル服をクールに着こなす

脚が長く見えるボトムでスタイルUPを意識しながら、肌見せや渋めの色みでクールカジュアルに仕上げるのが辛口流のルールだった！

はみ出しコラム

＼ZARA愛がすごいモデル&レギュモ発！／

1 セールのOFF率がスゴイ

JKにはお高いイメージのZARAだけど、セールのときはわけがちがう。「お店のすみずみまで見ると可愛い服が激安になってたりすることも！」（ゆあてぃー）

ZARAのレースアップトップスがセクシーで可愛い！



シャーリングが細見え効果発揮

Vネック重ねて女っぽさ上昇

「インナーを合わせてもいいかんじ」（こあきゅん）

「腰まわりが細く見えるデザイン」（れあぱぴ）

ZARA DATA見方

Q1 ZARA歴

Q2 ZARAのどこが好き？

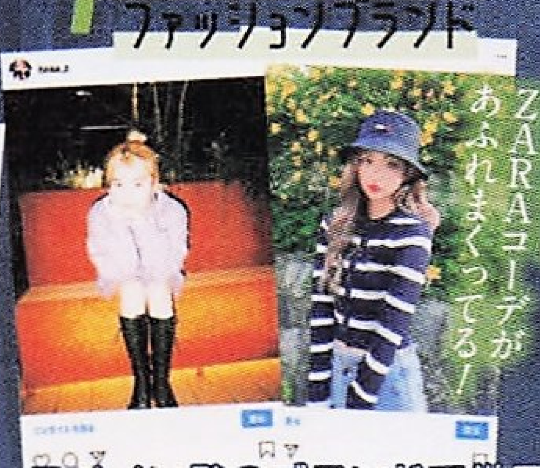
Q3 今季狙ってるものは？

Q4 どのくらいのペースでチェックしてる？

そもそもZARAとは!?

初心者のための ZARAってこんなブランド！

1 世界中で愛されてるファッションブランド



SNSではZARAコーデがあふれまくってる！

スペイン発のブランドで世界中に店舗があるよ。タレントやモデルをはじめ、愛用者はワールドワイドに広がる！

2 トレンドものが大量&いろんなテイストがそろう



ゆめぽて&こはるんもこまめにCHECK！

いろんなテイストのアイテムがそろってて、そのとき着たいファッションの気分にハマりやすいのもポイントだよ。

3 服以外にも香水、インテリアなども買える



あいりるとみちゅは香水をGET

「ZARA HOME」というインテリアラインはお高めだけど、ミニサイズの香水なら￥1000前後から買えるのでJKだって手が届く！

撮影／堤博之［れあぱぴ、ほのぱぴ分］、原地達浩［こあきゅん分］、山下拓史［あいりる、あやみん、ゆあてぃー分］　デザイン／山嶋華帆（ma-hgra）　編集・文／熊木美香　※掲載衣装はすべてモデル私物です。アイテムの情報はモデルの申告によるため、ブランドへの問い合わせはご遠慮ください。

POPモデル&レギュモのZARA(ザラ)の私服は女っぽレディー

モデルの"ZARA(ザラ)"+3歳見えする!

とモデルの支持率急上昇中!
おしゃれモデルがリアルに買ったZARAの私服を大公開!

オトナっぽい!
おしゃれレベル高い!
デザインがこってる!

ボリュームスリーブで品よくしつつ落ち着いた色でさらにオトナっぽく

とにかくカブってたボリュームスリーブ。お姉さんをめざすならソフトな色、オトナ度を追求するなら白、黒、ブラウン合わせが主流。

ワンランク上のクラシックカラーでオトナレディー化

季節的に白>黒の割合でモノトーンを取り入れるコーデが目立ってた。シンプルでも品よく&オトナにキマる魔法のカラーだよ♥



「少し透け感があるところがいまっぽいワンピ♪ 1枚であか抜けて見えるから¥5000出した価値がある♥ 足元もZARAのブーツを合わせてトータルコーデしたよ。本当は高めだけどセールでお得だった」



「ふわっとしたフリルとボリュームそでにひと目ボレした¥4990のワンピが主役! 1枚だけでも十分可愛いんだけど、オトナっぽさも欲しいからナディアのベルトとドクターマーチンのブーツで黒を足したよ!」



「¥4900だったこのボトム、脚が細く見えるからさすがZARAってかんじ。大理石風ボタンもこってて可愛いんだよね。ボトムとエモダのトップスもゆるいラインだけど、ヘソ出ししてるから重たく見えない!」



「¥3999でGETしたスキニーが着回しやすくてオススメ! 形がキレイだし、シンプルだから合わせやすいんだよね。きょうはフォーエブリーのパフスリとコーデしてレディーライクにアレンジしたよ!」

ベーシックでもセンスいいデザインの靴が豊富



「黒ブーツってゴツくなりがちだけど上品」(ほのぼび)

「なかなかない色と形にひかれてGETした水色のヒールと夏っぽいクリアサンダルもZARAで発見した!」(あいりる)

はみ出しコラム

ZARA愛がすごいモデル&レギュモ発!

2 BUYMAで安く買える場合も♥

セール時期に当たればラッキーだけど裏ワザがあるらしい!「個人輸入できるサイトBUYMAなら日本の値段より安く買えることもあるんだよ!」(ゆめぽて)



「¥4500で購入したスカートは残り1点で即買い♪ 形がキレイだし、ヤセて見えるから買ってよかった♥ 韓国で見つけたレースアップトップスをプラスしてカッチリなりすぎないようにバランスをとった!」



「ジーユーのトップスに¥4990だったZARAのサマーニットを重ねた。短め丈でいろんな服に合わせやすいの。ワンピとレイヤードするのも◎だよ。イングのボトムも同じ青系で統一」

オトナ可愛いコロンとしたそでに夢中♥



「ふわっとしてても透け感で太見えしない」(あいりる)

「ほどよいボリュームがオトナポイント」(あやみん)

ZARAデータ

A1 買うようになって3年はたってると思う!
A2 上品で高級感あるし、高すぎないのにデザインがこってて好き♥
A3 カラフルなセットアップに挑戦してみたい!
A4 月3は絶対見に行って新作とセール品をじっくり発掘する。

はみ出しコラム

ZARA愛がすごいモデル&レギュモ発!

3 じつはプチプラのアイテムもある★

ZARA=オトナが買う店だから高いなんて思ってない? ものによっては1000円台のアイテムも。「JKの間で流行ってるミニ香水も1000円台」(こあきゅん)

やわらかい淡色を取り入れて女性らしさ上昇♥

上品アイテム×キレイ色のダブル効果でエレガントなフンイキがグッと高まる。ツイード、チェックなど少しレトロなテイストの柄も人気♥



●高校3年 古田愛理チャン

「このトップスはブリブリしすぎないフリルの形とよく見たら花柄なところがオトナ可愛くて即決。トップスに合わせて¥3500だったパンプスも青系でリンクさせてみた♥ スカートはchuu」

抽選応募や誌面アンケート結果先行公開、ハートポイントの購入、7+ME Link 特設ページの新コンテンツが登場!!

毎月機能が増えて会員数も内容もパワーUP★　今回は、まだまだ勢いが止まらないLOVEteenの注目コンテンツを紹介するよ！「こんな機能があればうれしい！」など、みんなの意見も募集中♥

撮影／小川健(will creative)　デザイン／新井悠美(ma-hgra)　編集・文／千木良節子
※掲載衣装はすべて編集部私物です。

いコンテンツがぞくぞく仲間入り♥



●大学1年 香音チャン

●高校3年 福富つきチャン

LOVEteenとは？ Popteenの公式ファンクラブ！



モデルのプロフィールや誌面＆公式SNSの最新情報など、POPにまつわるすべてのことがひとつにまとまったサイトだよ！



- ♥ ファンクラブ限定の動画コンテンツ
- ♥ 有料会員限定スマホ用壁紙のダウンロード
- ♥ 非公開ニュース
- ♥ 有料会員限定のモデルブログ

まだ登録してないコのために LOVEteenのハートシステムを改めて紹介♥

サイト内でいろんなことができるオリジナル機能★　GET方法や使い方を簡単に説明！

ハートをGETする方法はこの3つ！

1. 一日３回のログインボーナス →各５ハート
2. ７日間連続ログインボーナス →25ハート
3. 有料会員の特別ボーナス →毎月5000ハート

無料会員でも毎日ログインすれば月500ハートもGETできるよ。有料になれば、さらに特別ボーナスが♪　※詳しい内容や利用方法は、ファンクラブのサイト内で確認してください。



ハートって何!?

ハート＝LOVEteen内で使えるポイントのこと！

推しモデルを応援したり、抽選プレゼントに応募したり、いろんなことに使えるよ♥　今後のために貯めても◎！

1ハート＝1ポイント



ハートでこんなことができるよ♥



モデルにプレゼントして応援する！

巻末アンケートとはべつの、LOVEteen内で使えるハートポイントを活用したオリジナルランキング。ハートの数で順位が決まるよ★

ハートランキング1位の専属モデルには毎月ごほうびページがあるよ！

※ごほうびの内容は変更になる場合があります。

超簡単3STEPで会員登録できる！



STEP 1 新規入会ボタンをタップする！
LOVEteenのトップ画面の右上にあるメニューバーを開き、画面のいちばん下にある新規入会ボタンを押す。

STEP 2 メアドを送ってまず仮登録！
画面が替わったら、自分のメアドを入力して送信する。入力したアドレス宛てに届いたURLに再度アクセス★

STEP 3 基本情報を登録して完了♪
自分の名前・住所・電話番号など、必要な基本情報を項目にそってすべて打ち込んでね。これで登録完了～！

このQRを読み取ってアクセスしてね♥

QRをスマホで読み取ってLOVEteenにアクセス。左の手順で情報を登録すればOK♪



スタートの注目コンテンツについてを解説！

毎月、新しいコンテンツがドンドン追加されていくよ！　詳しく紹介するから要チェック★

雑誌・モデル・公式SNS・動画etc.POPのすべてが凝縮！

Popteen公式ファンクラブ

大好評のハートシステム　モデルブログ　限定動画　に加えて、限定プレゼント　さらには

LOVEteen（ラブティーン）に新し

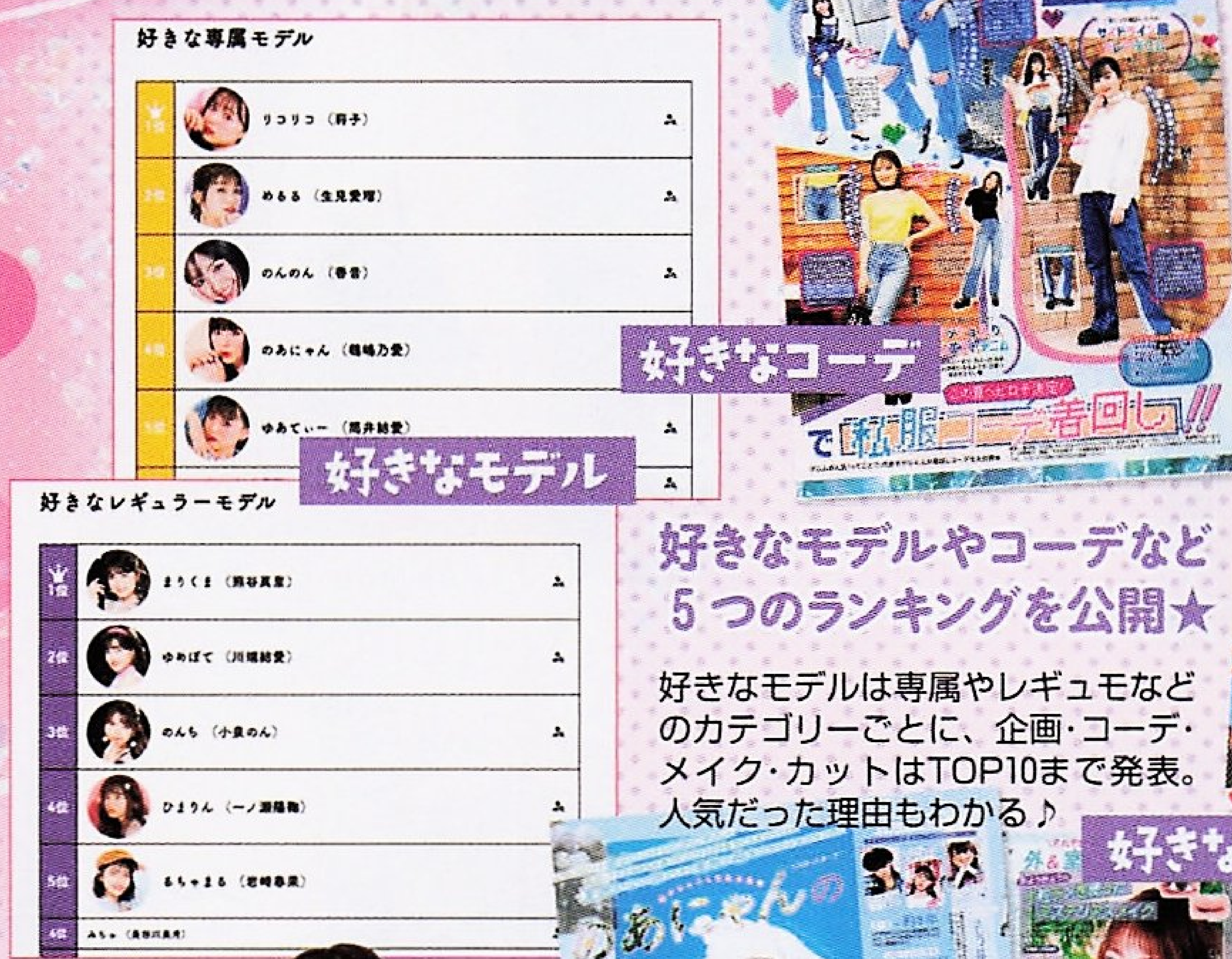
7月から新しくスタートした **スペシャルな2つのコンテンツ** を紹介♥



＼有料会員限定！／

誌面アンケート結果先行公開♥

誌面でしかわからなかった巻末アンケートの結果を次号発売の前日に発表しちゃうよ！



好きなモデルやコーデなど5つのランキングを公開★

好きなモデルは専属やレギュモなどのカテゴリーごとに、企画・コーデ・メイク・カットはTOP10まで発表。人気だった理由もわかる♪



＼無料会員も応募できる／

無料会員でも楽しめるコンテンツと、有料会員だけの特別コンテンツの２つが追加！

LOVEteen 限定プレゼント♥

ファンクラブでしか手に入らない豪華プレゼントが、毎週１アイテムずつ追加されるよ！







有料会員限定でハートと交換して「のあにゃん卒業記念アイテム」が手に入るよ！

※記念アイテムの内容や交換方法はLOVEteenのNEWSでお知らせします。

少量のハート数で応募できて抽選で当たるよ♪

手持ちのハートに合わせて、欲しいアイテムに抽選応募★ 何回も応募できたり、いろんなプレゼントに同時応募もできちゃう。



8月中にスタート予定の大注目な

NEWコンテンツを発表！

新しく追加される機能はこの２つ！ 個別購入の開始時期はNEWSでお知らせするよ♥



「ハートがもっと欲しい！」の声にお応えして

ハートポイントを個別購入できるようになるよ！

要望が多かったハートの個別購入が実現！ 足りなくなっちゃったってときも安心♪

有料会員限定サービス!!

¥100～欲しいぶんだけ買える♥

¥100なら1000ハート、¥500なら5500ハート、¥1000なら12000ハートに。イッキに買うほどお得！

手持ちのハートを気にしなくていい！

モデルを応援したいけどプレゼントにも応募したい…、そんなときは足りないぶんだけ購入することが可能♪



Popteen初のガールズプロジェクト

7＋ME Link特設ページがオープン♥



謎に包まれた7＋ME Link（ナナメリンク）の最新情報はファンクラブでわかるよ！

7+ME Linkについては P.18をチェック！

スタッフブログ

活動の裏側をスタッフが報告

オフショやメンバーのようすなど、スタッフしかわからない活動の裏側をスタッフ目線でお届け！ マル秘情報もあるかも!?

活動＆番組告知

どんなことをしてるのかがココでわかる！

ユニットの活動状況や8月からスタートする番組『ナナポプ』のことなど、すべてがまとまっているよ。最新情報も随時更新！

メンバー発表

メンバーの発表や詳しい紹介も♥

だれがユニットのメンバーなのかは、まだ未公表！ 解禁になるごとにプロフィールが更新されていくからチェックしてね★

※有料会員限定のコンテンツもあり。

ハマる人続出のハートシステムについてや7月＆8月に

ブランドの推しアイテムまで2020年秋の流行をしっかり学べば、秋服の買い物は失敗知らず！

ファッション完全攻略BOOK

撮影／堤博之　スタイリスト／東里美　ヘアメイク／水流有沙（ADDICT_CASE）　デザイン／近藤彩子　文／小泉麻衣　編集／片岡貴子
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジット表記のないものはスタイリスト私物です。

季節が変わるこの時期だからこそ、秋のトレンドをしっかり予習しておきたい！ってことで、今季マストで押さえるべきアイテムをいち早く公開！　どのジャンルのコも秋のネクストブームをマスターしておしゃれ最先端をめざそう♥

STEP1 今年の夏に流行ったキーワードアイテムを秋バージョンにアプデせよ！

今年は夏のトレンドが秋も継続する傾向！　最新の着こなし方を予習してね！

KEYWORD キーワード セットアップ

着た瞬間に即コーデが完成するセットアップ。上下別々にも着られるから優秀すぎ♥



オルチャン

ジャケット+プリーツで韓国制服っぽコーデが完成！

ジャケットとスカートのセット¥4500／Sweemy closet　ブラウス¥3190／イング　ヘアピン(3コセット)¥990／OSEWAYA（お世話や）　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　パンプス¥22000／ダイアナ 銀座本店

ガーリー

●高校1年　ゆなチャン

パッと見ワンピース風のデザインにひとめボレ♡

カーディガン¥7480、スカート¥7480(ともに9月上旬発売)／ともにフィント プレスショップ代官山　ソックス¥990／タビオ　シューズ¥3619／夢展望

夏はこう着てた！



2020年8月号

くすみカラーのセットアップで甘口オルチャン♥

KEYWORD キーワード ブラウントーン

夏はベージュ寄りのブラウンが主流だったけど、秋からはこっくりブラウンにシフト！



GAL

●高校1年　権隨玲チャン

チョコ色×ニット素材を味方にひと足先に秋レディーになる♥

ⓐニット¥4991／ジェイダ渋谷109店　ショートパンツ(スカートとセット)¥8800／リゼクシー渋谷109店　ブーツ¥5092／セスト

オルチャン

●高校3年　福山絢水チャン

同系色のグラデーションでコーデをまとめるのが旬★

ⓐビスチェとブラウスのセット¥6050／アダストリア　パンツ¥5390／NiCORON渋谷109店　イヤリング¥2750／リキュエム　バッグ¥2860／MEVE the store　パンプス¥3999／セスト

夏はこう着てた！



薄めのキャラメルトーンで甘いビンテージガール♥

2020年8月号

ガーリー

グッドガールなワンピースもブラウンメインならオトナ顔♥

ワンピースとシャツのセット¥12980／パトラ　バッグ¥6490／RANDA　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　ローファー¥2199／サンゴ原宿2号店

KEYWORD キーワード ゼブラ柄

1点取り入れるだけでカッコいいフンイキが倍増。シンプルコーデのアクセントにするのが正解★



GAL

ロンスカのときは鎖骨を出して肌見せするのがGAL

スカート¥5390／ウェアーズ インク　トップス¥2189／ワンウェイ　ピアス¥1089／アダストリア　バッグ¥9350／アディナ ミューズ　サンダル¥8690／RANDA

カジュアル

存在感のあるアニマル柄はポイント使いなら失敗しない！

中に着たトップス¥13200／キャンディストリッパー　Tシャツ¥5500／MILKFED.SHINJUKU　スカート¥3069／夢展望　ソックス¥880／タビオ　スニーカー¥7700／ヴァンズ ジャパン

夏はこう着てた！



とことんハデなゼブラ柄のオーバーオール！

2020年8月号



GAL

シャツ¥4950／アダストリア　キャミソール¥3850／NiCORON渋谷109店　パンツ(8月下旬発売)¥5990／Gap新宿フラッグス店　バッグ¥3289／セシルマクビー渋谷109店　サンダル¥12078／エゴイスト ルミネエスト新宿店

カジュアル

●高校2年　筒井結愛チャン

カジュアルなのに、女っぽ重ね着トップスで遊び心ON

ピンクとデニムは好相性　甘と辛のいいとこ取り♥

レイヤードTシャツ¥2199／ウィゴー　パンツ¥6930／ラスボア渋谷109店　スニーカー¥6600／ヴァンズ ジャパン

ガーリー

肌はひそかに透け見せ　これぞ上品ガーリーの掟♪

ワンピース¥7499／H&M　カチューシャ参考商品／ワールド　ブーツ¥37400／ダイアナ 銀座本店

KEYWORD キーワード 透け素材

透け素材は秋もブーム続行。肌は出さずに透け見せするのがワンランク上のおしゃれ♪

夏はこう着てた！



大流行したボリュームそでで二の腕を見せるのが定番！

2020年8月号

2020年秋トレンドキーワードを知ろう！

夏から引き続きブーム＆今季の新顔キーワードを発表。買い物するときの参考にしてね♪

JKの4大キャラにハマる秋のトレンドキーワードから人気

まだまだ外は暑いけど
そろそろ秋服も気になるし、
流行は先取りして損なし！

秋のトレンド オールジャンル



キーワード KEYWORD シャイニーブラック

カジュアル

秋の黒MIXはダークカラーにまとめてバッドガールに★

スカート¥5390／ラスボア 渋谷109店　トップス¥4400／バロックジャパンリミテッド　ネックレス¥1650／アダストリア　ブーツ¥26400／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

ラスボア発 サテン黒スカート

「夏〜秋まで着用できる見た目なので、活躍の幅が広がります」(石田さん)

ガーリー

重厚感のあるレザー風素材で唯一無二の存在感を出す♥

H&M発 レザー風黒ワンピ

「黒のフェイクレザーなので甘くなりすぎず、カジュアルな印象を与えてくれます」(田部さん)

ワンピース¥4999／H&M　シュシュ¥1210／OSEWAYA(お世話や)　ブーツ¥3300／神戸レタス

オルチャン

いまにも踊りだしそうなシャカシャカパンツを採用

アトモスピンク発 シャカシャカ黒パンツ

「EMODA×atmos pinkコラボ。カラーアイテムとの合わせがオススメです」(川村さん)

パンツ¥7700、Tシャツ¥4950／ともにアトモスピンク 渋谷109店　帽子参考商品／スタイルナンダ 原宿店　チョーカー¥330／パリスキッズ原宿本店　スニーカー¥10450／スケッチャーズ ジャパン

キーワード KEYWORD ビッグジャケット

オルチャン

MEVE the store発 ピンクテーラードジャケット

「主張しすぎないピンクの色みと、韓国らしいオーバーサイズ感がオススメです」(佐竹さん)

ウエストマークをするだけで簡単にスタイルUPがかなう♥

ジャケット¥4070／MEVE the store　ブラウス(ベストとセット)¥5390／ニコル　スカート¥7920／dazzlin　ベルト¥1649／ショップにこにこ　バッグ¥5489／セシルマクビー渋谷109店　イヤリング¥1650／アダストリア　ブーツ¥5092／セスト

GAL

あえてきちんと着ずに肩がけするのがGAL度UPのコツ！

H&M発 バイカラージャケット

「異素材を組み合わせたジャケットはコーデの主役になるアイテムです」(田部さん)

ジャケット¥4999、バッグ¥2499／ともにH&M　ニット¥5390／SPIRALGIRL　パンツ¥5390／ワンウェイ　サンダル¥9790／アンビー

人気ブランドに徹底調査して判明！

秋のトレンドをリサーチ。ブランドプレスのオススメコメントもチェック！

STEP2

JK&JC注目のブランド発！秋のイチ押しキーワードをチェック！

注目のブランドがこの秋推してるアイテムを厳選してピックアップしたから見逃し厳禁！



キーワード KEYWORD モノトーンタイダイ柄

カジュアル

ビッグ&タイトのシルエットでさりげなくヤセ見えをGET！

キャンディストリッパー発 タイダイ柄スエット

「トレンド感たっぷりのタイダイプリントはストリート系にハマります」(伊東さん)

↖スエット¥16500／キャンディストリッパー　スカート¥9790／アトモス ピンク渋谷109店　バッグ¥2970／ギャレッツ渋谷109店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥10780／プーマ

GAL

旬なタイダイ柄を取り入れて最新GALカジにアプデ！

グレイル発 タイダイ柄スカート

「インパクトのある柄なので、シンプルなスタイリングにも表情をプラスします」(横場さん)

スカート¥1599／グレイル　ニット¥5478／エゴイスト ルミネエスト新宿店　サンダル¥3190／cs T&P 渋谷109店

キーワード KEYWORD カラージャンスカ

ガーリー

Aラインに広がるジャンスカで脚長効果にも期待する♥

ハニーズ発 ボルドージャンスカ

「ガーリーだけじゃなく、合わせ方次第でオールジャンルに着られます」(平間さん)

↖ジャンスカ¥2980／ハニーズ　ブラウス¥6589／one spo　イヤリング¥6600／リキュエム　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　ローファー¥6050／ダブルエー

カジュアル

幼見えしがちなカラフルコーデはミディ丈で脱子ども

ラスボア発 ピスタチオ色ジャンスカ

「シンプルなのにメインアイテムになるジャンスカ。着回し力も◎！」(石田さん)

ジャンスカ¥7590／ラスボア渋谷109店　トップス¥11000／キャンディストリッパー　バッグ¥7700／MILKFED.SHINJUKU　イヤリング¥2750／リキュエム　スニーカー¥8250／コンバース

キーワード KEYWORD フリンジ

オルチャン

いつものコーデにフリンジを投入するだけで格段にあか抜け！

ウェアーズインク発 フリンジニットトップス

「やぶれたようなクラッシュデザインが目を引く注目のアイテムです」(坂口さん)

ベルトつきベスト¥4950、Tシャツ¥3190／ともにウェアーズ インク　パンツ¥3608／ショップにこにこ　スニーカー¥12100／フィラ

GAL

歩くたびに揺れるフリンジでクールなオーラをかもし出す！

リゼクシー発 フリンジクロシェカーデ

「毎シーズン定評のあるフリンジカーデ。オトナっぽさ+トレンド感が出せます」(野崎さん)

カーディガン¥6600／リゼクシー渋谷109店　ニット(別のブラウスとセット)¥3850／4b4　パンツ¥13990、帽子¥5991／ともにジェイダ渋谷109店　ブーツ¥5092／セスト

この秋まず最初に買うべきものを厳選！オールジャンルの

素を取り入れてレディー化する！

ブランドのアンケート調査の結果、2020年の秋は〝クラシカル〟がキーワード！　いつものテイストにMIXしてね。

クラシカルコーデを予習！

JK的4大テイストの基本コーデルールをチェック。上下の合わせ方をマスターすれば失敗知らず！



オルチャン

ギャザーワンピース

2019年10月号

韓国の学生っぽいコーデが大人気だった

すそがふわっと広がってるワンピでみんなの視線を奪う♡

ワンピース¥5499／W♥C　カチューシャ参考商品／ワールド バッグ¥3630／MEVE the store　ブーツ¥9790／RANDA

ほかのコーデも見せて！

シンプルワンピはギャザーでイッキにおでかけ仕様に！

ワンピース¥6963／スタイルナンダ 原宿店　イヤリング¥2530／リキュエム　ブーツ¥4998／セスト

カジュアル

ジャケット＋ロゴT＋デニムボトム

2019年10月号

動きやすさ重視の元気なカジュアルコーデだった

ジャケットをはおった瞬間からできる女のスイッチがON！

ジャケット¥22572、Tシャツ¥4125／ともにスタイルナンダ 原宿店　スカート（一部店舗のみで販売）¥1639／ジーユー　イヤリング¥1089／アダストリア　バッグ¥2310／神戸レタス　ソックス¥660／タビオ　シューズ¥6589／セシルマクビー渋谷109店

ほかのコーデも見せて！

ラフになりがちなロゴTは小さめを選ぶのがポイント

↖ジャケット¥3299、パンツ¥3299／ともにウィゴー　Tシャツ¥4290／NiCORON渋谷109店　バッグ¥29150／アディナミューズ　パンプス¥2530／神戸レタス

STEP3 クラシカル初心者のためにクラシカルコーデの基本ルールを学ぼう！

そもそもクラシカルってどういうこと!?ってコのために押さえるべき基本ルールを解説！

ルール1 Rule　色は3色までに抑えてシックに！

ハデなカラフルコーデだと悪目立ちしがち。同系色と合わせるとさらにまとまりが出て◎！



ワンピース¥12100／dazzlin　ニット¥5490／ジェイダ渋谷109店　パンプス¥8690／カミーユビスランダ

ダークトーンで統一感を出して上品GALな印象に！

ビンテージ風のワンピースは黒で引きしめてオトナ化

NG　色がハデすぎると子どもっぽい！

ベルトつきワンピース¥5489／セシルマクビー渋谷109店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　パンプス¥3190／cs T&P渋谷109店

ルール2 Rule　足元はNOTカジュアルな女っぽシューズを選ぶ！

コーデの印象を左右する足元選びはかなり重要★ヒールで女性らしさをアピール！



NG　スニーカーだとラフすぎる！

カジュアルなデニムコーデもキレイめな足元でレディー見え！

ローファー¥4290、ニット¥6050／ともにリゼクシー渋谷109店　ワンピース¥9790／SPIRALGIRL　スカーフ¥330／パリスキッズ原宿本店

ルール3 Rule　シルエットは上品なIライン or Aライン♥

体のラインが出るIラインかふわっと広がるAライン。シルエットで女っぽさを出すよ♥



↘ジャンスカ¥9020（9月上旬発売）／フィント プレスショップ代官山　トップス¥2409／フォーエブリー 原宿アルタ店　ヘアピン¥330／パリスキッズ原宿本店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　パンプス¥6050／ダブルエー

ハイウエストでくびれを強調して女度を上乗せ♡

育ちよさげなジャンスカで気分はお嬢さまになりきり♡

NG　ゆるスルシルエットだとメンズっぽい！

右・スカート¥3299／ウィゴー　ニット¥6160（8月末発売予定）／フィント プレスショップ代官山　カチューシャ¥1100／アダストリア　ブーツ¥10120／RANDA

STEP5 夏のカジュアルブームから一変

秋はどのテイストもクラシカル要素

手持ちの夏コーデにクラシカルアイテムを1点投入して秋はレディー度UP！

全身買うお金がないってコは、手持ちの夏服をいかしつつ、クラシカルアイテムを投入♪

オールジャンル共通！



KEYWORD キーワード こっくりカラー

夏コーデはこう！

トップスをチェンジ！

夏気分な軽快スタイル×爽やか白で涼しげ♪

レトロなこっくりカラーを顔まわりに入れて秋めく！

KEYWORD キーワード レザー風素材

夏コーデはこう！

アウターをチェンジ！

クロシェを風になびかせてシティー派リゾートスタイル

リッチな光沢感が出るレザー調ライダースで女を格上げ！

➡トップス（10月入荷予定）¥3190／ニコル　スカート¥10087／スタイルナンダ 原宿店　ソックス ¥880／タビオ　ローファー¥14850／ダイアナ 銀座本店

ライダーズ¥9900／リゼクシー渋谷109店　キャミソール¥2970／フィグアンドヴァイパー　パンツ¥5390／アンビー　パンプス¥7040／RANDA



KEYWORD キーワード チェック柄

夏コーデはこう！

スカートをチェンジ！

ちょっとそこまで行く地元用カジュアル服

ロゴT+ターンチェックで英国の学生風コーデ♡

KEYWORD キーワード パワーショルダー

夏コーデはこう！

ブラウスをチェンジ！

シンプルでよくも悪くも無難なガーリースタイル

レンツーコーデでもおしゃれしてる感がグンとUP♡

スカート¥6490／ニコル　Tシャツ ¥4950／MILKFED.SHINJUKU　ソックス¥880／タビオ　シューズ¥6589／セシルマクビー渋谷109店

トップス¥5489／one spo　スカート¥2199／ウィゴー　ソックス¥440／タビオ　サンダル¥759／Joli&D 原宿店

STEP4

ガーリー GAL オルチャン カジュアル 4大テイストの王道



ガーリー

リボンブラウス＋ツイードスカート

2019年10月号

ちょっぴりなつかしいピンクガール

リボン・レース・花柄女子の好きなものをギュッ♡

ブラウス¥6490／ワールド　スカート¥8690／Swankiss 渋谷109店　バッグ¥4070／MEVE the store　ソックス¥880／タビオ　シューズ¥4399／ウィゴー

ほかのコーデも見せて！

胸元のリボンがあれば"きちんと感"が手に入る！

➡ブラウス¥1499／グレイル　スカート¥8690／Swankiss渋谷109店　ヘアピン（3コセット）¥1100／OSEWAYA（お世話や）　イヤリング ¥440／パリスキッズ原宿本店　ソックス（3 足セット）¥1100／チュチュアンナシューズ¥3619／夢展望

GAL

シャギーニット＋変形スカート

脚は出しすぎずチラッとのぞかせるのが新生GAL！

2019年10月号

アニマル柄を取り入れ強めモードGAL！

ニット¥4991／ジェイダ渋谷109店　スカート¥8800／リゼクシー渋谷109店　バッグ¥4290／ギャレッツ渋谷109店　パンプス¥7040／RANDA

ほかのコーデも見せて！

さわり心地がいいニットで女らしさを上乗せする♡

カーディガン ¥6050／リゼクシー渋谷 109店　スカート ¥6490／ラスボア渋谷109店　ニット¥1759／ウィゴー　ローファー¥4290／cs T&P渋谷109 店

センシュアルなモードガーリーに変身させてみた!

まずは、のあにゃんのメイク&ファッションを徹底解剖!

のあにゃんに憧れるレギュモ3人の外見を、のあにゃんっぽくガラッとチェンジ! メイク、コーデはもちろんポージングまで撮影を完全プロデュース♥

MAKE-UPルール

1 まつ毛はふさふさで下まつ毛しっかり!
2 深みのある色使いで繊細に見せる!
3 陶器のようなセミマット肌





パープル系ピンクと鮮やかな赤でモードレディーな顔立ちを意識!

A プレイカラー アイシャドウ ラベンダーランド¥2750／エチュード B シルキーリキッドアイライナー WP BK ¥1430／ディーアップ C デジャヴュ ラッシュアップ E ブラック¥1320／イミュ D インク ベルベット #02 ¥1320／ペリペラ

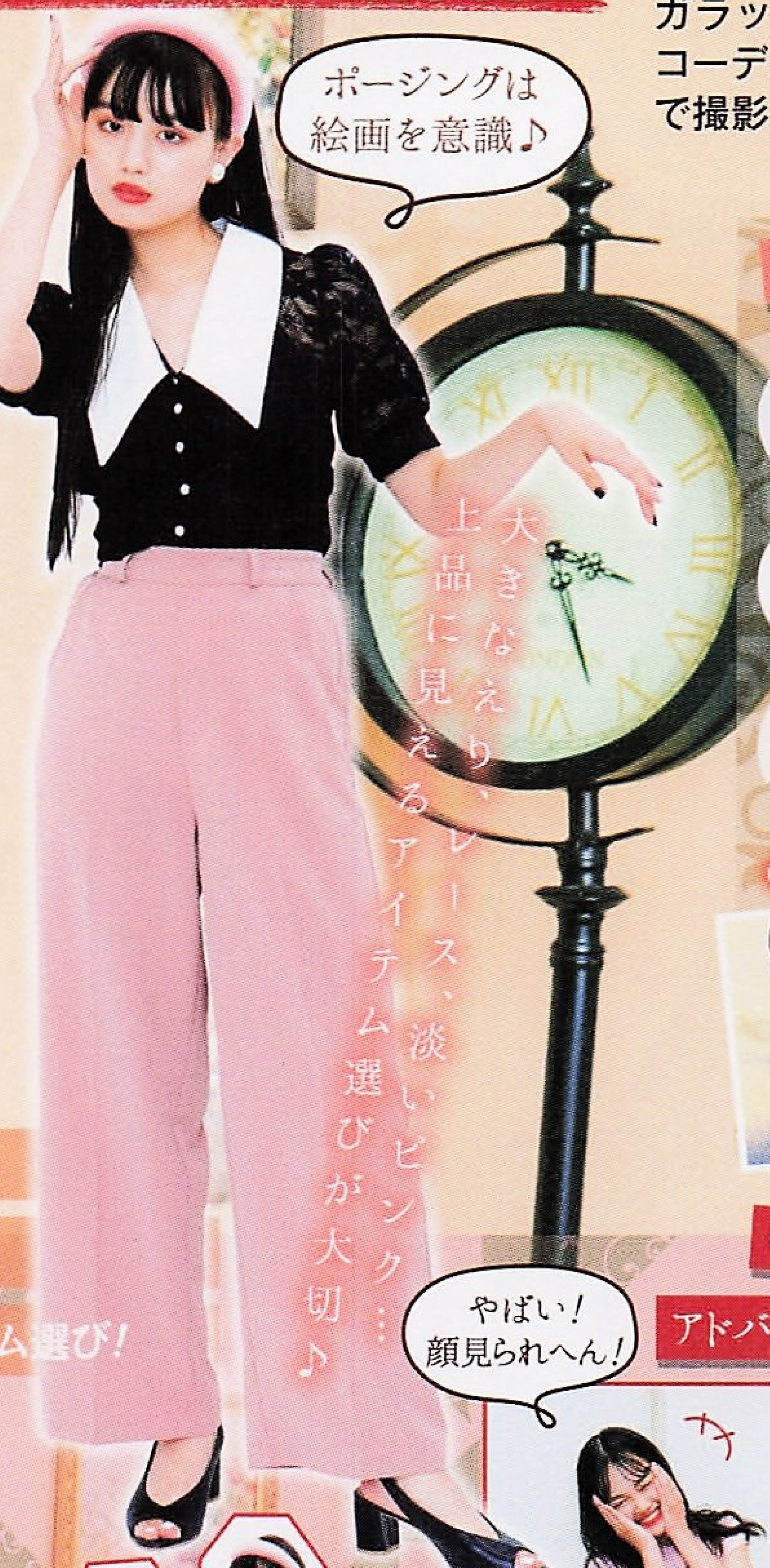
見た目だけじゃなく
のあにゃんの世界観を
マネするには7つの心得をチェック♥

1 自分のことをだれよりも理解する
2 毎日お花にお水をやる
3 自分のために生きている
4 美しい言葉しか使わない
5 好き嫌いがはっきりしている
6 懐かしいものに愛着がある
7 レディーのたしなみを身につけている



FASHIONルール

1 フェミニンと強さを取り入れる♪
2 上品に見えるナチュラルな色使い!
3 デザイン・フォルム・素材感のあるアイテム選び!



大きなえり、レース、淡いピンク…上品に見えるアイテム選びが大切♪

みんながのあにゃんに憧れる理由



ありぽん：白肌の少女感がおしゃれすぎ。総選挙の白リボン姿は乃愛ｻﾝのマネ♥

みちゅ：黒髪ロングっていないかっぽく見えるのに、女性らしい美しさがある!

れあぱぴ：お姫様みたいな品のよさ&女のコっぽい可愛さの二面性がやばい

のあにゃんのインスタの繊細な世界観にもラブコール!



のあにゃんが3人に実際にアドバイスしながらプロデュースしたよ!



目を見てアドバイスしてくれるのあにゃんの見た目の破壊力に負けてタジタジのゆめぽて。



ポージングも隣に立って指導! 指先はピアノをひくようななめらかさが重要らしい♪



それぞれに合った服を、どんな印象になるのか解説するのあにゃんはプロの顔!

レディーオルチャン こあきゅんをプロデュース

女っぽさはふだんから意識してるこあきゅん。女性らしさを上品に出すコツをレクチャー!



「顔が小動物系でガーリー感がもともとあるから、黒ベースコーデ&マット質感メイクにして甘さのなかに強さも出す♥」

のあにゃんアドバイス

1 ラメからマットシャドーにして深みを出す!
2 ワンピはいいけど上半身にボリュームがない!
3 黒ベースのほうが強め感出せるよ♥



AFTER：マットな質感と深み色でオトナ

「マットシャドーでシンプルEYEに&リップもしっかり塗って顔全体に深みを出したよ」(乃愛)

BEFORE：ハデなピンクラメで印象強く♥

「目元は全体的にラメを濃くハデに! リップも濃いめにしたぶん、チークレスで引き算」(ひまり)

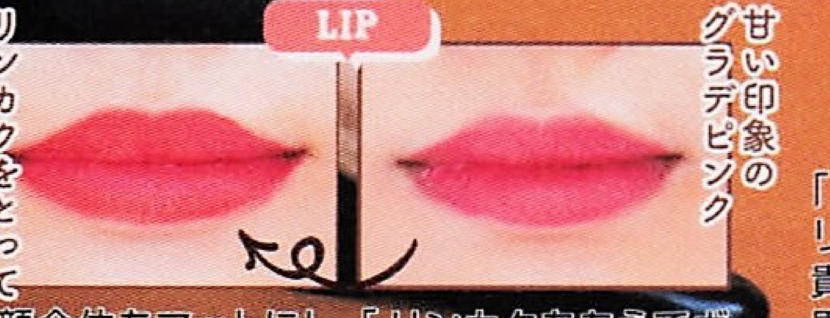


ワンカラーでオトナっぽEYE

上下のまぶたでラメをチェンジ

「Aの左から4番目のシャドーを2度重ねてラメでは出せない深みをIN」(乃愛)

「上はピンク、下はパール。目頭に大粒ラメを足してとにかくハデに♥」(ひまり)



リンカクをとってインパクト出す!

甘い印象のグラデピンク

「顔全体をマットにしているぶん、Dで色を出して、華やかな印象に♥」(乃愛)

「リンカクをあえてボカして、ピンクLIPをじんわり広げたよ」(ひまり)



パワショルのボリュームが上品な貴族感を演出♪

「私が好きなボリュームそでが貴族っぽいし、黒ベースで強めの女らしさを取り入れたよ」(乃愛)



モノトーンの柄ワンピで女っぽ甘辛コーデ!

「ワンピだからガーリーに見えるけど、モノトーン&アニマル柄で辛口さもプラスしたよ」(ひまり)

いつものこあきゅん
・女っぽさを取り入れる!
・甘辛MIXなテイストが好き

のあにゃん大好きモデル3人がALL私服で挑戦
プロデュースまえに!のあにゃんなりきり選手権!



こあきゅんのなりきりPOINT
黒×ピンク、ロング丈でオトナ
「ピンクを黒で引きしめたことと、ロング丈のキャミワンピで乃愛ｻﾝみたいにオトナっぽく仕上げたことがポイント!」



ゆめぽてのなりきりPOINT
くすみ系の色みでのあにゃん意識!
「はかなげなフンイキが出るくすみカラーで乃愛ｻﾝっぽく! 胸元があいたオトナなトップスもポイント」



るちゃまるのなりきりPOINT
子どもっぽくないボリューム感!
「最近の乃愛ｻﾝはあまりフリフリしたものを着ているイメージがないから大きめリボンをワンポイントにしたよ」

のあにゃん賞は
るちゃまる



「ボリュームのあるブラウスと、コーデの色みが落ち着いてて特徴をおさえてくれてる♪」

世界観を先パイモデルが完全にプロデュース!!

モデルを完コピしてみた♥

POPを引っぱる、キャラ立ち度もモデル力も高めな先パイ3人が、それぞれ後ハイをプロデュース! 自分に憧れる後ハイにしっかりアドバイスしながら、3人のこだわりがた〜っぷりつまったチェンジテクを披露してくれたよ♥

撮影／堤博之、山下拓史 [P.74] ヘアメイク監修／大山恵奈 スタイリスト／都築茉莉枝 (J styles) デザイン／渡邉萌 (ma-hgra) 編集·文／石村真由子 ●掲載商品の問い合わせ先は P.144 にあります。クレジットのないものはすべてモデル私物です。

圧倒的な世界観!! のあにゃんがレギュモの るちゃまる & ゆめぽて & こあきゅん を

タルトガーリー

るちゃまる をプロデュース

元気でフレッシュなるちゃまるには、リッチな印象にチェンジするための秘訣を伝授したよ♥

「ふだん飾りのあるお洋服を着ている印象。メイクもコーデもあえてシンプルにしたよ」

●高校2年 岩崎春果チャン

手の動き、体のうねり…絵画に描かれた女のコみたいでしょ?

のあにゃんアドバイス

1 悩みの離れ目はまつ毛を直角にあげて縦長に♥
2 カジュアルMIXはいいけど高級感が欲しい!
3 ボブならいっそまとめ髪でオトナ化!

AFTER



深みカラーだけどヌケ感もつくって上品に♥

BEFORE



色みを抑えた色素薄い系メイク♪

「色みはしっかり出すけどラインレス&裸眼っぽいカラコンにチェンジしてヌケ感出す」(乃愛)

「カラコンはベージュ、シャドー&リップも色みを抑えて全体的にナチュラルな印象に!」(春果)

EYE



じんわりピンクがキレイ

肌なじみのいい色を使って外国人EYE

「アイホール広めにAの右から4番目の色を塗る。まつ毛はCで絶対ロング」(乃愛)

「外国人風の色素薄い系の目元に。まつ毛はボリューム出し&ラインもしっかり」(春果)

LIP



オーバーな赤リップでぷっくり♥

ベージュピンクがヌーディ♪

「ぽってりした唇のほうが女性らしいから、上下をオーバーめに塗って存在感出す」(乃愛)

「顔をナチュラルに仕上げたいからあえて淡いベージュピンクで血色感出す程度」(春果)

大ぶりアクセと淡いピンク×ブラックで高級感!

「カジュアル要素をなくす、女性らしいシルエットにまとめたよ。色みも淡くしたら上品に見える」(乃愛)

パステルグリーンで鮮やかさ全開にいくよ!

「レースキャミと透けカーデでエモさを出したよ。鮮やかなパステルカラーのパンツもお気に入り」(春果)

いつものるちゃまる

・ハッキリしたカラーを入れる
・レイヤードでコーデを盛る

Ⓓトップス¥5489／one spo ワンピース¥8390／スタイルナンダ 原宿 シューズ¥4950／ダブルエーオリエンタルトラフィック(ダブルエー)

「卒業のまえに独特な絵画ポージングを教えていただけて本当に貴重すぎてうれしかった♥」

「プロデュース企画ができて幸せ。取り入れようって思えたことがあったらいいな。」

「ポージングを教わったけどすぐに習得できなくて、改めて乃愛サンのすごさを感じたよ!」

自分の世界に入り込むって大変だけど楽しいかも♪

トップス¥5489／one spo スカート¥1799／グレイル ピアス、ネックレス、ブレスレットセット¥1650／以上クレアーズ 原宿駅前店 サンダル¥2739／ジーユー

「私に似合う乃愛サンスタイルを教えていただけたので自己流にして生かしていきます」

"私はとろける生クリーム"って思いながら撮影したよ♪

Ⓛワンピース¥5800／ホリデーアンドホリデー イヤリング¥429／サンキューマート スカーフ¥330／パリスキッズ原宿本店 サンダル¥7590／RANDA

撮影って自分をすべてさらけ出せる演技の場所♥

●高校3年 こあさひまりチャン

Ⓒブラウス¥5720／(me) パンツ¥2199／ウィゴー カチューシャ参考商品／コルミーベイビー(ワールド) イヤリング¥429／サンキューマート サンダル¥14850／ダイアナ(ダイアナ銀座本店)

●高校1年 川端結愛チャン

●19歳 鶴嶋乃愛チャン

カジュアルオルチャン

ゆめぽて をプロデュース

韓国アイドルみたいな元気系オルチャンのゆめぽてには、ガラッと印象が変わるようにアンニュイさを取り入れるテクをふんだんに!

のあにゃんアドバイス

1 ナチュラルな韓国コーデも似合いそう♥
2 色素薄い系カラコンでヌケ感出そう!
3 背が高めだからワンピをキレイに着られるハズ

「まだJK1でフレッシュだからイッキにオトナっぽく仕上げるアイテム選びを意識したよ♥」

BEFORE



鮮やかカラーのオルチャンメイク

「ブラウンEYE×涙袋の大粒のラメ×オレンジリップで韓国トレンド意識」(結愛)

AFTER



淡くふんわりパープルでまとめる

「まずチークレスでオトナっぽく、紫×赤を使って繊細な印象に」(乃愛)

EYE



色素薄い系にしてアンニュイに♪

ブラウンカラー×涙袋ラメが定番

「カラコンを透け感のあるグレーにしてオトナっぽく見える目元に!」(乃愛)

「目元全体はブラウン、涙袋にラメをのせて自然に目を盛ったよ!」(結愛)

LIP



赤リップをはっきり主張!

オレンジのグラデLIP★

「深めの赤リップで、淡いカラー使いのメイクを引きしめるよ」(乃愛)

「オルチャンメイクの定番、オレンジ系のグラデリップがポイントだよ★」(結愛)

ナチュラルカラーのワンピはイッキにオトナっぽくなる♥

「ふだんカジュアルだから、ガーリーに寄せるよりシックなオトナっぽさを出すほうが印象変わる」(乃愛)

スタイルUP重視のピタT×ワイドデニムコーデ♥

「ハイウエストで脚長効果をねらった! ピタTと合わせて韓国っぽくするのが最近の定番だよ♥」(結愛)

いつものゆめぽて

・ピタッとシルエットが多め
・肌見せで元気さも入れる★

後ハイが憧れる先パイモデルのトップ3になりきれる! ファッション メイク ポージング

のあにゃん のんのん めるる

憧れの先パイに近づいて、もっともっとPOPで爪あと残していきたい!

レギュモが憧れの先パイ

のんのんが後ハイを自分っぽくお直し！

POPの辛&甘2トップのめるる&のんのんが、うまくキャラを出せていない後ハイレギュモの、いちきゃん&ひまりんをそれぞれ自分のテイストにプロデュースしたよ！

ガーリー派のだれもが憧れる顔面力！

のんのんプロデュース オトナっぽガーリー "ひまりん"を海外ガーリーに全力チェンジ♥

こだわりのメイクテクで、似ていない部分までのんのん顔に寄せたよ♪

まずは、のんのんフェイス&メイクを分せき！

MAKE-UP

ピンク・透明感・ラメ感 のんのんメイクの特徴♥

LIP　EYE

フェアリーメイクのポイント

1. ツヤの出る肌の仕込みが大切！
2. ピンクラメシャドーで甘く♥
3. 外国の天使みたいな透明感！

FASHION

パステルカラー×花柄トップスが好きみたい

みんながのんのんに憧れる理由

のんち「顔の可愛さがレベチだしキュートな笑顔で女のコでも可愛いと思う」

ゆぴぴ「ガーリーといえば香音ってだし、バッチリした目がとくに憧れる♥」

メイクに特にこだわりながら、全力でプロデュースしたよ♥

ひまりんの撮影をしっかりチェックするのんのん♥ モニターを見ながらアドバイスしてたよ。

ひまりん可愛い♪

海外ガーリーな服の選び方をひまりんに伝授して一緒に似合うものを探したよ。

ピンク多めでいこっか♥

肩の力ぬいてつねに動いて！

ポージングを指摘。カメラのシャッターに合わせて動くのではなく、つねに動くことが大切。

ひまりんを海外の女のコみたいなフェアリーメイクに仕上げたよ！

「オトナに寄せすぎてガーリー要素が少なめ。メイク&ファッションは色や飾りで甘くして」

のんのんアドバイス

1. ガーリーならチークは絶対入れて♥
2. 顔まわりが寂しいからアクセで盛る！
3. ガーリーな色みのコーデをしよう♪



ひまりんが香音そっくりで本当の姉妹みたい

●19歳 香音チャン

●高校1年 一ノ瀬陽鞠チャン

いつもと違うガーリーだけどめっちゃ可愛くて感動

「いちからプロデュースするのはじめてでうれし〜！ 私好みのひまりん可愛いでしょ♥」

「メイクが自分に合ってたし、苦手だったポージングも教えてもらって最近の悩みが解消（泣）」

トップス¥3800、スカート¥4950／ともにVEIl　カチューシャ¥1100／OSEWAYA（お世話や）　チョーカー¥330／パリスキッズ原宿本店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥11000／ナイキ（アトモス ピンク 渋谷109店）

カーディガンとキャミソールのセット¥4399／W♥C　パンツ¥5980／VEIl　イヤリング¥330　チョーカー¥330／ともにパリスキッズ原宿本店　サンダル¥8250／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

FASHION

After　アメリカンガールなポップなスクールコーデ

「ひまりんは顔が香音と同じで童顔だから、もっと甘いかんじをしていいと思う！ ポップなキュートガールにしたよ」（香音）

Before　オトナなワントーンで肌見せはスカートで甘く

「全体的に淡い色みでオトナっぽさを出したよ！ リボンやレースを使ってガーリーに要素も忘れずに入れた！」（陽鞠）

いつものひまりん
・リボンやレースでオトナ可愛く
・肌見せしてオトナっぽさIN

のんのんがひまりんのポーチからPICK UPしたものもMIXしてるよ！

使ったコスメはこれ！

ひまりん私物

A キャンディードール ブライトピュアベース ラベンダー¥1639／T-Garden　B LUNA ロングラスティングコンシーラー 02　C ミシャ クッション ファンデーション（マット）21　D メイクアップレボリューション アイラブメイクアップ ハートハイライター ユニコーンハート　E クリオ プロ アイ パレット 01　F シルキーリキッドアイライナー WP NB ¥1430／ディーアップ　G ケイト ラッシュマキシマイザー HP ¥1320（編集部調べ）、I 同 3D アイブロウカラー BR-1 ¥935（編集部調べ）、M 同 カラーエナメルグロス BU-1 ¥495（編集部調べ）／以上カネボウ化粧品　H ラッシュニスタ ケアプラス 01 ¥1540／メイベリン ニューヨーク　J スガオ スフレ感チーク ストロベリーホリデイ　K ディオール アディクト リップ マキシマイザー 001 ¥4070／ディオール　L ロレアル パリ ルージュシグネチャー 128 ¥1980（編集部調べ）／ロレアル パリ

HOW-TO LIP

オーバー&ちゅるんリップ

「ひまりんは唇が薄いからKを塗ってぷっくりさせ、LのあとにMのグロス重ねる」（香音）

HOW-TO FACE

1. とにかく仕込みが大切なの♥ 「ていねいにスキンケアをしたら、Aを全体に塗り、Bでクマを隠すよ♥」（香音）
2. ハイライトでツヤを足す♪ 「Cを顔全体に薄くのばし、骨の高い位置にDのハイライトをのせてツヤ出し」（香音）

HOW-TO EYE

1. ピンクのラメを目尻にON♥ 「Eの上段左から2番目は全部にのせると甘すぎるから目尻1／3だけにのせる」（香音）
2. つり目を香音のタレ目にチェンジ 「ラインの終わりを決めてFで点を描き、目尻に向かって描くと上手に描ける」（香音）
3. 下に長いまつ毛で目を大きく♪ 「Gの下地を塗り、繊維タイプのHを重ね塗りして下に長く」（香音）

EYE

目尻重心ラメでタレ目を強調♥

「涙袋にはEの上段右から2番目のラメを目尻1／2に塗り、ぷっくりさ強調♪」（香音）

マットなピンクでシンプルな目元♪

「ラメシャドーは使わずに、オトナなフンイキのマットピンクEYE」（陽鞠）

LIP

香音の唇みたいにぷっくり♥

「3本のリップを重ねてちゅるちゅるに♥ グロスでツヤを足すのがポイント！」（香音）

ヌーディーな色みで上品な印象に！

「薄づきのリップでナチュラルさ重視だよ。マットシャドーとも合う♪」（陽鞠）

MAKE-UP

マットな質感の淡いピンクメイク♥

Before 「マット系のアイシャドーで、ラメは使わない！ チークもものせずオトナっぽく仕上げたよ」（陽鞠）

After とろみピンクでぷっくりLIP

「眉毛はIで茶色くしてヌケ感IN。チークはJでしっかりピンクにするよ♥」（香音）

ティーンズのみんながPOPモデルの顔になりきれるテクを本人が紹介！

こだわりメイクテクをレクチャー！ マネすれば憧れの顔に近づけるはず♥

ほのばび

太く濃く立たせたしっかり眉毛♥

「顔のパーツがはっきりしたメイクが好きだから立ち上げ眉で存在感出すよ♥ ペンシルで濃く太く描き、眉マスカラで眉頭を立たせる」

リコリコ

目尻から5㎜ハミ出しライン♥

「目の形が横長タイプだから茶色のアイライナーを目の形にそって短めに引くよ！ 丸目に見えるバランスを考えた結果、この長さがベスト」

辛派の憧れNo.1ファッション&センス

めるるプロデュース ピープス系「いちきゃん」にハッピーストリート感出してみた★

BADガールないちきゃんのピープス系をガラッと明るくハッピーにチェンジ。



リンクコーデとおそろいの笑顔で一緒にはっぴーす！

ハッピーな服を着ているだけで自然に笑顔になれるって最高！

●19歳 生見愛瑠チャン

●高校1年 福田一華チャン

辛口派がめるるに憧れる理由

こはるん「ファンの方たちにもフレンドリーで明るいし、コーデもフレッシュ♥」

ゆなたこ「元気だしつねに笑顔★憧れコーデなのに参考になるのもすごい！」

ポージングもこまかく指導しながら撮影したよ！



ヘルシーでカジュアルな肌見せの仕方を、いちきゃんにしっかり伝授しているめるる♥

いちきゃんの苦手なポージングは実際に横に立って指導！ 硬くなりすぎない動きの秘訣を教えてあげたよ。

メインカットの組み撮影で、ガタガタに緊張しまくりのいちきゃんをやさしくフォロー♥

モニターを見ながらアドバイス&ホメてあげるやさしいめるるにいちきゃんもうれしそう！

いちきゃんめっちゃ似合ってた♥ たくさんお話できて、私もいい刺激になったよ！

ポージングも表情のつくりかたもたくさん教えてもらえたし、悩みまで相談できてやる気が出た！

Tシャツ¥3278／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 中に着たトップス¥2197／sevens原宿竹下通り店 スカート¥7480／ナディア フローレス エン エル コラソン ヘアピン(50本セット)¥330／パリスキッズ原宿本店 チョーカー¥1099／スピンズ ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥4399／ウィゴー

まずは、めるるのハッピーストリートってこういうコト！

1 明るい主役カラーを2色以上入れる★
2 いやらしさのないヘルシーな肌見せ！
3 ヘアピンは絶対つけて自分らしさ出す！

FASHION

透け素材とおなかチラ見せのヘルシー肌見せがクール♥

パーカ¥3590／ベルシュカ・ジャパン トップス¥2178／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 パンツ¥11550／SCULPTOR(.KOM) ヘアピン(50本セット)¥330 チョーカー¥330／ともにパリスキッズ原宿本店 スニーカー¥9350／スケッチャーズ・ジャパン

MAKE-UP

使ったコスメはこれ！



オレンジとラメで夏っぽさ満点のハッピーメイク★

A キャンメイク ジューシーピュアアイズ 12 ¥660／井田ラボラトリーズ B プレスド アイシャドー M メルティングマット 248 ¥2530(レフィル)／シュウ ウエムラ C アヴァンセ ジョリ・エ ジョリ エ リキッドアイライナー ブラック¥1320／アヴァンセ D パーフェクトエクステンションマスカラ ブラック¥1650／ディーアップ E ポール & ジョー パウダー ブラッシュ 04 ¥3300(セット価格)／ポール & ジョー ボーテ F 3CE ムード レシピ マット リップ カラー #220 ¥2541／スタイルナンダ 原宿店

いちきゃんのBAD感のあるピープス系を、ハッピーにしてみた！

めるるアドバイス

1 ハッピー感の出る明るい色みがオススメ！
2 前髪をつくってフレッシュさ入れよう★
3 もっとメイクを濃くして印象に残すこと！

「モノトーンで辛口にいくのもいいけど、私らしいストリートは色を絶対入れる！ メイクももっと濃く、オレンジを足して元気な印象に」

MAKE-UP



After：オレンジでまとめて夏っぽく元気に★

Before：クールに見えるパールラメ&赤リップ

「私のメイクはオレンジが主役！ 目頭のラメでツヤ感も入れる」(愛瑠)

「カッコよさを出したいからリップは赤で顔を引きしめたよ★」(一華)

EYE



「Bのオレンジマットシャドーで濃い囲み目にし、Aの下側のラメを目頭1／3までON」(愛瑠)

オレンジの囲み目で爽やかに♥

ヌケ感ある目元でオトナっぽく！

「薄いブラウンシャドーを使って盛りすぎないオトナなアイメイクにしたよ」(一華)

LIP



「夏っぽいジューシーリップにしたいから、Fの深みオレンジ系カラーをチョイス♥」(愛瑠)

深みオレンジでオトナな夏感

くすみ系赤リップがこなれ顔に！

「くすんだ赤みは辛口なコーデにも合うし、おしゃれっぽく見えるからお気に入り」(一華)

FASHION



After：シースルートップスからのぞく肌感と赤×紫で勢い出す♥

Before：ブロックチェックとピタ感が元気なピープス系を演出★

いつものいちきゃん：・モノトーンでクールにキメる ・ストリート感ある柄を使う★

「赤いキャミは透けトップスをレイヤードしてヘルシーな肌見せにシフト。パキッとした色を使ってハデにいくよー！」(愛瑠)

「黒多めのストリートコーデはトップスの赤を1点差しに！ 柄を主役にするけど、モノトーンだから子どもっぽくない★」(一華)

ネガ↔ポジ ハッピー対談♥

いちきゃん(以下、い)「ハッピー感を出すためにコーデで気をつけていることはなんですか？」

めるる(以下、め)「ハッピー感って、色とか外見からでもつくれるなって思ったの。ハデ色は入れるけど、読者がマネできないっていうのは避けてて。白黒で引きしめたりとか、意外と考えてるよ。色だけじゃなくてロゴとか花柄とかでもハッピー感出せるし！」

い「なるほど！ ファッションだけじゃなくて、私とは違って撮影現場やSNSの姿も明るいところも尊敬してます…(照)」

め「うれしー！(笑)でも私最初はSNSめっちゃ苦手だったよ！ 本当にいやで病んでたけど、毎日リプ返とかしてたら習慣になっていまではしないと逆にいやだ！ いちきゃんも最近TikTokがんばってるじゃん★」

い「はい！ 悩むことも多いけど、私も自分なりのルールを見つけてがんばります♥」



オレンジカラー×ラメでふたえ強調

「オレンジ系を使って韓国っぽさをIN。グリッターで目元を明るくふたえ強調♥ アイライン&マスカラはブラウンでやわらかい印象に！」



涙袋に影を描いてぷっくり

「アイブローパウダーで、涙袋の下に影を描いて目を立体的に見せるよ。ホリ深でクールな印象になるから最近は絶対取り入れてるメイクテク」



ナチュラルなツヤ肌っぽ肌♪

「ベースは厚塗りせずに、ニキビやくすみをコンシーラーで隠す程度。クッションファンデをのせて、カバーすることより、ツヤ出しを意識」



イエローオレンジな色みを使う！

「私らしいカラーの、オレンジ系シャドーがオススメ！ 下まぶたの目頭には大粒のラメをのせて、ハデなメイク感も絶対忘れないよ♥」



大粒ラメで目の存在感を出す！

「私はひとえまぶただから、目元を強調させるメイクが大事！ 大粒ラメをアイホール広めに塗れば、しっかりメイクしてる感が出るよ♥」

新たに仲間入りした新入部員をクローズUP！

1回目の選抜メンバーバトルの勝者が決定！　新たに部員も増えて、さらに目が離せない♥



ria_o__1122
ria_o__1122
iamriaosawa

りありあ

おおさわ
大沢りあチャン JK3

盛り写メはコレ！



「ポーズのポイントは、顔まわりに手をおくこと。あとは顔を少しかたむけて可愛さを演出」

低身長のコが参考になるガーリーモデルになる！

Answer
A1.レトロガーリー。A2.POPモデル！　A3.コスメ愛♥　とくに韓国コスメが好き！　A4.香音ﾁｬﾝ。すべてが憧れ♥　A5.イベントで勝って誌面に載るチャンスをつかみたい★



chiara10405
chiara10405
chiara10405

Answer
A1.ストリートカジュアル。A2.モデル。A3.小2から習っているダンスには自信がある！　A4.めるるﾁｬﾝ。見せ方がじょうずで好き♥　A5.ダンスをみんなで踊ってみたい！

盛り写メはコレ！



「小顔に見えるかが大事！　あごを思いっきり引いて、フェイスラインを手で隠すよ★」

第5回芸能部入部オーディションで
新しく入部した2人のプロフィールをチェック♥

ふんわりしたフインキの"りありあ"&オトナっぽな"きあらん"が新しく入部！

新しいファッションやメイクをティーンズに発信したい！

Question
Q1.洋服の系統は？　Q2.将来の夢は？　Q3.だれにも負けない強みは？　Q4.憧れのPOPモデルは？　Q5.芸能部でやりたいことは？

きあらん

なかむらきあら
中村キアラチャン JC3

これから選抜バトルに挑戦する部員に意気込みを聞いてみた！

昇格バトルに挑む部員たちにどんな気持ちなのか、その熱い思いを教えてもらったよ♥

1回目の選抜バトルでは、ごほうびはもらえたけど悔しい思いをしたので、次は結果を出せるようにがんばる！



ミーコ

身長が148cmしかないし田舎に住んでるけど、バトルに勝って努力で夢はかなうって私が証明してみせるよ！



るあきゅう

高3だからこれが最後のチャンス！　後悔しないように全力を出しきるから、みんなにも応援してほしいな★



ゆらぴん

夢は専属モデルだから、絶対レギュモに昇格したい。だれにも負けないよう、いままで以上に気合いを入れるよ！



まほたん

絶対レギュモに昇格して、いまよりももっと着こなしや魅せ方を勉強し、POPで素敵な誌面をつくりたい！



るいちゃる

まだ名前もぜんぜん知られてないけど、最後まであきらめずにがんばって絶対に昇格バトルでレギュモになるよ！



りり

いままでのバトルはよい成績をのこせなかったけど、このバトルで絶対にレギュモになって下克上をしたい！



おりょう

いまは私にとって吸収するとき。たくさん吸収していくので、いま経験してるすべてのことを見てもらいたい！



まお子

小4のときからPOPモデルになることが夢。まだ未熟だけど絶対レギュモになって、みんなと成長していきたい！



りひたん

レギュモ昇格バトルに向けて日々たくさんの努力をして、その成果が出せるようにもっともっとがんばるよ！



あいちゃむ

誌面にたくさん載ることはもちろん、特技のダンスや歌をいかして、POPを盛りあげられるモデルに絶対なる！



ぐわちょ

1回1回のチャンスをムダにしないで真剣に取り組んで、絶対選抜メンバーになってみせるから応援してね！



ひなちゃる

こあきゅん&れんれんはすでにレギュモに昇格！



れんれん



こあきゅん

第1回選抜バトルの特典 ヒューマンキャンパス高校 広告モデルを獲得♥



ミーコ



るねちょ

Popteen芸能部の「昇格バトル」開催中～!!

夢をつかむために集まった全国のJK&JC集団！

撮影／堤博之　ヘアメイク／榊ひかる(Lila)　デザイン／関根ひかり(Flamingo Studio)　編集・文／千木良節子
※掲載衣装はすべて本人私物です。

What's芸能部？

Q.そもそも芸能部ってなに？

A.Popteenの部活動の1つ！

モデルやトップティーンズだけが入部できる部活動の1つ!!　将来芸能界で活躍するための基礎知識やリアクションなどを、実践練習を通して学ぶことができるよ。夢への距離が一歩近づくチャンス♪

2020年からスタートした"芸能部"の活動をプレイバック！

芸能部ができてからどんなふうに活動してきたのか、芸能部の連載とともに振り返ってみたよ♪

POPの部活動芸能部が発足！

世界で活躍したいってコが集まる芸能部。ほのばび部長と6人の部員でスタートしたよ！



2020年1月号



2020年2月号

ほのばび部長が部員を指導！

芸能部の初めての活動は、芸能人にかかせない笑顔の練習★　部長が部員の笑顔を採点&指導♪

7人の新入部員が仲間入り♥

有名なモデルや女優になりたい、野望メラメラな期待の新入部員7人が大量入部したよ！



2020年3月号



2020年4月号

『POP学園芸能部』の収録に潜入★

生番組の収録をレポ。部長が部員に初ドッキリをしかけたよ。PopteenTVでチェックしてね！

さらに3人の部員が入部！

新しく3人が入部！　部長は先パイに可愛がられるテク、れんれんは配信テクを伝授。



2020年5月号



2020年8月号

れんれんが1ページで特集♥

誌面掲載権バトル1位の特典で1ページ全部れんれん特集！　新入部員も3人入部したよ。

芸能部の活動はSHOWROOM公式サイトでもチェックできるよ！



ほのばび部長

『POP学園芸能部』の番組は隔週金曜19:00～SHOWROOMで配信中！

ほのばび部長と芸能部員が一流芸能人をめざしていろいろなお題に挑戦するよ★　顧問のトンツカタン森本ｻﾝとのかけ合いにも注目！

第1弾 芸能部選抜バトルで選抜メンバーに選ばれた3人と

"レギュモ昇格バトル"選抜メンバーとは？

済	第1回バトル 6/22〜28	選抜3人が決定
済	第2回バトル 7/19〜26	選抜3人が決定
	第3回バトル 8/22〜30	選抜4人が決定
	昇格バトル 9/19〜27	予定
	最終バトル 10月予定	レギュモ決定

レギュモ昇格バトルに参加できるメンバーのこと！

3か月かけて芸能部のなかから選抜メンバーを選び、最後はその選抜メンバー10人でバトルしてレギュモを決めるよ。各バトルには豪華なごほうびも♥ みんなで応援してね！

選抜メンバー特典

- ♥レギュモ昇格バトルへの参加！
- ♥「POP学園芸能部」に毎月出演！
- ♥芸能部イベントなどの出演料・交通費支給！
- ♥POP誌面掲載の優先オファー！

第1回 選抜メンバーに選ばれた3人がティーンズにアピール！ 憧れの表紙風で

選抜メンバーの権利を獲得した3人。いつかやってみたい表紙風で、バトルに勝った気持ちを語ってもらったよ！





コーデのポイント

クールなブラックコーデだけどヘアアレで元気に！

「ロックなデザインのトップスはポニーテール、脚長になるショーパンはイーハイフンで購入。三つ編みポニテで元気に見せたよ♪」

選抜メンバーに選ばれた感想

ごほうび獲得と選抜メンバーのダブル受賞！

「途中までは2位ですごく不安だったけど、『POP学園』で1位の発表を聞いて、安心感でいっぱいだった★ たくさん応援してくれたファンのみんなとつかんだ1位だよ」





コーデのポイント

透け×ドットのレトロなワンピでオトナガーリー

「そで&すそがシースルーになったスピーガのワンピに、太ベルトでキレイめなフンイキにしたよ♥」

選抜メンバーに選ばれた感想

変わっていく私をしっかり見ていてほしいな！

「絶対勝つって気持ちだったけど、まさか本当に勝てると思ってなかったからビックリしたよ！ 最終バトルも自分の個性をいかしてがんばるから、みんなついてきてね♥」



コーデのポイント

1枚でオルチャンコーデに見えるワンピが主役♥

「韓国っぽなデザインのワンピはスライで見つけたよ！ 全身黒だと重いから、カチューシャとキラキラソックスを投入♪」



選抜メンバーに選ばれた感想

ファンの方に喜んでもらえて本当によかった！

「たくさん応援してもらってたのに、なかなか結果を出すことができなかったから、今回のバトルに勝つことができてうれしい♥ もっと自分を磨いて最後までがんばるよ！」

POP学園芸能部連載 第7回

5か月かけてレギュラーモデルの座を決める芸能部員だけのガチイベが始動！

部員限定 ＼SHOWROOM× "レギュモ

部員限定で行われる『レギュモ昇格バトル』！ ついに第1回の選抜メンバーが決定したよ。『POP学園芸能部』で随時バトルの勝者が生発表されるから、しっかりチェックしてね★

超えのYouTuberが大集合!!

もっとブレークしそう！　JK&JCが注目してる、いま勢いがハンパないYouTuber 4 人が集合★



MINAMIチャン

バズるヒケツは、トレンドを逃さないマメさとスピード感！

TikTokのほか、みなみチャンネルなど 3 つのYouTubeチャンネルを配信する山梨の美少女♥

"あるぷち"でも活躍中！　いま目が離せないJC2♥



ほどよい透け感のモノトーンコーデ

きょうのコーデ

⬆「トップスはトミーヒルフィガー、ジャンスカはショップリスト。服が無地だから109で買ったヒョウ柄のソックスを合わせたよ」

いま気になるファッションは？

「柄違いや異素材MIXのアイテムを取り入れてストリートっぽくしたい♪」

TikTokではとにかく流行りを意識する！　手持ち撮影じゃなくて、上半身が映るように踊るほうがバズる気がする★

Q.TikTokでバズるテクは？

Ⓐ「画質が重要だから外カメ撮影がマスト。PicsArtやSNOWで編集した歌詞動画は、TikTokではできないエモい文字の動きになって、"いいね"がつきやすい♪」

バッグの中身

⬅A「ワンウェイのお財布」B「リップはM·A·C(クリームインユアコーヒー)」C「ジルスチュアートの香水を入れてるよ」D「ほし梅。きょうは 4 袋も持ってた(笑)」

Q.YouTubeとTikTokはどう使い分けてるの？

Ⓐ「YouTubeは企画に時間をかけるけど、TikTokはやりたい曲を見つけたら即撮影して楽しむ！」



➡「マネージャーのかいᐟッと始めたサブチャンネル。こっちはゆるさが売りかな(笑)」



⬆「みなみチャンネルは家族で企画を考えてる！　ふだんも家族全員で映画観たり仲よし♪」

Q.最近ハマってることって？



Ⓐ「ゲームとアニメ！　鬼滅の刃やヒロアカが好き。Switchはいつも持ってて、いまフォートナイトをプレイ中!!」

Q.学校ではどんなキャラ？

Ⓐ「ボケ担当かなー？　友だちには変わってるっていわれるかも。AB型っていったら納得される(笑)」

SNS DATA

Q.SNSを始めたのはいつ？

Ⓐ「小 6 のときにTikTokを開始。そのあとYouTubeも開設したよ♥」

Q.バズったきっかけは？



Ⓐ「お部屋紹介の企画がYouTubeでバズって、登録者数がどんどん増えた♪」

- みなみチャンネル 登録者数 417000人
- かいみみちゃんねる 登録者数 116000人
- @minami.0819 フォロワー 883100人
- @mimi.minami.mimi フォロワー 240000人
- @_mimi_minami_ フォロワー 55000人

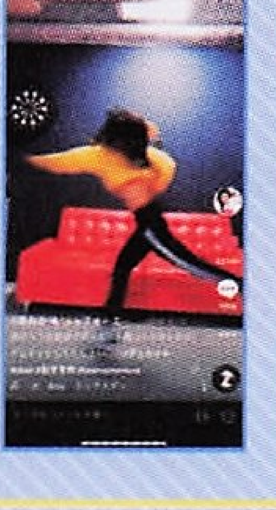
TikTokもYouTubeも絶好調！ 東西最強 JCのバズりテク

SNSで人気の東西代表カリスマJCに、SNSで人気を集めるコツを聞いてみた♥

SNS DATA

Q.SNSを始めたのはいつ？

Ⓐ「中 1 のときにTikTokを開始。TikTokがきっかけでフォーエイトに誘われたよ♪」



Q.バズったきっかけは？

Ⓐ「ミックスダンスで20万"いいね"が。その後こたつ"ッとコラボしてフォロワーが急増」

- 48-フォーエイト 登録者数 478000人
- あみか部 登録者数 133000人
- @amika0429.14 フォロワー 510300人
- @amika_tanaka0429 フォロワー 146000人
- @amika429 フォロワー 119000人





バッグの中身

A,B「ピアスとエアポッズのケースはスヌーピー」C「マスコットは飼ってるネコに毛質が似てる(笑)」D,E「M·A·C スキューとサンローラン85番でグラデに」F「マウジーのお財布」



Q.反響のあったYouTubeの投稿は？

Ⓐ「287万再生されたハンズクラップ。大人数だとフリがそろったときにキレイだから、ダンス動画はバズる！」

➡「お気に入りのワンピース風トップスはイング。アクセはアメ村でGET。厚底サンダルはスピンズだよ♥」



スタイルUPしてオトナガーリーに♪

きょうのコーデ

グループ愛がハンパない！　おもろ可愛いJC3♪

いま気になるファッションは？

「ロングパンツでクールなスタイルに挑戦したいな！」

Q.TikTokでバズるテクは？

Ⓐ「やっぱりダンス動画。海外の人をフォローしてて、その人たちがあげた曲ですぐ撮影。ためておいて日本で流行った瞬間に即公開するよ！」

SNSを始めてガーリーにめざめたけど本当は活発！　夢はメンバーと関コレみたいな大きいランウェイを歩くこと♥

Q.あみかチャンにとってフォーエイトはどんな存在？

Ⓐ「大切な仲間で、家族。ケンカもしょっちゅうする(笑)。初めてのドッキリはメンバーに認められたようでうれしかった!!」

Q.YouTubeとTikTokはどう使い分けてるの？

Ⓐ「YouTubeは企画が命だけど、TikTokはいいと思ったらすぐ撮ってUPするぶん、プラベ感が強めかな♥」

フォーエイト あみかチャン

ドッキリもヘン顔もNGなし！　可愛さとのギャップに好感♥

大阪のYouTuberグループ"フォーエイト"の最年少。トーク力をあげるべく個人チャンネルにも挑戦！

NEXT 有名人たちのこだわりいっぱいのキャラ出しテクに いいね が止まらない!!

東西最強JC YouTuber&TikToker、韓国系YouTuberから

ラブラブすぎる店員カップルTikTokerにリアルチャイボーグJKまで！

有名人が人気のヒミツ♥

者になる&いいねをたくさんもらうためのコツや、いまハマっているアレコレまでプライベートのこともたっぷり聞いてきたよ♥

撮影協力／アリランホットドッグ原宿店　※衣装やアイテムはモデル私物です。※プレゼントは通常版と付録なし限定版の合同企画です。※フォロワー数は2020年 7 月 1 日現在のものです。

チャンネル登録者数 全員40万人



デニムをきかせて甘辛コーデに♪

きょうのコーデ

いま気になるファッションは？
「ふだんはパンツ派なんだけど、１枚でサマになるワンピースが気になる♥」

「ネットショップで買ったトップスにZARAのインナー。デニムはFACTOTUMで、イヤリングはひよんのブランド9unq♪」

バッグの中身

A,B「大好きなくちびる型のミラーとネイルオイル」C,D「ヘラのコンシーラーとクリアラストのパウダー」E「ラシャスリップの323」F「パンツ型がツボなポーチ」



見てるだけで美のモチベ上昇！ 可愛すぎなコリアン美女♥

とにかく可愛くなりたくてカメラ映りはかなり研究した！ 照明によって肌映りが変わるから、角度や目線も変えてるよ。

ひよんチャン

自己プロデュースのお手本！ 可愛くなる努力は惜しまない♥

C CHANNELでのクリッパーのほか、YouTubeでコスメやファッションの動画を配信。

Q. ひよん肌になるにはどうしたらいい？
A「毎朝メイクまえにパックで毛穴を引きしめ！ メディヒールのブラックマスクがオススメ。冷蔵庫で保管してるよ」

Q. いま気になる韓国コスメは？
A「AMUSEが好き♥ このティントのコーラルをヘビロテ♪ 新商品のファンデーションとコンシーラーの２in１も気になる!!」

Q. 撮影するとき気をつけていることは？
A「メイク動画は発色が大切だからスタジオで撮るけど、おうち撮影の動画ではカメラワークにこだわってるよ。元アシスタントの経験が生きてる(笑)」

Morning Routine

Q. 写真加工のアプリを教えて！
A「基本、写真はUlikeやPituを使ってる！ たまにSnapsheedやFacetune２。もちろん盛るには、顔の角度がいちばん重要(笑)」

SNS DATA

Q. SNSを始めたのはいつ？
A「もとはC CHANNELのカメラアシスタント。５年まえに代打でモデルをしたのがきっかけで配信側に！」

Q. バズったきっかけは？
A「ダイエット動画。太ってた写真を出して不安だったけど、思いきってよかった♥」

52キロ 43キロ 人は変われる!!!!!

- ひよんちゃんねる 登録者数485000人
- ひよん フォロワー778000人
- @cchan_fee4 フォロワー254000人
- @cchan_fee4 フォロワー45000人

ファンが幅広い！ ビューティー&モッパン 韓国系YouTuberはクオリティーにこだわる

あきさせない投稿が魅力のYouTuber！ ２人にテクを聞いてみた♥

SNS DATA

Q. SNSを始めたのはいつ？
A「大学４年のときにヒマすぎて配信を開始(笑)。見るのはもともと好きだった！」

Q. バズったきっかけは？
ブチギレ やりすぎて
A「中国で値段交渉する動画が初めてのバズり。いまも気持ちは旅系YouTuberのつもり…(笑)」

- かの／カノックスター 登録者数936000人
- @kanockstar フォロワー177000人
- @kanockstar フォロワー77000人

バッグの中身

A「フロス。デンタルケアは大事(笑)」B「クリアのラシャスリップ」C「トムフォードの香水」D「グッチのキーケース」E「お財布はセリーヌ」



きょうのコーデ

ベルボトム×ブーツで脚長に★

「Tシャツ、ボトムス、ブーツ、ベルトすべて大好きなジョンローレンスサリバン。キレイめなアイテムが好き」

いま気になるファッションは？
「レザーの細身のパンツ。カッコよくはきこなしたい！」

かの／カノックスタークン

食べっぷりは豪快…だけどフードの映えまで手を抜かない！

韓国語で食べる+放送の意味の〝モッパン〟YouTuber。クセのある話し方が特徴でチャンネル登録者は93万人！

Q. これから挑戦したいことは？
A「落ち着いてきたら外でロケの撮影もやりたいな。あと将来は自分の店を出してみたい！」

Q. YouTuberになってうれしかったことって？
A「コメントや反応がもらえることかな！ ほぼ読んで企画に生かしてるよ。街で声をかけられるのもうれしい!!」

Q. 撮影のときの必需品は？
A「照明や食べる音がよく拾えるようにマイク、黒の手袋。黒はフードが映える気がする！ 撮影はフードの色みにも気を配ってるよ」



…りまくってるイケメンYouTuber 独特のテンポとワードにハマる！

Q. 食べてていちばんつらかったのは？
A「巨大なカニを食べる企画はにおいがすごかったのとカラを捨てるのが大変で…。カニが大きいし、脚がゴミ袋を突き破るから袋を４重にして捨てたよ！(笑)」

最高

企画のフードはインパクト重視。YouTubeは自信作がスベったり、ビミョーかもって思ったのがバズるからおもしろい！

どーんと!! SNS有名人のサイン入りチェキ 21名にプレゼント！

各有名人３名ずつ、合計21名にサイン入りチェキをご用意！ プレゼント希望のコは、P.145の応募用紙に欲しい有名人の名前を書いて送ってね。締め切りは８月31日(必着)。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

MINAMI　あみか(フォーエイト)　ひよん　カノックスター …いま、ティーンズが注目してる

YouTube　TikTok　Instagram

知らないとヤバい！ いま話題のSNS

投稿のたびにたくさんの反響を集めるSNSで話題の有名人たちをピックUP！ SNSで人気

撮影／原地達浩、蓮見徹[MINAMI分、きょんぺいカップル分]、tAiki[ひよん分] デザイン／石井まゆ(ma-hgra) 編集・文／日高沙織(vivace)

もっと人気が爆発しそう!!

TikTok&Instagramで見つけたNEWスター

ますますブレークまちがいナシだから、いまのうちにフォローしとこっ★

HiPHOPダンスOK　リアル中華美女JK　ラブラブすぎる仲よしカップル が登場

ティーンズが注目してる、更新が待ちどおしい3組をご紹介!



ふうチャン

逆輸入でバズりそう! リアル中国トレンドはおまかせ♪

中国の動画サイトBiliBiliで、開設からたった3か月でフォロワー11万人を集めた日本人JK!!

中国SNSで活躍中!! 中国在住歴10年のJK2♥



バッグの中身

A「リップはhyntoorのピーチ」B「香水はオゥパラディ」C「中国で買った持ち充」



Q.お気に入りのチャイナコスメは?

A「発色バツグンなZEESEAのアイシャドーパレットがお気に入り。CATKINのフェイスパウダーはくずれないしパケもおしゃれ!」

Q.中国と日本でバズる動画の違いは?

A「中国はどーんとした字体と色づかいがウケる! 配信を始めたころの動画は可愛いフォントやフンイキにしてたけど反応はイマイチだった…」

〝小紅書(RED)〟ってアプリは中華メイク研究にオススメ★ 中国では鼻とあごにチークを入れるのがトレンドだよ!

Q.インスタのこだわりを教えて!

A「写真の色みは白メインで統一してる。焼き肉の写真をUPしたいときはTwitterに載せちゃう(笑)」

きょうのコーデ

「シャツ、スカート、シューズは大好きなサマンサモスモス。最近ネットで買ったお気に入りのビスチェを重ねてみたよ」

淡い色コーデにビスチェをプラス

SNS DATA

Q.SNSを始めたのはいつ?

A「Twitter経由でBiliBiliにスカウトされたよ。今年の3月から配信をスタート♥」

Q.バズったきっかけは?

A「〝日本人が10年中国に住んで慣れたこと〟って動画。日本のカルチャー紹介の企画が人気かも!」

樱花妹小风 登録者数114000人

@fuchan_2003 フォロワー25000人

@fuchan_2003 フォロワー9148人



ゆーひクン

毎日更新のたびにいいねの嵐! 待望のYouTubeも開始!?

特技のダンスを撮影したTikTokの投稿には、すべて万単位の〝いいね〟がつくDK3。オススメの常連★

ダンスと爽やか笑顔のギャップがたまらん♥

Q.挑戦したいコトは?

A「じつはYouTube配信を始めようと計画してる。TikTokとからんだ企画を中心にする予定。パソコンを買ったから編集を勉強中!」

Q.いまハマってることはある?

A「ダンスの次に好きなのは服。踊るときはストリート系だけど、ふだんはカジュアルな古着が多くて2日に1着くらい買ってるかも…!」

映りのよさが重視されるから照明より自然光で撮影した動画に〝いいね〟がつく! 学校に行くまえに何本か撮ることもあるよ。

きょうのコーデ

「古着のTシャツに大好きなX LARGEのオーバーオールを重ねたよ。シューズはBR AND BLACK」

オーバーオールと古着をMIX★

Q.TikTokでバズるテクは?

A「海外の投稿をチェックして、日本で流行るまえに自分が出す! 納得するまで何テイクも撮るけど失敗も下書きにためておく。〝NG編〟で出すとそれもバズるから(笑)」

バッグの中身

A「お財布はDIESEL」B「ガムは必需品!」C「ヴィトンのパスケースはお母さんのお古(笑)」D「エアポッズ」

SNS DATA

Q.SNSを始めたのはいつ?

A「去年ミスターコンに出場したときにTikTokを始めたよ」

Q.バズったきっかけは?

A「ダンスをしてたから、友だちのすすめでOYTの曲で踊った動画をあげたらバズった!」

@_yuhi_1116 フォロワー744300人

@_yuhi_1116 フォロワー111000人



きょんぺいカップル

TikTokでハマる人続出のカップルアカウント!

カップルあるあるなどストーリー仕立てのおもしろ動画がバズりまくり! YouTubeチャンネルも好評♥

ラブラブすぎて憧れる! 下北沢のアパレル店員カップル♥

いっぺい　きょうきょう

Q.思い出のアイテム見せて



き「初のクリスマスにもらったコーチのお財布。私が好きなアイドルのお財布と同じ柄!」

い「ボクが好きなカビゴンのスマホカバー。パソコンカバーとセットで誕生日にもらった♪」

Q.同棲を始めてから知った相手の意外な一面は?

A い「きょうきょうが寝相が悪くてよく布団を取られる…あと持ち物がめっちゃ多い!」き「いっぺいは意外とグルメ。カルボナーラも卵黄と生クリームのしか食べない(笑)」



いっぺい's バッグの中身

A「眉にも使うヒロインメイクのマスカラ」B「ワックス」C,D「キャンメイクのパウダーとミシャのクッションファンデ」E「ヴァセリンのリップ。コスメはきょうきょうのものをマネして買うよ」

編集担当はボク。TikTokもパソコンで作業してるよ。撮りたい内容でしか撮影しないから作業も気合いが入る!

きょうきょう's バッグの中身

A「スマホはふだん使い用と音楽聴く用で使い分け」B「タングルティーザーのブラシ」C「エチュードのリキッドシャドーはぬれツヤな目元になれてオススメ」

いっぺいが編集してる間はフレンチトーストをつくってる(笑)。思い出のデートは夜に行った明治神宮での初詣♥

Q.印象に残った投稿は?

A「いっぺいがきょうきょうにキレたドッキリ動画。カップルとしての初ドッキリだったからいまはいい思い出♥」

きょうのコーデ

モノトーンでシミラールック♥

い「トップス、ボトムスどちらもWEGO。シューズはバイマで買った韓国ブランドのものだよ」

き「トップスとシューズはWEGO。スカートはメゾンドフールでベルトはリトルトリップトゥヘブン」

カップルデータ♥

いっぺい(以下い)♥きょうきょう(以下き)

①**つき合った日** 2017年7月13日　②**同棲開始** 2020年の3月　③**お互いの好きなところ** い裏表のないところ き底なしにやさしい!　④**2人の下北沢のお気に入りのお店** エイトバーガーズ　⑤**理想のデート** 江の島に行って生しらす丼を食べたい!　⑥**将来の夢** いきょうきょうを幸せにする き幸せになる♥

SNS DATA

Q.SNSを始めたのはいつ?

A「きょうきょうのTikTokにいっぺいが乱入して、だんだんカップルアカウントに(笑)」

Q.バズったきっかけは?

A「ぶつかったひょうしにひと目ボレする動画は海外からもいいねがきて通知が鳴り止まなかった!」



@kyon_pei フォロワー974400人

きょんぺいカップル 登録者数72900人

@kyonphith (きょうきょう) フォロワー16000人

@kyonphith (きょうきょう) フォロワー4835人

@kyon_pei_ippei (いっぺい) フォロワー9357人

@kyon_pei_ippei (いっぺい) フォロワー4953人



ピープス系の王道・紫×黒!! ゼブラ柄が好アクセント★



いつもの自分メイク

「流行りの地雷系メイクがブーム。目元を赤シャドーで囲んで、お人形さんをイメージしたメイクをしてる」



緊張したけど、楽しく撮影できた! いつもの自分とはぜんぜん違う仕上がりにビックリ!! 新鮮だったよ♪

糖度ゼロでカッコよく! 表情までクールにキメ!!



コレがお手本!

2020年2月号

グランプリ JK2 石田萌依チャン

ピープス系ゆあてぃーになりきり!

「同学年とは思えないオトナっぽいフンイキと強めの表情が好き!」ってことでカッコよさを追求して撮影♪

Fashion

ビッグアイテムをゆるっと着る!

Tシャツ¥3278/ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　中に着たTシャツ、スカート各¥3299/ともにフィグメンツ　帽子¥3190/ワンウェイ　ネックレス¥330/パリスキッズ原宿本店　サンダル¥2099/グレイル

Make-up

陰影をつくって強めなフンイキに★

1. Aの左下をアイホールと下まぶた全体に塗ったら、右下を上まぶたのキワと下目尻の1/3に重ねる。
2. Bで上まぶたにアイラインを引く。目尻は少しハミ出してハネ上げ。存在感を出したいから細すぎはNG。
3. Cの下2色をブラシで混ぜたら、眉頭から鼻先にかけて細めに、薄くのせて、ノーズシャドーを描くよ!
4. 自然なグラデにしたいから、Dを唇の内側に塗り、〝んぱっ〟と何回か唇を合わせて、全体になじませる。

メリハリを出すために、ハッキリとした色みや高発色のものをセレクト。リップはダークレッドが正解。A.ヴィセ リシェ グロッシーリッチ アイズ N OR-2 ¥1320(編集部調べ)、C.同 アイブロウパウダー¥1210(編集部調べ)/ともにコーセー　B.ディーアップ シルキーリキッドアイライナーWP BK 漆黒ブラック¥1430/ディーアップ　D.リンメル マシュマロルック リップスティック 029 ¥1430/リンメル

Hair

質感をプラスしておしゃれ度UP

ぬれ感を出すため、髪全体にオイルをON。ペタッとしないように、内側から指を通して毛先につけるよ!



ゆあてぃー直伝!

結愛っぽさのいちばんのポイントはアイメイク!! 印象的な目元を意識してる。ヘアはオイルでツヤツヤに♥

LINE LIVEは夢をかなえるリアルタイム動画配信サービス

Android　iPhone

だれでも楽しめるライブ配信サービス。配信内容は自由で、豊富なフィルターも魅力。毎日、さまざまなイベントを開催中だよ♪

撮影/山下拓史　ヘアメイク/水流有沙(ADDICT_CASE)　スタイリスト/tommy　編集・デザイン/西郡理絵　文/太田綾乃　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

LINE LIVE×Popteen誌面掲載権イベント受賞者のごほうび企画♥

ヘアもメイクもコーデも! 憧れのモデルっぽくなれる3つのポイントを押さえたら、いつもの自分と180度変身できた!!

ティーンズの"憧れモデルになりたい♥"夢かなえたろか!

LINE LIVEで行なわれた誌面掲載権獲得イベントの受賞者がプロの力を借りて、憧れのPOPモデルになりきり!! 本人直伝のマネポイントも聞いたから、みんなも参考にしてレッツチャレンジ♪



ヘアもメイクもふんわり感を重視してヘルシーに甘く♥

メイクはそんなに濃くないけど、濃いめの色でキワを引きしめたり、ラメを取り入れて、メリハリを出してる!!

リコリコ直伝!

特別賞 JK3 八束くるみチャン

エモガーリーリコリコになりきり!

「〝オオカミちゃん〟も見てたし、いつもキラキラしてるところが憧れ!!」というリコリコの記念すべきピン表紙を完コピ♥

ずっと読んでいたPopteenに出られるだけでもうれしいのに、莉子サンみたいに可愛くしてもらえて幸せ♥



コレがお手本!

2020年6月号

Make-up

キラキラ&ツヤツヤでさりげなく盛る♥

1. A上段の薄いピンクをアイホールにON。ふたえ幅に、上から3段目の濃いピンクを重ねてグラデに。
2. 涙袋全体にA右下のベージュをのせてから、黒目下にだけ、細めに上から3段目の濃いピンクを重ねる。
3. 唇はBをじか塗り。リンカクを取ってから、中をうめるように塗って、リップラインをしっかり出す。

A.リンメル ショコラスウィート アイズ 105(8/14PLAZA・MINiPLA限定発売)¥1760、B.同 ラスティングフィニッシュ オイルティントリップ 008(8/7発売)/ともにリンメル

Hair

ニュアンス巻きでランダムにクセづけ

26㎜のコテを使って、全体をゆるくMIX巻き。毛束をしっかりほぐすのも、こなれ感を出すコツだよ★

いつもの自分メイク

「イエベだから、相性のいいオレンジを使ってメイクする! ガーリーな服装に合わせて、ちょい甘め」

Fashion

淡いトーンでまとめて甘く♥



肌が透けて見えるシアーなトップスがエモさを加速

ビスチェ、イヤリング各¥429/ともにサンキューマート　トップス¥439/Joli&D原宿店　スカート¥3289/ワンウェイ　サンダル¥8250/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

ヘア・メイク・ファッション…本人直伝! 大好きモデルを完コピ!

なりきりクオリティーを高めるためには、ヘア・メイク・ファッションのすべてをマネることが大切!! 本人コメントも参考に変身!

POPのメンモといえば
顔面偏差値高め! ムチャ振りOK! ハイスペック集団!!

休みツアー

フルで頼もしい 8 人のメンモがマジのやる気をアピールするよ♥

撮影／原地達浩　デザイン／近藤かおり　取材・文／安藤陽子
編集／太田綾乃　※掲載衣装・アイテムはすべてモデル私物です。

新メンバー加入ってことで人狼してみた!

メンモたちの絆を深めるため、リモートで人狼に挑戦。意外な一面が知れて和気あいあい♥



ぴろきち「新メンモが積極的に参加してくれて、すごくいいフンイキだった!!」

たいぽん「初めて話した方が多くて、最初は緊張したけど、楽しかった!」

はるはる~ん「いちばん年下のボクにみんながやさしくしてくれてうれしかった♪」

シオン「思ってた以上にコミュニケーションがとれた。また、やりたい!」

ひろむん「8人の絆を深めるいい機会だと思ったし、みんないいヤツで安心♪」

りゅーくん「ハラハラしておもしろかった。次はPOPモデル全員で挑戦したい。」

コウヘイ「先パイが多いなか、ボクなりにキャラを出せるようがんばった!!」

いちくん「初対面の人が多くてドキドキはあったけど、最後は笑いっぱなし!」

ひろむん×コウヘイ×はるはる~ん 絆深めツアー

先パイ×後ハイ

年齢もキャラもバラバラな3人が、お買い物&ランチの定番コースにGO。狙いどおり、絆はきちんと深まるかな?

選びながら仲よくなっていく3人…



レディースの服を自分に合わせてみる、おちゃめなはるはる~ん。しかも似合っちゃうのがすごいところ。

「この服よくない?」と話しながら服を選んでいると空気がなごんで、あっという間に全員がこの笑顔!

ひろむんセレクト



↓「大きめのシャツでおしゃれ感、サスペンダーで少年感を出してみた。だれともカブらなくてカッコいい」(昊夢)

おしゃれ×少年っぽさで可愛い男のコ感をプッシュ

スタイルのよさを生かしたキレイめシンプルスタイル

↗「絶対似合いそうなものをチョイス。シャツは片方だけINすることでいまっぽいかんじに♪」(昊夢)

夏私服はコレ!!



夏っぽい色とプーさんで明るさと可愛さを両立♥

オトナっぽくてシンプル! 夏の気分は韓国系スタイル

オール古着でアメリカンなビンテージボーイっぽく!

●19歳 樋口晃平クン

●18歳 黒田昊夢クン

●高校1年 中村榛クン

はるはる~んの夏計画
地元の海とか山でアウトドアを存分に楽しみたい
「福井はもう海開きしてるから、遊びに行きたい。山でのキャンプにも挑戦したい!」

ひろむんの夏計画
新しいことにふれ自分にないものを吸収する夏にする
「1人旅をして、知らないことを知る夏にしたい。いちばん行きたいのは京都かな~!!」

コウヘイの夏計画
夏祭りに行ったりBBQをしたり…夏ははしゃぐ!
「お祭りがあったら行きたいし、理想だけでいうと、夏はやっぱり外に出て遊びたい!!」

↖「ラッパーのプーさんが可愛いTシャツを主役に、ディッキーズのパンツを合わせて、高1らしくやんちゃに(笑)。オーバーサイズなのもポイントだよ★」

「きょうの服は全部古着。スニーカーだけミハラヤスヒロでハイブランドをMIX。カブらないおしゃれが好きだから、あえてニット帽はレディースブランド♪」

↗「シャツはユニクロで、パンツはユナイテッドトウキョウ。スタイルがよく見えるファッションにこだわってるから、韓国っぽいシルエットが好き!!」

行ったのは
NEW YORK JOE EXCHANGE
下北沢で人気の古着屋さん。㊟東京都世田谷区北沢3の26の4　☎03・5738・2077 HP＊http://newyorkjoeexchange.com

メンズは一緒に買い物をすると仲よくなれる!ってことで 古着屋でお互いのコーデを組んでみた

まずは服の趣味を知ることからスタート。相手のことを考えてコーデを組めば、絆が深まる予感大!

はるはる~んセレクト



オトナだけどひとクセある個性派男子をイメージ!

あえてのカラフルカラーで映えコーデをつくってみた

「晃平クンが選ばなそうな色で、晴れの日に映えるコーデを考えた。夏っぽいし、すごく似合ってる!!」(榛)

「じつはこのシャツ、晃平クンが見ていたもの(笑)。ラインパンツでふつうすぎないようにまとめた!」(榛)

コウヘイセレクト



チャラい花柄のチョイスで新しいはるはる~ん誕生★

『花より男子』の花沢類風爽やか男子をイメージ♪

「成田凌クンをイメージして、ちょい悪に。このチャラい花柄が榛クンっぽくないから着せがいがある」(晃平)

「この服、花沢類っぽいでしょ。昊夢クンは顔が可愛い系だから、爽やかな色が似合うと思って選んだ」(晃平)

魂という伝統を新世代に伝授!

POP歴最年長になったひろむんが、後ハイたちに物申したい! ということで、新世代2人を連れ出して、熱い思いを伝えたよ!!

「きょーちゃんとたいころりんが卒業して
POPのメンモだいじょうぶ?」
っていう世間の声に反して、
メンモたちは**燃えてます!!**
キラキラ輝く**メンモ黄金期**を、
ここからまたつくってみせる!

POP愛強化♥ メンモたちの夏

POPのメンモ2トップだった、きょーちゃんとたいころりんが7月号で卒業。もうPOPを背負えるメンモはいない?なんて心配はご無用! パワ

＼買い物で少し距離が縮まったから／

カフェでPOP魂を熱く語ってみた

買い物のあとは、カフェでおいしいランチ。もちろん、食べるだけではなく、POP魂を語るのも目的!



全員で仲よく協力してPOPを盛りあげたい!

ひろむん(以下、ひ)「2人を初めて見たとき、イケメンがきた!って素直にうれしかった。正直、泰斗クンと響矢クンが卒業して、メンモがどうなるんだろうって不安な気持ちもあったけど、2人が一緒にがんばってくれたらだいじょうぶ」**コウヘイ(以下、コ)**「それは光栄な言葉です! 僕は、昊夢クンと初対面のとき、圧倒的な存在感とカッコよさにやられましたね。棒は、高1には見えないオトナっぽさがあって驚いた」



はるはる〜ん(以下、は)「ありがとうございます! 昊夢サンが初めて会ったときに話しかけてくれたことが、ボクはすごくうれしかったです。先パイの貫禄はあるけど気さくなんだ…って」**コ**「それ、ボクも思った!」**ひ**「オレには、POPのメンモたちはこうあるべきだっていう理想像があって。そのひとつが、全員で仲よくいること。だからこそ、新しいメンモが入ってきたら自分から話しかけて、輪の中に入れたいって思っちゃう」**は**「その気持ちは、新人にとってはすごくありがたいです。輪に入れないと自分も出せないし…」**ひ**「POPにおいてのメンモは女のコたちの引き立て役。2人がまず考えなきゃいけないのは、どれだけ女のコを輝かせられるか。そのなかで個性を磨いて、ほかのメンモと差をつけていくのが大事なんだよね。そのためにも、メンモみんながいやすい環境をつくらなくちゃいけないし、それができるのは、いちばんの先パイになったオレだと思ってる」**コ**「たしかにモデルたちの仲がいいと読者の方たちも癒やされると思います」**ひ**「全員が仲よくがんばって、全員で輝くことができたら、編集部さんがメンモの企画をつくりたいって思ってくれるし、ファンのコたちもよろこんでくれる。そんな状況をオレはつくりたい」**は**「仲よくて、助け合える関係ってすごくステキです。昊夢サンがしてくれたように、ボクも年下のメンモが今後入ってきたら同じことをしようと思います」**ひ**「これこそいい連鎖だよね。もちろん礼儀は必要だけど、ガチガチに緊張するのは不必要。全員一緒に輝こう!」**コ・は**「ついていきます!」





行ったのは
cafe Stay Happy
オーガニックの体にやさしいごはんを味わえるハンモックカフェ。㊟東京都世田谷区代沢2の29の14 2F ☎03・3410・5959 HP＊http://cafestayhappy.com

語ったあとはおちゃめに遊ぶのが仲よしメンモの証し!

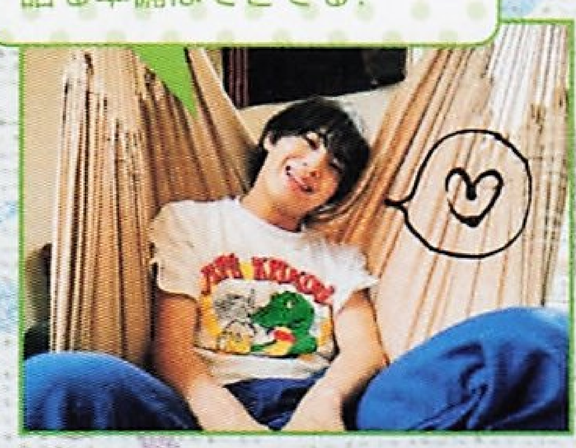






＼きょうの感想／

まだまだPOP愛を伝えきれてないから、次はメンモ全員で集まりたい。一日中語る準備はできてる!





さすが、昊夢クン。ためになる話ばかりだったし、POPを引っぱる男ってかんじがしてカッコいい!



難しい話もあったけど、純粋に楽しかった。ボクもメンモとしてがんばろうという気合いが入った★

3人の夏バッグの中身♥

ミニマム派のコウヘイ、収納上手のひろむん、大荷物のはるはる〜ん。三者三様!



コウヘイ
持ち物へのこだわりはほぼなし(笑)
A「日焼け止めは顔用。スプレーだからラク」**B**「飲み物は基本的に水しか飲まない」**C**「スマホケースなしのほうがiPhoneはカッコいい」



ひろむん
ネタ系アイテム多数! キャラ出しのお手本♪
A「食べ物をこぼしたとき用のシミ取り!」**B**「爽やかな香りのブルガリの香水♪」**C**「なぜか入ってたビックリマンチョコのシール(笑)」



はるはる〜ん
いつも大荷物! バッグは絶対デカめ
A「帽子は寝グセを隠すため用!」**B**「アングリーバードのポーチの中はハンカチ」**C**「背中がすぐかゆくなるから持ち歩いてる孫の手」

先パイ×後ハイ→受け継いできたPOP

仲よしトリオ➡POP愛をシェアして飛躍を誓う!!









いまのメンモって最高！ 全員にそう思ってほしい

ぴろきち(以下、ぴ)「たいぽんもりゅーくんもタイプは違うけど、2人ともめちゃくちゃカッコいいのに話すとおもしろいんだよね。だから、自分から話しかけにいった！」りゅーくん(以下、り)「そうだったんだ(笑)。でも、ぴろきちクンが話しかけてきてくれたからこそ、いまオレらはこんなに仲がいいんだよね」たいぽん(以下、た)「いまや先パイとして接してないもんね。最初はぴろきちクンがオレらに敬語だったし」ぴ「2人が年上だからね。でも自分がPOPを背負っていく立場だと改めて考えたとき、年齢はともあれ後ハイに敬語を使うのは何か違う…と思えてきた。それに敬語を使わなくなったことで、絆は深まった気がする」た「なんかどことなく似てる3人なんだよね。みんな元気で天然(笑)」り「POPのメンモといえばいままでは泰斗クン、響矢クン、続いて昊夢クンとぴろきちクン。オレやたいぽんはだれ？ってクラスだったと思うけど、これからは見ている人に〝まえのほうがよかったよね〟と思われちゃいけない、絶対に見返したい!!」ぴ「そのためには、オレらもこんなことができるってことをどんどん表に出していかなくちゃだよね。胸キュンとかだけじゃなく、ネタ系もいけるんだ！って」り「POPの売り上げにも貢献したいから、ほかの活動でついてくれたファンのコにもPOPのことを知ってもらって、好きになってもらいたい！ 本気でオレはPOPの力になりたいの」ぴ「オレも同じ考え。あらゆる場所でつかんだファンをPOPにつなぎたい」り「たいぽん、ずっと黙ってるけど聞いてる？」た「いや、2人のいうとおりだなーって感心してたんだよ」ぴ「とりあえずいまできることは、メンモ全員で仲よくなって、新時代のメンモはこんなにすごいってことを見せつけること。そのためにも2人とも、ずっと仲よくしてね(笑)」り・た「あたりまえだよ。いま以上に仲よくするつもりだよ！」

3人の夏バッグの中身♥

仲がいいとキャラも似る？ 3人とも、口臭ケアアイテムを持ち歩いてたよ(笑)。



たいぽん 見た目だけじゃなくバッグの中も爽やか

A「食事のあとはGUMでお口クチュクチュ！」B「スマホの色がお気に入りだからケースはクリア！」C「薬局で買った、アクアシャボンの香水」

ぴろきち 振り幅を広げるためにいろんなことに挑戦中

⬇A「フリスクは、いま歯の治療中で口が臭くなるのが心配だから(笑)」B「(高橋)文哉クンにもらったゴルフグローブ」C「けん玉がマイブーム」

りゅーくん キラリと光るハイセンスなブランド小物

⬇A「リップはDHCが、結果いちばん」B「味が長持ちするからガムはいつもクロレッツ！」C「財布はお父さんからの誕生日プレゼントでヴィトン」

ぴろきち×たいぽん×りゅーくん 漢気(おとこぎ)ショッピング

POPを背負うには漢気が必要と考える3人はおしゃれスポットで勝負。熱い思いのぶつけ合いは必見の価値あり！



オレら3人が誇れる武器はカッコよさとおもしろさ！

●20歳 大岡泰三クン

全員が天然で全員がボケ！ だから一緒にいると楽しい

●18歳 伊藤広基クン

POPでこの3人が見たい！ そう思われるようになる!!

●20歳 西原竜平クン

たいぽんの夏計画
ちょっと遠出して夏っぽいことをするのもいいかも
「オレも海に行きたいな。海のそばのカフェで涼んで語ったり…とか、夏ならではだよね！」

ぴろきちの夏計画
男らしい体になり大きなプールで楽しく元気に遊ぶ
「許されるなら野外のプールに行きたい。そのためにもジムで体を鍛えあげるつもり！」

りゅーくんの夏計画
夏といえば海！ 男だけで海ではしゃぎたい！
「男同士で行く海って、泳がなくても楽しい。夜になったら花火をするのもいいね」

行ったのは IKEA原宿
6月にオープンしたばかりの話題のNEWスポット。㊟東京都渋谷区神宮前1の14の30 WITH HARAJUKU内

3人がIKEA原宿で欲しいものはコレ！



「家に同じイスの赤があるから」という理由で¥499の黒イスを選ぶたいぽん。座り心地がいいらしい。



ネコ好きのぴろきちがひと目ボレしたのは¥499のネコ柄クッション。愛猫〝たまひこ〟にプレゼントするため！



ダンディーな男に憧れているりゅーくんは¥3999のバスローブを選択。裸の上にはおりたいんだとか…(笑)。

オソログッズを漢気ジャンケン！



りゅーくんの発案で漢気ジャンケンをすることに。「オレが払いたい！」と3人とも漢気たっぷりなようす！







⬅漢気ジャンケンでおごり役を勝ち取ったのはたいぽん。見よ、このドヤ顔。総額はちなみに約¥300(笑)。



最初にあっけなく負けたのはぴろきち。「くそぉ！」と本気でくやしがる姿に漢気を感じずにはいられない。

夏私服はコレ!!



どこにでもなじみやすいモノトーンは鉄板！

「TシャツはGUとエヴァンゲリオンのコラボでお気に入り。ゆるめのパンツと合わせて、シンプルなカッコよさをアピール！」



夏だからブルーを主役に韓国ストリートっぽく！

「マルグリッドのTシャツ×ドットコムのカーゴパンツで韓国男子を意識。夏だからブルーで統一して爽やかにキメてみたよ！」



テーマはIKEAにいそうなキレイめおしゃれ男子！

「TシャツもパンツもGUで、ベストはモンキータイム。イケアに買い物にくる人って、ラフだけどおしゃれなイメージ！」

プラベでも仲よしな3人は、POP愛の大きさも仲よく一緒♥ POPの未来について真剣に考えて、よく語り合ってる！

新メンモ2人 ➡ POPで活躍するために自分磨き!

POPに自分の名を残したい…と気合いがハンパない2人。
それぞれの長所をより強化するために、自分磨きへと出発!

いちくん × 海の見える公園でオトナの魅力UP

20歳になって、オトナっぽく進化したい、いちくん。POPの定番・胸キュンだって男の魅力でドキドキさせちゃう♥



私服はコレ!!

〝アメリカのオトナの男〟を意識した西海岸風スタイル

「ZARAのシャツと古着のディッキーズのパンツで、ゆる〜く。アクセはハイブランドなのが海外っぽい!」



●20歳 **永長吉晟クン**

ギターと太陽と海とオレ!! この組み合わせ、最強じゃね?

いちくんの夏計画

海までドライブして…からのギターで弾き語りをしたい!

「ギターは高1からやってる。男友だちと海まで車で行って、ギターを弾く夏が理想的かな」

いちくんの夏バッグの中身♥

荷物は少ないほうだけど、香りものやサングラスにこだわりを感じた!!



A「サングラスはいつも2コ持ち」B「サンローランの財布は、父親にもらった」C「ミスディオールの香水。甘い香りが好きだから女性ものを使用」

POPといえば胸キュン♥ってことで妄想海デートしてみた



ふいに彼女の写メを撮ってひと言

「風になびいた髪が、彼女の口に入っちゃう…みたいなハプニングって可愛くてツボ♥」



海を見ているとき突然ひと言

「来年の約束をするって、なんかよくない? 自分たちが特別な関係って気持ちになる!」



いちくんの写メを撮る彼女にひと言

「撮られるより、撮るほうが好き。どうせなら一緒に撮ったほうが思い出に残るよね〜」



「ひと口ちょーだい」という彼女にひと言

「ちょっとSっ気があるから、好きなコにいじわるをいいたくなる(笑)。好きだからこそだよ!!」



一緒に歩いているときにひと言

「ふだんは恥ずかしいけど、海でのデートなら手をつなぎたいなー。人が少なかったらだけど!」

音楽もダンスも得意! 次に狙うのは演技力

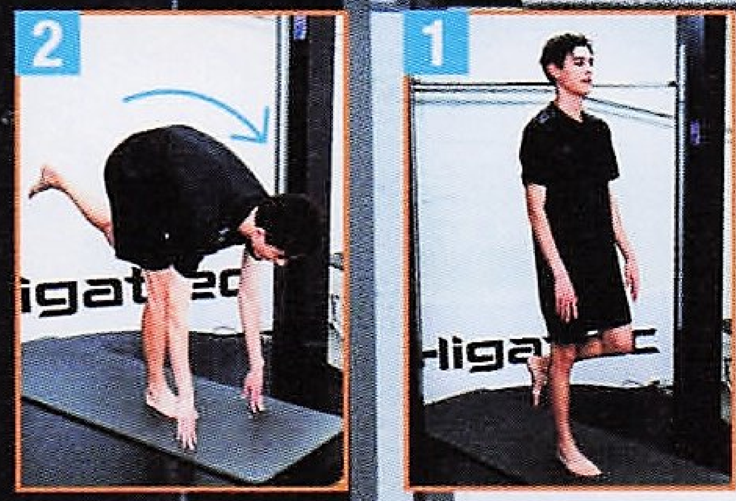
「2年まえに免許を取ってから、ドライブが趣味。車の中では、音楽をガンガンにかけたいから、助手席は男友だちのほうがラク。曲は邦楽よりも洋楽が好きで、自分で弾くのも好き。こう見えて、高1のときバンドをやっていて、ギターが得意なんだ。フラッと友だちと野外セルフライブをやったときは、最高に楽しかったな。もし、自分の彼女がギターでなにか弾いて!っていってくれたら、よろこんで弾く。男友だちとなら髭男の『Pretender』を弾いて気分をアゲたいけど、彼女のために弾くならワンオクか清水翔太サンかな。意外とロマンティックでしょ?(笑) 音楽の話ばかりしてるけど、じつはダンスも得意。自分でいうのもなんだけど、かなりうまいほうだと思う。あとは、表現力を鍛えるためにも演技を勉強したい。いろんな特技を増やせば、将来の道の幅も広がるしね。いまはこうやってPOPのメンモになれたから、モデルとしてのお仕事もがんばりたい。でも、POPは、ただ服を着て、カッコつけるだけじゃダメ。なにか自分らしさをプッシュして、〝POPのいちくんってすごい!〟と思われるようになりたい。そのためにも、いまの特技を伸ばしつつ、新しいことにいろいろとチャレンジしていけたらいいと思ってるよ。POPのメンモとしてみんなに認めてもらえるまで自分磨きは続く!」

シオン × 本格的なジムで体づくり

トップモデルばりの高身長を誇るシオンは、もっといい体をGETするためにトレーニングジムで真剣修業♥

ジムでパンプUPできる自重筋トレを教えてもらった

お尻の筋肉にきく



1 まっすぐ立ったら、片方のひざを曲げ、片足立ちになる。手はラクな姿勢で下ろしておく。

2 股関節を折り曲げるように上体を倒して、両手で床をタッチ。片足20回ずつやるとGOOD!

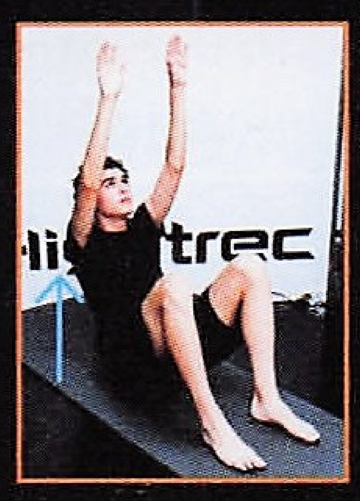
胸筋にきく



1 腕立てふせの姿勢になる。頭から足先までがまっすぐになるように意識して!

2 肩甲骨を寄せる感覚でひじを曲げ、胸を床に近づける。これを30回×3セット!

腹筋にきく



あお向けになり両ひざを90度に曲げる。両手を上げ、天井にタッチするように上半身を起こす…を30回×3セット。

シオンの夏計画

高校生活最後の夏だから海でいい体を見せたい!

「いまは難しいけど、筋肉のついた体で海に行って、日焼けをするのが理想の過ごし方!!」



●高校3年 **シオンクン**

女子に人気の細マッチョでカッコよさを進化させる!

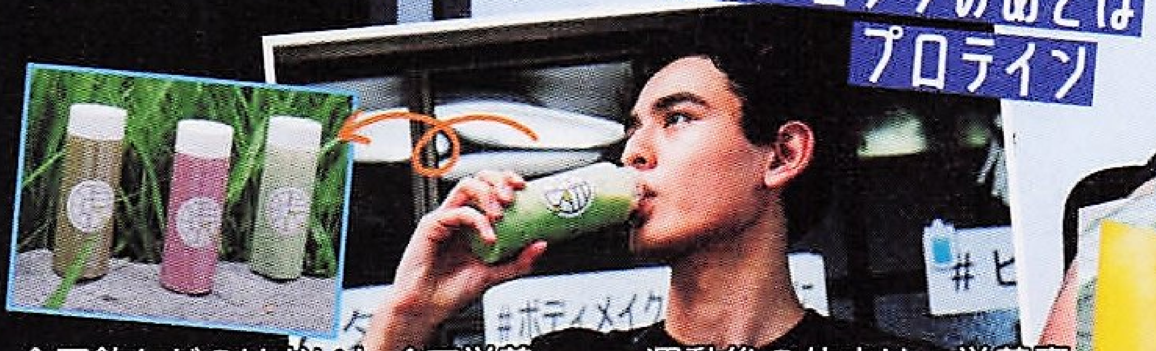
私服はコレ!!



「ブギウギワークスのシャツがお気に入り。リーバイスのデニムと合わせて、ラフなかんじに仕上げたよ」

オトナっぽくなりたいからジム着でもおしゃれしたい!

トレーニングのあとはプロテイン



今回飲んだのはおいしくて栄養たっぷりのプロテインドリンク〝minagi.drink〟。http://minagi.mystrikingly.com

運動後の体内は、栄養素の吸収率がUP。このタイミングでプロテインを飲むと筋肉が育ちやすい!

シオンの夏バッグの中身♥

ふだんはバッグを持たず、ポケットにIN派のシオンも、荷物がめっちゃ少なかった!!



A「シャネルのリップは香りが高級で保湿力も優秀!」B「スマホケースはトゥモローランド」C「UVカットめがねはポリスのもの」

マッチョな体を手にしてPOPでキャラを出したい

「もともと太りにくい体質だから、どんなに食べても細いまま。だけど身長はグングンと伸びていくから、細さだけが目立ってしまうのがずっと嫌だった。しかも来年からは大学生だから、細いだけの男ではいたくない。POPのメンモとして、〝ヒョロヒョロした男〟って覚えられるのも悲しいし(笑)。だからこそ、今年の夏は、筋トレに励んで、筋肉をつけたい! 憧れは、阿部寛サン。顔の濃さも似てるし、どうせならあんな体になってみたい(笑)。そうすれば、海に行って水着になったとき、〝洋服を着ていてもカッコいいけど、水着になるとさらにカッコいい!〟といってもらえるはず。ちなみにとくに鍛えたいのは、胸筋。胸筋がしっかりついていると、Tシャツ×デニムのシンプルなスタイルでもカッコよく見えるから。細マッチョなシオン…ってPOPでキャラを出せるようになれば、いまよりも、もっと活躍できると思う! POPのメンモはキャラが濃いからこそ、個性を出さないと置いていかれちゃうからね。これからはカッコいい面だけじゃなく、おもしろさやボケているところなど、いろんな面を見せていけるようにがんばる! 細マッチョシオンをあたたかい目で見守りながら応援してね。よろしく!」



撮影したのは

CALADA LAB.

理想的で健康的な体づくりがテーマ。㊟東京都目黒区上目黒1の5の10 中目黒マンション210 HP＊https://caladalab.com



今年の10月でPopteenは**創刊40周年！** その記念すべき創刊イヤーを盛りあげるコンテンツの１つとして、なななななんと！ **メンズが主役の雑誌をつくっちゃいます♪** ってことで創刊号に登場してくれる**メンズモデルを一般から大募集！**

ふつうの男のコが

『メンズPopteen』創刊号
ティーンのトップに輝くチャンス！
メンズモデルオーディション 開催決定！

な、な、な、なんと！ ついにメンモたちが主役になれるチャンス！ 有名になりたいって夢見ている全国の男子、この機会を逃さないで！ まわりにいるカッコいい男子情報もお待ちしてます♪

撮影／堤博之 デザイン／近藤かおり
※掲載衣装はモデル私物です。

こんな男子を求めています！

- ★自分から発信すること、目立つことが好き！
- ★カッコよくなることにどん欲！
- ★だれにも負けない個性と情熱がある！
- ★最後まで努力し続けられる自信がある！
- ★負けず嫌いで向上心がある！
- ★情報集めが好き&ファッションや美容に興味がある！

今回は自薦・他薦両方OK！

どんな企画があるの？

ファッションはもちろん、学校や恋愛、男子向けのビューティー企画まで網羅！

最新トレンドのファッション、学校ネタ、リアル恋愛話、男子向けビューティー企画までイマドキの男子が知りたい情報をまるっと１冊に集約。SNSで話題の男子や人気のアイドル特集なども予定しているよ。有名ヘアサロンの美容師さんによるイメチェン企画、エンタメ情報、人気POPモデルによるモテ力ジャッジなど、ほかの雑誌にはないおもしろ企画も目白押し。PopteenTVとも連携するよ！

男子が好きな「可愛い女のコ」も多数登場予定♪

『メンズPopteen』ってどんな雑誌？

中学生〜大学生までのイマドキ男子が活躍するファッション情報誌！

男子中高生＆男子大学生をターゲットとした新しい雑誌。『Popteen』と同じように、発信力やカッコよくなりたいという熱い思い、セルフプロデュース力を持ったティーンに憧れられるモデルをメンズPOPから輩出することが目標。影響力のある10代のカリスマメンモがここから誕生するかも！〝読者第一主義〟を貫き、リアルなトレンドをここから生み出して世の中に発信していくよ♪

イマドキ男子がリアルに知りたい情報満載！

オーディションを受けるまえに知っておきたい

「メンズモデル活動」Q&A

Q 身長や体重制限は？
「制限はありません！ やる気と情熱、Popteenへの愛、有名になりたいという意欲があればOK。オンリーワンの個性をもった男子、求む！」

Q 撮影現場のフンイキって？
「ひとことでいうと学校みたいなかんじ。でも、遊びにきているわけではないので、先パイやスタッフさんにきちんとあいさつしたり、人としての基本姿勢は必要」

SNSでハッシュタグをつけてアピール！
#メンズPOPモデル応募
事前に目にとまるかも!?
編集部の人がつねにSNSをチェック。積極的にアピールしてくれたら、合格しやすい!?

Q 地方に住んでいても撮影に参加できる？
「もちろん、だいじょうぶ！ 現役のPopteenのモデルやメンモのなかにも地方から撮影に通っているメンバーがたくさんいるよ！」

Q 学校と両立できるか心配…。
「正直大変です！ だからこそ、両方をちゃんとがんばる！っていう強い覚悟は必要。勉強もモデルも中途半端にならない努力が必要」

Q 書類審査の基準は？
「応募用紙の記入欄が正しく書けているか、モデルへの思いが伝わるか、写真がきちんと撮れているか。あとは、趣味や特技が個性的だと印象に残るよ」

Q モデルの経験がなくてもだいじょうぶ？
「撮影を重ねるごとに成長すれば問題なし！ 撮影がないときもファッションセンスを磨いたり、SNS発信をしたり。毎日の積み重ねが大事★」

Q POPモデルにも会えるの？
「会えちゃうかも…！ 現役のPOPメンモもメンズPopteenには登場するので、いい刺激がもらえるはず。成長するために切磋琢磨しあってね！」



●18歳 黒田昊夢クン


シオン
まさかの『メンズPopteen』！ もうすでにワクワク。みんなの情報発信源となれるように、メンモ全員でがんばります！


コウヘイ
『メンズPOP』という舞台が正直楽しみでいっぱいです！ いち早くみんなに認められるよう全力でがんばります！


ひろむん
モデルは外見だけじゃなく、内面も美しくあってこそみなさんの前に立つ資格があると思うので、精いっぱいがんばる！


いちくん
POPのメンモになり、40周年をお祝いできることがとても幸せです。新しい媒体を全力で盛りあげていくよ！


はるはる〜ん
メンモの活躍の場やチャンスが増えると同時にライバルも増えてくるので、負けないようにもっと勉強します！


ぴろきち
自分の強い意志とポジティブさを武器にして、『メンズPopteen』にも笑顔を与えられるメンモになります！

もちろん『メンズPopteen』にはPOPの現役メンモたちも登場するよ！

2020年8月20日（木）必着！

『メンズPopteen』創刊号 メンズモデルオーディション応募用紙





切り取り線

※自薦・他薦ともに裏面の注意事項をよく読んで、必ず必要箇所に記入＆サインをしてね！

（フリガナ） 名前		
生年月日 西暦　年　月　日（　歳）		
学校名・学年 高校or中学校　年		
住所　〒		
身長 cm	体重 kg	
バスト囲 cm	ウエスト囲 cm	ヒップ cm
メールアドレス @		
自宅電話番号	携帯電話番号	

メンズPOPモデルになりたい理由（候補者を推薦したい理由）	
自己PR（候補者に関するPR）	
趣味	特技
Twitterアカウント	
Instagramアカウント	
TikTokアカウント	

※上記は必ず候補者本人の情報を記入してください。他薦の場合の推薦者情報は裏面に記入する欄があります。

『メンズPopteen』創刊号 メンズモデルオーディションへの応募方法&注意事項

必ずすべてに目をとおして、よく理解したうえで応募してね。
推薦した人が成長して、人気モデルになる姿を一緒に応援しよう!

応募の注意事項

★中高生の方の参加には保護者の同意が必須です。このページの下に保護者の直筆署名&ハンコを押してもらってください。

★他薦の場合、推薦者が中高生の場合も推薦者の保護者の同意が必須です。このページの下に保護者の直筆署名&ハンコを押してもらってください。合格の場合、推薦者に連絡がいきます。

★応募するときは記入ミスがないように注意してください。

★最終審査まで進んだ場合、会場までの交通費や宿泊費は自己負担となります。オーディションが急に中止、延期になった場合でも返金はできません。

★最終審査は公開オーディションの可能性があります。

応募条件

★日本在住の、現在中学1年生~20歳の男子(国籍不問)。

★オーディション応募時から決定時まで、芸能事務所に所属していない人。

★合格後、指定の芸能事務所への所属が可能な人。

★ほかの雑誌に出演したことがない人。

★最終審査で東京の面接会場へくることができる人。
※面接は8月下旬~9月上旬を予定しています。

★体重、身長の制限なし! やる気と熱い思いを持っている人。

★モデル経験の有無も関係なし! カッコよくなりたいと思う気持ちを審査します。

候補者を推薦したい!

他薦エントリーをされる方は、以下の必要事項を必ず記入してください。

※候補者ではなく、推薦者の情報になりますので注意してください。

名前(フリガナ)	
住所	
電話番号 (必ず日中つながる番号)	
メールアドレス	
候補者との関係	
推薦したい方の同意	□ 同意を得ています。

エントリーシートでの応募方法

自薦・他薦ともに裏面の応募用紙に写真を貼り、P.87~88にある必要事項をすべて記入する。内容に漏れやまちがいがないか確認したら、切り取り線にそって切りPopteen編集部まで送ってください。

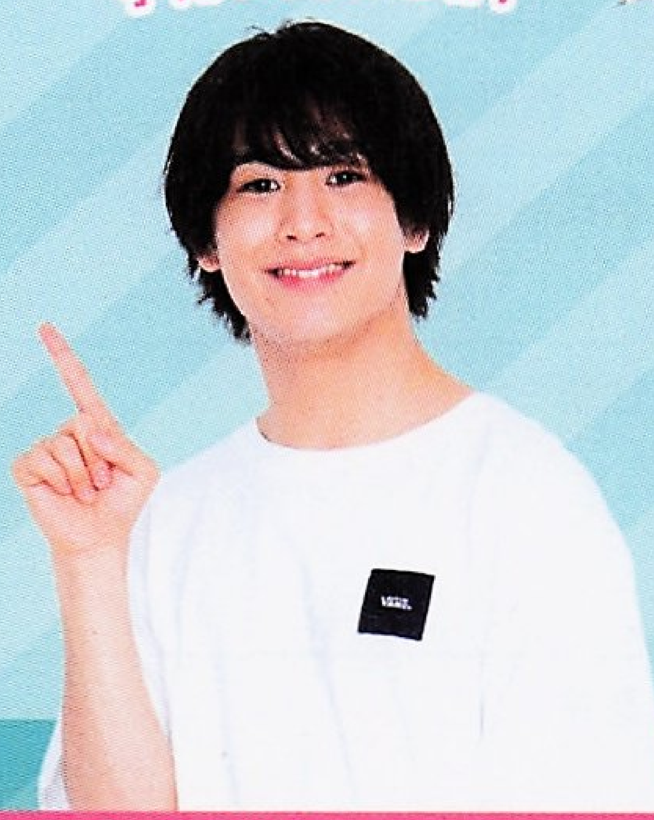
※記入漏れやミスがあった場合は失格となります。
※不合格者のエントリーシートは、オーディション後に断裁し破棄します。返却はできません。

送り先
〒102-0074
東京都千代田区九段南2の1の30
イタリア文化会館ビル5F
Popteen編集部 メンズモデルオーディション係

オーディションスケジュール

書類審査通過者には8月下旬までに編集部から電話で連絡します。落選者への通知はしません。最終審査に関する詳しい内容については、通過者にのみお知らせします。合否に関わる電話、メールでの問い合わせにはいっさい対応できません。

このページをコピーして手元に残してね!



保護者の直筆に限ります!

※このページの内容をすべて読んだうえで、自薦・他薦ともに記入してください。

保護者氏名(フルネーム) ※中高生の方。推薦者が中高生の場合も必須。	印	保護者携帯電話番号

注意事項承諾のサイン	※自薦の場合は本人サイン、他薦の場合は推薦者がサイン。推薦者がサインしたことで候補者も承諾したとみなします。

公式Twitter
オーディションに関する最新情報は
@Popteen_jp をつねにチェック!

切り取り線

Popteen×
LINE LIVE

選抜メンバー誌面掲載権イベント受賞者がカッコよくイメチェン!

この夏の鉄板
男らしさのある波打ちヘア&ゆるふわな無造作ヘア

メンズに
大人気のサロン
OCEAN
TOKYO発!!

メンズは女子以上にヘアセットが超重要!!
あか抜けヘアセット HOW-TO♥

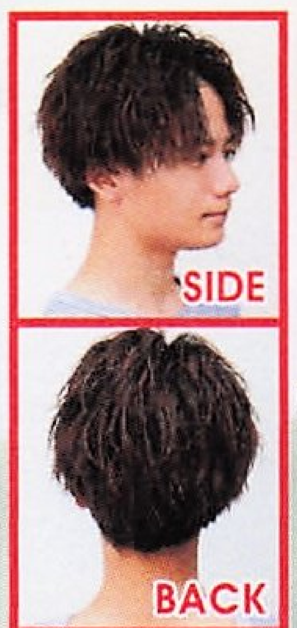
夢をかなえるライブ配信アプリ〝LINE LIVE〟で行なわれた、選抜メンバー限定誌面掲載権イベントを制した長野のDK・平林翔愛クンが、メンズの憧れサロン〝OCEAN TOKYO〟の協力を得ていまっぽヘアセットで大変身★

撮影/蓮見徹　ヘア/大田顕也(OCEAN TOKYO Harajuku)　スタイリスト/都築茉莉枝(J styles)　編集・文/太田綾乃　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※ワックスはヘアスタイリスト私物です。

受賞したのは
DK2 平林翔愛クン

立体感のある波打ちが
爽やかさを加速させる!





おでこを出すセットには抵抗があったけど、挑戦してみたら意外と好評でうれしい!!

ノーセットだとこう!

受賞のよろこび
掲載が決まった瞬間、うれしすぎて涙が出た。憧れのOCEAN TOKYOでの撮影にドキドキ。

メンズ内トレンド

マッシュスタイルを男ウケ/女ウケの2パターンでアレンジ♥

〝マッシュ〟とは、マッシュルームのような丸い形をした髪型。少し重めなシルエットだけど首まわりがスッキリしてるから暗く見えない!!

男ウケ

Tシャツ¥3299/フィグメンツ

爽やかウエービー センターパートヘア

「全体的に波打ちを入れて、動きを出しました。しっかりと前髪を上げることによって、爽やかかつ色気のあるセットに!!」(大田サン)


① 前髪をセンターで左右に分けたら、ドライヤーで前髪の根元にしっかり立ち上がりをつける。


② ストレートアイロンで、髪全体をウエーブに。手首を交互に内・外・内…と返してクセをつける。


③ 指先にワックスをつけたら、髪の上から指を通し、手ぐしをしながら微調整。立体感を出す!

使ったのはコレ!



ちょうどいい硬さにするため、AとBを1:2の割合で混ぜて使用! A オーシャントリコ ヘアワックス ナチュラル、B 同 クレイ各¥1650

メンモもやってみたい!


ぴろきち
「髪の波打ち感がいいし、夏っぽくて爽やか! 前髪を上げるのって勇気がいるけどGOOD」


コウヘイ
「自分も、セットしてもらうなら、こういう束感のあるマッシュ系希望!! この髪型、バリ好き」

無造作に見えるけど計算しつくされたモテ髪セット



自分でやる無造作ヘアとはクオリティーがぜんぜん違う。アイロン使いも参考になった!!

使ったのはコレ!

オーシャントリコ ヘアワックス オーバードライブ¥1650

女ウケ

ヌケ感ナチュラル マッシュヘア

「強すぎないカール感でラフな印象にまとめました! 自然に見える、丸いシルエットが女子ウケまちがいなし!!」(大田サン)


① 全体の毛先を外ハネにする。ストレートアイロンで、1㎝幅の毛束をはさみ、細かくクセづけ。


② ワックスを指先につけたら、ハネさせた毛束をそれぞれ横にさいて、自然にほぐしていく。


③ ハチまわりを指で押さえて、ボリュームダウン。こうすることで、小顔効果も期待できるよ★

シャツ¥3959/ウィゴー Tシャツ¥6820/OY(.KOM)

POPモデルからも好評!!


あいりる
「あまりセットしすぎてないから女子ウケよき! マッシュは子犬系ってかんじで好印象★」


リコリコ
「セットしすぎてる感がないのがいい。女子は、これくらいの自然なセットが好きだと思う」

今回のイベントは第5回Popteen専属
メンズモデルオーディションファイナリスト限定!

第5回専属メンズモデルオーディションで、惜しくも受賞を逃したファイナリストが掲載権をめぐってバトル!!



LINE LIVEは だれでも楽しめる、夢をかなえるライブ配信アプリ

リアルタイムのライブ配信を楽しめるサービス。配信内容は個人の自由! 豊富なフィルターも魅力。毎日、さまざまなイベントを開催中。

Android　iPhone

協力してくれたのは
けんけん　きょーちゃん　たいころりん
OBメンモがサロモをしている
OCEAN TOKYO Harajuku



担当してくれたのはトップスタイリスト
大田顕也サン

OCEAN TOKYO Harajuku
日本中のメンズの憧れ最高峰サロン!! ㊟東京都渋谷区神宮前4の32の13 JPR神宮前432ビル6F ㊞11:00～20:00 HP*https://www.oceantokyo.com/

勝ちあがった6人がPOPへの熱い思いとオーディションへの意気込みを全力でアピール！

最終審査に参加するライブ配信アプリ合格者決定!!

3つの人気配信アプリで、見事レギュモオーディション最終審査への参加権をGETした6人！　レギュモになるための意気込みや将来の夢など、思う存分にアピールしてもらったよ★

撮影／蓮見徹　ヘアメイク／榊ひかる(Lila)
デザイン／渡邊萌(ma-hgra)
編集・文／千木良節子
※掲載衣装はすべて本人私物です。

レギュモからPOPモデルになった3人が合格の秘訣をアドバイス！

れあぱぴ
「失敗を恐れずに自分を信じて、少しだけ勇気を出してつき進んで！　必ず何かをつかめると思うよ♥」

あやみん
「自信をもって、がんばることがいちばん！　自分にしかない個性や強みを見つけてね★」

ゆあてぃー
「レギュモになりたいのか専属になるための一歩として受けるのか明確にするのが大事！」

Question
①今回の配信バトルでがんばったことは？
②これだけはだれにも負けない！ってことは？
③最終審査に向けてがんばってることは？
④憧れのPOPモデルは？
⑤将来の夢は？



POPに新しい風を吹き込みたい！
みんながマネしやすい清楚オルチャンコーデを発信し、ティーンズの参考になるPOPモデルをめざすよ♪

まずはレギュモになって夢のPOPモデルに近づく！

どんどん進化していくモデルさんになりたい！

LINE LIVE 1位　JK2 ゆえろん

谷浦由慧子(たにうらゆえこ)チャン

「①オーディションにかける思いを語ったりPOPの紹介をして、POP愛を伝える配信をたくさんした♥　②自分の気持ちを相手に伝えるのが得意！　③POPを1ページずつじっくり読み込んで、ポージングの練習をしてるよ★　④莉子サン。「そのコーデ、マネしてみたい！」って思わせるような、ポーズや表情づくりが好き！　⑤もちろんPOPモデルになること♥」

＼どんな配信やってるの？／

居心地のよい楽しい配信っていわれるよ！
「落ち着いているから居心地がいいって、よくリスナーさんにいってもらえるんだ♪」

キャラ立ち 私服コーデ



色みを統一して清潔感のある清楚オルチャンに♥

キャラ立ち 私服コーデ



女っぽいフリルや透け感でガーリーオルチャンに♥

恥ずかしがりな私だけど個性を出せるモデルになりたい！
むかしはモデルになりたいって口にできなかったけど、LINE LIVEをキッカケに新しい自分に変われたよ♥

＼どんな配信やってるの？／

得意なメイクや一緒に楽しめる配信を企画♥
「自分の得意分野としているメイクを紹介したり、リスナーさんとゲームをしてるよ」

LINE LIVE 2位　JK2 ヴェリ

山下真実(やましたまみ)チャン

「①だれよりも多く配信すること。リスナーさんにレギュモになりたいって気持ちをたくさん伝えたよ。②負けず嫌いなところと、勝ち取るための努力をするところ。③POPを知りつくす★　あとは体づくりとポージングもがんばっているよ！　④歌やダンスがじょうずなタルちゃん&個性的なフンイキののあにゃん♥　⑤POPのレギュモになって、次は専属、そして最後は、有名なモデルさんになる！」

最終審査に参加する配信合格者
6人のキャラ立ちプロフィールを紹介！

ティーンズにもっと知ってもらうため、自分のキャラをアピールしてもらったよ！

精いっぱいがんばるからティーンズのみんなも応援よろしくお願いします！



SHOWROOM mysta LINE LIVEのライブ配信アプリで

このなかから次なるレギュモが生まれるかも!?

レギュラーモデルオーディション





レギュモになるために命をかけるくらい本気!
POPに載っても恥ずかしくないよう、体型・可愛い笑顔・ポーズを研究中♥ 努力を忘れずPOPを盛りあげたい。

SHOWROOM
SHOWROOM枠 JK3 さんぽ

咲蘭(さら)チャン

①いままでPopteenのために何をしてきたかを自分なりに伝えた★ ②可愛くなるためだったら、どんなにツラくても努力や研究、勉強をおこたらないよ! ③みんなに好かれる可愛い笑顔を勉強中♥ ④香音チャン。初めて見たとき"このコのようになりたい!"って思わせてくれたから。⑤専属モデルになること。私なりの可愛いをPOPに広めたいなって思ってる♪

どんな配信やってるの?



メイク配信でおしゃれのこだわりを広めたい♥
「メイクの楽しさやファッションのこだわりを紹介したり、カラオケ配信もしてるよ!」



みんなの個性に負けないくらい個性を出す!!
最終審査までこられて、すごくうれしい♥ 応援してくれたファンのためにも、自分が持てる力を全部出しきる。



mysta 優勝 JC2 まおまお

萱真緒(かやまお)チャン

①配信だけじゃなくSNSにも力を入れたよ。学校の友だちにも広めてもらった♪ ②いろんな発想ができること★ なんでもポジティブにとらえられる心。③ダイエット。POPモデルさんを見て研究した! ④めるるサン♥ 私も、めるるサンみたいにバラエティー番組で活躍できるタレントさんになりたい。⑤みんなから認めてもらえるPOPモデル&タレント&女優。

どんな配信やってるの?



リスナーさんと仲を深める企画を配信!
「クイズをよくやってるよ♪ あとは親近感がわくように、学校での話もしてるんだ★」



大好きなPOPモデルに絶対なりたい!
POPモデルになりたいと思ってまだ1年半だけど、自分の努力を信じてレギュモの座を勝ち取り、専属になる!!



SHOWROOM
Popteen枠 JC2 まりりん

遠藤(えんどう)まりんチャン

①みんなの目にとまるように、歌ったり踊ったりギターを弾いたりしたよ! ②舞台経験があるので、人前に立つことに慣れている★ ③ポージング。ぜんぜんできないので、いろんな表情やポーズを研究中♪ ④のんのんサン! とにかく可愛すぎてヤバイ!(笑) ⑤POPモデル&女優になりたい! POP以外、雑誌をあまり読んだことがないくらい、POPが大好き!

どんな配信やってるの?



ギターの弾き語りや歌ったりしてる!
「ミュージカルに出演しているので、ミュージカルソングで自分らしさをアピール♪」



もえちゃぽの下克上をティーンズに見せる♥
ふつうの女のコでも、こんなにも成長できるんだっていわれるように、最大限の力でオーディションに挑むよ!



JK2 もえちゃぽ
mysta 審査員賞

北島萌加(きたしまもえか)チャン

①とにかくPOP愛が伝わるように、本投稿にもアピール動画にもPopteenのロゴを入れたり、背景に表紙を飾ったりしてこだわった! ②つねに笑顔! あと、何ごとにもポジティブなところ♥ ③メイクや勉強をがんばって、外見も内面も磨いてるよ! ④OGモデルのねおチャン。目標に向かってがんばってる姿がカッコいい★ ⑤POPモデルになって多くの人を笑顔にすること♪

どんな配信やってるの?



マシンガントークで笑顔をお届け!
"3000人くるまで終われまてん"や"12時間連続配信"のリスナーさんも楽しい企画をやってるよ★

ショールーム
SHOWROOM
SHOWROOMってどんなアプリ?
わかりやすい操作でだれでもライブ配信&視聴できるアプリ。コメントやギフトを送って、自分の好きな配信者を応援することができる♥

マイスタ
mysta
mystaってどんなアプリ?
キャストが投稿した動画を楽しめるアプリ。ユーザーからの応援で上位になると、幅広いジャンルで活躍するチャンスが手に入るよ!

ラインライブ
LINE LIVE
LINE LIVEってどんなアプリ?
iPhone Android
時間や場所にとらわれず、自分の好きな内容で配信を楽しめるよ。盛れるフィルターや、表情によって変化するスタンプなども充実♪

撮影／原地達浩 デザイン／佐藤円 文／三谷真美 編集／工藤好 ※掲載衣装、アイテムはすべてモデル私物です。

サイズはかってみた！

んなところまではかるの?」って驚くレギュモ続出(笑)。ウソいつわりなく、体&顔の細部まで、ぜーんぶ教えちゃうよ♪



JK3 熊谷真里チャン × ミドルレギュモ BODY

JC3 小泉のんチャン × シェイプアップ中 BODY

JK3 こあさひまりチャン × 色っぽメンズウケ BODY

JK1 一ノ瀬陽鞠チャン × キッズから急成長 BODY

JK2 樽井みかチャン × 海外セレブ風 BODY

JC3 黒江心温チャン × お子ちゃま BODY

170cm
160cm
150cm

メリハリをつけて女性らしくなる♪

むかしに比べたらヤセてきたけど、バスト&ウエストが幼児体型。身長はまだ伸びてる★

ヤセてみんなから認めてもらいたい☆

ほぼ毎日8㎞走る&食事管理でダイエット中。もっとモデルらしい体型になりたい!!

脚がスラッと長くてメリハリもGOOD

あと1kgヤセる&筋肉をつけたい。バド部だったころはもっと筋肉質だったんだけどな～

最近お尻と太ももがむっちりしてきたのが悩み。マッサージと筋トレをがんばってるよ！

ウエストの細さはPOP内ナンバー1！

フィリピンの血が入っているからか腰から太ももにかけてゴツい。ボンキュッボンが理想

絶妙なムチムチ感はハーフBODYの特権♥

体重は軽いけどメリハリがない！

脂肪分の高い食事のあとは、汗だくになるまで運動。最近ダイエット効果が出てきた！

WORSTパーツの持ち主はだれだ！

レギュモたちの各パーツをはかって、憧れの数値だったコ&残念な数値だったコをチェック！

	熊谷真里	小泉のん	こあさひまり	一ノ瀬陽鞠	樽井みか	黒江心温
身長	161cm	156.5cm	156.5cm	154cm	♥ 151.5cm	♥ 151.5cm
体重	46.5kg	45.5kg	45.9kg	44.3kg	43.3kg	♥ 40.6kg
体脂肪率	18%	21.2%	22.5%	♥ 7.9%	24%	20.4%
肩幅	39cm	36cm	38.5cm	37cm	35.4cm	38cm
二の腕	27cm	21cm	27.5cm	22.5cm	24cm	23cm
手首	14.5cm	13.5cm	14cm	14.5cm	13.5cm	13.5cm
手のひら	17.5cm	16.7cm	16.5cm	17.7cm	16.3cm	♥ 16cm
バスト	77cm	75cm	78cm	♥ 70cm	78.5cm	75cm
ウエスト	61cm	55cm	60cm	♥ 50cm	61cm	56cm
ヒップ	84cm	81cm	88cm	80cm	83cm	♥ 70cm
股下	71cm	71cm	76cm	72cm	70cm	♥ 68cm
太もも	46.5cm	44cm	45cm	44cm	46.5cm	45cm
ふくらはぎ	32cm	32cm	33cm	30cm	31cm	33.5cm
足首	★ 21.5cm	20cm	19.8cm	20cm	♥ 18.6cm	20cm
足のサイズ	24.5cm	23.5cm	♥ 23cm	♥ 23cm	♥ 23cm	23.5cm

本人が選んだベストパーツはココ！

細いふくらはぎ



細い&バランスよく筋肉もついてる★

「毎日のマッサージ効果が出てきた。筋肉もつけたいけど、がっちりはさせたくないからケアが大事」

スッキリした鎖骨



くぼみが深くてヤセて見える！

「骨がくっきりしてるところが好き！　むかし鎖骨を見た友だちに『バケモノ』っていわれたよ(笑)」

上向きヒップ



キュッとあがったお尻がセクシー♪

「よくヒップラインをホメてもらえるからうれしい♥　肌にも気を使ってるから、スベスベなの！」

キレイなデコルテ



クリームをつけて毎日マッサージ★

「リンパをしっかり流してるからデコルテがスッキリしてるの。オフショルの服を着るのが大好き♥」

大きいバスト



モデルのみんなに大きいっていわれる

「バストはDカップ。コンプレックスに感じてたころもあるけど、いまは魅力のひとつって思ってる♪」

細い手首



手もみんなよりスモールサイズ

「そんなに意識したことなかったけど、ブレスをつけるとほとんどが大きすぎて落ちちゃう！」

BODYサイズを大公開！

レギュモが身長順に大集合★　運動や食事管理で憧れのスタイルorなまけてポッチャリしていないか、15か所の測定でジャッジ!!

7月号に続き大反響の
サイズ表企画を
レギュモでもお届け！

トップモデルをめざして日々奮闘中★ 努力の積み重ねで

体重　ウエストの細さ　ふたえの幅　唇の厚さ

レギュモの顔&全身

7月号で大好評だったモデルのサイズ測定を、レギュモバージョンで開催！ あまりにも細かすぎて「そ



菅井純愛チャン
★身長 170cm
体重 50.2kg
体脂肪率 22.1%
★肩幅 42cm
二の腕 23cm
手首 13.5cm
手のひら 17cm
バスト 80cm
ウエスト 57cm
ヒップ 88cm
股下 81cm
太もも 47cm
ふくらはぎ 32.5cm
足首 21cm
足のサイズ 24cm

福田一華チャン
身長 164cm
体重 47.3kg
体脂肪率 18.2%
肩幅 38.5cm
二の腕 23cm
★手首 14.7cm
手のひら 17cm
バスト 79cm
ウエスト 61cm
ヒップ 86cm
★股下 83cm
太もも 45.5cm
ふくらはぎ 34.5cm
★足首 21.5cm
足のサイズ 24.5cm

川端結愛チャン
身長 164cm
体重 48.2kg
体脂肪率 17.1%
♥肩幅 35cm
二の腕 20cm
手首 14cm
手のひら 16.5cm
バスト 78cm
ウエスト 55cm
ヒップ 86cm
股下 77cm
太もも 47cm
ふくらはぎ 30.5cm
足首 20cm
足のサイズ 24cm

長谷川美月チャン
身長 162.7cm
体重 44.9kg
体脂肪率 10.4%
肩幅 38cm
♥二の腕 19.8cm
♥手首 13cm
手のひら 17cm
バスト 76cm
ウエスト 54cm
ヒップ 82cm
股下 76cm
♥太もも 42.5cm
♥ふくらはぎ 29cm
足首 20cm
足のサイズ 24cm

岩崎春果チャン
身長 162cm
★体重 52.5kg
★体脂肪率 26.4%
肩幅 36.7cm
★二の腕 29cm
手首 13.5cm
手のひら 17.5cm
★バスト 87.5cm
★ウエスト 70cm
★ヒップ 91.5cm
股下 77.5cm
★太もも 49.5cm
★ふくらはぎ 35.5cm
足首 21cm
★足のサイズ 25cm

佐藤楓恋チャン
身長 161cm
体重 45.3kg
体脂肪率 21.3%
肩幅 36cm
二の腕 25cm
★手首 14.7cm
★手のひら 18.3cm
バスト 75cm
ウエスト 62cm
ヒップ 84cm
股下 73cm
太もも 46.7cm
ふくらはぎ 30.7cm
足首 20.5cm
足のサイズ 24cm

長い脚


「長さはキッズサイズのショーパンをはいて際立たせてるよ。とくにひざ下が長いから、細く見える」

きゃしゃな手


「全身は筋肉質だけど手首だけは細い。友だちとかからもよく手の甲の筋がキレイだねっていわれる」

ウエストのくびれ


「謎なんだけどむかしからウエストだけはくびれてた。最近は筋トレでさらにメリハリを強化中！」

スラッとした腕


「二の腕から手首にかけて、ほぼ同じ細さをキープできているところがお気に入りだよ♥ あと長い！」

筋肉質な二の腕


「脚もだけど、運動するとすぐ筋肉がつく体質。なかやまきんに君の『パワー』ってかんじでしょ！」

細長い指先


「手のひらはわりと大きいほう。体はコンプレックスも多いしまだまだだけど、指はよくホメられる！」

背の順に整列～!! 謎に包まれたモデルの

んを半顔で比べてみました！

すっぴんのパーツサイズ&毎日メイクのこだわりをミリ単位で測定！　ほんの数ミリ、されど数ミリ…これが可愛さの秘密です♥



毎日メイク　すっぴん

カラコン ミミ ブリュネルのラメールグレー
カラコンの度数 右－2.25・左－2.25
ハミ出したアイラインの長さ 0.8cm
顔の横幅 15cm
顔の縦幅 22.6cm
下シャドーの幅 0.6cm
鼻の長さ 4.3cm
上シャドーの幅 1.5cm
チークの縦幅 4.5cm
チークの横幅 2.8cm
眉毛の縦幅 0.6cm
眉毛の横幅 4.7cm
まつ毛の長さ 0.6cm
目の横幅 3.4cm
目の縦幅 1.7cm
ふたえ幅 0.5cm
唇の横幅 4.4cm
上唇の厚さ 0.7cm
下唇の厚さ 1.2cm

コンプレックス解消テク

ほお骨とあごに影を入れて顔ヤセ効果

「シェーディングをほお骨&あごのラインにがっつり入れる。オーバーに塗ってから大きいブラシでボカすよ」　メイベリン フェイスステュディオ Vフェイス デュオスティック 02

しっかりメイクでプラス5歳見せ

すっぴんの自分は **40点**

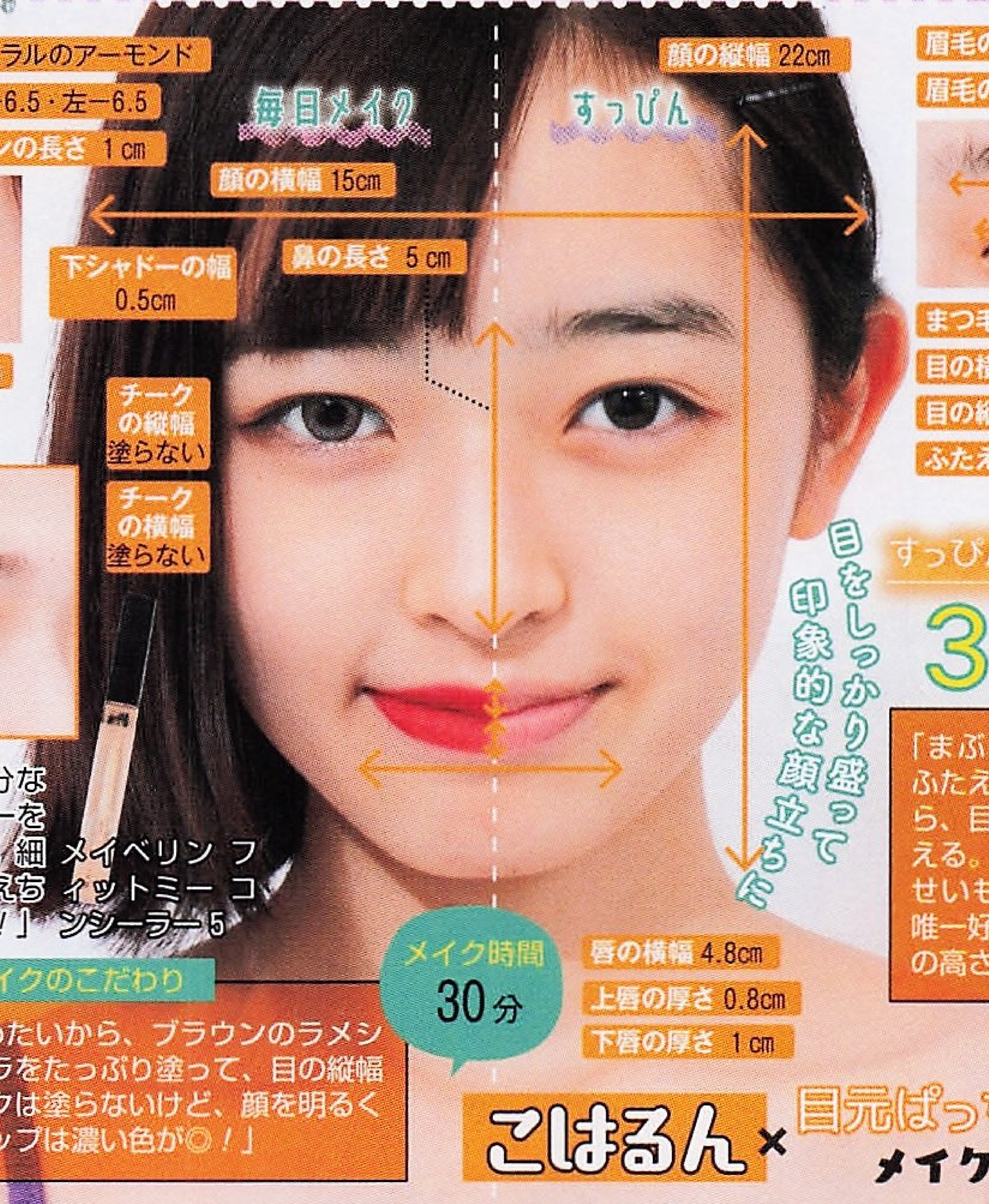
「すっぴんだとイッキに童顔になるよ。中学のとき毎晩ばんそうこうをふたえに貼ってたら、幅がキレイな平行になった♪」

メイク時間 40分

メイクのこだわり

「外国人っぽく見せたいからアイラインを長めに引いてキレ長にしたり、リップをオーバーに塗ってセクシーさをプラスしてるよ♪　青いカラコンは、小さめだから案外なじむ」

みかん×海外っぽメリハリメイク



毎日メイク　すっぴん

カラコン ルナナチュラルのアーモンド
カラコンの度数 右－6.5・左－6.5
ハミ出したアイラインの長さ 1cm
顔の横幅 15cm
顔の縦幅 22cm
下シャドーの幅 0.5cm
鼻の長さ 5cm
上シャドーの幅 1cm
チークの縦幅 塗らない
チークの横幅 塗らない
眉毛の縦幅 1cm
眉毛の横幅 5.5cm
まつ毛の長さ 1cm
目の横幅 4cm
目の縦幅 1.3cm
ふたえ幅 0.6cm
唇の横幅 4.8cm
上唇の厚さ 0.8cm
下唇の厚さ 1cm

コンプレックス解消テク

コンシーラーで眉毛を細見せ★

「眉毛の太くて余分な部分にコンシーラーを塗ってなじませる。細く整えてもすぐ生えちゃうコにオススメ！」　メイベリン フィットミー コンシーラー 5

目をしっかり盛って印象的な顔立ちに

すっぴんの自分は **30点**

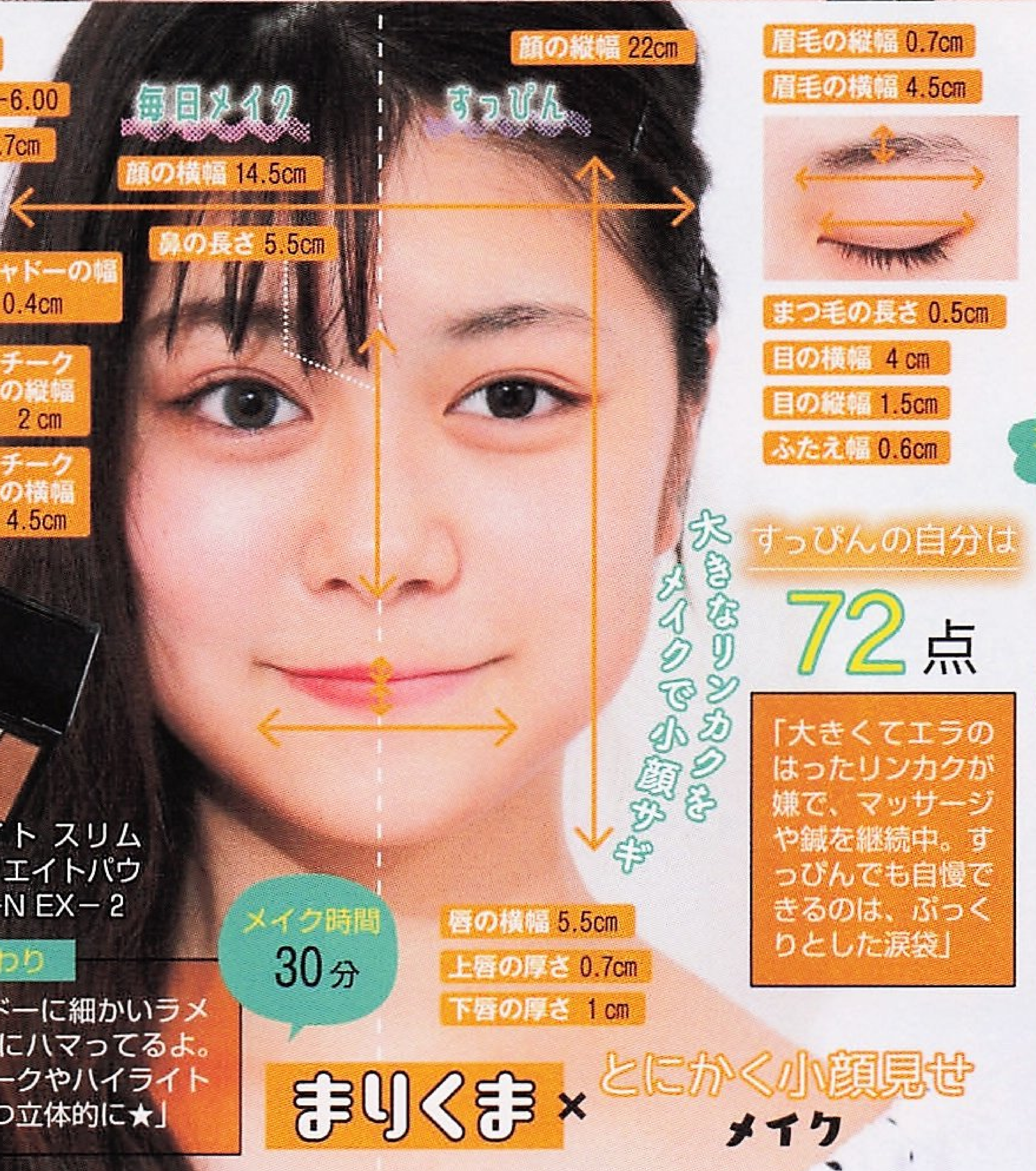
「まぶたが重くてふたえ幅が狭いから、目が小さく見える。眉毛が太いせいもあるかも。唯一好きなのは鼻の高さだよ！」

メイク時間 30分

メイクのこだわり

「目ヂカラを強めたいから、ブラウンのラメシャドー&キラキラをたっぷり塗って、目の縦幅をサギる。チークは塗らないけど、顔を明るく見せたいからリップは濃い色が◎！」

こはるん×目元ぱっちりメイク



毎日メイク　すっぴん

カラコン クルームのアズール
カラコンの度数 右－6.00・左－6.00
ハミ出したアイラインの長さ 0.7cm
顔の横幅 14.5cm
顔の縦幅 22cm
下シャドーの幅 0.4cm
鼻の長さ 5.5cm
上シャドーの幅 1.3cm
チークの縦幅 2cm
チークの横幅 4.5cm
眉毛の縦幅 0.7cm
眉毛の横幅 4.5cm
まつ毛の長さ 0.5cm
目の横幅 4cm
目の縦幅 1.5cm
ふたえ幅 0.6cm
唇の横幅 5.5cm
上唇の厚さ 0.7cm
下唇の厚さ 1cm

コンプレックス解消テク

シェーディングで丸い小顔に見せる

「こめかみとエラにがっつりシェーディングを塗る。メイクしてる姿を見られたら驚かれるくらい濃く！(笑)」　ケイト スリムクリエイトパウダーN EX－2

大きなリンカクをメイクで小顔サギ

すっぴんの自分は **72点**

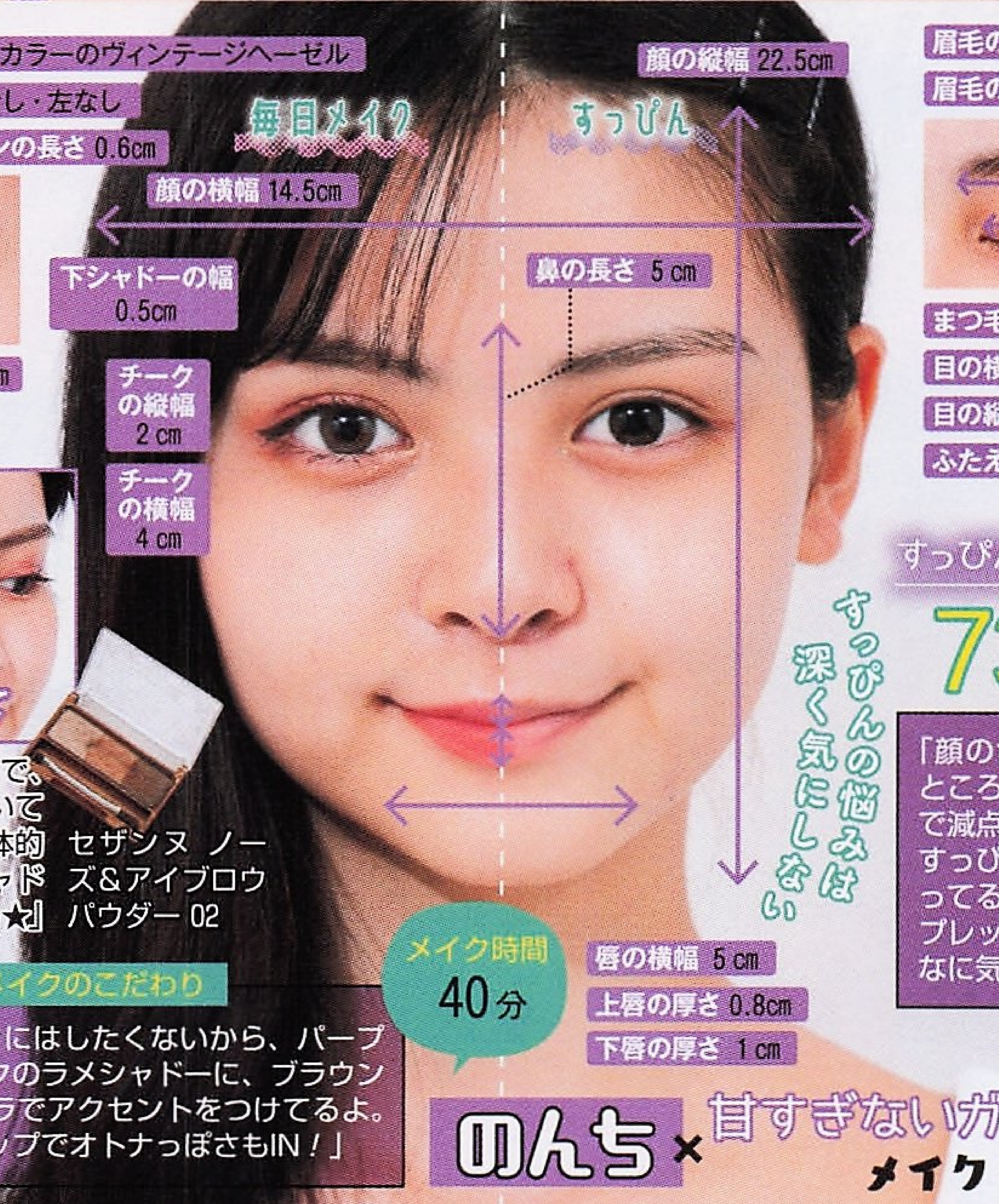
「大きくてエラのはったリンカクが嫌で、マッサージや鍼を継続中。すっぴんでも自慢できるのは、ぷっくりとした涙袋」

メイク時間 30分

メイクのこだわり

「薄いピンクブラウンシャドーに細かいラメを重ねて、ヌケ感を出すのにハマってるよ。目元を引き算するぶん、チークやハイライトは濃いめに塗って、小顔かつ立体的に★」

まりくま×とにかく小顔見せメイク



毎日メイク　すっぴん

カラコン エンジェルカラーのヴィンテージヘーゼル
カラコンの度数 右なし・左なし
ハミ出したアイラインの長さ 0.6cm
顔の横幅 14.5cm
顔の縦幅 22.5cm
下シャドーの幅 0.5cm
鼻の長さ 5cm
上シャドーの幅 1.4cm
チークの縦幅 2cm
チークの横幅 4cm
眉毛の縦幅 0.6cm
眉毛の横幅 5cm
まつ毛の長さ 0.7cm
目の横幅 3.7cm
目の縦幅 1.5cm
ふたえ幅 0.7cm
唇の横幅 5cm
上唇の厚さ 0.8cm
下唇の厚さ 1cm

コンプレックス解消テク

鼻スジに線を引いて印象チェンジ！

「眉頭から鼻先まで、鼻の側面に線を描いてボカすと、顔が立体的なフンイキに。シャドーは3色混ぜて使う★」　セザンヌ ノーズ&アイブロウパウダー 02

すっぴんの悩みは深く気にしない

すっぴんの自分は **73点**

「顔の色素が薄いところと、低い鼻で減点。でも毎日すっぴんで学校行ってるから、コンプレックスもそんなに気にしない」

メイク時間 40分

メイクのこだわり

「甘すぎるメイクにはしたくないから、パープルみのあるピンクのラメシャドーに、ブラウンライン&マスカラでアクセントをつけてるよ。ツヤ感のあるリップでオトナっぽさもIN！」

のんち×甘すぎないガーリーメイク



毎日メイク　すっぴん

カラコン ジーヴル トーキョーのトゥルーヘーゼル
カラコンの度数 右なし・左なし
ハミ出したアイラインの長さ 0.9cm
顔の横幅 14cm
顔の縦幅 21.3cm
下シャドーの幅 0.4cm
鼻の長さ 4cm
上シャドーの幅 1cm
チークの縦幅 2.5cm
チークの横幅 3.6cm
眉毛の縦幅 0.7cm
眉毛の横幅 4.7cm
まつ毛の長さ 0.7cm
目の横幅 3.7cm
目の縦幅 1.5cm
ふたえ幅 0.3cm
唇の横幅 5.5cm
上唇の厚さ 0.6cm
下唇の厚さ 0.7cm

コンプレックス解消テク

青クマを反対色のチークで消す！

「クマが濃すぎてコンシーラーだけじゃ消えないから、オレンジチークを重ね塗り。顔全体も明るく見えるよ」　キャンメイク パウダーチークス PW25

血色感をUPして明るく華やかに

すっぴんの自分は **30点**

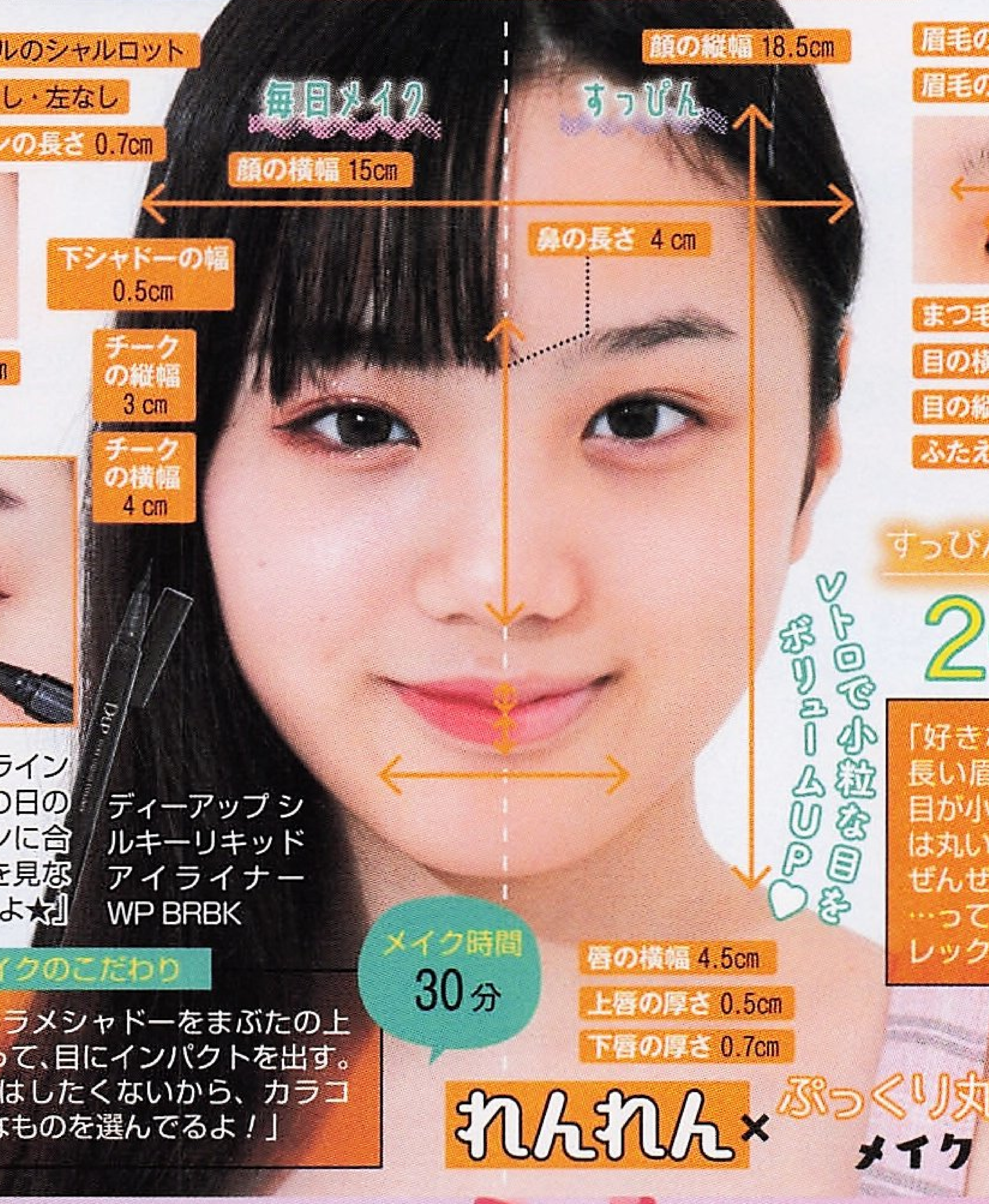
「チャームポイントは大きいっていわれる目と、長くて濃いまつ毛★　すっぴんだと血色感がなくて、疲れ顔なのが悩み…」

メイク時間 30分

メイクのこだわり

「肌はツヤ感重視でクッションファンデをON。顔を華やかに見せたいから、目元にはキラキラしたジェルを塗るのがポイント。でも主張が強くならないように薄く&幅は狭めに!!」

いちきゃん×ツヤっぽ血色メイク



毎日メイク　すっぴん

カラコン エンチュールのシャルロット
カラコンの度数 右なし・左なし
はみ出したアイラインの長さ 0.7cm
顔の横幅 15cm
顔の縦幅 18.5cm
下シャドーの幅 0.5cm
鼻の長さ 4cm
上シャドーの幅 1.5cm
チークの縦幅 3cm
チークの横幅 4cm
眉毛の縦幅 0.6cm
眉毛の横幅 4.7cm
まつ毛の長さ 0.5cm
目の横幅 3.5cm
目の縦幅 1.6cm
ふたえ幅 0.4cm
唇の横幅 4.5cm
上唇の厚さ 0.5cm
下唇の厚さ 0.7cm

コンプレックス解消テク

涙袋に影を描いてデカ目に仕上げる

「涙袋が薄いから、ラインで影をつける。その日の目のコンディションに合わせて、バランスを見ながら2～3回重ねるよ★」　ディーアップ シルキーリキッドアイライナー WP BRBK

レトロで小粒な目をボリュームUP♥

すっぴんの自分は **20点**

「好きなのは横に長い眉毛くらい。目が小さいし、鼻は丸いし、クマはぜんぜん消えない…って顔中コンプレックスだらけ」

メイク時間 30分

メイクのこだわり

「大粒のキラキラララメシャドーをまぶたの上下にたっぷり塗って、目にインパクトを出す。でもGALっぽくはしたくないから、カラコンはナチュラルなものを選んでるよ！」

れんれん×ぷっくり丸目メイク

で克服してた♥

どんなコンプレックスがあったって、自分に合ったメイクをすればこんなに可愛く変身できる♪

ミリ単位で測定した毎日メイク&すっぴん



カラコン エンジェルカラーのパールグレー
カラコンの度数 右−5.50・左−5.50
ハミ出したアイラインの長さ 0.7cm



上シャドーの幅 1.9cm
下シャドーの幅 0.8cm
チークの縦幅 1.8cm
チークの横幅 2cm

毎日メイク / すっぴん

顔の横幅 15.4cm
顔の縦幅 21cm
鼻の長さ 4.5cm



眉毛の縦幅 0.6cm
眉毛の横幅 4.5cm
まつ毛の長さ 0.9cm
目の横幅 3.8cm
目の縦幅 1.8cm
ふたえ幅 0.5cm

唇の横幅 4.5cm
上唇の厚さ 0.7cm
下唇の厚さ 1cm

コンプレックス解消テク



目尻に色をのせてタレ目な印象♪

「シンプルな目が悩み。下中央のシャドーを、下まぶたの目尻に塗ってデカ目に見せてるよ！ 濃く塗るのがコツ」



キャンメイク パーフェクトマルチアイズ 04

しっかりメイクで強いオーラを出す

すっぴんの自分は **30点**

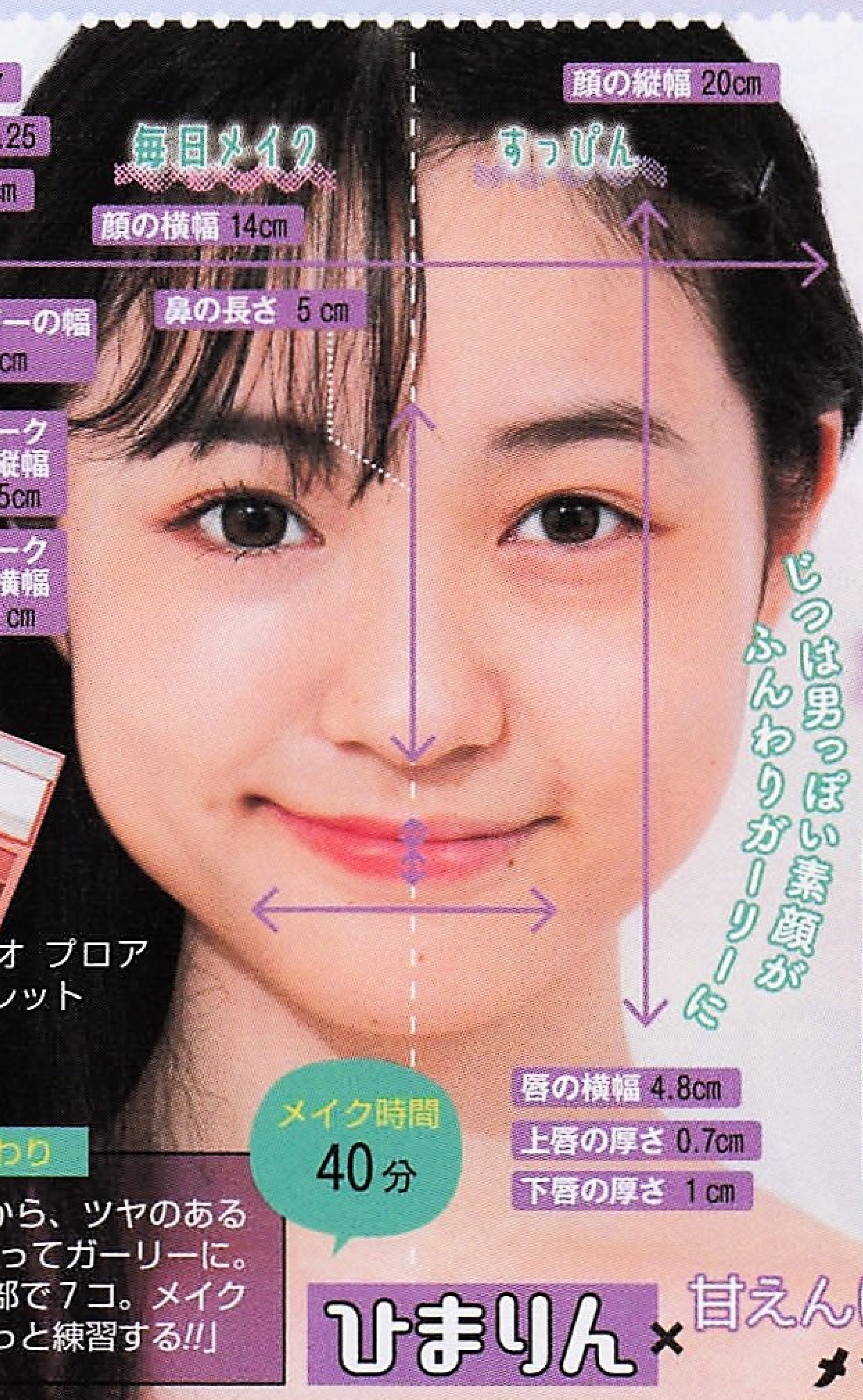
「右はひとえだったんだけど、アイプチしまくってたらクセづいた。まつ毛はマツエクしてるけど、取っちゃいたいな〜」

メイク時間 15分

メイクのこだわり

「すっぴんが地味だから、濃いメイクで辛口に見せる。とくにアイラインを長めに引いて目ヂカラをUPさせるのと、ボルドーのリップでオトナっぽく仕上げるのがこだわり♪」

こあきゅん×サギってなんぼメイク



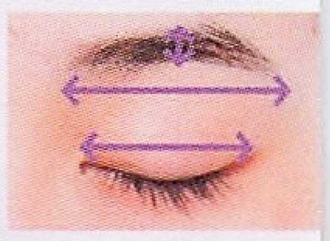
カラコン アンドミーのクラシック
カラコンの度数 右−3.25・左−3.25
ハミ出したアイラインの長さ 0.7cm



上シャドーの幅 1.5cm
下シャドーの幅 0.5cm
チークの縦幅 1.5cm
チークの横幅 3cm

毎日メイク / すっぴん

顔の横幅 14cm
顔の縦幅 20cm
鼻の長さ 5cm



眉毛の縦幅 0.9cm
眉毛の横幅 5cm
まつ毛の長さ 0.7cm
目の横幅 3.5cm
目の縦幅 1.3cm
ふたえ幅 0.7cm

唇の横幅 4.8cm
上唇の厚さ 0.7cm
下唇の厚さ 1cm

コンプレックス解消テク



くの字シャドーでまん丸タレ目化♪

「キレ長なつり目をタレ目に見せるために、たらしラインを引く&パレット右下の濃いブラウンシャドーをくの字に塗るよ♪」



クリオ プロアイパレット 001

じつは男っぽい素顔がふんわりガーリーに

すっぴんの自分は **50点**

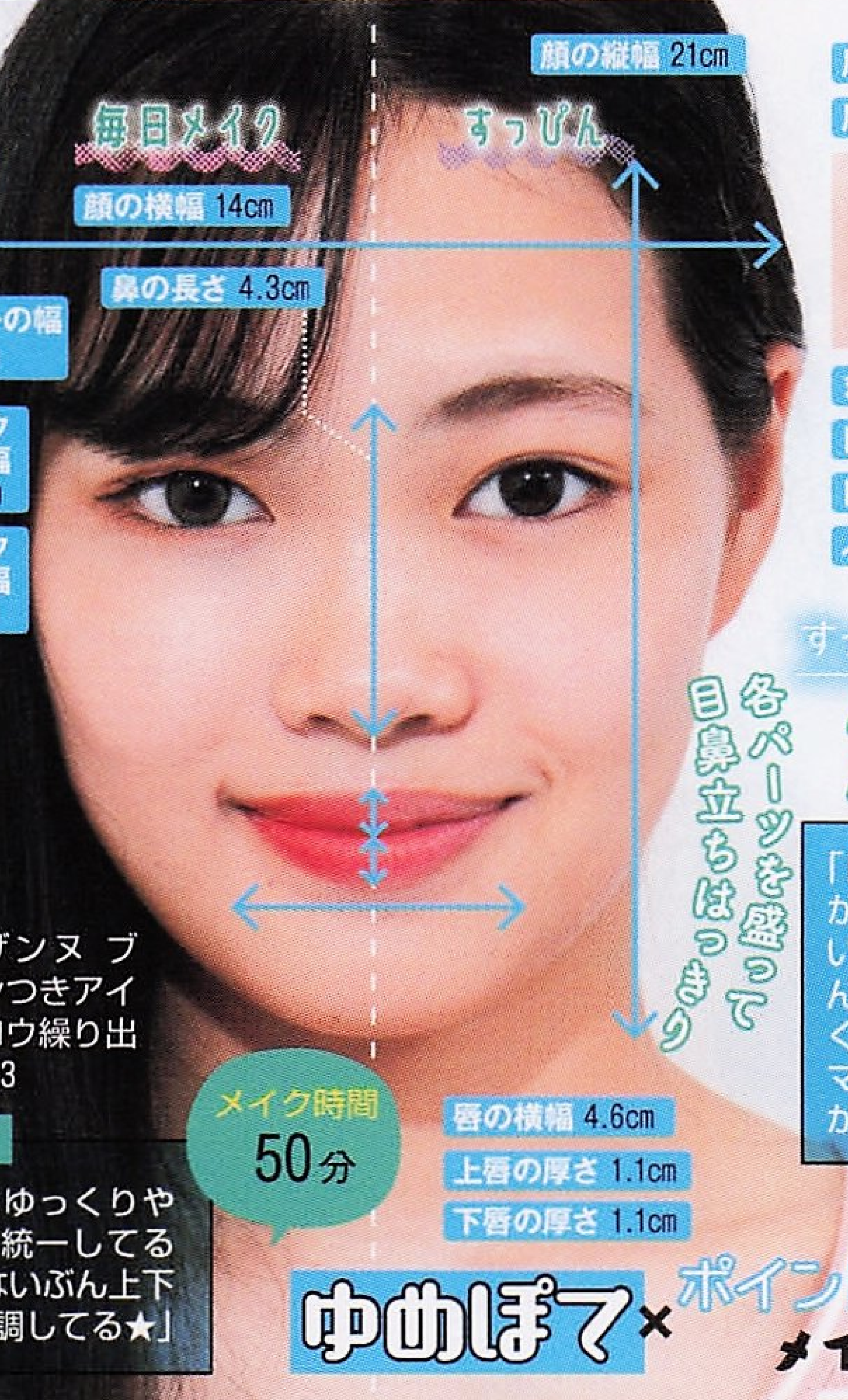
「まつ毛のバサバサ感と肌のキレイさは自信ある。眉はサロンで整えるよ。悩みもあるけど、すっぴんってそういうもん！」

メイク時間 40分

メイクのこだわり

「女のコらしい顔が理想だから、ツヤのあるピンクリップをたっぷり塗ってガーリーに。使うコスメは少なめで、全部で7コ。メイクはまだまだ苦手だから、もっと練習する!!」

ひまりん×甘えんぼタレ目メイク



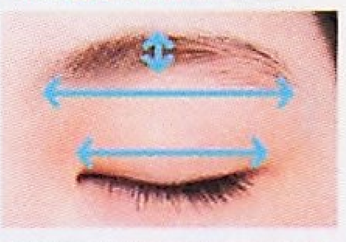
カラコン モラクのダズルグレー
カラコンの度数 右−5.5・左−5.5
ハミ出したアイラインの長さ 0.5cm



上シャドーの幅 1cm
下シャドーの幅 0.4cm
チークの縦幅 1.5cm
チークの横幅 4cm

毎日メイク / すっぴん

顔の横幅 14cm
顔の縦幅 21cm
鼻の長さ 4.3cm



眉毛の縦幅 0.7cm
眉毛の横幅 4.9cm
まつ毛の長さ 0.5cm
目の横幅 3.5cm
目の縦幅 1.4cm
ふたえ幅 0.6cm

唇の横幅 4.6cm
上唇の厚さ 1.1cm
下唇の厚さ 1.1cm

コンプレックス解消テク



シャドーで鼻を高く見せる！

「鼻がつぶれてるから、眉ペンシルで鼻の頭〜穴の内側に向かって線を描いてシュッと見せる。鼻スジに引くと浮くから先端のみ！」



セザンヌ ブラシつきアイブロウ繰り出し 03

各パーツを盛って目鼻立ちはっきり

すっぴんの自分は **20点**

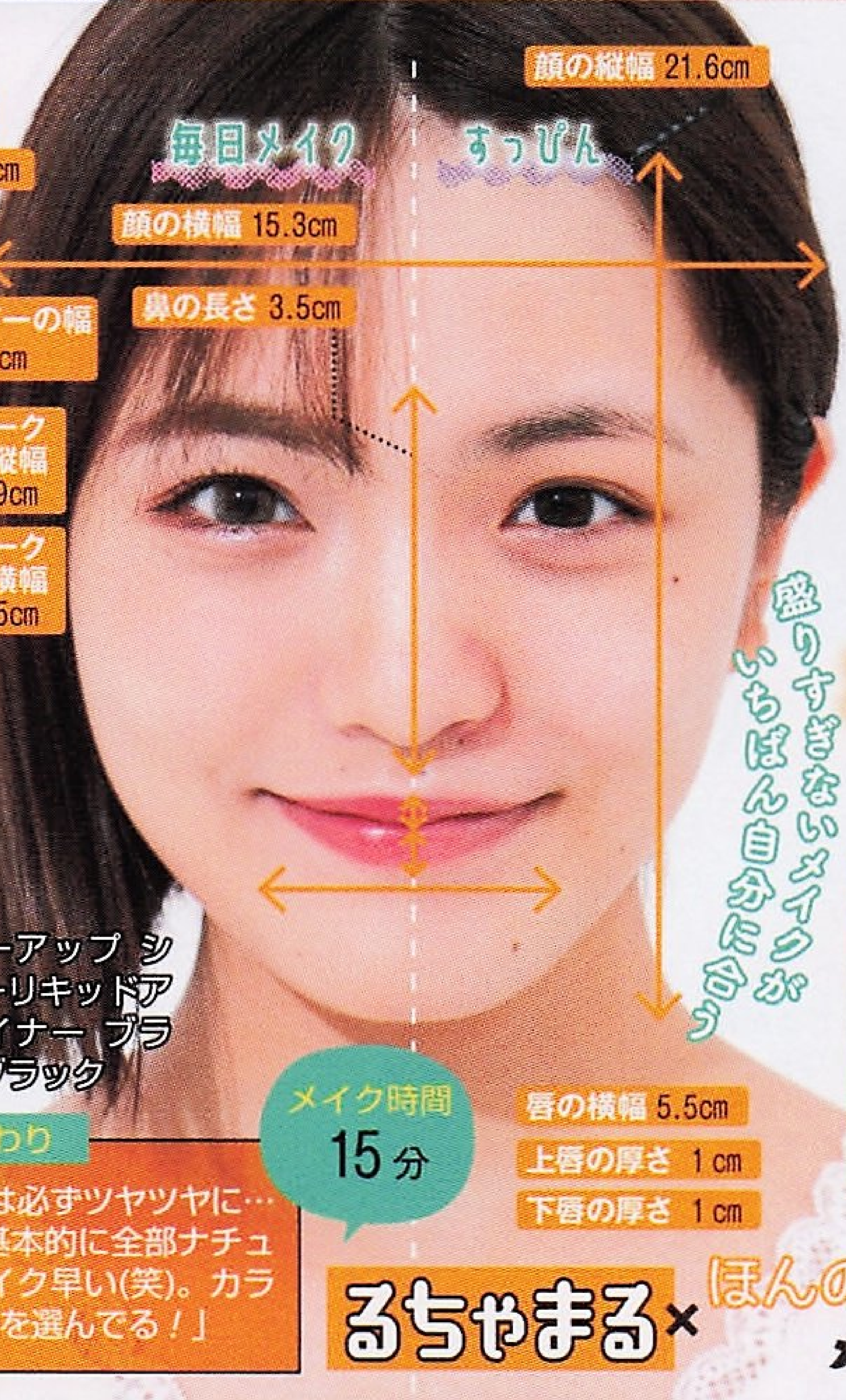
「目が小さい&鼻が低くて印象のない顔立ち。すっぴんでもモデルらしくなれるように、マッサージを毎日がんばってる！」

メイク時間 50分

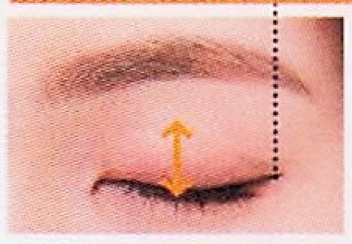
メイクのこだわり

「メイクはYouTubeを見ながらゆっくりやる派！ 目元も唇もオレンジで統一してるよ。とくに目は、もとが大きくないぶん上下まぶたに囲みシャドーを塗って強調してる★」

ゆめぽて×ポイント強調メイク



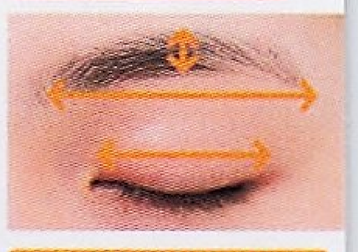
カラコン トパーズのオパール
カラコンの度数 右なし・左なし
ハミ出したアイラインの長さ 0.5cm



上シャドーの幅 1.5cm
下シャドーの幅 0.6cm
チークの縦幅 1.9cm
チークの横幅 3.5cm

毎日メイク / すっぴん

顔の横幅 15.3cm
顔の縦幅 21.6cm
鼻の長さ 3.5cm



眉毛の縦幅 0.7cm
眉毛の横幅 4.7cm
まつ毛の長さ 0.4cm
目の横幅 3.5cm
目の縦幅 1.4cm
ふたえ幅 0.4cm

唇の横幅 5.5cm
上唇の厚さ 1cm
下唇の厚さ 1cm

コンプレックス解消テク



小粒で離れた目を切開ラインで解消

「離れ目のせいで顔が広く見えるから、目頭にラインを引いてカモフラージュ！ 反対に目尻のラインは短め」



ディーアップ シルキーリキッドアイライナー ブラウンブラック

盛りすぎないメイクがいちばん自分に合う

すっぴんの自分は **40点**

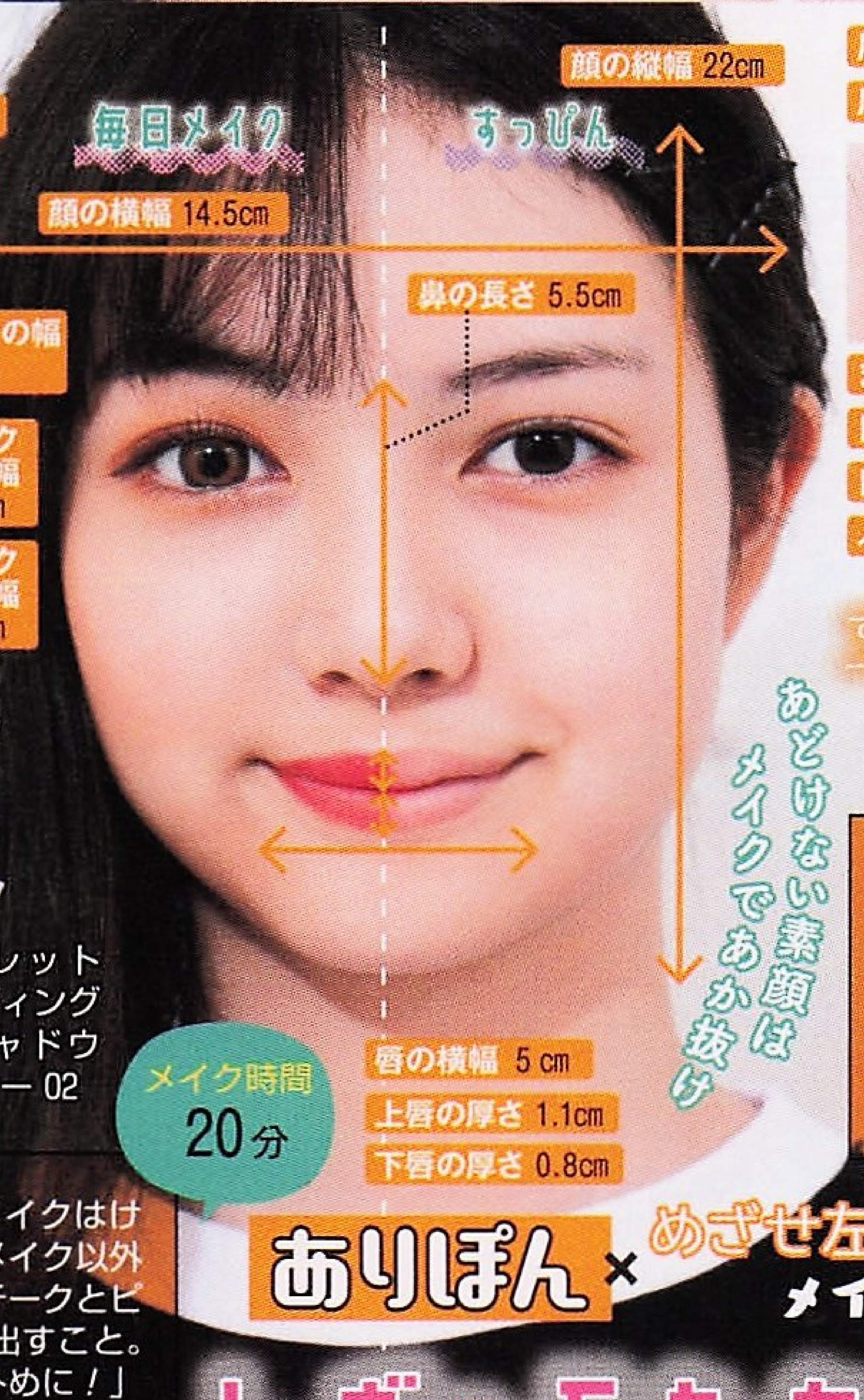
「肌が汚い&目が離れてるのがマイナス！ むかし大嫌いだった眉毛は、サロンで整えてからいちばん好きなパーツに♥」

メイク時間 15分

メイクのこだわり

「チークは丸く塗る、リップは必ずツヤツヤに…とかこだわりはあるけど、基本的に全部ナチュラルめ。だからめっちゃメイク早い(笑)。カラコンも直径が大きくないやつを選んでる！」

るちゃまる×ほんのりピンクメイク



カラコン ゼルのダークブラウン
カラコンの度数 右−3.25・左−3.25
ハミ出したアイラインの長さ 0.8cm



上シャドーの幅 1.6cm
下シャドーの幅 0.3cm
チークの縦幅 2cm
チークの横幅 4cm

毎日メイク / すっぴん

顔の横幅 14.5cm
顔の縦幅 22cm
鼻の長さ 5.5cm



眉毛の縦幅 0.6cm
眉毛の横幅 4.5cm
まつ毛の長さ 0.5cm
目の横幅 4cm
目の縦幅 1.7cm
ふたえ幅 0.6cm

唇の横幅 5cm
上唇の厚さ 1.1cm
下唇の厚さ 0.8cm

コンプレックス解消テク



左目だけWラインをしてふたえをぱっちり！

「ふたえ幅が広い右は黒、狭い左は茶色のラインで目ヂカラを調整。右はさらに、ふたえの線にもラインを描く！」



K-パレット ラスティング3Dシャドウライナー 02

あどけない素顔はメイクであか抜け

すっぴんの自分は **60点**

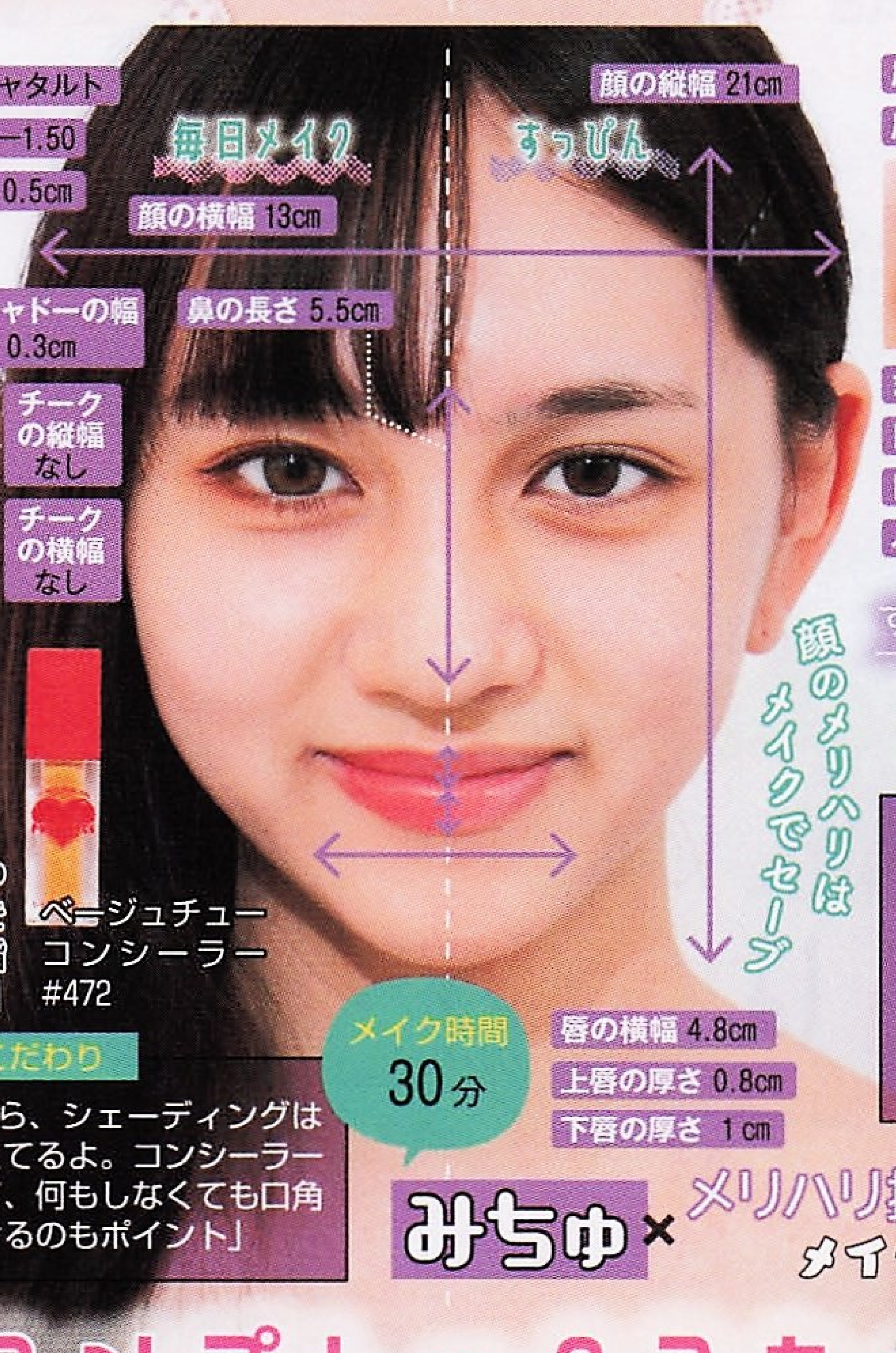
「左右非対称なふたえ幅と剃りすぎて変な眉毛がコンプレックス。まつ毛が長い&天然でカールしてるところは自慢だよ♪」

メイク時間 20分

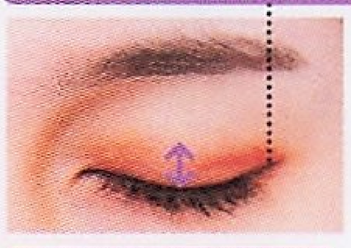
メイクのこだわり

「保湿を含めて20分だから、メイクはけっこう早いほうかな？ アイメイク以外のこだわりは、幅広に塗ったチークとピンクのリップで顔に血色感を出すこと。唇が分厚いからリップはタイトめに！」

ありぽん×めざせ左右対称メイク



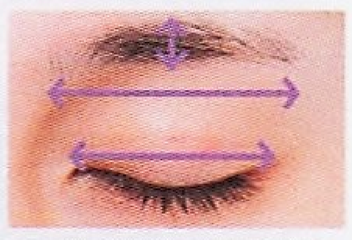
カラコン フランミーのマッチャタルト
カラコンの度数 右−1.75・左−1.50
ハミ出したアイラインの長さ 0.5cm



上シャドーの幅 1cm
下シャドーの幅 0.3cm
チークの縦幅 なし
チークの横幅 なし

毎日メイク / すっぴん

顔の横幅 13cm
顔の縦幅 21cm
鼻の長さ 5.5cm



眉毛の縦幅 0.5cm
眉毛の横幅 5.2cm
まつ毛の長さ 0.6cm
目の横幅 3.9cm
目の縦幅 1.6cm
ふたえ幅 0.9cm

唇の横幅 4.8cm
上唇の厚さ 0.8cm
下唇の厚さ 1cm

コンプレックス解消テク



鼻のつけ根にコンシーラー

「鼻の主張が強いから、つけ根部分にコンシーラーを塗ってのっぺりさせる。指でポンポンなじませるよ♪」

ベージュチュー コンシーラー #472

顔のメリハリはメイクでセーブ

すっぴんの自分は **30点**

「クマやニキビあとが多くて、顔がくすんで見える。そのせいでコンプレックスの大きい鼻もさらに際立ってる気が…(泣)」

メイク時間 30分

メイクのこだわり

「顔のホリが深すぎるから、シェーディングはしないでメリハリを抑えてるよ。コンシーラーを唇の両サイドに塗って、何もしなくても口角が上がってるように見せるのもポイント」

みちゅ×メリハリ控えめメイク

レギュモたちは、顔面のコンプレックスをメイク

少なそう、ランキング 2位＆3位 という
本当にPOP愛が少ないのか リアルなところを聞いてみた結果、
だけで うちには熱い思いを秘めてることがわかった！

愛アピールチャンス

POP歴1年以上なのに、POPに対する気持ちが薄そうと思われてる2人の本音を掘り下げたら、うまく表現できてないだけで、強い思いを秘めてることが判明!! 2人ともPOPモデルとして活躍するために、見た目も中身もPOPファーストで、自分磨きをがんばってる♥

撮影／蓮見徹　デザイン／FLY
編集・文／太田綾乃　※衣装、アイテムはすべてモデル私物です。

POP愛が少なそうなモデル2位と3位に！ この結果について2人が物申す!!

2位 れあぱぴ
「POP感が薄め」「あまり宣伝とかしてないイメージ」「POPのことの発信が少ない」「専属になって、何がしたいのかわからない」

3位 あいりる
「POPよりほかの仕事をやりたそう」「なにかをあきらめてる」「いまいち伝わってこない」「SNSにPOPのことを載せない」



なんで玲なん？って思ったのが正直なところ。でも、そう見られてるならしかたない。これから、POPが好きだってことをもっと伝えていきたい!!

POPのことについての発信が少ない

やってるつもりだけど伝わらなきゃ意味ない

「私のなかではしてるんだけど、伝わってないなら、やってないのと同じ。いままで以上にがんばります」

専属になって何がしたいかわからない

そう見えるのか…と思うとシンプルに悲しい（泣）

「ここでコメントするよりも、行動で示していくのがいちばんだと思うから、私のこと見ててください！」

POPの宣伝をしてるイメージがない

効果的な宣伝方法を現在考え中！

「上には上がいるし、みんなと同じでもおもしろくないから、自分オリジナルの宣伝方法を探してる!!」

●高校1年 権隨玲チャン

ランキングを見た感想は ふつうにカチンときた（笑）

2人とも自分なりに考えて、人知れず行動するタイプだから、言葉にしてる人よりもまわりに伝わりにくいだけ！

思いは十分！ アピールできてないところ！

れあぱぴ

モデル力をあげるために自分磨き中！

モデルの基本となる、体型管理やポージング練習、メイク研究などをがんばって、基礎力を強化してた。



先月のメイクはコレ

メイクは毎月変化をつけて〝可愛い〟を更新♥

「メイクや髪色は毎月変化をつけて、新しい自分を発信。季節感やトレンド、あとは自分に似合ってるかを考えて研究！」



「お金がなくなっても可愛くなりたいから、気になるコスメは即購入。まだまだ家にたくさんある！」



いまっぽさを取り入れたいからマット→ラメメイクに

Lip
「ツヤ感を出したいから、リップの上にウィッチズポーチ シルキーティント04を重ねる。明るめの赤の色みも◎」

Cheek
「チークなしだと人相が悪く見えるから、使い始めた。きょうはM・A・C ミネラライズ ブラッシュ ラブ ジョイ♪」

Eye
「3CE アイスイッチ ダブルノートを目頭から涙袋に軽くON。ギラギラにしたくないし、ポイント使いがちょうどいい」



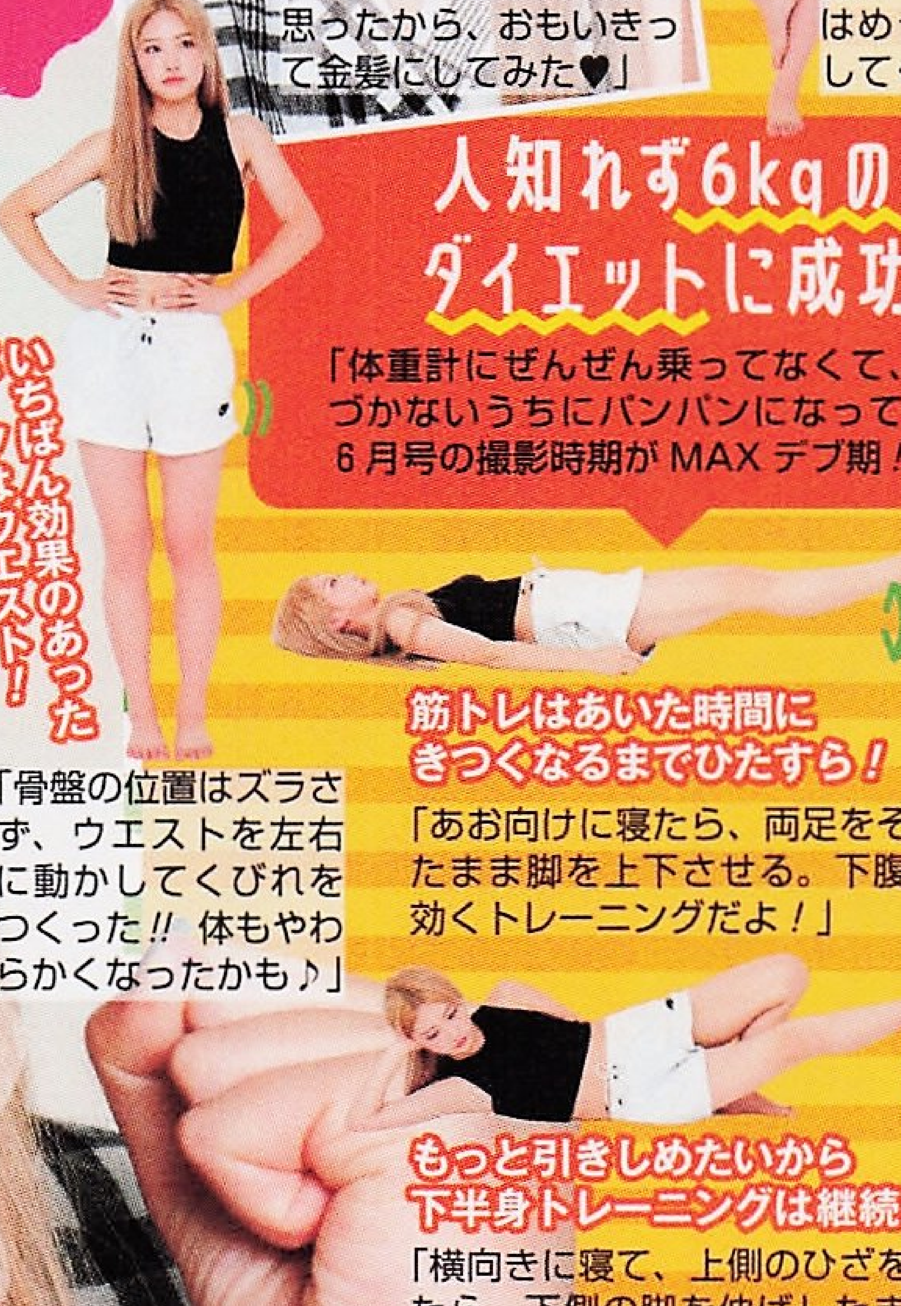
POPで目立つため！ 金髪にした理由は
「PopteenTVのくみっきーサンとねおサンの対談を見て、〝確かに!!〟と思ったから、おもいきって金髪にしてみた♥」

ポージングも練習中
「客観的に見るために、ポージング練習は妹に写メを撮ってもらう。妹が辛口で、ヘンなときはめっちゃ指摘してくる（笑）」

自分の載っているページにふせんをつけて毎月反省会
「ファッション企画はピンクで、そのほかはオレンジ。ふせんが少ない月は何が原因だったか考えて、改善する!!」

人知れず6kgのダイエットに成功

「体重計にぜんぜん乗ってなくて、気づかないうちにパンパンになってた。6月号の撮影時期がMAXデブ期!!」



いちばん効果のあったパーツはウエスト！
「骨盤の位置はズラさず、ウエストを左右に動かしてくびれをつくった!! 体もやわらかくなったかも♪」

筋トレはあいた時間にきつくなるまでひたすら！
「あお向けに寝たら、両足をそろえたまま脚を上下させる。下腹部に効くトレーニングだよ！」

もっと引きしめたいから下半身トレーニングは継続中
「横向きに寝て、上側のひざを立てたら、下側の脚を伸ばしたまま浮かせて戻す。左右同様にやる」



とくに顔がパンパンでどの写真も盛れてない

くびれができたから堂々とおなか出しできる★

2020年6月号

いまは自分らしさを探してる途中!!

「レギュモ総選挙で、同期のみんなが成長してるのに刺激を受けて、玲もSNSの使い方を考えたり、ダイエットしたり、苦手なことに向き合ってる途中。どうやったら知名度を上げられるかなと思って、SNSでは検索で引っかかりやすように英語や韓国語のハッシュタグもつけたりしてる。いまの課題は、れぴちーの（ファン）以外のティーンズにも、POPモデルとして認められること。最近、メイクが薄くなったから〝玲ってGALなの？〟って聞かれるけど、メイクが濃いことがGALなわけじゃないし、玲は絶対GAL!! 自分らしさを見つけられたら、そんなふうにいわれなくなると思うから、玲なりのGALスタイルを確立したい。もっと可愛くなりたいし、そのために努力もしてる!! とくに何をしてるのか、発信したことがなかったせいでのこの結果。これからはもうちょっと主張していこうと思った!!」

あいりる&れあぱぴのPOP汚名返上！不名誉払拭！

7月号の格付けランキングで、モデル内〝POP愛が不名誉な結果になった2人に、自己アピール力が足りない

POPに必要とされる人になる！ by あいりる

もっとPOPで活躍したい！ by れあぱぴ

あいりる

〝好き〟を極めながらPOPに貢献すると決意！

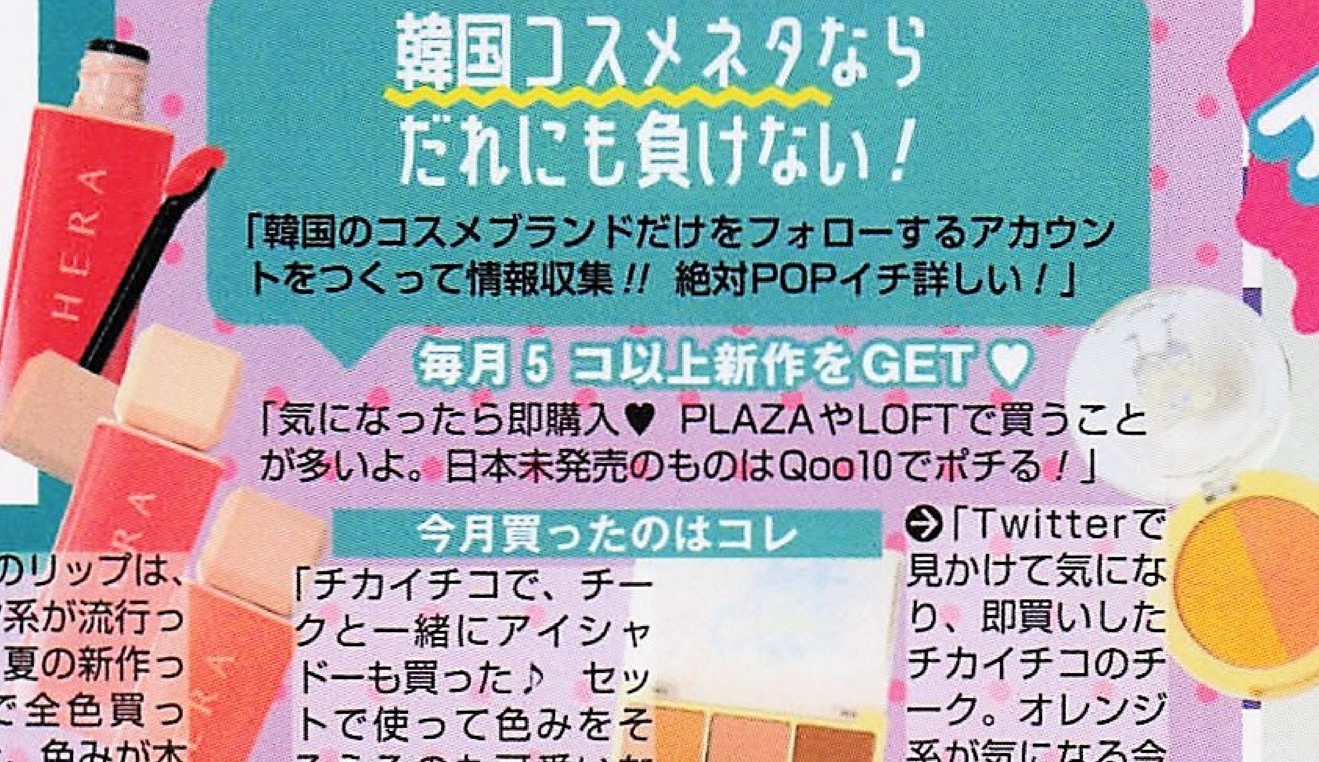
後ハイが増えて「追い越されないか不安」にもなるけど、自分にしかないものでPOPでの居場所を確立しつつある。

韓国コスメネタならだれにも負けない！

「韓国のコスメブランドだけをフォローするアカウントをつくって情報収集!! 絶対POPイチ詳しい！」

毎月5コ以上新作をGET♥

「気になったら即購入♥ PLAZAやLOFTで買うことが多いよ。日本未発売のものはQoo10でポチる！」



「HERAのリップは、最近ツヤ系が流行ってるし、夏の新作ってことで全色買っちゃった。色みが本当に可愛い♥」

今月買ったのはコレ

「チカイチコで、チークと一緒にアイシャドーも買った♪ セットで使って色みをそろえるのも可愛いなと思ってるところ」

➔「Twitterで見かけて気になり、即買いしたチカイチコのチーク。オレンジ系が気になる今年の夏にピッタリな色」



青みカラコンとマッチする韓国のアイドル風

メイクも基本的に韓国コスメオンリー♥

「もはや韓国コスメしか使いたくない！ってレベルで愛♥（笑） パッケージも色みも絶妙で、可愛いものばかり!!」

Lip

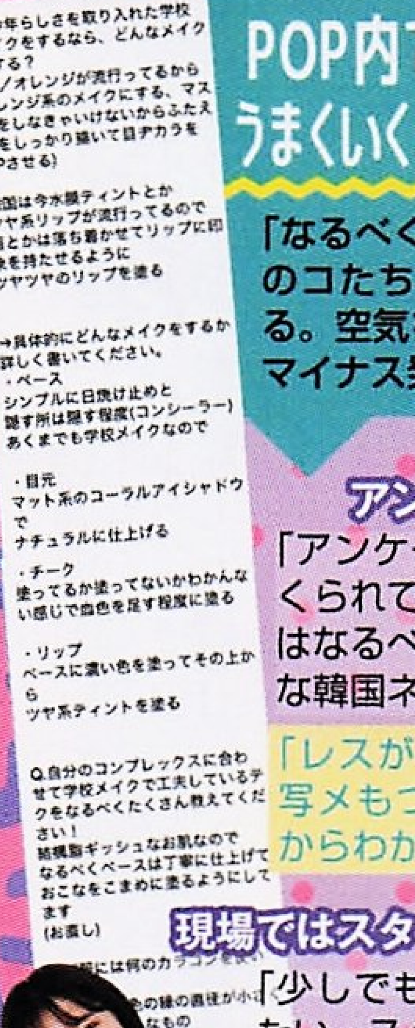
「アピューのジューシーパンティント CR01を唇の内側から塗り広げてグラデにする！」

Cheek

「ロムアンドのベターザンチーク04はオトナっぽいローズカラーがお気に入り。ほお骨にそって斜めに入れてる」

Eye

「仕上げに大粒のラメをのせて目元をキラキラさせ、ポイントをつくる。3CEのアイスイッチポット ダブルノートを使ったよ」



POP内での人間関係がうまくいくように心がけてる

「なるべく編集部さんやモデルのコたちと関わるようにしてる。空気を乱したくないから、マイナス発言もしない！」

編集部からのアンケートは細かく返信

「アンケートをもとに誌面がつくられてるから、編集部さんにはなるべく新しい情報やリアルな韓国ネタを伝えて貢献！」

「レスが早いし、内容も豊富。写メもつけて説明してくれるからわかりやすい!!」（編片岡）

現場ではスタッフの目を見て話す

「少しでも現場の空気をよくしたい。スタッフさんのお手伝いや片づけも、気づいたタイミングで動くように意識してる」

「たしかにモデルのなかでいちばん目が合う。好印象★」（スタイリスト tommyサン）



何を話そう!!

後ハイにはこれからからんでいきたい

「沈黙が嫌で自分から話しかけるんだけど、トーク力不足で1問1答になって、話が広がらない(笑)」

先パイに積極的に話しかける

「いろんなことを吸収したいし、たくさん話したい。たわいもないことからマジメな相談までいろいろ話す」

体型に関しては反り腰解消に励み中！

「食事も運動も気をつかってるのに、ヤセられないのが最大の悩み。最近は体質改善に力を入れてるターン！」



マネージャーさんと一緒に走ってる!!

「できるときはランニング。体力的にきつくなってもいいだせなくて（笑）、ヘトヘトになりながらついていく」

ローラーを使って毎日筋膜リリース

「翌日にコリを残さないように、筋膜リリースで毎晩体をほぐしてる。ボディーラインを整えるのが目的★」

反り腰を直すストレッチ



1 「よつんばいになり、背中から腰にかけてを丸めてキープ。反った腰をもとに戻すイメージ」

2 「ひざを曲げて座り、両手を床につけ、前に伸ばしてストレッチ。このときも腰はまっすぐ！」

後ハイにとって〝憧れ〟より〝身近〟に思える人になる

「まえに（中野）恵那サンに〝あいりるってPOPイチゆるいよな〟っていわれて、私にもいちばんなものがあるって思えてうれしかった。トップをめざしてガツガツするのも大事だし、そういう人って輝いて見えるけど、自分は性格的に遠慮がちなところがあって、うまくできずに悩むことも多かった。莉子と仲よくなってからはHAPPYマインドに影響されて前向きになったけど！ 最近は、順位より〝POPでどう必要とされるか〟を考えてる。同年代でうもれがちな自覚があるからこそ、〝自分にしかないもの〟って思ったときに、この〝ゆるさ〟も個性なのかなって思えて。そんなふうにいってくれる人がいて救われたから、私も後ハイに対して恵那サンみたいに接したいとも思えた。SNSやパッと見でわからないから、まわりに伝わりにくいかもしれないけど、これが私なりのPOP愛です！」

ティーンズが思うPOP愛、2人は実践できてるかCheck!!



〝POPじゃないといけない〟こだわりがある

○ POPのおかげで、自分の好きなことやこだわり＝自分らしさを見つけられた。感謝してるし、恩返ししたい。

○ 個性が認められるところが魅力。私も先パイ方のように、私だけの○○GALってジャンルをつくって広めたい!!

POPをよくしたり、もっといい雑誌になるように行動している

GOOD ○ 自分がいちばん先パイの現場は、盛りあげたり引っぱってるつもり。同世代とも助け合って、いい関係を築けてる。

× PopteenTVやPOPのSNSは毎回チェックして把握してるけど、自分から何かを起こしたりはまだできてないかも…。

専属として、体型管理はもちろんネタ系企画だっていつも全力

× いまの体重をキープしながら、筋肉をつけて引きしめる!! ネタ系はまだ遠慮がちだから殻を破りたい！

× 私ってネタ枠だよね？ みんなが笑ってくれるのを見てるとうれしくなる。太ってるのは事実なので、がんばります…。

見えてないだけでPOPへの 2人の共通点はうまく



●高校3年 古田愛理チャン

現場での態度や撮影の向き合い方で示していくよ！

POPよりもほかの仕事をやりたそう

どんなお仕事もがんばる！ 優劣はつけられない

「いろんなことに興味はあるけど、POPをがんばりたい気持ちはある。見た目で決めつけちゃやーよ」

何かをあきらめてるように見える

あきらめた覚えは一度もない！ オーラの問題？

「え！ まわりからそう見えてるの!? そんなオーラが出てるなら嫌すぎる。いますぐ消したい（泣）」

SNSにPOPのことが載っていない

たしかにそれは否めない…理由はとくにない

「すみません、としかいえない。お仕事が忙しいときや、現実逃避でSNSから離れることも多い」

正直3位なのはショックだし、受け止めたくない。でも、まわりからの評価こそ自分では気づけない本当の姿だと思うから、日々の姿勢を意識します！

先生の目が気になるJK1 学年ごとに着たい制アレが違う！

学年別 夏の制服コーデ基本ルール♥

あまり重ね着できないから、アイテム選びが重要！浮かずにおしゃ見えする夏制服のルールをチェック♥

JK3



●高校3年 福冨つきチャン

シンプルだけど地味じゃないこなれ感がカギ！

ラフに着てオトナの余裕を見せつつアレンジを楽しむ

盛ってナンボなのはJK2まで。オトナっぽさ+キャラ変させて、あと半年の制服ライフをマンキツ♥

いろんなテイストになりきって制服コーデをしたい！

ベースはオトナっぽく、その日の気分でちょっとずつキャラチェン！ 写真映えも上々♥

ガーリー 細めリボンを主役に甘さ控えめに♪

シャツ×リボンだけでモテる先パイオーラ放出♪

リボン¥550／CONOMi原宿店 シャツ¥1089、ローファー¥6050／ともにCupop school スカート(ジャケットとセット)¥3960／4b4 ソックス¥990／靴下屋(タビオ)

カジュアル モノトーンのラインベストでNOT子どもに

色数を抑えてカジュアルだけどやんちゃじゃない★

ⓒラインベスト、スカート、足元は同色でそろえてクールなフンイキに。ベスト¥5720、シャツ¥3960／ともにCONOMi原宿店 スカート¥3289／Cupop school ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥6380／コンバース

GAL カーデ腰巻きでカッコいい先パイ感を出す

ネクタイをラフにゆるめてオトナの余裕全開に！

カーディガン(9月上旬発売)¥7480／フィント(フィント プレスショップ 代官山) シャツ¥1089、ネクタイ¥869／ともにCupop school スカート¥10780／CONOMi原宿店 ソックス¥880／靴下屋(タビオ) ローファー¥4950／ホーキンス(エービーシー・マート)

オルチャン 韓国トレンドのグリーンワントーン

人とカブらない色使いはJK3だからこそ似合う！

スカート¥10780、ネクタイ¥2090／ともにCONOMi原宿店 シャツ¥1089／Cupop school ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥6600／ヴァンズ ジャパン

JK2



●高校2年 筒井結愛チャン

遊びゴコロを取り入れてやんちゃに着たい時期！

私服アイテムを取り入れておしゃれ感をプラス

制服を着くずすのが楽しくなるJK2は、私服っぽいトップスや靴で制服感をほどよくOFF！

+ビッグシャツ ゆるシルエでボーイズMIXの韓国スタイル

彼借り風のダボッとシャツでメンズっぽい余裕を出す！

ⓤシャツ¥8580／マンテックタラウン(.KOM) スカート¥10780／CONOMi原宿店 ソックス¥660／靴下屋(タビオ) スニーカー¥9900／フィラ

+ハーフジップ ガールクラッシュな甘辛オルチャン

ジューシーカラーで学校でも夏気分を高める♪

足元はスニーカーよりもマーチンでさらに私服っぽく。トップス¥3299／ウィゴー スカート¥10780／CONOMi原宿店 ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ ブーツ¥26400／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

取り入れやすい&トレンド感を出したいなら韓国っぽい着こなしがGOOD★

失敗なくおしゃれ感を出すなら、制服と相性のいい韓国アイテムを取り入れるのが手っ取り早い！

+ボウタイブラウス 全体的にピタッとさせて韓国のアイドル風！

女子っぽいタイトラインで放課後デートにGO♥

ⓒ厚底×ニーハイでスタイルUPさせれば、クラスのアイドルに昇格。タイつきブラウス¥4389／レピピアルマリオ(アダストリア) スカート¥10120／5252 BY O!Oi(.KOM) ソックス¥385／靴下屋(タビオ) シューズ¥4399／ウィゴー

+色つきポロシャツ スポオルチャンでテニスガールになりきり！

流行中のポロシャツは配色で差をつけて★

ⓡポロシャツ¥6600／5252 BY O!Oi(.KOM) スカート¥10780／CONOMi原宿店 ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥7700／ヴァンズ ジャパン

JK1



●高校1年 ゆなチャン

ワンポイントのおしゃれなら先生&先パイから好印象！

着くずしすぎない王道コーデだけど小物でキャラ出し

まだまだ制服が新鮮なJK1は、王道に着て制服らしさを楽しんで。キャラ感は小物やリボンで★

制服コーデは柄をチョイス&4色以内でまとめる

柄のリボンやネクタイでJK1らしいおしゃれ感をアピ。色をごちゃつかせずに清潔感もキープ♪

赤に緑に紺…色みがうるさすぎ！ 多すぎるとヘン

スカートとリボンの色をリンクさせてこなれ感♥ OK!!

顔まわりがシンプルすぎてあか抜けない！ 無地だと地味

3体すべて・ベスト¥4389、シャツ¥1089、スカート各¥3289～、リボン各¥649／以上Cupop school

顔まわりアクセでキャラを出す！

ヘアアクセやダテメなら目立ちすぎずにキャラ感が高まるよ。ヘアアレも合わせるとなおよき！



人気者JK→カラーピン ビビッドカラーをきかせて元気に★

ベストとシャツは着回し。ヘアピン(2コセット)¥429／サンキューマート リボン¥1980／CONOMi原宿店



モテJK→パールピン 甘めなピンクリボンと合わせて男子ウケ♥

ヘアピン(3コセット)¥1100／OSEWAYA(お世話や) ベスト¥4389、シャツ¥1089、リボン¥649／以上Cupop school



優等生JK→ダテメ 私服っぽすぎないフチなしなら学校OK

ベストとシャツは着回し。めがね¥1650／Me% (アダストリア) リボン¥649／Cupop school



クールJK→シルバーピン ネクタイ&片耳出しでオトナっぽさ意識！

ベストとシャツは着回し。ヘアピン(4本セット)¥1320／OSEWAYA(お世話や) ネクタイ¥869／Cupop school

〇〇える8月のスタイル

1学期を楽しめなかった学校生活で、可愛く♥おしゃれに♥キャラ出しして過ごすためにはいままで以上に〝制服の着こなし〟が重要ってことが判明!!

いつもより夏休みが短くなって8月の制服dayが増えるティーンズのために、学年別の夏盛れ制アレをお届け！マスクで顔が見えないぶん、まわりと差がつくイケてる制アレで授業中も放課後も目立つのが正解だよ★

撮影／蓮見徹、原地達浩［ゆなスタジオ分］ ヘアメイク／榊ひかる(Lila)、水流有沙(ADDICT-CASE)［ゆなスタジオ分］ スタイリスト／東里美 デザイン／APPLE TEA 文／西野暁代 編集／太田綾乃 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジット記載のないものはスタイリスト私物です。



オトナっぽさ重視のJK3 はっちゃけたいJK2 先パイや

きちんと感とおしゃ見えのGOODバランスは学年ごとに違う！　基本ルール＆時期別の着こなしを紹介するよ★

8月のおしゃ見え通学コーデはコレ♥

上旬と下旬で気分が変わる！

8月といっても、上旬と下旬で季節感を変えるのが常識。基本ルールをベースにした制アレテクを発表するよ♥

8月下旬　秋っぽ落ち着きカラー＆長そで腕まくりで9月に向けて準備万端！

まだまだ暑いけど、秋を意識するのがおしゃれJK。色み＆ベストでほっこり感を出してこ♪

JK3 韓国っぽい赤を主役にしてJK3は映え感重視！

ボタン2コあけ×ノーネクタイ
2コあけが許されるJK3は、リボン＆ネクタイなしでヌケ感たっぷりに。この余裕に後ハイは憧れる♥

ベストとソックスの色を合わせる
秋カラーの赤を足元とリンクさせてインパクト強めに。ちょっと冒険な色使いで制服のマジメ感を払拭するよ！

秋はローファーに替える
色で遊ぶなら足元はきちんと感のあるローファーをチョイス。全身バランスで考えてオトナっぽさはキープ！

ベスト¥4840／CONOMi原宿店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　ローファー¥4950／ホーキンス(エービーシー・マート)　シャツ¥1089／Cupop school　スカート¥7590／ロマンティッククラウン(.KOM)

JK2 ロゴや柄でパンチをきかせてクラスの主役に！

ロゴ入りタイトスカートを投入
上半身はキレイめに着て、スカートに私服アイテムをIN。ロゴでカジュアルに転ばせるのがコツ★

柄スニーカーをコーデにプラス
スカートを無地にしたぶん、スニーカーで柄を取り入れて個性を出しちゃお♪　秋っぽいアニマル柄でトレンド意識。

↗スカート¥7150／5252 BY OIOI(.KOM)　スニーカー¥8250／コンバース　ベスト¥2869／ウィゴー　シャツ¥1089／Cupop school　ソックス(3足セット)¥1100　チュチュアンナ　ヘアピン、ヘアメイク私物

JK1 ミルクティーカラーとネクタイでちょい知的に♥

ひとクセアクセを合わせる
定番な着こなしになりすぎないよう、ヘアアクセで味つけ。友だちにこなれ感を印象づけよう！

ネクタイにチェンジ
そろそろオトナっぽさを意識したいから、リボンをネクタイに変更。明るめの色を選ぶのがコツ。

ヘアピン(3本セット)¥1320／OSEWAYA(お世話や)　ネクタイ¥869、シャツ¥1089、ローファー¥6050／以上Cupop school　ベスト¥4840、スカート¥10780／ともにCONOMi原宿店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ

8月上旬　涼しさ最優先＆見た目も爽やかさにこだわって真夏の暑さをのりきる！

とにかく毎日暑い8月前半は重ね着なしで涼しく！　足元＆首元で個性を出して地味見えを防止してね★

体操着通学のコは白Tでおしゃれに♥

➔リンガーTでトレンド感を意識。Tシャツ¥4400／キルシー×ロマンティッククラウン(.KOM)

JK3 着こなしはシンプル♪ アイテム選びにこだわる♥

人とカブらない古着シャツ
海外っぽさが出る古着シャツを制服に使っちゃう上級テク！　サイズ小さめ＆ロゴ入りが可愛いよ♥

今年っぽい白ベースのスニーカー
白ベースならスポロゴでもカジュアルすぎないし、見た目にも涼しげ。ソックスも白で♥

古着シャツを目立たせたいからスカートはシンプルに。シャツ¥3190／原宿シカゴ竹下店　スカート¥3289～／Cupop school　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥9900／ナイキ(エービーシー・マート)

JK2 ポロシャツ×ネクタイの意外性がおしゃれ★

ポロシャツにネクタイをつける
ポロ1枚だとシンプルすぎるから、ネクタイを投入してメリハリづけ。色は寒色がオススメ！

JK2だから似合うビッグロゴ
ソックスも大きめロゴで主張強めに。JK1だと幼く見えちゃうけど、JK2ならしっくり！

スタイルUPもできる厚底スニーカー
足元も定番じゃつまんない！　スタイルも個性も盛れる厚底で目立ってこ♪　白ベースならなじむよ。

↗スポーティーなポロにネクタイをつけて、テイストMIX。ポロシャツ¥4950、スカート¥10780／ともにCONOMi原宿店　ネクタイ¥869／Cupop school　ソックス参考商品／ピンクラテ(ワールド)　スニーカー¥8250／コンバース

JK1 清楚＆女子らしさ重視で坂道系アイドルっぽく♥

こなれ感のある小さめリボン
リボンを小さめにするだけでほかのコと差がつくよ。スカートと色を合わせて、まとまりよくね♥

足元は定番の紺ソ＆ローファー
JK1だから定番の組み合わせが安心！　足元は上品なほうがリボンの清楚感も引き立つよ♪

Yシャツも王道の白で、あけていいボタンは1番目だけ。スカートはブルー系が涼しげ♥　リボン¥1980、シャツ¥3960、スカート¥10780／以上CONOMi原宿店　ソックス¥770／靴下屋(タビオ)　ローファー¥6050／Cupop school

いつもより早い 2学期デビューを成功させる全力準備 大特集 Part1

学年別 おしゃれに見 パーフェクト制服

JK1 着くずしすぎず顔まわりで小物盛り

JK2 私服っぽいアイテムで遊びゴコロIN

JK3 こなれ感のあるアイテムをセレクト

会が減って、メイクがバレにくくなったいまこそ学校メイクで可愛く盛るチャンス★

ぶたのタイプ別学校アイメイク一覧表

ていても、バレにくい♥(笑)　マスクが必須ないま、制服に合うアイメイクで〝いま〟だけの学校ライフを楽しんじゃおう!

マスクで目しか見えないいま

自分の目に合ったアイメイクで可愛く盛るべき!

まぶたのタイプによって押さえるべきポイントが違うし、校則の厳しさによってやれることも限られる! 自分に合ったメイクをマスターしてマスク盛りをかなえる★

校則の厳しさ ／ まぶたのタイプ

厳しさレベル ★★☆ ナチュラルカラコン

リップはコレ　ヘルシーなオレンジが制服にマッチ★

UVカット&保湿力高め。キャンメイク ステイオン バームルージュ02¥638／井田ラボラトリーズ

厳しさレベル ★★★ 裸眼

リップはコレ　自然に可愛いコーラルピンク

ナチュラルなツヤ感をプラス。クラブ すっぴんリップエッセンス04(コーラル)¥550／クラブコスメチックス

ひとえ

目の縦幅を強調することが大事♥

目が小さく見えがちなひとえタイプは、いかに縦幅を大きく見せるかが最大の課題★



自然な涙袋の強調でひとえでもデカ目♥

マスクに近い涙袋メイクはバレにくい。A セザンヌ 描くふたえアイライナー ¥660、B 同 シングルカラーアイシャドウ01¥440／ともにセザンヌ化粧品　C エテュセ アイエディション マスカラ02¥1320／エテュセ

2 A+Bセットで3名　3 1名

1. Aで涙袋の下にラインを描く。全体的に描くと不自然なので、目尻はあえて描かないのがポイント。
2. 涙袋の部分にBを塗って、少しだけキラキラさせる。こうすることで、ぷっくり感を強調。
3. 上下のまつ毛にCをしっかりと塗っていく。根元からまつ毛を立ち上げるようにして塗ると◎。

瞳が大きくなるブラウン
直径14㎜。トゥインクルアイズ ナトゥーラブラウン[10枚入り]¥1760／ディ・トレード



やさしく目ヂカラをUPする束感まつ毛!

1 1名

濃ブラウンシャドーで立体感を仕込む。A エテュセ アイエディション カラーパレット03(9／17発売)¥1540、B 同 アイエディション マスカラ01¥1320／ともにエテュセ

1. 黒目の下にAの右の濃いブラウンを塗る。小さめのブラシに取って、細めに塗るのがなじむコツ。
2. ①と同じブラウンを上まぶたの目のキワにアイライン風に塗る。目尻は5㎜ハミ出して流す。
3. 上まつ毛にだけBを塗る。束感を強調するために、ブラシは縦にして、細かく塗っていくよ★

奥ぶたえ

〝横に長く〟で目をパッチリ化!

奥ぶたえタイプの場合、横幅を広くするだけで目の印象がガラリと変化して、デカ目に♥

●高校1年 川端結愛チャン



まぶたのトーンUPではれぼったさをOFF

A リンメル ショコラスウィート アイズ021¥1760／リンメル　B エテュセ アイエディション マスカラベース¥1100／エテュセ

1. アイホール全体にAのいちばん上の薄い色を指に取って塗り、まぶたをワントーン明るくする。
2. 目尻の〝く〟の字部分にAの上から3番目の濃い色を塗る。こうすると、目元が引きしまるよ!!
3. まつ毛にマスカラ下地のBを塗り、カール感をプラス。下のまつ毛にもていねいに塗っていく。

裸眼っぽい透けブラウン
直径14.2㎜。メメマール サンディヌーン[10枚入り]¥1760／FA Project



ちょい長アイラインが可愛さのヒミツ♥

5 A+Cセットで3名

A キャンメイク シルキースフレアイズ01¥825、C 同 クリアコートマスカラ01¥605／ともに井田ラボラトリーズ　B エテュセ アイエディション ジェルライナー03(9／17発売)¥1320／エテュセ

1. アイホール全体と下目尻にAの左上、ふたえ幅には右上の色を塗り、ブラウングラデをつくる。
2. 目頭から目尻まで、Bでアイラインを引く。目尻はそのまま平行に流して少し伸ばす。
3. 上まつ毛のカール力を高めるためにCをON。根元から立ち上げるようにジグザグに塗って♪

ふたえ

左右バランスよくサイズUP!

ふたえタイプは左右のバランスを整えながら、自然に目の範囲を広げるメイクがベスト。

●高校1年 平野夢来チャン



目元がパッと明るくなるオレンジブラウン

ブラウンのアイラインでやさしげ♥　A ヴィセ リシェ グロッシーリッチ アイズN OR-2¥1320(編集部調べ)／コーセー　B ディーアップ シルキーリキッドアイライナーWP BR-BK¥1430／ディーアップ

9 1名　10 3名

1. ふたえ幅にAの左下を薄く塗って、オレンジみを目元にプラス。肌なじみのいい色だよ。
2. 涙袋にはAの右上を塗っていく。小さなチップを使用して、細く塗り、明るさを出す。
3. アイラインをBで描いていく。目尻は流さず、目の形にそって描き終わり、ハミ出さない。

ブラウンフチのデザイン
直径14.2㎜。フェリアモ シアーブラウン[10枚入り]¥1760／PIA



インラインの効果で目ヂカラがあがる!

8 3名　7 3名

A キャンメイク シルキースフレアイズ02¥825／井田ラボラトリーズ　B ラブ・ライナー ペンシルアイライナーR2 ミディアムブラウン¥1320／msh　C ケイト ラッシュマキシマイザーHP(8／1発売)¥1320(編集部調べ)／カネボウ化粧品

1. アイホール全体にAの左上の色をのせて、まぶたの明るさをワントーンあげて印象をよくする。
2. Bで上のインラインを引く。まつ毛とまつ毛の間を埋めるように塗っていくのがコツ。
3. まつ毛を上向きにするためにカールキープ力のあるCを上まつ毛に塗る。下にも軽く塗っておく。

撮影／蓮見徹、堤博之［結愛分］
ヘアメイク／榊ひかる（Lila）、大山恵奈［結愛分］
取材・文／安藤陽子
編集／太田綾乃
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※掲載衣装はモデル私物です。

マスクありきメイクは目元が重要！

ソーシャルディスタンスのおかげで先生に近づく機

校則の厳しさ×ま

ソーシャルディスタンスで検査がなくなったり、先生との距離ができた!!=メイクをし



学校メイクのテーマはコレ

マスクしていても可愛い♥

＼校則×自分の目のタイプに合わせてアイメイク♥／

●高校3年 福山絢水チャン

厳しさレベル ★☆☆ 着色直径大きめカラコン

リップはコレ

塗るだけでオトナな深みのあるカラー

落ちにくさもウリ。エテュセ リップエディション ティントルージュ06¥1650／エテュセ



ひとえだからこそハデ盛りで主張する★

メイクくずれ無縁のつけまってじつは夏向きかも！ **A**キャンメイク クリーミータッチライナー02¥715／井田ラボラトリーズ **B**シュガー トゥインクル リキッドシャドウ #12¥1320／ペリペラ **C**ドーリーウインク イージーラッシュNo. 8 ¥550／コージー本舗

4 3名

1 目のキワに**A**でちょっと太めのアイラインを引く。目尻は、あえて伸ばさないでおく。

2 まぶたにキラキラ感を出すために**B**を指にとってON。下まぶた全体にも細く塗って囲む。

3 **C**の部分つけまを黒目の中央の上にのせる。こうすることで、縦幅がUPして、丸いデカ目になる。

存在感のあるハデめカラー
着色直径13.8mm。メランジェバイマジックカラー スモーキークォーツ［1枚入り］¥1320／MIジャパン



きらめきをプラスする細かいラメがポイント

Aプレイカラー アイシャドウ ベイクハウス¥2750／エチュード **B**ディーアップ シルキーリキッドアイライナーWP BK¥1430／ディーアップ **C**マジョリカ マジョルカ ラッシュエキスパンダー エッジマイスター F BK999¥1320／資生堂

6 3名

1 アイホールの中央と黒目下に**A**の左から5番目のラメシャドーを縦長に塗って、キラキラ感投入。

2 目のキワに**B**でアイラインを引く。正面から見えるよう、目尻は5mmハミ出して、ハネ上げる。

3 上下のまつ毛には繊維入りの**C**を塗っていく。長さをしっかりと出すことで、インパクトを出す!!

フチありの暗めブラウン
着色直径13.6mm。レヴィアワンデー ジプシーアンバー［10枚入り］¥1870／エルコード



囲み目シャドー×ラメでおしゃれ感が出現♥

Aプレイカラーアイズミニ クッキークラス¥2310／エチュード **B**ヒロインメイク ロング&カールマスカラ アドバンストフィルム02¥1320／KISSME（伊勢半）

11 3名

1 **A**の右から3番目のマットなブラウンをアイホール全体に塗る。下まぶた全体も同じ色を塗る。

2 ふたえ幅に**A**の右端のラメ入りブラウンを重ねる。下まぶたにも、細めに塗り重ねる。

3 上下のまつ毛に**B**を塗る。しっかりと2度塗りすることで、まつ毛が濃くなり、印象深い目元に♪

ブラウンニュアンスカラー
着色直径13.6mm。グロウジーバイメランジェ エレナブラウン［10枚入り］¥1705／MIジャパン

マスクに隠れている部分のメイクは、薄くてナチュラルに盛れているのが理想的！

マスクを取ったときのために！ アイメイク以外は最低限やってあればOK♪

トーンアップ下地のみもOK！

14 3名　13 3名　12 2名

保湿力も高め。ミルク ブラー トーンアップ クリーム01 ピュア¥1100／ペリペラ

Aエテュセ カラーフィルタージュレ ライト¥1980／エテュセ **B**ザ・セム カバーパーフェクションチップコンシーラー1.5¥858／ザ セム **C**ノーセバム ミネラルパウダー¥825／イニスフリー

BASE 狙うのはトーンUPした美肌♥

1 おでこに3点、ほおに左右各3点、鼻に1点、あごに1点…と**A**を点置きしてからのばす。

2 赤みやクマの気になるところには、**B**を塗る。少量を塗ってから、たたき込んでいくと◎。

3 最後に**C**のパウダーで肌をサラサラに仕上げる。これで、マスクが汚れる心配はなし！

EYEBROW ふんわりとやわらかな眉を意識

付属のブラシの太いほうでまん中の色を取り、眉全体にふわっとのせて、眉色を均等に整える。

落ちにくさもバツグン！ セザンヌ ノーズ&アイブロウパウダー 02¥638／セザンヌ化粧品

LIP 血色をプラスするイメージでON

塗り方は一緒でもアイメイクの濃さによってリップの色みを調整

1 リップを唇に直接塗る。基本、マスクに隠れているので多少濃い色でも問題はなし♥

2 リップを塗ってすぐに、ティッシュで余分な色みをOFF。マスクの裏移りを防止するよ。

CHEEK マスクから見えない位置にON！

チークを指に取り、ほおのちょっと高めの位置にのせる。さらにだ円形になるようにボカしていく。

塗った瞬間、サラサラに♥ キャンメイク クリームチーク CL05¥638／井田ラボラトリーズ

応募方法

P.145のプレゼント応募用紙に、欲しいアイテムの番号を1つだけ書いて応募してね。締め切りは8月31日（月）必着。発表は発送をもって代えさせていただきます。※プレゼントは通常版と付録なし限定版の合同企画です。

マークのコスメをプレゼント！

ティーンズ
1000人に聞いた!
あるある友情お悩み
TOP10 を
ティモンディの2人が解決!

みんなの抱える悩みを、ポジティブすぎる芸人、ティモンディがふっとばしてくれたよ★

前…前田サン　高…高岸サン

スーパーポジティブ芸人
ティモンディがアンサー!

人間関係の悩みを全部解決して

2学期こそめざせHAPPY JK☆

撮影／原地達浩　デザイン／ohmae-d
取材・文／安藤陽子　編集／工藤好
※掲載衣装はすべてモデル私物です。

学校に行く機会や友だちと話す回数が減って、毎日を楽しみきれなかった1学期。そんな暗い気持ちを吹き飛ばして、2学期こそ楽しい日々を過ごすためのアイデアを、ティモンディが教えてくれたよ!!

お悩み 1位 358票




行事が中止になってクラスの絆が深まらない!

アンサー
未来の計画を話すだけで友情は深まる!

前「いまは何よりも命のほうが大事。でも、行事ができなくて時間があるからこそ、未来の計画を立てることはできるよね?」高「リモートでも、友だちとの絆を深めるアプローチはできる!　話し合うことで、次に行事が開催されたときにより楽しむ準備をしておこう!!」



お悩み 2位 341票


分散登校のせいで友だちに会えない!

アンサー
新しい友だちをつくるチャンス!



前「分散登校をきっかけに、いままで話していなかったコと話してみると、意外な発見があるかも!」高「いつもとは違うライフスタイルだからこそ、新しいチャンスがいっぱい落ちていると思う。アンテナをはっておくことが大切です♪」

お悩み 3位 302票


休み時間に廊下で遊んでると「密」って怒られる!

アンサー
遠投をして遊ぼう!

前「学校には学校のルールがあるから、これは道徳の問題かも。ボクらが入っていた野球部にもルールはあった」高「ルールを守ることで、より絆が深まったね」前「同じ苦しみを乗り越えた的な」高「どうしても遊びたいなら遠投がオススメ。筋力も鍛えられます!」



お悩み 4位 285票


入学式がなかったから友だちをつくるタイミングを逃した!

アンサー
チャンスはいつでもどこにでも!

前「入学式は友だちをつくるタイミングだけど、そこだけではないと思うな」高「人と仲よくなるチャンスはいくらでもあるので、焦らないことが大切」前「高岸は公園ではじめて会ったおじさんとも仲よくなるもんね(笑)」高「そう、みんなもあいさつから始めてみてください!」

お悩み 5位 264票


学校が始まるまえにSNSで仲よくなったコに直接会うと、なんか気まずい!

アンサー
みんないい人! 怖くないよ!!

前「人間にはいろんな面があるから、SNSで見せていた面と直接会ったときの印象が違ってもいいと思う。会ったことのない人を怖がる必要はない!」高「世界中の人、みんながいい人でステキだ!と思って関われば OK。だって、事実みんないい人ですから!!」

お悩み 6位 220票


みんなマスクをしてるから顔を覚えられない!

アンサー
外見じゃなくて内面で覚えよう!

前「マスクをしていると、顔の半分が隠れちゃうもんね」高「ボクははじめて会った人の夢や好きなスポーツを聞くのが好きなので、みなさんも顔に注目せずに質問をしてみてください!」前「中身で相手を覚えるって楽しいよ。高岸もこんなハデな見た目だけど、意外と中身でみんなに覚えてもらえるもんな!」

お悩み 7位 204票


昼食中にしゃべっちゃいけなくてつらい!

アンサー
食事に感謝しながらその空気感を楽しもう!

前「その空気感をいかして、あえてジェスチャーをしてみたら?」高「あとは食材の栄養素について考えたり、農家のみなさんに感謝をしよう。昼食が充実した時間になります!」

お悩み 8位 197票


コロナ太りしたせいで、人に話しかける自信がなくなった!

アンサー
そんなことを気にするより寝よう!

前「太ったとしても、見た目でその人の価値が変わるわけじゃない!　みんな自分以外の人にそこまで興味を持ってないから気にしなくてだいじょうぶ!!」高「どんな体型でも、全部が個性。個性は違っていいんです。そんなことを気にするぐらいなら、睡眠をとってください!」

お悩み 9位 166票


ずっと家にいるから友だちとの話題がない!

アンサー
いまは情報を吸収して待つとき!

前「『外出できない』というこの時代を生きた人間の共通点って、未来の自分たちの話のネタになることだと思う。だからいまは1回しゃがんで待つとき…と捉えるのがいいと思う」高「テレビやYouTubeからも情報は入手できるし、吸収することに集中しましょう!」

お悩み 10位 139票


放課後遊べなくて思い出がつくれない!



野球部の活動は密にならない!

前「ボクたちの入っていた野球部は、放課後キャッチボールして遊んでたよね」高「あとは、自主練。密にならないうえに、楽しくて全身も鍛えられる…最高の時間の使い方だと思います!」前「図書館で知らない本を読むと新しい世界が開かれるから、それもオススメ!」

との絆が深められず悩んでる!

やっと学校が再開したのに、行事が中止になったり休み時間の過ごし方を制限されたせいで友情を深めるチャンスが激減。ティーンズ、大ピンチ!!

ちなみに!!

ティーンズのお悩み1位だった 行事がなくて絆が深まらない問題に モデルたちもぶち当たっていた!

POPのモデルもお互いの距離を縮められずに悩んでいるってことで、内情を探ってみた。

POPの現場もソーシャルディスタンス!



3密厳禁でオフショに変化…

去年



今年

お互いが近づきすぎないように、最近の撮影現場では遠近法を駆使した自撮りがブーム。



毎年恒例だったPOPのイベントやキャンプ企画が中止…



大人数&密な接触を避けるため恒例の行事が続々中止。モデルたちのショックもデカかった。

その結果…⬇

専属、レギュモ、メンモの間に距離が!!

みんなの本音

あいりる「専属とレギュモが一緒になる撮影がほぼなくなって、たまに会うと人見知りしちゃう…」

のんち「撮影現場で先パイ方にいろいろ相談していたのに、会う機会が減ってできなくなった(泣)」

ぴろきち「POPの撮影のあと、遊ばず直帰するようになって、仲よくなるきっかけがぜんぜんない!」



離れても一体感を味わえるコラージュ文字画像づくりに挑戦!

みんなゆあてぃーに賛同&協力して、画像が完成♥　離れていても伝わるモデルたちの強い絆&POP愛、サイコー!!

完成した画像はコレ!



このままじゃダメ!

責任感の強いゆあてぃーが絆を取り戻すべく立ちあがった!!

「モデル同士でもっと一致団結したい」って、リモートでできる企画をゆあてぃーが発案!

みんなにLINEで呼びかけ!

最近あんまり
みんなで会えないから
1枚の画像をつくって
POPの一体感を
強めたいです

必ず正方形で
腕の距離感も
この見本のように写メ
を撮ってください!
この腕が合ってれば
表情などは自由です!
Happyで

合わせたら
【POP♥】となるように
つくります!



大切なのは大切な人を大切にすること

やればできる!!

いつもより早い 2学期デビューを成功させる全力準備 大特集 Part3

行事がないと団結できない!

密禁止で休み時間に遊べない!

SNSでできた友だちとの対面に緊張!

全国のJK&JCがリアルに抱える学校人間関係のお悩みを新学期が始まるまえに解決!!

●ティモンディ 高岸宏行サン

しんどいときに支え合ってこそ信頼できるようになる



●高校1年 福田一華チャン

●高校3年 こあさひまりチャン

●ティモンディ 前田裕太サン

ティモンディのDK時代は ガチ野球少年だった!

Q どんなDKだったの?

高岸「ステキな仲間たちと一緒に毎日楽しく過ごした、本当に最高の3年間でした!」

前田「野球一色の学生時代!　ちなみに野球部引退後、7人に告白されました♥(笑)」

Q DK時代、JKと仲よかった?

高岸「ひとつの個性として男女関係なく接していたので、みんなと仲よしでした★」

前田「野球部は女子と話す機会があまりなかったけど、あいさつくらいはしてたかな!」

甲子園&プロ野球選手をめざして毎日練習!



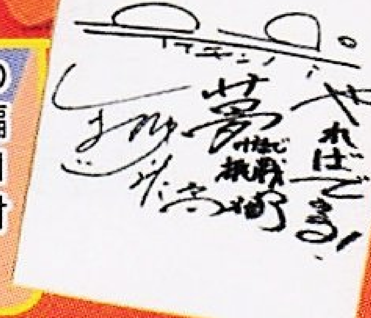
高校野球の名門、済美高校野球部に所属していた2人。当時の夢は「プロ野球選手」で、放課後も遊ばずに毎日練習に励んでいたよ!

PROFILE

ティモンディ●ゆっくりとした口調でハッピーなギャグをくり出すボケの高岸サン&冷静にツッコミを入れる前田サンのお笑いコンビ。見ているだけで元気がもらえる!って人気急上昇中★

ティモンディからポジティブメッセージをプレゼント★





プレゼントを希望するコはP.145の応募用紙の『希望する』に○をして編集部へ送ってね。締め切りは8／31(月)必着。プレゼントは通常版と付録なし限定版の合同企画です。

全国のティーンズは自粛後の学校生活で友だち



#青春フォトグラフ ネタを考案!

①オトナになったらできない、②いま流行ってる、③学校でできる、の3つが〝青春っぽさ〟の条件!!

CLASSMATE クラスメートとは 共同作業で絆を深める

ふだんは行事を通じて仲よくなるけど、今年はノーチャン。お互い声をかけながら、共同作業の機会を増やそう★



楽しそうなフンイキにメンズも寄ってくる(笑)



ノリで声をかけやすいから仲よくないコとも一緒にできる

いつめん以外も巻き込んで大作完成

●高校3年 シオンクン

●高校3年 熊谷真里チャン

●高校1年 権隨玲チャン

●高校3年 古田愛理チャン

フィルムっぽい質感の写メにLOVE♥

校則が厳しいコは使い捨てカメラ!

ケータイが禁止ってコはカメラで思い出写真を撮ろう。現像まで写りがわからないのも逆に楽しい♪

カメラアプリ〝Dazz〟を愛用するコが急増中! エモい質感の写メが撮れるってことで評判♪

予想外のことだらけの2020年だけど青春は戻らないから全力で満喫!

黒板にみんなでアート

文化祭といえば黒板アート!ってことで少しでも文化祭気分になるように、掃除のまえに大ラク書き大会開始★

延期や中止が続いて、私たち青春不足でぴえん(泣)。

いまだけだから、たくさん思い出を残したい!!

ときめき写真ネタ帳!!

〝今年は、青春不足…〟ってなげいてるだけじゃもったいない! イベントがないぶんは、自分たちで楽しみをつくるしかない!!ってことで、〝いま〟しかできない青春ネタを集めてみた★

撮影/蓮見徹　デザイン/近藤彩子　編集・文/太田綾乃　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジット記載のない衣装・アイテムはモデル私物です。

BEST FRIEND いつめんとは オソロで仲のよさをアピる

だれから見ても、仲がいいってわかるオソロヘアメやアイテムで自分たちのテンションをアゲて写メ映えを狙う♥

ノートの裏にオソロのラク書きをする



オソロアイテムを買うのもいいけど、DIYって世界に1つだけでエモ♥　勉強が好きじゃなくても、お気に入りのノートなら授業が楽しいはず!?

マネしやすくて可愛い♥ カイカイキキ風フラワー

手にラク書き



あえて顔を写さないのも青春写真っぽい。撮った写メを表示させたケータイを、別撮りするテクがSNS映え♪

アイライナーで描けば落としやすい(笑)

クラウドメイク

ちょっとせつない曲に合わせて使うコが多かった、TikTokの人気フィルター。コスメで100%再現するのが流行中。



フィルターだとこう!!

夕焼けっぽいフンイキもチークで表現したよ!

やり方♥

オレンジのチークを濃いめにほおに塗ってから、白のアイライナーで、フィルターのように雲のイラストを描く。

シールデコ 放課後、アプリのフィルターっぽく顔面をデコる

ちょっと時間がかかるから、休み時間よりも放課後にやるのがベター。あえてリアルにやる、ってのがJKルール♪

やり方♥



鏡を見ながら自分で貼るよりも、友だちに貼ってもらったほうが、クオリティーが高いし、楽しくデコれる♥



余ったシールでマスクをデコってもCUTE♥



フィルターだと写メしか撮れなかったけどシールならプリも撮れる★

SNOWのフィルターをシールで再現♪ 自分好みのシールでキャラ出し! 余ったシールで顔以外もデコる!!

フィルターだとこう!!

思い出を形に残したい!

学校で撮る

仲のいい先生にサプライズ



とくに3年生にオススメ!! 残りの半年、先生とも仲よくなれたらもっと楽しい思い出が増えるに違いない♥

ダンスが得意なコでフラッシュモブ



仕掛け人は教室の中でバラけていたほうが、盛りあがりやすい! 最後はみんなで踊っちゃえばオーライ♪

ギネス記録に挑戦

じつは、すぐにトライできそうな世界記録がたくさん! ※記録は2020年7月12日現在のものです。

ほかにも挑戦できそうなのはコレ!

- 消しカス最長記録 ▶9.19m
- 1分間で高速指パッチン ▶334回
- 5分間で折り鶴をつくる ▶13羽



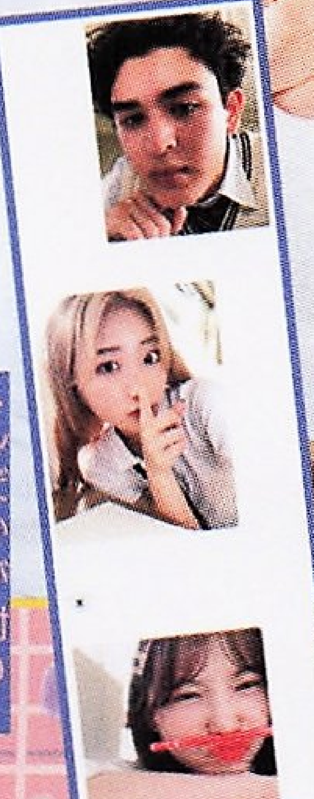
世界一は教室から生まれる!? 応援にも熱が入りまくり～!!

先生にバレずに授業中自撮りする



盛れる角度じゃないけどなんかいい感じに写ってる

グルチャに送信!!



撮った自撮りは、いつめんのグルチャに送信。だれが盛れてるかとか、ヘン顔がすごいかとか対決するのも盛りあがりそう!!

お菓子を回したり!

先生に見つかるかも…っていうスリルにうっかりハマりそう。飛沫防止のボードもいい目隠しになってる♥(笑)

こっそり

見つかったら負けっていうゲームだと思って楽しむ



↑けっしてお菓子を食べたいわけじゃなくて、授業を受けながら、こっそり遊ぶシチュエーションが楽しいってこと!

後ろの黒板をデコる

後ろ側の黒板は、時間をかけてデコっても怒られにくい。文化祭っぽく飾りつけてフォトスポットにしよう!!



完成!

毎日コツコツ飾る過程も行事っぽくて団結できそう



ときには胸キュンも…



少しずつデコっていくよ



全力ヘン顔っていったのに裏切ったのだれ～!(笑)

定番だけど撮っておきたい"LOVE"の人文字写メ



学校行事のJKブランドは

いつもより早い 2学期デビューを成功させる全力準備 大特集 Part4

一緒に撮る相手別! 青春

ドキドキするイベントは日常のなかで起こせばいい♪

BOYFRIEND

彼氏とは ラブラブ感を前面に出す

青春できるのはJKの間だけ&彼氏がいる人の特権なんだから、まわりがうらやむような写真を撮っちゃおう♪

一緒に手形アートをつくる

つくり方♥

1 手のひらに水彩絵の具を塗り、紙に手を押しつけるよ。均一に手形がつくように注意!!



2 手形をベースにキャラものの絵を描いていく。れあぴ&シオンはモンスターズ・インク。



SNSでバズってる手形アート! 一緒につくる過程で仲が深まるし、思い出の1枚ができて一石二鳥。



放課後にできる共同作業 絵心よりも大事なのは真心♥

校内でイチャイチャ写メを撮りまくる!

行事のような"特別感"のあるシチュエーションで撮ることが多かったラブラブ写メ。べつに日常でも撮るのもあり♥



姫と王子になりきり♥ ちょい下めから撮ろう!!



まわりの冷やかしももはや快感♥ テンションアゲ(笑)



ティアラで盛って非日常感をプラス♥

制服もヘアもすべてオソロにする



TikTokはPOP公式アカウントで公開!!



"双子感が可愛い♥"ってSNSでバズること必至!

校則がゆるめで制服アレンジできるコは、親友と2コ1コーデに! カラーシャツでほかと差をつけちゃおう。

完全にアイテムをそろえられないときは色を決めてリンクコーデにするのもアリ。シャツ¥1089、スカート¥4389～、リボン各¥649、ソックス(5足セット)¥1089～/以上Cupop school

1週間毎日ヘアアレをそろえる

「あしたはどのアレンジにする?」って相談するのもイベントっぽくてワクワク♪



活発なフンイキになれるてっぺんビッグだんご!!



コスプレっぽいツインテールも2人なら最強★



ヘアピンまでオソロにしてシンクロ率MAXに!

モチベ&脳を活性化させる＝勉強がはかどる！

限られた時間のなかで最大限に頭がよくなる方法を紹介！　簡単にできる、環境の改善&脳の活性化で、どんどん成績がよくなるよ♥

STEP 1 勉強に集中しやすい環境を整える

視界に入るものや生活スタイルをちょこっと変えるだけで、勉強の質が格段にUP。いますぐトライしてね♪

最低6時間は寝る

免疫力や心の健康をキープするためには最低限の睡眠が必須。睡眠には記憶を整理したり定着させる働きもあるよ！

ムリして徹夜するよりしっかり睡眠が正解

日当たりのいいところで勉強する

自然の光はストレスを軽減させて気分や気力をUPさせてくれるよ。日に当たると睡眠の質もよくなるから、翌日の勉強もがんばれる！

外出しない日こそ窓際で自然光を浴びて

ごはんのまえがベスト

空腹状態で勉強すると記憶力が高まるから、ごはんは勉強のあとが正解。勉強まえに食べるなら炭水化物よりも肉や野菜が◎。

ごはんを食べたあとって眠くなっちゃう…

スマホはバッグの中にしまう

鳴る、鳴らないは関係なく、スマホが視界に入ってると認知能力が悪化するっていう研究結果があるから、隠そう!!

視界に入ってるだけで勉強効率が下がる！

机の上を片づける

散らかった机じゃぜんぜんはかどらない!!

余計なところに注意が分散してしまうから、視界に入るものを減らして。机を整とんすると集中力があがるよ！

雑誌は視界からアウト

雑誌の表紙は人の目につきやすいデザインになってるから、集中力が分散しがち。POPは休憩タイムに読んでね♪

勉強とPOPタイムを分けるのが大事★

自然を取り入れる

視界の10～15%くらいに植物の緑色が見えていると勉強のパフォーマンスが高まるから、部屋に植物を置いてみて♪

植物のグリーン効果でストレスが減る♥

規則正しい生活をおくる

生活リズムがくずれると頭が働かなくてボンヤリしちゃうから、休日も学校へ行くときと同じ時間に起きて、勉強を始めるのがいい。

夜ふかしや朝寝坊は集中力が低下する

雑音をカットして静かなところでやる

NO!!

イヤホンや耳栓を使うのも効果的!!

雑音は論理的に考える力や集中力を下げたり、短期的に記憶しておく脳の部分に悪影響をおよぼしてしまうことも！



伸びしろボーイ&ガールも工夫しながら勉強中♥

●高校1年 中村榛クン

お気に入りの曲でモチベを回復させる

●高校2年 筒井結愛チャン

やる気がなくてもとりあえず机に向かう

●中学校3年 小泉のんチャン

やり始めたら急に熱が入るタイプだよ！

やる気が出るプレイリストを聴く

「集中力が切れたり、やる気の出ないときは、盛りあがる曲や応援ソングのプレイリストを聴いて気分をあげるよ★」

白湯を飲んで気分をリセット！

「白湯を飲むと体が温まって気持ちが落ち着くからすごくいい！　さらに血行もよくなって集中力がUPするって聞いた!!」

学校っぽく45分勉強&5分休憩をくり返す

「最初に45分の勉強を何セットするかを決めて、その時間は燃えるように集中。終わったらごほうびにABEMAを見る♥」

家の中って、お菓子も漫画もベッドもあるからついサボってダラダラしちゃうよね。でもそんな誘惑にも勝てる集中力を手に入れたら最強じゃん？ってことで、効率的に勉強できる集中力UPテクを試してみて♪

自分次第…ってのはわかってるんだけど

集中力をUPさせるコツ♥

が知りたい！



いつもより早い 2学期デビューを成功させる全力準備 大特集 Part5

確実に成績があがる!! おうち勉強で

オンライン授業や山積みの課題をがんばれるかどうかは
どうしても進まないから、勉強に集中できるとっておきテク

家だとついサボっちゃう
集中できなくて勉強が遅れてる
やる気が出なくて困ってる

いろんなことで頭がいっぱいで勉強に手がつかない!

勉強する環境を整える × 効率よく

締め切りを自分で設定する

60分以内に収まる時間で、ギリギリ終えられるくらいの内容の締め切りを自分で決めると、一時的に集中力があがり、達成できる!

細かめの締め切りで自分を追い込んで★

友だちと目標をシェア

私はちょっとしか進んでない
きょうの課題ほとんど完了
達成状況を報告しあってね♪

アメリカの大学の研究で、目標を友だちとシェアすると達成率がUPするってことが判明! 高め合って、一緒に進めよう。

目標設定は簡単なものから始める

大きな目標を達成するために、自分がやるべきことを細分化。小さな成功を重ねることで、最終的な目標にたどりつける!!

いきなり高い目標を立てても続かない!

例/参考書を1か月で終わらせる

日にち	目 標
8/1	参考書を3ページ読む
8/2	参考書を5ページ読む
8/31	最後の練習問題を10分で解く

ごほうびを決める

勉強のあとにケーキを食べるとか、好きなドラマを見るとか、自分へごほうびを設定するとドーパミンが分泌されて、やる気が出るよ。

ドーパミンっていう脳内ホルモンがカギ!

落ち着かないときは深呼吸

スーッ

ゆっくり×深い呼吸で疲れを吹きとばそう

おなかからしっかり深呼吸をすると、〝自律神経〟のバランスが回復して、リラックス効果&集中力が高まるよ!

勉強好きの友だちをつくる

1人でやるより、仲間がいるほうがモチベUP。身近に勉強をがんばっている人がいると、その姿を見て自分もがんばれるようになるよ!!

ライバルっこそが成功のカギ★

とりあえず机に向かってみる

やる気がなくても、とりあえず簡単な勉強を始めてみて。いつの間にか熱中してはかどる、ってのが人間の心理!!

手を動かしているとなぜか熱中できる!

STEP 2 勉強に対するモチベをあげる

毎日、毎日、ずっと勉強を続けるのってつらいよね。でも、モチベがあがらない日でも、勉強がはかどる方法があるよ!!

目的や目標をしっかり意識する

具体的な将来像を想像し、目標を紙に書き出して、なぜ勉強するのかを確認。自分自身にプラスな思い込みをすり込む。



将来を意識するとモチベUP!

STEP 3 考えることに疲れたときはリフレッシュ

ずっと勉強してたら頭が疲れるのはあたりまえ! ときどき違うことをして気分転換することで、集中力を取り戻す!!

体を動かす

運動後2時間以上脳の働きが高まる!

一日30分以上、週3～4回、適度な運動を習慣化するとGOOD。速足のウオーキングや階段をのぼるなど、簡単な運動でOK!

めいそうで心を休ませる

頭のなかから余計な考えを取り払う時間

姿勢よく座って、リラックス。最大21回、自分の呼吸を数えるよ。思考を抑えつけず、心が自然と休むようにする。

定期的に立ち上がる

20分座って勉強→8分立って勉強→2分歩くをくり返すのがベスト。30分おきに立ち上がるだけでも効果大。

たまに動いて脳の血流をよくして

20分仮眠する

仮眠すると、眠いときより勉強効率がはるかにUP。26分以上は脳が活動停止するから、10～25分が最適だよ!!

頭が働かなくなったらちょっとだけ寝よう!

ポジティブな言葉をとなえる

できる!

気持ちから前向きになることが必要。例えば、〝緊張する〟は〝ワクワク〟、〝イライラ〟は〝気分が燃える〟といいかえて。

心のなかでとなえると緊張がほぐれてくる♡

ストレッチで筋肉をほぐす

集中できないときは、脳の疲労やストレスが原因かも? 簡単なストレッチをすると、疲れがリセットされるよ。

脳の疲労を解消する

1 正面を向いてイスに座り、息をはきながらゆっくり首を少し左に傾け、首スジの右側をさする。反対側も同様にやろう!

2 次に、首スジを左右にクネクネとゆっくり揺らしながらほぐす。全身を脱力させてリラックスすることがポイント★

脳のストレスをやわらげる

イスに座り、右手で左側の座面を持つ。左手で頭の後ろから右耳をつまみ、体を右へ傾むけ数秒キープ。反対側も同様に。

脳全体を活性化する

1 壁の前に横向きで立ち、右手を壁につく。左脚を後ろ側に曲げ、左手で足首を持ち上げる。前かがみになるように、上体を軽く前傾させる。

2 上半身を起こしてエビぞりになる。このとき、顔は右手を見る。左脚の太ももの前側の伸びを感じたら、5秒間キープ。反対も同様に!

〝いま〟に意識を集中させる

1 背スジを伸ばしてイスに座り、へその両側に手を置く。2～3回、おなかからしっかり深呼吸をして、気持ちや呼吸を整える。

フーッ

2 両手で肩の先を持ち、「右肩を回す」、「止める」と心のなかでいいながら、実際に10回肩を回す。次に左肩、その後両肩を同時に回す。

参考にしたのはSTUDY HACKER

いまよりも効率的で、よりよい勉強ができるように、いろんなことを教えてくれるサイト。勉強を好きになれるヒントがいっぱい♪

https://studyhacker.net/

撮影/蓮見徹　デザイン/Ark design　文/三谷真美
編集/太田綾乃　※掲載衣装はすべてモデル私物です。



FJKのゆなたこ・れあぱぴ・ゆぴぴの3人は、短い夏休みでも毎日全力で楽しめる着回しにプチプラ服だけで挑戦！ おたがいの服の貸し借りや買い足しアイテム投入で夏制服に進化させよ♥

+2歳見え着回しSTORY♥

撮影／堤博之 スタイリスト／萬里こころ(J styles) ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE) デザイン／西郡理絵 編集・文／ Sachia ●掲載商品の問い合わせ先は P.144にあります。クレジットのないものはスタイリスト＆ヘアメイク私物です。

Day 1



がっつり肩見せでオトナ

Total ¥4058

カラフルな絵画展にGO！ 美術鑑賞ってオトナなかんじ♥

C + F

帽子¥3190／ヴォルカン＆アフロダイティ渋谷109店 ピアス ¥880／レ・シーニュ バッグ ¥3080／MILKFED.SHINJUKU

ゆなたこ！ JKになってオトナっぽくなるためにがんばってることリスト

幼見えしない小物や香りを選んでる！

「香水はイヴ・サンローラン。甘すぎない香りがオトナ！ シルバーよりもゴールドのアクセは上品さが出て＋2歳見えしそう♥ JKらしいメイクを日々研究してる！」



スカーフでオトナ

A + D

おでかけのついでにかき氷！ 冷たくて甘くておいしい♥

Total ¥3278

↑イヤリング¥330／レ・シィーニュ スカーフ¥429／サンキューマート バッグ¥2970／神戸レタス サンダル¥9790／アンビー



カーキでオトナ

D

おうち時間を充実させたいからおいしいお菓子つくろーっと♥

Total ¥2799

ボブ風アレンジで髪をまとめてすっきり。サンダル¥7150／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)



お部屋の模様替えのために新しい雑貨をチェック！

Total ¥2416

透けトップス×ロング丈でオトナ

B + G

イヤリング ¥1540／レ・シィーニュ バッグ¥3289／ギャレッツ渋谷109店 サンダル ¥5290／ワンウェイ



C + G

鮮やかな色にひと目ボレしてヒマワリ買っちゃった〜♥

ワントーンコーデでオトナ

Total ¥2628

イヤリング¥330、ベルト¥660／ともにレ・シィーニュ バッグ¥2189／ジーユー サンダル ¥7150／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

Day 2



Total ¥3599

B + E

きょうはお母さんとおでかけするからかっちりしたコーデに！

ジャケットセットアップでオトナ

バッグ¥4950／フィグアンドヴァイパー ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥14300／アトモス ピンク 渋谷109店

れあぱぴ！ JKになってオトナっぽくなるためにがんばってることリスト

上品さをプラスして＋2歳見え狙ってる！

「ミス ディオールの香水はパッケージがシンプルでオトナっぽい♥ ゴールドと濃いグリーンのピアスは上品見えする。最近デパコスの香水を集めるのにハマってる」

Day 3



アップヘアでオトナ

E + G

いつもはダイエットしてるけどきょうだけはごほうびで♥

黒透けインナーでオトナ

D + G

ゆぴぴと一緒にソフトクリーム食べにきた♥ いただきまーす♥

Total ¥3788

ヘアピン(6コセット)¥330、イヤリング¥330／ともにレ・シィーニュ バッグ¥3190／ギャレッツ渋谷109店 サンダル¥2310／神戸レタス

Total ¥4398

バッグ¥4389／セシルマクビー渋谷109店 ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥14300／アトモス ピンク 渋谷109店



去年の3人は幼見えしていた

2019年9月号

上からフリルトップスにミニスカのゆぴぴ、ハデプリントTのゆなたこ、Tシャツにショーパンのれあぱぴ、3人とも子どもっぽかった！



そで巻くりのこなれ感でオトナ

Total ¥5485

C + E + F

おいしいってウワサのスコーン屋さんに来たよ♥

イヤリング(2コセット)¥649／ジーユー バッグ¥1100／レ・シィーニュ サンダル¥5290／ワンウェイ

見えする1WEEK！

まずは基本のアイテムを使って、それぞれのキャラ出しした＋2歳コーデで妄想ストーリーをお届け♥ 全部小物ヌキで¥5500以下♥

カジュアル ゆなたこ着回しアイテム

Casual



E ジャケットとショーパンのセット
ジャケットはカジュアル派でも使いやすいオトナ見えアイテム。¥1999／グレイル

A ロゴキャミソール
肌見せ度の調整がしやすい。ウエストロゴがアクセントに。¥439／Joli&D原宿店

B タイダイ柄クロップドT
トレンド柄のTシャツはおなかがチラ見せできる丈感！ ¥1600／NAUNAU

F デニムミニスカート
オトナっぽいホワイトデニムでカジュアルさはキープ！ ¥759／Joli&D原宿店

C 肩あきトップス
肩ジップは閉めても開けても着られるから肌見せ度を変えられる。¥3299／ウィゴー

G フレアスカート
コーデのアクセントになるビビッドオレンジのロングスカート。¥1099／ヘイワ堂 本店

D チュールトップスとTシャツのセット
合わせて着るだけじゃなく、別々に使えるから着回し力が高い！ ¥3299／ウィゴー

GAL れあぱぴ着回しアイテム

GAL



E ロングワンピース
前をあけるとガウンとしても使える！ ¥2197／sevens原宿竹下通り店

A ワンショルトップス
ワンショルダーのトップスで今年トレンドのラテカラーを投入！ ¥1089／ジーユー

B 透けボーダニット
タイト感がGALっぽい。レースアップが胸元のアクセントに♥ ¥219／Joli&D原宿店

F カーキミニスカ
合わせるトップスの色を選ばないカーキのミニスカ。¥1089／Joli&D原宿店

C ビッグTシャツ
ミニロゴが入ったTシャツは、ワンピ風にも着られるビッグサイズ。¥2199／ウィゴー

G フレアデニムパンツ
ウオッシュが高見え！ シルエットもキレイ♥ ¥2197／sevens原宿竹下通り店

D クロシェセットアップ
オトナな透け感が出るクロシェ編みニットのセットアップ。¥2189／Joli&D原宿店

ガーリー ゆぴぴ着回しアイテム

Girly



E くすみパープル花柄ワンピ
ボウタイ部分は巻き方を変えてアレンジ可能！ 小花柄が、オトナ♥ ¥1599／グレイル

A コットンビスチェ
シャーリングがガーリーな印象に。重ね着にも使いやすい！ ¥219／Joli&D原宿店

F リバーシブル台形ミニ
表 裏
シンプルなベージュ＆チェック柄のリバーシブル。¥1089／Joli&D原宿店

B くすみブルーブラウス
ベルトを外して印象を変えられる。フレアでオトナ可愛く！ ¥1799／グレイル

C ギンガムチェックブラウス
甘めなギンガムチェック柄は透け素材でオトナっぽく投入！ ¥439／Joli&D原宿店

G くすみピンクワイドパンツ
くすみピンクがガーリー♥ ストンとしたシルエットが高見えする。¥2189／ジーユー

D チュールワンピとニットワンピのセット
インナーもワンピとして着られるから使い回しがきくセット♥ ¥2799／グレイル

今年は短い夏休みだから夏服は安く手に入れたい！ってことでゆなぱぴぴが厳選した
プチプラ服だけで金欠JKでも買えるALL￥5500以下コーデ、貸し借りありで特別な日アレンジ、
制服にも着回して夏キャラ出し夏制服までフル活用！

FJKゆなぱぴぴの夏休みはプチプラ服だけで

1学期はなかなか思い出つくれなかったからこそ、夏休みからはプラベも学校もおしゃれしたい！

夏休みがもうすぐ終わっちゃうのに宿題が終わってなーい！

レイヤードでオトナ

Total ￥5477

C + D + F

↑イヤリング￥330／パリスキッズ原宿本店 バッグ￥1100／レ・シィーニュ サンダル￥9790／アンビー

近所にお散歩しにきたよ 肩チラ見せしてラフカジに！

C + E

Total ￥5298

肩＆脚見せでオトナ

ピアス￥550／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ￥4950／フィグアンドヴァイパー ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ スニーカー￥10450／フィラ

晴れてて暑い日はたこさん扇風機が大活躍〜！

A + E + G

Total ￥3537

デコルテ見せでオトナ

帽子￥5280、バッグ￥3080／ともにMILKFED. SHINJUKU サンダル￥3190／cs T&P渋谷109店

ちょっと遠出してずっと行きたかったお店を散策！

Aラインでオトナ

Total ￥4598

B + D

イヤリング￥330／パリスキッズ原宿本店 バッグ￥3190／ギャレッツ渋谷109店 サンダル￥2310／神戸レタス

花火大会に行けないから代わりに線香花火やるんだ〜！

ロング×ロングでオトナ

Total ￥4394

E + G

イヤリング￥330／パリスキッズ原宿本店 バッグ￥2970／神戸レタス パンプス￥10978／エゴイスト ルミネエスト新宿店

Day 4

れあぱぴ オトナメイク

ベージュチークでオトナの立体感！

ラメ入りの赤みブラウンが可愛いM·A·C ミネラライズ ブラッシュ ラブジョイをほんのり入れたよ！

ゆぴぴ オトナメイク

ツヤリップで色気をプラス！

ディオール アディクト ステラー グロス 754の赤ピンクを使ってツヤツヤリップにして色気を出した♥

ゆなたこ オトナメイク

ブラウンシャドーで陰影を強調♥

あえて色を使わず陰影だけでオトナっぽく。ケイト ブラウンシェードアイズN BR－5を使ったよ！

Day 6

メイクが盛れたから写メもTikTokも撮りまくろー！♥

A + E

くすみパープルでオトナ

Total ￥1818

ヘアピン(4コセット)￥330、ピアス￥1100／ともにレ・シィーニュ バッグ￥2189／ジーユー サンダル￥2310／神戸レタス

＼ゆぴぴ／ JKになってオトナっぽくなるためにがんばってることリスト

エモい甘さを意識して取り入れてる！

「ドライフラワーのアクセはエモいし女のコっぽい。ジルスチュアートの香水は、オトナな甘い香りだから背伸びしたかんじが出せる♥ いま&理想の体重を写真に書き込んでダイエットのモチベUP♥」

Day 7

わ〜！ この新曲めっちゃイイ 練習してTikTokで出そ〜！

A + D + F

透け肌見せでオトナ

Total ￥4497

↑ベルト￥1759／W♥C ソックス（3足セット)￥1100／チュチュアンナ スニーカー￥10450／フィラ

おうちでゆっくり！デトックスティーに癒やされる〜♥

A + E

ベルトマークでオトナ

Total ￥3286

↑イヤリング￥330／レ·シィーニュ ベルト￥2970／セシルマクビー渋谷109店 パンプス￥10978／エゴイスト ルミネエスト新宿店

夏休みの宿題を片付けなきゃ！図書館に行って勉強しよ！

B + F

くすみブルーでオトナ

Total ￥2888

↑イヤリング￥440／パリスキッズ原宿本店 バッグ￥3299／ウィゴー ソックス（3足セット)￥1100／チュチュアンナ シューズ￥4290／cs T&P渋谷109店



JK最初の夏休みだしたくさん写真撮って記念にしようね〜！

みんなに会えて笑顔になっちゃう！きょうはいっぱい話そうね♥

3人で集まってカフェトーク♥ レイヤードでおしゃれ意識！

●高校1年 ゆなチャン

●高校1年 権隨玲チャン

●高校1年 平野夢来チャン

Day 5

B + F

おなかチラ見せでオトナ

Total ￥2359

＼カジュアル／ ゆなたこは肌見せを取り入れてヌケ感を出す♥

↑ピアス￥1540／OSEWAYA(お世話や) バッグ￥4389／セシルマクビー渋谷109店 ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ サンダル￥3190／cs T&P渋谷109店

クロシェ黒ロンスカでオトナ

Total ￥2408

B + D

＼GAL／ れあぱぴはロング丈活用で背高を生かす！

帽子￥3289／セシルマクビー渋谷109店 イヤリング￥1210／レ・シィーニュ バッグ￥3289／ギャレッツ渋谷109店

くすみピンクでオトナ

Total ￥1747

＼ガーリー／ ゆぴぴはくすみカラーでオトナな甘さを意識♥

A + C + F

バッグも白にして統一感を出す！ バッグ￥2189／ジーユー

＼短い夏休み中に背伸びしたいFJK／

ゆなたこは肌見せ れあぱぴはロング丈 ゆぴぴはくすみカラー

全身￥5500以下（小物以外）でもキャラを出しつつ＋2歳

特別な予定の日は 貸し借りあり & プチプラ小物 でコーデの完成度UP!

好きな人に会う・友だちと遊ぶ・先パイと会う、それぞれ遊ぶ相手によって甘さ、カジュアルさ、GALっぽさをプラスして完成度を高めよう!

デートの日 はガーリー寄せして女っぽさUP♥

ゆなたこは ゆぴぴトップス を 借りてガーリーカジュアル!!



女っぽさ 50% UP

甘い透けトップスで女っぽ肌見せ♥

フワッと発色のチークで元気ガーリーな表情に

C + F

ピンクとオレンジの中間カラーでやさしい華やかさをON♥ セザンヌ チークスティック 02¥660／セザンヌ化粧品

ブラウンシャドーのカジュアルメイクにもなじみのいいコーラルのねりチーク。ほほの高い位置にのせてポッと発色させよう!

イヤリング¥440／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥3080／MILKFED.SHINJUKU サンダル¥3190／cs T&P渋谷109店

れあぱぴは ゆぴぴのワンピ を 借りてオトナレディー!



女っぽさ 30% UP

ベージュピンクのリップで甘さを出す!

タイトなロングワンピを借りてオトナ可愛く♥

D

バームだからほんのり色づく! キャンメイク ステイオンバームルージュ 06 ¥638／井田ラボラトリーズ

ベージュチークでオトナっぽメイクをしているれあぱぴ。ピンクベージュを淡く発色させて、唇でレディ感を出そう!

イヤリング(4コセット)¥1540／レ・シィーニュ バッグ¥3289／ギャレッツ渋谷109店 バッグにつけたスカーフ¥659／ウィゴー サンダル¥5390／ワンウェイ

もともとガーリーな ゆぴぴは パールアクセ 買い足し!



女っぽさ 20% UP

赤ピンクシャドーで目元に色気をプラス

耳元でゆれるピアスでさりげなく女っぽさ上げる!

E

これ1コで女っぽい目元に♥ キャンメイク パーフェクトスタイリストアイズ 14 ¥858／井田ラボラトリーズ

もともとツヤリップでガーリーだから、目元に赤みを入れてオトナっぽい色気をプラス! 右上のピンクをアイホール、左下のボルドーをふたえ幅に。

イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥3299／ウィゴー サンダル¥2310／神戸レタス

友だちと遊ぶ日 はたくさん動ける カジュアル寄せ に!!



もともとカジュアルなゆなたこは クリア小物 買い足し!

クリア小物は ¥429以内で 買い足し!

1 透けたパープルがおしゃれなサコッシュ。¥429、2 ベージュの持ち手がオトナっぽい。¥429、3 今年らしさが出せるクリアベルト。¥429／以上サンキューマート 4 クリアチェーンで耳元をカジュアルに! ¥330／レ・シィーニュ

カジュアル度 10% UP

C + G

クリアハーネスの透け小物でオトナなアクセントをプラス

↗ハーネス¥429／サンキューマート ピアス(3コセット)¥770／クレアーズ原宿駅前店 スニーカー¥10450／フィラ

ゆぴぴは ゆなたこトップスを 借りて甘カジ♥

カジュアル度 60% UP

B + D

タイダイのカジュアルT借りてみんなー! 写真撮るよー!♥

イヤリング¥649、バッグ¥2189／ともにジーユー サンダル¥7150／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

＼思い出／

れあぱぴは ゆなたこトップスを 借りてカジュアルGAL!

カジュアル度 40% UP

D + F

GALにも使えるメッシュでピープスっぽく!

↗イヤリング¥550／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥2970／神戸レタス サンダル¥9790／アンビー

パールアクセは ¥660以内で 購入!

1 パール×ハートが女っぽ! ¥440、2 ビジューがゴージャス。¥660／ともにパリスキッズ原宿本店 3 ゆれるデザインがセクシー! ¥429／サンキューマート 4 リボンカチューシャ♥ ¥770／OSEWAYA(お世話や)

先パイと会う日 は GAL寄せ してこなれ感をプラス!

ゆぴぴは れあぱぴボトムを 借りてオトナガーリー



G + B

オトナ度 45% UP

いつものゆるふわな甘さをひかえたデニムコーデ

イヤリング¥330／レ・シィーニュ バッグ¥3190／ギャレッツ渋谷109店 シューズ¥4290／cs T&P渋谷109店

ゆなたこは れあぱぴトップスを 借りて オトナカジュアル



さりげない透け見せでオトナ要素を投入!

透けボーダーでカジュアルななかにもヌケ感を出す! バッグ¥4389／セシルマクビー渋谷109店

B + E

オトナ度 30% UP

今回行ったのは「キャメリッシュ」!

㊟東京都港区西麻布1の3の6 六本木アゼリアビル1F
☎03・5770・3843

もともとGALなれあぱぴは ストロー小物 を買い足し!



オトナ度 15% UP

モノトーンでまとめてオトナっぽくしたよ!

C + D

バッグ¥1100／レ・シィーニュ パンプス¥10978／エゴイスト ルミネエスト新宿店

ストロー小物は ¥1000以内で 買い足し!



1 ブレスレットをじゃらづけして腕に夏らしいアクセントをON! (3コセット)¥770／OSEWAYA(お世話や) 2 カラフルデザインで華やかに。¥429／サンキューマート 3 まとめ髪のおしゃれ度を上げるヘアフック! ¥880／OSEWAYA(お世話や)

個性アピールってことでキャラ出しリアクション5番勝負つき！

結果はPopteenTVで発表♥

ほとんど着られなかった春制服を上下別に私服MIX＆買い足しアイテムで夏制服に進化！

最後は基本の着回しアイテムと買い足しアイテムを制服にMIXしてゆなたこはハデさ、れあぱぴはあか抜け、ゆぴぴは甘さでキャラ出し！

私服MIXで放課後に思い出つくれるインパクトコーデに！

リアクション対決3 変顔

ゆなたこ 半開きした目でピンポーン♥

れあぱぴ 全力寄り目で困り顔ぺろ～ん

ゆぴぴ しまりなさすぎアヘ顔で優勝や～



タイダイ柄を合わせて制服でもトレンド感を！

シャツからTシャツに替えるだけでカジュアル度倍増！ スカートは着回し。リュック、スニーカーは使い回し。

リアクション対決2 足つぼなわとび

ZOOM UP ゆなたこ 苦しんでる顔もなんか楽しそう

ZOOM UP れあぱぴ ポーカーフェイスが崩れた瞬間

ZOOM UP ゆぴぴ 甘さゼロのガチで痛い表情！



オトナっぽさはキープしつつあか抜けを狙う！

首元があいた透けトップスで肌見せ多め！ スカートは着回し。バッグは使い回し。

リアクション対決1 絵ごころテーマ「あやみん」

ゆなたこ ちびまる子ちゃん？

れあぱぴ 目元がなんか似てるかも！

ゆぴぴ あやみんって角刈りだっけ？



ベージュ台形スカートで淡いトーンで甘コーデ♥

プリーツから台形ミニに替えてシルエットをチェンジ！ シャツは着回し。リボン、バッグ、ソックス、ローファーは使い回し。

カジュアル！ ゆなたこはビビッドカラーを投入してハデさUP！

春制服

リュックやスニーカー合わせで元気系制服コーデ！

スカートは春制服を生かしつつ、ビビッドなトップスでハデさをONしてカジュアルに！

ベスト¥2197／スピンズ　シャツ¥4180、スカート¥10780、リボン¥1980／以上CONOMi原宿店　バッグ¥429／サンキューマート　スニーカー¥6380／コンバース

GAL！ れあぱぴはデザインアイテムを入れてあか抜けさせる！

春制服

シンプルななかにネクタイでオトナっぽさは入れてた！

春はシンプルだったれあぱぴは、ディテールのこったアイテムを投入してこなれさせる！

シャツ¥4180／CONOMi原宿店　スカート¥9790／5252 BY O!Oi(.KOM)　ネクタイ¥330／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥4290／ギャレッツ渋谷109店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　ローファー¥4950／ホーキンス(エービーシー・マート)

ガーリー！ ゆぴぴはシルエットを変えて甘さをプラス♥

春制服

春はピンクシャツ＆リボンで甘さ多めだった！

春は甘いアイテムだけを組み合わせていたからちょっと幼見え。シルエットでオトナっぽくするよ♥

ベスト¥4840、シャツ¥4180、リボン¥1980、スカート¥10780／以上CONOMi原宿店　バッグ¥429／サンキューマート　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　ローファー¥6600／ホーキンススポーツ(エービーシー・マート)

私服に着回し

ウエストを結んでラフに着こなす！

シャツは着回し。帽子¥429／サンキューマート　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥10450／フィラ



イエローの半袖シャツで目を引く夏制服に！

¥3190でシャツを買い足し

リアクション対決5 キメ顔

ゆなたこ 壁にもたれてナチュラル風

れあぱぴ ハニカミ小顔ポーズ

ゆぴぴ 超キメ顔でぴっ♥

スカートは着回し。リボン、リュックは使い回し。シャツ¥3190／原宿シカゴ竹下店　ヘアピン(40コセット)¥330／パリスキッズ原宿本店

私服に着回し

ワンショルとスカートでサファリっぽ！

スカートは着回し。ピアス¥1430／レ・シィーニュ　バッグ¥3289／ギャレッツ渋谷109店　パンプス¥10978／エゴイスト ルミネエスト新宿店



ボトムの色と形を変えてよりオトナっぽく！

¥2750でスカートを買い足し

アップヘアでさらに印象をチェンジ！ スカート¥2750／スピーガ渋谷109店　シャツは着回し。ネクタイ、バッグ、ソックス、ローファーは使い回し。

リアクション対決4 ガチ告白LINE

気持ちが伝わるまじめな文章！ ゆなたこ

〇〇～！お疲れ様
伝えないと後悔すると思ったので！言わせて頂きます！
少し前から好きです！大好きです！〇〇くんがよかったら付き合ってください…！

明るく元気に好きアピール♥ れあぱぴ

やっほ～
急なんだけど〇〇くんの事前からすきやねん
急すぎてびっくりしたと思うけどごめんね
返事はいつでもまってます

照れ隠しつつ直球勝負！ ゆぴぴ

ねーーーーあのねすきなのねだから付き合いたいんだけどゆらじゃダメかな？



パフスリーブで上品な甘さに変化！

スカートは着回し。バッグは使い回し。リボンつきブラウス¥2409／フォーエブリー原宿アルタ店

私服に着回し

ママとのおでかけにもいけそうな上品ガーリー

ブラウスは着回し。サンダル¥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店

¥2409でトップスを買い足し

買い足しアイテムを投入して制服でも背伸びする！

リモート選手権2020!

レもこだわっておしゃれしたい♪　そんな日本中の
権を開催★　めざせ"可愛い"のメダリスト!

推しヘアアレ4種目!

モデル全員アンケートから導いた、いまっぽさ満点の流行ヘアアレからスタートするよ!



ちょいタイトにまとめるのが旬!

●高校2年 岩崎春果チャン
ボブでもつくりやすいゴムなしねじりだんご☆

●高校3年 古田愛理チャン
ベースを巻いておくとゆるめたとき可愛さUP

●高校3年 莉子チャン
歩くたびに揺れるポニーが甘めコーデを引き立てる♥

競技1 モデルが選ぶ 夏にやりたい"ゆる巻き×甘口"アレンジ!

校則が関係ない夏休みは、巻き髪ベースのヘアアレで女のコっぽさを高めちゃおう♥

ARRANGE

\ 私が選んだよ /

大きいカールのポニーは韓国でも人気だよ! 夏っぽくて可愛い♥ ―タルちゃん

巻くとオトナっぽくなれるし、どんなコーデにも似合うから万能! ―のんのん

金 ゆる巻き高めポニー

SIDE

① こめかみの高さでポニーテールにする。えり足やサイドの髪がたるまないよう結ぶよ。

② 指先にワックスをつけ、耳前から後れ毛を細くつまみ出す。くずれないよう、少しだけでOK。

ワンピース¥5800／NAUNAU　チョーカー¥330／レ・シィーニュ

銀 ボコボコ結び三つ編み

SIDE

① 髪を左右に分け、耳下から三つ編みをつくる。2回編んだらゴムで結び、編み目をゆるめるよ。

② 2回編む→結ぶ→ゆるめるを毛先までくり返す。逆も同様にやり、左右のバランスをととのえる。

トップス¥2600／NAUNAU　スカート¥3839／ベルシュカ・ジャパン　イヤリング¥660／パリスキッズ原宿本店

銅 ねじり上げツインだんご

SIDE

① 髪を左右に分ける。耳前に後れ毛を残して片側を耳裏でまとめ、内向きにきつくねじり上げる。

② ねじり続けると自然とおだんご状に丸まってくるので、ピンで土台に固定。逆もやるよ。

トップス¥1999／グレイル　ベルトつきスカート¥2858／スピンズ　イヤリング¥330／レ・シィーニュ

ベースのゆる巻きのやり方

アレンジのベースだからこれくらい適当でOK!

① 髪を左右半分に分け、さらに耳ラインで上下にブロッキング。全部で4ブロックにする!

② 1ブロックを2束に分けて巻くよ。32㎜のコテで下段の顔側は外巻き、その後ろは内巻きに。

③ 上段は下段と逆方向の巻きにする。顔側を内巻き、その後ろは外巻きに。逆側も同様に巻く。

競技2 キャラ別 モデルが狙ってる 夏ヘアアクセアレンジ!

ガーリー、カジュアル、オトナっぽの夏ヘアアクセ＆お似合いアレンジをピックUP!



ラフに巻きつければ外国人っぽいフンイキ!

POW!

金 オトナっぽ レザー風リボン×ぐるぐる巻き細結び

SIDE

前髪を残し、てっぺんの毛束を取ってややサイドに寄せて結ぶ。ゴムにリボンをつけ、クロスさせながら毛束に巻いてちょうちょ結びに。

フックつきリボン¥1320／OSEWAYA(お世話や)　ビスチェとトップスのセット¥1980／ハニーズ



涼しげなクリア素材は夏っぽくて目立てる♥

金 カジュアル クリアバレッタ×2段だんご

BACK

耳から頭のてっぺんに向かって髪を分けて上下2段に分ける。それぞれ輪っかおだんごをつくり、毛先をゴムに巻きつけてバレッタで固定。

バレッタ(2コセット)¥330／レ・シィーニュ　トップス¥5390／NiCORON渋谷109店　イヤカフ¥330／パリスキッズ原宿本店



大きめリボンは清楚なハーフアップで甘さ調整

金 ガーリー 透けリボン×ねじねじハーフアップ

BACK

① トップをセンター分けに。分け目からこめかみまでの毛束を取り、後ろに引っぱってねじる。

② 片方を仮どめして逆側もねじったらゴムで1つに結ぶ。ねじった毛束をゆるめてリボンをON。

リボンつきゴム¥429／サンキューマート　トップス¥3289／セシルマクビー渋谷109店

競技開始のまえに開会式! ヘアアレの基本アイテム＆おしゃ見えのコツをおさらい!

アイテムはコレがあればOK!

まとめ髪をするときは、ワックスをなじませるとやりやすくなるよ。ゴムは結ぶ毛束の太さによって太ゴムとシリコンゴムを使い分けると◎。アメピンは大小あると便利!

アメピン　太ゴム　シリコンゴム　ワックス

\ 3大テクニックのあるあるNGと解決法をチェック! /

ねじり NG: ねじった髪と土台との分け目が目立つ!
解決! 固定したい方向に引っぱりながらねじると、分け目が隠れるよ!

くるりんぱ NG: くるりんぱの穴から地肌が見えてる!
解決! くるりんぱのあとは、穴を埋めるように毛束しっかり引き出してね。

三つ編み NG: 編み目から毛が飛び出てるとダサい!
解決! 編むまえにコテで巻いておくと短い毛が飛び出しにくくなるよ♪

のお悩み解消、
銅メダルを決定!

撮影／山下拓史　スタイリスト／萬里こころ(J styles)　ヘアメイク／サイオチアキ(Lila)[あやみん、ゆなたこ、まりくま、れんれん分]、吉田美幸(B★SIDE)[あいりる、リコリコ、るちゃまる分]　デザイン／新井悠美、山嶋華帆(ともにma-hgra)　編集・文／西野暁代　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはヘアメイク私物です。

2020夏

PART1 モデルが選んだ！ テイスト別のトレンドアレンジ＆ヘア小物でいまっぽく★

今年の夏ヘアアレはくずしすぎず

競技3

モデルが選ぶ 夏にやりたい

"ストレート×辛口"アレンジ！

ストレートの落ち感を生かしたアレンジでシャープな印象に！　ツヤ感がオトナっぽい★



●高校1年 ゆなチャン

ヘアピン（4コセット）／OSEWAYA（お世話や）　トップス¥1600／NAUNAU　サロペット¥7590／NiCORON渋谷109店



●高校3年 福山絢水チャン

モデル人気No.1ヘア！簡単で写真映えも合格♪



●高校3年 熊谷真里チャン

ストレートアイロンのコツ

毛先は内側に丸めずに、真下にストンと落とす。クールなフンイキになるよ！

顔まわりもまっすぐに。ここにクセが残ってるとダサく見えるからていねいに★

\ 私が選んだよ /

あえてストレートのままこのアレンジをやるのが外国人っぽくて◎！ ほのばび

ロングでもやりやすいし、首まわりも涼しげに見えるから夏によき★ きょうきょう

金 キャンディー風連続結び

① 低めの1つ結びにし、間隔をあけて数か所ゴムで結ぶ。毛束を引き出してふっくらさせる。

② こめかみと耳前に細く後れ毛を引き出す。片サイドにピンをランダムにつけ、アクセントに。

SIDE

銀 てっぺん噴水ハーフアップ

耳前の後れ毛は残さずスッキリ結ぶのがコツ！

① 耳から頭のてっぺんに向かってブロッキングし、頭のいちばん高い位置でハーフアップにする。

② 毛束を細く取り、ゴムにくるくる巻きつけてピンどめ。ピンは毛束の裏でとめて隠してね★

SIDE

シャツ¥4950／NiCORON渋谷109店　タンクトップ¥5390／SPIRALGIRL　パンツ¥2530／神戸レタス　イヤリング¥550／パリスキッズ原宿本店　ネックレス¥2530／スタイルナンダ 原宿店

銅 ボヘミアン風2段三つ編み

細編みを4本つくってハーフUP風に★

① トップはセンター分け。前髪を入れて分け目からこめかみまで細く編み込み、残りは三つ編み。

② 耳上にも細い三つ編みをつくる。左右やったら全部の三つ編みを後ろで結び、ヘアピンをON。

SIDE

ヘアピン¥330／レ・シィーニュ　トップス¥219／Joli&D原宿店　スカート¥5390／フィグアンドヴァイパー　イヤリング¥550／パリスキッズ原宿本店

世界各国の人気ヘアアレも集合してくれました♥

韓国×BIGシュシュ結び



チュール素材のBIGシュシュが人気沸騰中

耳から斜め上に向かって髪を分け、シュシュでハーフアップに結ぶ。前髪をセンター分けにして、コテで外巻きに。

シュシュ¥330／W♥C　トップス¥2859／ウィゴー

中国×センター分けピンどめ



おでこ出しがチャイボーグヘアのコツ★

ストレートアイロンで毛先を外ハネに。前髪をセンター分けにして飾りピンで固定。

ヘアピン（2コセット）¥550／パリスキッズ原宿本店　トップス¥1399／グレイル

フランス×フレンチ内巻き前髪



ふんわり前髪でパリジェンヌ♥

前髪の厚みの半分を入れ込んでカチューシャをつけ、32㎜のコテで残した前髪を内巻きに。

カチューシャ¥990／OSEWAYA（お世話や）　トップス¥2189／ヘイワ堂 本店

競技4

\ キャラ別 / モデルが狙ってる

夏帽子アレンジ！

モデルに人気なのはこの3つ！　帽子×ヘアアレでキャラ感を高めて上級者っぽく♥

金 オトナっぽ 麻キャスケット×三つ編み重ね結び



さりげない三つ編みでワンランク上のおしゃれ感

結ぶ側の耳前に毛束を残してサイド結びに。残した髪を三つ編みにし、耳のうしろを通して毛先をゴムに巻きつける。三つ編みが見えるよう帽子をかぶる。

帽子¥1980／ギャレッツ渋谷109店　シャツ¥4389／ワンウェイ　キャミソール¥899／グレイル

金 カジュアル ペイズリー柄バケハ×細三つ編み



●中学校2年 佐藤楓恋チャン

顔まわりに三つ編みをつくって小顔見えも両立

トップをセンター分けに。左右の耳前と耳にかぶるように細く三つ編みをつくってゴムで結ぶ。正面から見える位置に編んで帽子をON。

帽子¥2706／スタイルナンダ原宿店　トップス¥4950／NiCORON渋谷109店　チョーカー¥330／パリスキッズ原宿本店

SIDE

金 ガーリー 麦わら帽子×ゆる編みツイン



根元をゆるっとたるませてツインをオトナ化♥

WOW!

髪を左右に分け、耳下から2回三つ編みをしてゴムで結ぶ。耳が隠れるくらい編み目をたるませる。逆側もやったら帽子をかぶる。

SIDE BACK

帽子¥1100、イヤリング¥330／ともにレ・シィーニュ　ワンピース¥7689／セシルマクビー渋谷109店

マスクが手放せない今年の夏は、メイクよりヘアアレで映えるのが正解！　モデルがやりたいヘア、髪質＆顔型

シチュエーション別の学校ヘア、オンライン映えアレンジ…全15競技で簡単＆可愛い夏アレンジの金・銀・



可愛さ世界記録更新！

真夏のヘアアレ

短い夏休みだからこそ、ここぞという日はヘアアティーンズのために夏盛れできるヘアアレ選手

解消できるヘアアレ5種目！

見た目の可愛さプラス、夏場の問題を解消してくれるアレンジで快適＆おしゃれに過ごそ！



トップに高さを出すヘアで寂しげに見せない♪

おだんごを固定するまえにゆるめて空気感をプラス♥

金 ふわくしゅネコ耳だんご

① トップをセンター分けに。分け目から耳までの髪を取り、ハチの位置で結んで三つ編み。

② 編み目を大きく引き出したら根元におだんご状に丸めてピンで固定。逆側も同様につくる。

ネコっ毛は貧相になりやすい！

トップを引き出してもすぐへたったり、毛先に動きが出にくいのがネコっ毛さんの特徴。

オススメのスタイリング剤

パウダーワックスで根元ふんわり♥

根元が立ち上がる粉末状ワックス。シュワルツコフ オージス ダストイット￥1650

トップス￥1760／神戸レタス　ビスチェ￥3299／ウィゴー　イヤリング￥330／パリスキッズ原宿本店

金 てっぺんエアリーだんご

① 耳から斜め上に向かって毛束を取りハーフアップに。結び目のすぐ下に毛束をまとめ1つに結ぶ。

② ①の毛束を輪っかおだんごに。毛先をねじりながらゴムに巻きつけ、引き出してピンどめ。

シャツ￥8800／MILKFED.SHINJUKU　イヤリング￥330／パリスキッズ原宿本店

毛量が多いとヌケ感が出にくい！

おだんごなどのまとめヘアにすると堅く見えてしまい、やぼったくなりやすい！

オススメのスタイリング剤

クリームワックスなら空気感UP！

ベタつかずまとまる。ルシードエル #アレンジアップワックス￥770／マンダム

競技2　ネコっ毛のコ向け　ペタンコにならないふんわりアレンジ！

トップや毛先にボリュームが出にくいネコっ毛さんもアレンジ次第で印象変わる！

銅 毛先カール低め結び



毛先が放射状に広がるようにクセづけて♪

耳前に後れ毛を残し、えり足で1つに結ぶ。ストレートアイロンで結んだ毛先をハネさせてボリュームを出し、トップを引き出す★

ワンピース￥6500／NAUNAU

銀 スカーフMIX編み



細くてやわらかい髪をスカーフでボリュームUP

耳横でサイド結びに。スカーフの中央をゴムに結びつけ、毛束と一緒に三つ編み。編み終わりはゴムで固定しスカーフはちょうちょ結び。

スカーフ￥1429／ウィゴー　ワンピース￥7150／NiCORON渋谷109店

競技1　毛量が多いコ向け　もっさり見えないまとめ髪アレンジ！

まとまりにくくて、もっさり重たく見える…。そんな毛量多めさんをレスキュー！

銅 くるりんぱポニー



のっぺり見えないようくるりんぱで立体感を★

①耳前に後れ毛を残し、耳ラインでハーフアップに結ぶ。くるりんぱをして、ねじれた部分の毛束を引き出す。②①のすぐ下に残りの髪をまとめて結び、トップを引き出す。

トップス￥1650／スピーガ渋谷109店　イヤリング￥649／ジーユー

銀 トリプル三つ編み



こってるふうに見えるしずっしり感もカモフラ♪

①髪全体を右、中、左に3等分し、それぞれきつめに三つ編みする。②3本の三つ編みで、三つ編みをつくる。編み終わりをゴムで結び、リボンをクロスさせて巻きつけてね。

リボンとヘアピンのセット￥330／レ・シィーニュ　トップス￥439／ヘイワ堂本店

競技3　前髪ありなし別　汗で前髪が張りつきにくいアレンジ！

汗をかいておでこに前髪がべったり…なんてことにならない、前髪アレンジを紹介♥

金メダル前髪をキープする裏ワザ

1 皮脂防止パウダーで生え際をサラサラに♪

ベタつきを防止。イニスフリー ノーセバム ミネラルパウダー￥825／イニスフリー

2 ベタついちゃったらドライシャンプーが便利！

ベタつきが気になる部分に向かってスプレーし、指でなじませるとサラサラ感が復活！

ダイアン パーフェクトビューティー ドライシャンプー￥968／ネイチャーラボ

前髪なし

金 下ろし前髪　根元ふんわり立ち上げ前髪



立ち上がりをクセづけてふわっと感キープ♪

① 前髪中央の根元を立ち上げるようにヘアクリップをつけドライヤーの風を当てる。

② 髪の熱が冷めたらクリップを外し中央分けに。毛先にワックスを少しなじませ、外に流す。

シャツ￥1899／グレイル

金 アレンジ前髪　ピンいっぱいどめセンター分け



前髪をあえてピタッととめるのが可愛い★

トップ～前髪をセンター分けにして、えり足で1つ結び。毛束をタイトな三つ編みにして毛先をゴムで固定し、前髪はサイドになじませピンでとめる。

ヘアピン（40コセット）￥330／パリスキッズ原宿本店　トップス￥2859／ウィゴー

前髪あり

金 下ろし前髪　内巻きカールの鉄壁前髪



おでこと前髪がくっつかないよう大きめにカール

① 前髪とおでこが離れるよう32㎜のコテで内巻きにして、裏側からキープスプレーをかける。

② トップをセンター分けに。前髪のすぐ後ろの髪を左右それぞれ内向きに1回ねじり、ピンでばってんどめ。

トップス￥1699／グレイル

金 アレンジ前髪　ポンパハーフだんご



おでこをむき出しにせず小顔キープのまま汗対策！

高めの位置でハーフアップの輪っかおだんごをつくる。両サイドの前髪は残し、中央部分だけを後ろに流してピンどめ。

ワンピース￥13200／MILKFED.SHINJUKU

コンプレックス解消＆爽やかに♥

アップヘアが多くなる夏場は髪質や顔型のアラが目立ちがち。賢くカバーしてアレンジしよ♥

PART2 ALLくずれにくい！

毛が多くてまとまらない
マスクをすると印象が暗く見える
アップヘアは顔の大きさが目立つ

夏のあるあるお悩みを

これだとNG

アップヘアでも、顔まわりに後れ毛を出すと暑苦しい印象！ ロングは耳を出すヘアが◎。

ロング 金

両サイド耳上くるりんぱ

マスク¥1980／one spo トップス¥4389／セシルマクビー渋谷109店

SIDE

マスク×ロングは耳出しアレンジが正解！

トップをジグザグに分け、分け目から耳までの髪を耳上で結んでくるりんぱする。

ねじれた部分とトップを引き出してふっくらさせ、耳を出す。左右同様にやってね！

三つ編みでリンカクを隠せばおでこ出しもアリ！

マスク¥1980／one spa ワンピース¥8250／MILKFED.SHINJUKU

これだとNG

前髪とサイドで顔を隠しすぎ。アップヘアをやりにくいボブはおでこ出しで明るく見せて★

SIDE

前髪を7:3に分けて、それぞれ生え際にそって片編み込みにする。こめかみから先は三つ編みにして、毛先はカラーゴムで固定。

ボブ 金

前髪入れ込み編み込み

LOOOOONG!!

BOOOOOOB!!

競技4 髪の長さ別！

マスクありでも顔を明るく見せるアレンジ！

マスク×髪で顔を隠しすぎないよう、ボブもロングもヌケ感を出すことがポイント！

カチューシャのアクセントでメリハリを！

ロング 銀

カチューシャどめハーフアップ

SIDE

マスク¥1980／one spo カチューシャ（3本セット）¥330／パリスキッズ原宿本店 トップス¥5115／スタイルナンダ 原宿店

耳から真上に向かって髪を分け、てっぺんでハーフアップに結ぶ。シースルーになるよう前髪を入れ込みながらカチューシャをつける。

韓国で流行中のBIGクリップがポイント！

ロング 銅

韓国っぽ折りたたみだんご

えり足で髪を1つにまとめ、上に向かってきつめにねじり上げる。ねじりながら毛束を折りたたみ、クリップで後頭部の髪にしっかり固定！

SIDE

クリップ¥550／クレアーズ 原宿駅前店 トップス¥3289／セシルマクビー渋谷109店 インナー／スタイリスト私物

前髪あり派はシースルーにして涼しげに！

SIDE

ボブ 銅

センター分けシースルー前髪

マスク¥1980、トップス¥6589／ともにone spo ヘアピン（12コセット）¥550／クレアーズ原宿駅前店

トップをセンターで分ける。分け目から耳までの毛束を取り、前髪の半量を入れ込んでハチの位置で結ぶ。逆側も結びゴムの上にヘアピンをON。

ピンをいっぱいつけて華やかに見せて♪

SIDE

ヘアピン（40コセット）¥330／パリスキッズ原宿本店 ワンピース¥8250／NiCORON渋谷109店

ボブ 銀

7:3分けサイドピンどめ

前髪を手ぐしでざっくり7:3に分ける。3割のほうを耳にかけ、前髪をなでつけてピンどめ。逆側は耳にかけずおろす。

競技5 顔型別！

小顔効果バッチリな涼しげアレンジ！

アップヘアにしても顔のサイズが強調されない、タイプ別の小顔アレンジを教えるよ！

WOW!

前髪を薄く残して、分け取った前髪とトップの毛束をてっぺんで結ぶ。結んだ毛束は左右どちらかに流すよ。

SIDE

トップス¥2750／スピーガ渋谷109店 パンツ／モデル私物

顔まわりは隠しつつおでこ見せでヌケ感を★

エラはりは

サイドの髪でリンカクをカバー

金

てっぺんちょこん結び

ボブならこう！

リンカクは隠して耳を出せばスッキリ小顔★

SIDE

全体を26㎜のコテでゆるめのMIX巻きに、顔まわりの毛束は細く取って外巻きにする。後れ毛を残して、耳にかける★

ほおにそうように後れ毛を巻く

金

エラ隠しカール後れ毛

ワンピース¥11000／MILKFED.SHINJUKU イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店

髪を左右に分け、耳前に細く後れ毛を残して耳裏から3回三つ編み。ゴムで結びトップをゆるめる。

毛束をねじりながらゴムに巻きつけて土台にピンで固定し、リボンゴムを結ぶ。左右同様に。

面長は

耳下にポイントをつくって横に広げる

金

耳下ツイン編みだんご

おだんごはゆるく丸めてボリュームUPさせて★

ヘアゴム¥330／レ・シィーニュ ワンピース¥1599／グレイル

BACK

SIDE

ボブならこう！

毛先のカールで動きをつけて横幅を拡張！

SIDE

32㎜のコテを横に持ち、毛先に内巻きと外巻きのカールを交互につける。耳裏でツインに結び、トップを引き出して。

巻き髪ツインでボリューム出し！

金

くしゅくしゅ巻きツイン

ベスト¥9900／MILKFED.SHINJUKU トップス¥4620／キルシー（バズウィット）

毛先を長めに残してこなれ感をアピール♪

丸顔は

縦ラインを強調してシュッと見せる！

金

毛先残しサイド三つ編み

片サイドに髪を集め耳裏から三つ編みにする。毛先を長めに残してゴムで結び、編み目をゆるめる。トップも引き出して高さをUP！

ヘアゴム（3コセット）¥330／レ・シィーニュ トップス¥1199／グレイル イヤリング¥649／ジーユー

ボブならこう！

トップに目線を誘導して丸顔を目くらまし♥

髪が短いぶんトップに高さを出して縦長に

金

トップふんわり編み込み

SIDE

トップを7:3に分け、7割のほうを分け目からこめかみに向かって編み込む。残りは三つ編みして耳上でピンどめし、編み目を引き出す。

Tシャツ¥3850／NiCORON渋谷109店 中に着たトップス¥1097／sevens 原宿竹下通り店

髪質・長さ・顔型etcに合わせたヘアアレで

PART3

校則すり抜け＆巻かずに可愛く♥

シチュエーション別 学校アレンジ4種目！



夏休みは短いけど、そのぶん制服ヘアアレで毎日可愛く♥　予定や場面に合わせて選んでね！

競技1 テストがある日×集中力UPアレンジ

つくるのに時間がかからなくて、顔まわりがうるさくないことが大事！

金 ポコポコ結びツイン



友だちとオソロでやって一緒にテスト乗りきろっ♥

後れ毛を残さず耳下でツインに結び均等に間隔をあけながらゴムで数か所を結ぶ。

ゴムとゴムの間の毛束をラフに引き出してふっくらさせる。左右同じようにつくってね！

シャツ￥4180、ネクタイ￥2090／ともにCONOMi原宿店

銅 てっぺんぎゅぎゅっとだんご



三つ編みだんごなら放課後までくずれない

①高い位置でポニーテールにする。②毛束を三つ編みにし、根元にくるっと丸めてピンで固定。おだんごの高さが出るように立てるのがコツ。

ベスト￥6380／CONOMi原宿店　ブラウス￥2199／ウィゴー

銀 サイドハーフだんご



サイドのおだんごは小顔効果もアリ！

耳前の毛束は残し、上半分の髪を片方の耳裏でハーフアップに結ぶ。輪っかおだんごにして、毛先をゴムに巻きつけてピンどめ。

レイヤード風シャツ￥3299／ウィゴー

競技2 好きな人に会える日×モテアレンジ

気になる彼に会える日はさりげない女子っぽさで「きょう可愛い♥」って思わせて♪

金 清楚♥片サイド三つ編み



オトナっぽさもあるアジメヘアで彼ウケ♥

トップを7:3に分け、7割のほうの毛束をすくって毛先まで三つ編みにする。ゴムで結んだら編み目を少し引き出して立体感を出して。

セーラー服￥8690、リボン￥1980／ともにCONOMi原宿店

朝の3分でできるツヤ出しテク！

ドライヤーの熱風でブローしたあと全体に冷風を当てるとツヤがUPするよ♥

銀 サラツヤサイド結び



結局サラサラヘアがメンズはみんな好き！

ストレートアイロンで毛先のクセをなくし、片サイドの耳下で1つ結びにする。表面の毛束を引き出し、ニュアンスをつけて完成。

ベスト￥5720、シャツ￥8690、リボン￥660／以上CONOMi原宿店

銅 三つ編みハーフアップ



王道のハーフアップを三つ編みでおしゃれに

耳ラインで上半分の髪を分け、後頭部で三つ編みをつくってゴムで結ぶ。たるまないよう、ぎゅっと強めに編むと仕上がりがキレイ！

ポロシャツ￥4950／CONOMi原宿店

競技3 体育or部活で運動する日×ボサりにくいアレンジ

顔まわりの毛やトップが乱れにくいアレンジで、運動しても清潔感をキープ！

金 サイドねじねじツイン



後れ毛を入れ込んで動いてもくずれない！

髪を左右に分け、トップから耳に向かって生え際の髪を外向きにねじってピンどめ。左右ともねじったら耳裏でツインに結ぶ。

タンクトップ￥1097／sevens原宿竹下通り店

銀 後れ毛隠し編み込み



ボブは顔まわりをタイトにまとめよう！

トップをセンター分けに。前髪だけを残しながら分け目から耳に向かって編み込み、耳の裏でゴムで結ぶ。逆側もやってね。

Tシャツ￥2706／スタイルナンダ 原宿店

銅 おでこ出しツイストポニー



顔まわりに髪がかからないから明るい印象★

①前髪を7:3に分け、両方ともやや後ろに向かって流してこめかみ位置でぱっちんピンで固定。②高めの位置でポニーに結ぶ。毛束を2つに分けて強めに交差させ毛先をゴムで結ぶ。

レイヤード風Tシャツ￥2199／ウィゴー

競技4 寝坊した日×時短な前髪アレンジ

寝坊した日だって顔まわりさえアレンジしてれば、手抜き感なしでおしゃれ見え♪

金 ぴったり7:3分け前髪



あえてタイトに整えて先パイ風に見せる♪

ワックスを前髪になじませて、コームで7:3にピタッと整える。こめかみ位置で前髪をピンどめし、髪をかぶせてピンを隠す。

ベスト￥4840、シャツ￥4180、ネクタイ￥2090／以上CONOMi原宿店

銀 センターパート前髪ねじり



きちんと感があって先生からも好評★

トップ～前髪をセンター分けに。左右それぞれ前髪をすくい、後ろにねじって耳上でピンどめ。顔まわりの髪は残してリンカクをカバー。

ベスト￥6380、シャツ￥4400、リボン￥1980／以上CONOMi原宿店

銅 2段どめシースルー前髪



顔まわりスッキリで好感度高まっちゃう★

トップは中央分け。前髪の厚みを半分にして取ったぶんはトップになじませてピンどめ。両サイドは耳にかけて耳上をピンどめ。

ポロシャツ￥4950／CONOMi 原宿店

前髪の寝グセ直しテク！

①水で前髪の根元をしっかりぬらし、左右に引っぱりながらドライヤーを当て根元のクセをとる。

②根元のクセが取れたら、手前にまっすぐ引っぱりながら全体を乾かす。これで寝グセ解消！

学校では顔まわりスッキリ＆ツヤをいかすアレンジでストレートでもあか抜ける！

忙しい朝も手間いらずで完成！　先生からも好印象＆クラスであか抜けるヘアで人気者に♪

おうちならだれの目も気にせず、とことん映えるアレンジを追求♥

ハデすぎ？って思うアレンジも、おうちなら余裕！　ヘアアレ練習にもなって一石二鳥♪

PART4 ひとりでも友だちとも写真映えできる！

SNS映えアレンジ 2種目&エキシビション

ヘアアレ選手権のラストはお目立ちな映えアレンジ！　特別ゲストの有名人にもご注目♥

競技1

アプリ別！ ひとりで画面映えするお目立ちアレンジ

SNSや友だちとのビデオ通話の機会が増えたいま、アプリごとに印象を変えるのが上級者！

金 TikTok×カラーエクステMIXポニー

踊ったときに目立つカラーエクステが主役☆

髪をトップからやや横にズラした位置に集め、高めのサイドポニーをつくる。エクステを根元に装着し、毛束を巻きつけてゴムを隠す。

エクステ¥429／サンキューマート　Tシャツ¥2178／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店

ワンデーカラーリングもオススメ！

カラーシートを髪にすべらせるだけで着色。パフワンデー ヘアティント ブルー ¥990／花王

シャンプーで落とせるカラーリングも人気。毛先につけたり2色にしたり、いろいろ遊べる！

銀 LINEのビデオ通話×お目立ちクマ耳だんご

笑顔が似合うヘアでおしゃべりを盛りあげ！

BACK

高めの位置でツインに結び、結んだ毛束を2つに分けてぎゅっとツイスト。強めにやるのがコツ！

①の毛束をゆるまないよう根元に丸め、毛先を土台にピンどめ。逆もつくりヘアピンを飾る。

↓ヘアピン（2コセット）¥330／パリスキッズ原宿本店　トップス¥3164／サードスプリング　イヤリング¥429／サンキューマート

銅 Instagram×おしゃれサイドシニヨン

おしゃれに撮りたいインスタはオトナっぽく

SIDE

耳の前と裏に後れ毛を残して耳下にサイド三つ編みをつくり、おだんご状に丸めてピンで固定。くずれないよう編み目を引き出して立体感をプラス。

↓ヘアゴム（5コセット）¥330／クレアーズ 原宿駅前店　パッチンピン（2コセット）¥429／サンキューマート　トップス¥2695／アトモス ピンク 渋谷109店

トップス¥2530／スピーガ渋谷109店　イヤリング¥429／サンキューマート

競技2

ロング&ボブ

友だちとおうちイベントするときの2コ1アレンジ

おうちイベントは可愛いヘアで思い出残そ！　友だちとやりあいっこするのも楽しい♪

金 韓国アーティストのPVで家フェス

ボブ　ハーフツイン三つ編み

ぴょこんと飛び出る三つ編みが可愛い♪

耳の真上&高めの位置にハーフツインをつくる。結んだ毛束の顔側1／2の量をタイトな三つ編みにして、毛先をゴムで結ぶ。

←トップス¥5390、キャミソール¥7480／ともにアトモス ピンク 渋谷109店　ピアス¥880／レ・シィーニュ

ロング　細三つ編みMIXツイン

三つ編みは正面から見える位置につくって★

頭のハチの位置でツインに結び、左右とも細い三つ編みをつくって毛先をゴムで固定。前髪をピンどめしてシースルーにするよ。

トップス¥3299／ウィゴー　ハーネス¥2178／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店

銀 手作りスイーツでおうちカフェ

ボブ　2段ツイストハーフアップ

ツイストの立体感で後ろ姿も盛れる♥

SIDE

トップを中央で分け、分け目から細く毛束を取って後ろ向きにねじってピンどめ。こめかみ横の毛束もねじって固定。左右同様に！

↑カーディガン¥1399／グレイル　トップス¥2090／スピーガ渋谷109店

ロング　耳上ねじりサイドツイスト

甘さ控えめでオトナっぽさ高まる♥

①両サイドの髪を取り後ろ向きにねじって、後頭部のやや左よりにピンどめしてね。

②髪全体を左サイドに集め、2束に分けて毛先まできつめにクロスさせてゴムで結ぶ。

SIDE　BACK

ジャケット¥8789／one spo　チョーカー¥330／パリスキッズ原宿本店

銅 浴衣でおうち花火大会

ボブ　ツインくるりんぱアップ

ボブでもつくれるはんなりアレンジ♥

BACK

①えり足でツインくるりんぱをつくり、毛束をゆるめる。②左右とも毛先を内側に丸め、毛束の中に隠してピンどめ。サイドにピンを飾る。

右・ヘアピン（2コセット）¥660／OSEWAYA（お世話や）　浴衣4点セット［浴衣・下駄・帯・うちわ］¥3999／グレイル　左・ヘアアクセ（5コセット）¥1650／OSEWAYA（お世話や）　浴衣4点セット［浴衣・下駄・帯・うちわ］¥3999／グレイル

ロング　三つ編みクロスアップ

三つ編みをとめるだけで和のムード満点♥

左右の耳の後ろに三つ編みをつくり編み目をゆるめる。三つ編みの毛先を内側に入れて逆の耳下でピンどめ。反対の三つ編みもクロスさせてピンどめ。

ラストはスペシャルエキシビション！

いいね！がもらえる人気キャラになりきりアレンジ

量産型女子×ハーフツイン

推ししか勝たん！好きすぎてしんどい♥

SIDE

顔まわりの後れ毛を残して、毛束細めのハーフツインにする。結んだ毛束を左右に引っぱり、ゴムを根元につめる★

ワンピース¥7689／セシルマクビー 渋谷109店　イヤリング¥429／サンキューマート

地雷系女子×両サイド細三つ編み

私のことどれくらい好き？　病む～

SIDE

毛先をアイロンで内巻きに。トップをセンター分けにして、左右とも分け目から毛先まで三つ編みをつくる。毛先をゴムで結びリボンを飾る。

ヘアフック各¥1210／OSEWAYA（お世話や）　ワンピース¥10340／アンクルージュ渋谷109店

フワちゃん×高めツインだんご

前髪ピンで盛るのが超絶可愛いわら

BACK

前髪をサイドに流し、カラーピンをランダムに重ねづけ。カラーゴムを使って高めの位置にツインの輪っかおだんごをつくる。

橋本環奈サン×毛先内巻きストレート

天使の輪ストレートが目印です♥

ストレートアイロンで全体をまっすぐに整えたら、毛先と前髪を内巻きにカールさせる。角度をつけすぎず、自然なカールに仕上げてね。

トップス¥2198／ウィゴー

NiziUのミイヒチャン×カチューシャ風編み込み

自分が特別だと信じて証明してみせる♥

SIDE

全体をMIX巻きにして、トップの分け目から耳までを左右とも編み込みしてピンどめ。耳にサイドの髪をかぶせてふんわりさせる。

トップス¥3300／NAUNAU　イヤリング¥440／パリスキッズ原宿本店

おしゃれROOM！

いつかはこんなお部屋に住んでみたい♥と思うような、センスたっぷりな2人のモデル部屋。手作りしてくれたおうちごはんも見せちゃうよ♪



収納スペースが少ないからしまい方を工夫

「服はクローゼットに入りきらないから、映えるものだけラックへ。とくにお気に入りなミントの服は、手前にかける♪」

←「遊びにきた友だちに『見せて』ってよくいわれる。『モデルさんだね、すごいねー』ってホメてもらえるのがうれしい♥」

↓「白くて地味な靴箱に大理石柄のシートを貼った。上に香水をディスプレイして、出かけるまえにシュッと香らせてる♥」

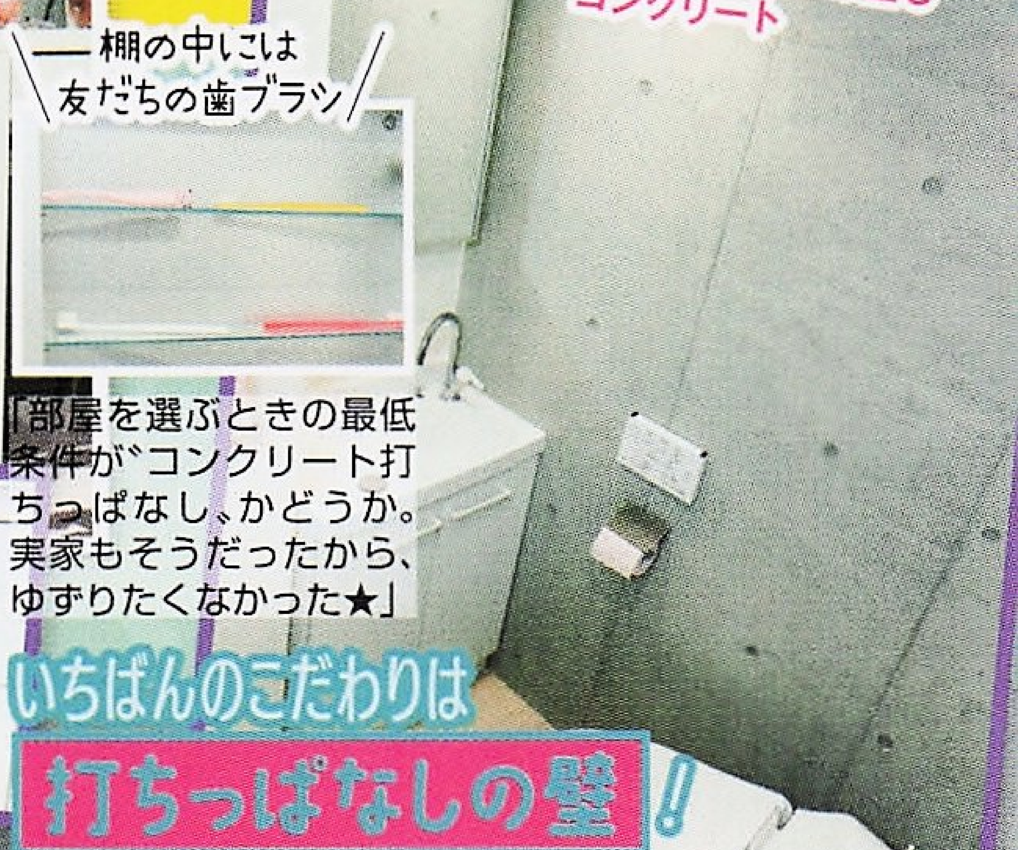


シンプルな家具にアクセントをプラスする



「シンプルな机はドレッサーとして使ってる。パッと見でおしゃれな、クリアブラックのイス＆カウ柄のカーペットがポイント」

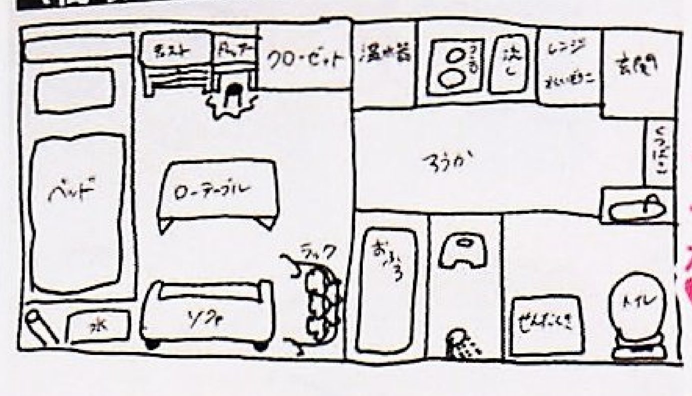
「IKEAで買ったチェストは、取っ手を自由自在に組み合わせられる！　上は小物、まん中と下には服を収納してるよ♪」



「部屋を選ぶときの最低条件が"コンクリート打ちっぱなし"かどうか。実家もそうだったから、ゆずりたくなかった★」

いちばんのこだわりは打ちっぱなしの壁！

\間取りをチェック/



引っ越すまえから家具の配置を妄想してた♥

お部屋選びからこだわったデザイナーズマンション♥

寝るときは間接照明をON!!



「ニトリのテープライトをベッドの裏に自分で貼った。ベッドは超高いやつがセールになってたから、母におねだりしたよ♥」

きょうきょう 実家を出て1人暮らし！部屋に進化!!!

ょうは友だちを呼びたい1人暮らしを満喫中！

部屋でのすごし方 ソファで課題をする



「iPhoneと相性がいいし見た目もおしゃれだから、パソコンはMac。このソファはどの体勢で座っても座り心地◎！」



いつでもマッサージできるように部屋着はミニ丈★

●大学1年 湯上響花チャン

「H&Mのトップスとジェイダのボトムは、締めつけ感のなさで選んだ。ファーが可愛いスリッパは、インテリアショップのボンシャンスで♥」



「実家の部屋は、デコGALらしく壁にいろいろ貼って空白を埋めることを重視してたよ★キャラグッズも多め!!」

きょうきょう × なんでも飾りまくるデコGAL部屋 ▼ 友だちに自慢できる色っぽ部屋

JDになってお部屋もオトナ化。ネットで買った高見え家具で、こだわりを追求してる♪

友だちがきたら映えワンプレートでおもてなし

→「完成したら意外においしそうな見た目になった。料理名は『フレンチトーストプレート～なすを添えて～』だよ♪」



「フレンチトーストは、まずくはない(笑)。問題は完全になす…。ただ焼いただけなのになんでおいしくないの～！」

基本外食が多いから冷蔵庫の中は少なめ

→「ダイエットの先生にオススメされた卵、納豆、牛乳は必ずストック。りんごジュースは青森のおばあちゃんから♪」



←「むかしカフェで食べた、なすののってるおしゃれなフレンチトーストを再現したい♪　料理はめちゃくちゃ苦手だけど！」

1人暮らしDATA

1人暮らし歴：4か月
部屋を選んだ決め手：編集部にも大学にも行きやすい立地♥
1人暮らしのメリット／デメリット：人にも縛られずにやりたいことができる。／体調をくずすと寂しい。
実家派？or 1人暮らし派？：自由に時間を使える1人暮らし。



→「学校でもよく着てた服。ポケットから遅延証明書が出てきたけど、送るまえにちゃんと洗うから安心してください(笑)」

\お部屋で使ってた/ モデルの私物をプレゼント

プレゼントを希望するコはP.145の応募用紙に希望の番号を書いて編集部へ送ってね。締め切りは8/31(月)必着。プレゼントは通常版と付録なし限定版の合同企画です。

改造中！パッと見おしゃれ部屋

家、ついていっていいですか？

おうち時間が増えてお部屋をおしゃれにしたくなってきた～！ってことで、「家、ついていっていいですか？」って聞いて交渉成立した6人のおうちへGO!!　インテリアや収納テクetc.を紹介するよ♪

撮影／蓮見徹　デザイン／新井悠美（ma-hgra）　取材・文／橋本範子　編集／工藤好　※掲載衣装、アイテムはすべてモデル私物です。

お部屋のこだわりたっぷり！ティーンズが憧れる

ひろむん × ピンクたっぷりあざと部屋 ▼ 白とグレーで統一した モテ料理男子部屋

突然だれかが泊まりにきたって平気な、キレイすぎる部屋。居心地もバツグン♪

ひろむん＆シェアハウス＆念願の人を呼びたい

ひろむんは彼女、きょうき部屋がテーマ。はじめての

黒田ファミリーのみんなが大好き！

部屋でのすごし方

インスタライブでみんなと交流

「家ではインスタライブをよくしてる。夜中に声だけの配信をすることもあるよ。ラジオ感覚でみんなに聴いてほしい！」

ファンとの絆を大切にしてる

ジャーン

ミスターコンのトロフィーを発見

「高一ミスターコンのグランプリを取ったときにもらった。受賞できたのはファンのみんなのおかげ！」

ひろむんこだわりの柔軟剤

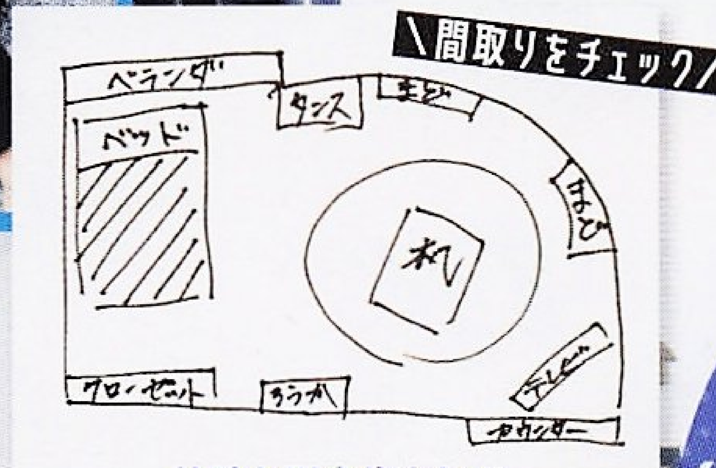
↗「ランドリン（クラシックフローラル）8：ファーファ（オリエンタルムスク）2を混ぜると、ボクと同じ香りになれるよ♪」

洗えない服にはスプレーを！

部屋中からこだわりのいい香り

「その日着た服は、ランドリンのスプレーを吹きかける！　家で洗えないものや手洗いのものはまずはこうするよ」

＼間取りをチェック／



特殊な形を生かして広く見えるように工夫

ベッド下にも服がいっぱい

「左はボトム、右はトップスで分類。響矢クンと泰斗クンのために用意してるパジャマは、まだ使ってもらったことがない！」

大好きな洋服が部屋中にぎっしり

未使用のパジャマを2つ発見

アウターは色別にかける

「色別にかけると服が見やすい。撮影のためにキレイにしてるわけじゃなくって、いつでも部屋はキレイだからね！」

部屋着はコレ

Tシャツ×スエットのコンビニOKスタイル

●18歳 黒田昊夢クン

「上下どっちも古着。冬はセットアップの部屋着を着るけど、夏はこだわらないよ。暑いからほぼTシャツを着てるくらい！」

寝るときは

上半身裸!!

布団の中をのぞけるのは彼女だけ♥（いないけど）

「誌面で見せられる裸はここまで。部屋にきてくれたコだけが見られるよ！　よく遊びにくる響矢クンと泰斗クンには公開済み」



いつ彼女がきても問題なし つねに清潔感をキープしてる

ライトを消すとこんなかんじ

間接照明をつけるとエロチックなムード

1人暮らしDATA

1人暮らし歴：約半年
部屋を選んだ決め手：場所。買い物にいくのに便利！
1人暮らしのメリット／デメリット：自分の好きなタイミングでごはんを食べられる。／ごみ捨てが面倒。
実家派？or1人暮らし派？：1人暮らし。なんでも自分次第。

2年まえおじゃました友人とのルームシェア部屋はこう！



「エロさをかもし出したいと思って全体をピンクでまとめてたけど、みんなからいじられて嫌だった！」

彼女がきたらカフェふうオムライスでおもてなし

＼完成／

本当は2人で食べたい

←「オムライスは100点。彼女には隣に座って食べてほしいな。『洗い物したい』っていわれるとキュンとしちゃう♥」

実食！ GOOD

めちゃめちゃおいしい！　お店で￥1200で売られててもおかしくないような、クオリティーの高い味!!

カメラマン蓮見サン

妄想彼女にオムライスをアーン♥

→「アーンをするのは恥ずかしいけど、家ならできるよね。女のコってみんなにんじん嫌いだからあえて入れなかった♥」

→「卵は、まん中をつまみながら、フライパンを回して焼く。油の代わりに、オリーブオイルを使うよ。モデルだからね」

→「彼女に料理をつくることがあったら、手伝ってもらうよりもリビングでできあがるのを待っていてほしい♪」

抜きうち冷蔵庫CHECK

ひろむ'sキッチンは使いやすさを重視！

←「食材は、料理をつくるときに食べるぶんだけ買うから、冷蔵庫の中は基本スッキリ。水しか入ってない日もあるよ！」

プレゼント 2

ストライプシャツをプレゼント！

ダボッとメンズっぽく着るのが可愛いよ♥

「メンズ用だけど女のコにも合うデザインだと思う。いまのボクみたいに、Tシャツの上に着てほしいな。秋まで絶対使える！」

「こんなとこまで見るって聞いてなかったー！」（あやみん）

1人暮らしひろむん＆きょうきょう→こだわりがつまっただれかを呼びたい部屋

地方から上京ほのばび＆あやみん→絶賛

実家暮らしいちきゃん＆ひまりん→手作りアイテムを飾ったDIY部屋

POPのモデルは部屋のなかまで個性出まくり!!

専属、レギュモ、メンモ自慢の

なスタイリッシュROOM！

モデル4人の個性がお部屋のなかで大爆発！　いますぐやってみたい♪と思えるアイデアから、おしゃれな映えアイテムまで盛りだくさん★



ほのばび & あやみん

地方から上京！ホテル風のパッと見おしゃれ部屋♪

料理も掃除もしっかりこなすほのばびと、それとは対照的なあやみんの部屋を遠慮なくガサ入れ！

ほのばび × 最低限のものしか置かない高級感たっぷりな シンプル部屋

とにかくムダがないほのばびの部屋。生活感のあるアイテムは見えないようにしてる！

キャラグッズだらけだった実家の反動でオトナ化♥

●19歳 浪花ほのかチャン

部屋着はコレ

「Tシャツはカルブ、ボトムはユニクロ。ラフだけどそのまま外に出てもOKなレベルはキープしてるよ。夜はこのままウオーキング」

そのまま外に出られるくらい最低限のおしゃれは意識★

部屋でのすごし方 カウチソファに変形して映画観賞

『ハリー・ポッター』と『梨泰院クラス』を観賞

「最近ネトフリで見たのはこの2つ。めちゃめちゃおもしろかった！　映画を見ながらリファでマッサージもするよ」

寝るときは 暑いから布団をける(笑)

暑くても節約のために冷房はつけない！

「冷房代高いし、つけるとのどがやられるから消す。寝相は悪いほう！　ちなみに寝室には、BOSEのスピーカーを置いてるよ♪」

1人でも寂しくないように 友だちの写真＆本を飾る！



怪しいノートを発見…

「ムカついたこととかをノートに書いてる。だれにも見せられない内容だから、定期的にカギを替えてる」

友だちの本は必ずチェック★

「ニトリで買った写真立てに、ほのの大好きな、モデル仲間やミチたちの写真を入れてるよ♪」

毎日使う キッチン＆コスメ棚 はつねにキレイに★



抜きうち冷蔵庫CHECK

「料理するから、調味料はたくさん。心配性のママがよく泊まりにきて、食材をたくさん置いてくの。ウーバーは使わないよ!!」



引き出しの中もキレイ♪

ムダなものは置かない!!

「メイク収納は無印良品の！　中もブランドごとや種類ごとで収納してる。リップは毎日替えるのがこだわり♪」

1人暮らしDATA

1人暮らし歴：1年半
部屋を選んだ決め手：コンロが3口＆色の統一感がある。
1人暮らしのメリット／デメリット：ママとケンカになっても無視できる(笑)。／すぐにホコリがたまる。
実家派？or 1人暮らし派？：1人暮らし。親に感謝できる。

プレゼント 3

ヘアピンのセットをプレゼント♥

「韓国で買ったピンだよ。Tシャツコーデのハズしにしたり、まっ白コーデに合わせると可愛い★」

＼間取りをチェック／

家具は隅っこに置いてとにかく広く見せる！

あやみん × センスいいと見せかけて細かいところで ボロが出まくり部屋(笑)

仕事で上京したときだけ借りてるマンスリーマンション。多少のボロは気にしない★！

●高校3年 福山絢水チャン

部屋着はコレ

「トップスはウィゴー、ボトムはユニクロ、くつ下は韓国で買ったよ！　家に帰ったら即部屋着に着替えてストレッチ★」

夏でもくつ下はかないと落ち着かないよ～！

あやみんの部屋には 不思議 がいっぱい…

床に落ちたクギ

「うそー、ベッドの引き出しのクギが1つ落ちてた！　いままで気づかないでふつうに寝てたよ!!」

裏返しで置かれた全身鏡…

「怖い話ってよく鏡が出てくるから、おばけが映りそうで嫌。使う瞬間だけ表向きにするよ！」

＼間取りをチェック／

風呂、トイレ別以外こだわりはないよ！

アイテム選びは統一感よりも 1つ1つの可愛さ を重視!!

大好きなナマケモノがひょこっ！

➔「ナマケモノはみんずのコからもらったペンケース。POPの学校企画とかに登場させたことがある！　自分に似てて好き♪」

見た目買いした韓国の小説！

←「韓国の方が書いた本で、日本でも人気。ふだん本は読まないけど、内容も見た目も気になってGET♪」

いちばんのお気に入りは雲のカーテン！

「ニトリで見つけて即買いしたレースカーテン！　柄だけどレースだから、しつこくなくてめちゃくちゃ可愛い♥」

部屋でのすごし方 床でゴロゴロ

「テレビを見るか、スマホで動画を流してる。ネトフリでは韓国ドラマとアニメを見ることが多いよ♪」

ベッドを背もたれにテレビを見てるよ！



見えるところは可愛く！見えないところは手抜き!!

抜きうち冷蔵庫CHECK

「1人じゃ食べきれないからたまる。たけのこの里の食べかけやツナ缶もとりあえず冷蔵庫にIN(笑)」

カビのはえた大根発見!!

靴箱に大家族並みの傘がズラーッ！

↑「外出中に雨が降るとすぐ傘を買う＆捨てることはないから、いつの間にかこんなにたまってた！」

見えない部分は 片づけない(笑)

こんなとこまで見るって思わなかった…

クローゼットの中にコスメを直置き！

「本当は収納ケースにまとめたいし、ドレッサーもほしい。でも短期滞在だから買うのはもったいない！」

寝るときは シーツを重視

ツルツルしたサテンの素材がお気に入り♪

「カバーはネットで買ったよ。このシーツは見た目も可愛くて寝ごこちもバツグン。ぐっすり眠りすぎて、夢とかもぜんぜん見ないな！」

1人暮らしDATA

1人暮らし歴：撮影期間だけ！
部屋を選んだ決め手：事務所の人が選んでくれる。
1人暮らしのメリット／デメリット：1人の時間がいっぱいで自由！／お母さんのごはんが食べられない。
実家派？or 1人暮らし派？：1人暮らし。料理や掃除を自分でしなきゃいけないから成長できる！

プレゼント 4

ハデ柄シャツをプレゼント♥

「撮影で着たらハデすぎってみんなにいわれた。飾るだけでもいいので、だれかもらってください」

POPモデル＆メンモの 映えグッズ！

香りアイテムは可愛いものが多い♥　限られたスペースでは、壁を使うのも有効的だよ！



りゅーくん 海外のアイテムってだけでおしゃれ見え

「マイケルの写真集やアメリカ映画のチラシをプリントアウトして飾ってるよ。落ち着いた色みで統一させてる!!」



ゆぴぴ ブランドの紙袋を壁にペタッ★

「ハイブランドの紙袋は、もったいなくて捨てられない！　壁に貼るだけでSNSの映え背景として使えるよ」

ゆなたこ キラキラした瓶が女のコらしい♪

「フランフランで売ってるボディーウオッシュは見た目買い！　もったいなくて使えずにずっと飾ってる♪」



リコリコ 白い小物ってエモくて映える

「SHIROのアロマがお気に入り♪　シンプルな見た目で、隣にお花とか置くとさらに可愛さが際立つ！」

だれでもマネしやすいテク&グッズが盛りだくさん

ひまりん&いちきゃん リメイク&DIYで自分だけのキャラ出し部屋★

JKになって趣味がオトナ化したひまりん&何でも器用に手作りするいちきゃんの部屋をチェック!



部屋着はコレ

友だちが家にきたとき可愛いっていわれるやつ

●高校1年 一ノ瀬陽鞠チャン

「トップスはグレイル、ボトムはマジェスティックレゴン。家の中でもつねに可愛くいたいから、部屋着はガーリーなものを選んでるよ♥」



と思いきや本当は地味ジャージって発覚!

暑苦しくってしんどいけどこれが寝られる!

寝るときは **顔をうずめる!**

「寝つき悪め! ちょっと丸くなって汗かくくらいの暑さになると、ようやく寝られるよ」

座ってみたら居ごこち◎♥

部屋でのすごし方 **すき間でスマホをいじる**

「ベッドの上で過ごすことが多かったけど、整体の人に『体に悪いから座ったほうがいい』っていわれて変えた」

ひまりん × 女のコらしい小物が盛りだくさん♥ 姫っぽガーリー部屋

むかしから使ってる電球や瓶は、飾り方や使い方を気分に合わせてチェンジしてるよ!



天がいがかかるハッピー部屋 白でオトナガーリーに♪

●ロングコートチワワ 一ノ瀬ショコラクン

リメイクグッズ でおしゃれ度UP!

れんが風シート&電球で壁を装飾★

「電球は、ミカヅキモモコのもの。シートはキッチンに貼ってあって、可愛かったから、自分の部屋にも♪」

瓶をリメイクした幸せ貯金箱♪

「ハッピーなできごとを紙に書いて、お金を包んでIN。久しぶりにきょうきょうと会えたときは¥1000貯金した」

実家暮らしDATA

1人部屋歴:10年!
家族構成:パパ、ママ、兄
実家暮らしのメリット/デメリット:急いでたり、忙しいとき、ママに頼れる♥/1人部屋があっても、だれかがズカズカ部屋に入ってくるし、うるさい。

小物が可愛く見えるように **ディスプレイ** にこだわる♪

バッグにお花を入れて飾りっぽくする♪

「RT戦争の写メで使った思い出の花だよ。花瓶がないコって多いと思うけど、こうやって飾るといいよ♪」

アクセ&コスメ棚は色みを統一!

「イヤリング収納はキャンドゥ、ハートの鏡はサンキューマートだよ。コスメやネイル置きの白いDIY風の棚は、サルースの!」

一ノ瀬家のママごはん



野菜ゴロゴロキーマカレー

「お肉もいっぱい入っててうれしい♪ 家族はみんな辛口派だよ。納豆をのせることは反対さる!(泣)」

\間取りをチェック/



光の当たる場所にベッドを置いてる!

スマホケースをプレゼント♥

「イルーシー300のケースは、iPhone7・8用だよ。スマホケースを集めるのがひまの趣味なの♪」

プレゼント 5

いちきゃん × 100均グッズを使って欲しいものは買わずにつくる! プチプラDIY部屋

欲しいものはおじいちゃんとつくる 世界に1つだけのアイテムが大量♪



家中に思い出アイテムと手作りグッズがいっぱい★

むかしやってた広告モデルのポスター!

「3年前、ジュエルナっていうブランドのモデルをしてた! そのときのポスターを廊下の壁に貼ってる♥」

お仕事の思い出 を家中に飾る♪

ポプ戦のボード&ファンからもらったプレゼントがズラリ!

「ポプ戦の選挙ボードはスタッフさんに送ってもらった♪ キャンディーズのコがくれたプレゼントも飾ってるよ♥」

小学生のときの卒アルも発見!

「卒アルの個人写真がめっちゃ盛れてるから見てほしい。中学は盛れなかった(笑)」

カフェにありそうなおじゃれボード★

「コルクボードと黒板を組み合わせた。黒板は、可愛く文字を書く自信がなくてそのまんま!(笑)」

手作りグッズ が部屋のいたるところに!!

机にシートを貼って大理石風に♪

「勉強机に物を置くと狭く感じて嫌だから、何も置かないよ! 広々してるぶんリメイクしておしゃれに」

「おじいちゃんがDIY好きで、むかしからこういうの一緒につくってる。いまでも仲よし!」

\思い出の写真/

\間取りをチェック/

部屋が狭いぶん白で統一して広く見せてる

実家暮らしDATA

1人部屋歴:7年!
家族構成:お父さん、お母さん、お兄ちゃん
実家暮らしのメリット/デメリット:お兄ちゃんに勉強を教えてもらえる。/みんなと同じお風呂に入ること。潔癖性だから嫌!

マガジンラックはすのこをDIY!

「100均で買ったすのこと白ペンキでつくったよ。おじいちゃんに協力してもらって2日くらいでできた!」

部屋着はコレ



●高校1年 福田一華チャン

夏も冬も年中ショーパン 暑がりだから涼しさ重視♪

「セットアップは約¥2000。スリッパも全部ユニクロだよ。毎日20分くらい脚マッサージするから、やりやすいようにショーパンをはいてる」

プレゼント 6

ヒョウ柄のスカーフをプレゼント♥

「ウィゴーで買ったよ! 白とかシンプルなトップスに合わせると、ワンポイントになって可愛い♪」

福田家のママごはん

カロリー控えめなヘルシープレート

「豆乳がベースのシチューは、野菜の歯ごたえがあってクリーミー。ささみのトースト、生春巻き、サラダもおいしいよ★」

ビビりだからまっ暗な部屋では寝られない!

寝るときは **星形ライトをON**

「ライトは100均で買った。スマホをいじれるし、夜中に起きてトイレへ行くときも怖くない!!」

部屋でのすごし方 **ベッドの上でPopteenを読む**

「外へ遊びに行くのも好きだけど、何も予定がない日をつくって、一日中ひたすらゴロゴロするのも好き」

棚下収納してる大好きな漫画たち!

ベッドの上がつねに定位置 漫画は200冊以上所持!

全国のT♥Tから届いた DIY自慢!

アイテムはほぼ100均やニトリでそろえられるものばかり! 安く可愛くがティーンズのモットー♪

網フレームに手作りプレートをON

きあらん 「左下は、ダイソーのボードに英語文字を貼ってつくった。お花は切って、グルーガンでつけたよ!」



BIGフーセンを壁にたらす♪

おりり 「カーテンのうえに、『LOVE』になるように文字のフーセンつるして並べた。めっちゃ簡単なのに映える♥」



ベッドのはしごを自分で色チェンジ

ぴぃな 「部屋全体が白いから、ベージュだったベッドのはしごをペンキで白く塗って統一感をUPさせた」



ハートライトで写真を囲む♥

はのはの 「大好きな海外セレブの写真をプリントアウトしてハート形に並べる。そのまわりにライトをつけたよ♪」



めざせ！チャンネル登録100万人！

ドッキリ、胸キュン、ムチャ振り…なんでもあり！

それがPOP!!

Popteen TV チャレンジ部

スタジオ＆モデルの身に次々と不思議なことが!!

プロデュース by ゆあてぃー

真夏の心霊ドッキリ 仕掛けてみた！

夏の暑さを吹きとばす ひんやり動画…

ついに本格的な夏が到来★　夏といえばやっぱホラーでしょ！ってことで、今月のチャレンジ部では、背スジがゾッとするような心霊ドッキリをお届けするよ。POPモデルいち霊感の強いゆあてぃープロデュースのもと、あのモデルをダマしちゃいましたっ♥

動画撮影／Guy(WWM)　撮影／山下拓史　デザイン／藤井聖子(La Chica)　編集・文／工藤好　※掲載衣装はモデル私物です。

もしも怪奇現象が起きまくったら!?

撮影中のあやみんをこっそりモニタリング!!

いつもと同じはずの撮影現場で次々と奇妙なことが。そのときあやみんはいったい…!?



ターゲット

いやぁ〜どうしよう〜〜！ ゆあてぃーが呪われちゃった!!

●高校3年 福山絢水チャン

「ゆあてぃーってよく心霊系の話してるから、ガチで取りつかれたのかと思ってめちゃくちゃ心配してたのに！絶対リベンジする!!」



仕掛け人

私、どうなっちゃうの？ あや…み…ん…助け…て…

●高校2年 筒井結愛チャン

「ずっとドッキリの仕掛け人やってみたかったんだ！あやみんのリアクションがナイスすぎて、笑いをこらえるのが大変だった♥」

モデル＆メンモの本当にあった怖い話



怖い話を撮影したら…

「動画の撮影中、音が鳴ったり物が落ちたり、怪奇現象が続いたの。この日の企画が怖い話だったから、何か呼び寄せちゃったのかな…」(ゆなたこ)



扉からのぞく人影

「むかし、部屋の扉からのっぺらぼうのコがこっちを見てた。目はないのに視線があって…。だれにも信じてもらえないけど、これほんま！」(ゆめぽて)



私にしか見えない人

「家族みんなでイオンに行ったときおじさんがついてくるな〜と思ってて、家に帰ってその話をしたら『え？　そんな人いなかったよ』って…」(ゆぴぴ)



祖母からのメッセージ

「祖母が亡くなったときの話。仏壇がある部屋の時計から音楽が鳴ったの。でもその時計は壊れていたはずで…何か伝えたかったのかな」(まりくま)



遊びに行った場所は…

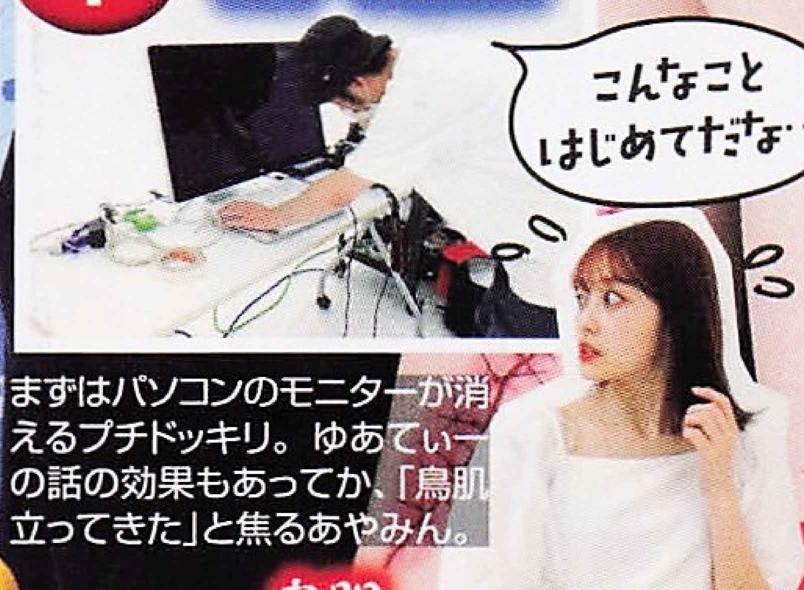
「山で虫捕り中、友だちが『人がいる』っていうから見たけどだれもいなかった。あとで調べたら、そこは有名な心霊スポットだったらしい」(コウヘイ)

身の毛もよだつホラードッキリは Popteen TVで 8/16(日)公開！

※公開時間は未定です。

ここからドッキリスタート

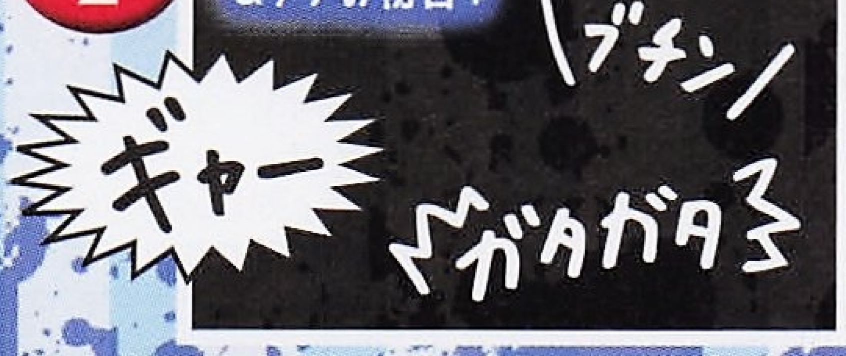
ドッキリ1 撮影中にカメラマンのモニターが消える！



まずはパソコンのモニターが消えるプチドッキリ。ゆあてぃーの話の効果もあってか、「鳥肌立ってきた」と焦るあやみん。

鳥肌

ドッキリ2 スタジオの電気が消える＆ナゾの物音！



次はスタジオが突然まっ暗に＆大きな物音が響く…。あやみんはもちろん、すべてを知っているカメラマンのGuyサンさえもびっくりして思わず声をあげてた！(笑)

ドッキリ3 ゆあてぃーに悪霊が取りつく！



→電気がついて撮影が再開した矢先、今度はゆあてぃーに異変。フラついて床に倒れこんだと思ったら、なんと吐血(本当は血のり♥)。



ガチで心配するあやみんへ、ここからイッキにネタバラシ！　ゆあてぃーが渾身の取りつかれた演技を披露!!

ネタバラシ＆あやみんのリアクションは動画で確認してね

ゆあてぃーが霊感をアピール！

ドッキリの内容をチラ見せ

ウソの企画であやみんを呼び出し

あやみんに伝えられたニセの企画は『今後のPopteenを引っぱる存在〝みんてぃー〟を特集する』という内容。ガチでありそう!!





撮影の待ち時間に、きのう泊まったホテルで起きた心霊体験を語るゆあてぃー。ドッキリを成功させるために、事前の仕込みもぬかりなし♥



Popteen TV

メインチャンネル。誌面撮影の裏側や動画限定の企画を更新。

放課後Popteen

サブチャンネル。T♥Tを中心にオリジナル動画を配信。

効率よくミュゼの力を借りて、あか抜け素肌をGET

今年の夏休みは短いから、
メイクやヘアアレを必死で特訓するよりも素肌をキレイにするだけで、
見た目の偏差値がグッとUPするよ!!

短い夏休み明けに"なんか可愛い"美肌ガールになる方法

Bihada girl

撮影／tAiki　スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)　ヘアメイク／吉田美幸(B★SIDE)　デザイン／山嶋華帆(ma-hgra)　編集・文／安藤陽子　●掲載衣装の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないものはスタイリスト私物です。



肌がキレイな女のコは、清潔感があって、好感度大。しかも、美肌なだけで可愛い%も急上昇するってウワサ。今年の夏はミュゼの美容脱毛でまわりを「あっ!」といわせる美肌ガールになっちゃお♥



夏休みの間に美肌になれる 3つのルーティン!

理想的な美肌を手にいれるためにやるべきことをリストアップ。夏休みにレッツ、トライ。

その1 正しく食べて内側から美肌をつくる!

美肌に効く食べ物は、ただ食べるだけじゃなく、どのタイミングで食べるか…も重要!



朝いちばんにフルーツを食べると効率よく酵素を体内に吸収できるよ。りんごは皮ごと食べて♥



水分をたっぷり摂取すると血流がよくなり、体内の老廃物も排出されやすくなるので美肌に効果的。



夜に食べると、納豆に含まれるビタミンB群が睡眠中に働いて、肌の修復力を高めてくれる!

その2 スキンケアを見直して美肌を意識する!

基本的なスキンケアを学ぶことは、美肌への近道。毎日きちんと気をつけることで、お肌も美しく♥



夜のパックもいいけど、朝にパックを使うと毛穴が引きしまるよ。しかも時短ケアでラクチン♥



美肌には保湿がすべてといっても過言ではない! 化粧水はたっぷりと使って、肌になじませて。



紫外線はお肌の敵! 日焼けでお肌が黒くなりすぎるとサロンで脱毛できなくなる危険性も。

ちなみに…

日焼け止めはケチらず塗る! 目安は1パーツ、500円玉強



黒目の真下の骨のみぞから約1cm下にあるツボを、上に向かって5秒押して、離す…を5回!

その3 ムダ毛を処理してつるスベ美肌をめざす!

美肌は女のコの最大の武器。男子もチェックしているようなので、メンモの意見を拝借♥

実録 男のコは意外と見ている!!

「脚がキレイでもムダ毛があると残念になる…」





脚がキレイな女のコがいるとつい見ちゃうけどムダ毛ボーボーは、微妙…!

「話しているとき、さりげなく腕を見ちゃう!」





女のコは話すときに手を顔のまわりによく持ってくるから、腕のムダ毛は目に入っちゃう。

「髪を結ぼうとしているときのうなじにドキッ★」





女のコが髪を結ぶときのしぐさってなんか色っぽい! だからこそ、ムダ毛は見たくない…。

トップス¥4950／CONOMi原宿店　スカート¥3700／NUGUNA SCHOOL UNIFORM　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ

Tシャツ¥4180／CLOTTY(.KOM)　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥9350／スケッチャーズ ジャパン

ミュゼプラチナムのここがすごい!!

#追加料金もムリな勧誘もなくて安心

お客さまに安心して美容脱毛をしてもらいたいから、追加料金も勧誘も、一切なし★

#JC&JKでも心配なく脱毛できる

生理をむかえていれば、じつは小学生でも問題なし♥　ただし、親の同意は必ず必要!

#痛みはほとんど感じない

感じ方に個人差はあるものの、ジェルとライトの相乗効果で痛みはほとんど、なし!

#1人で不安ならママや友だちと一緒でも

1人で行くのが不安…というコは、ママや友だちと一緒にカウンセリングができる♥

#毛深くても恥ずかしくない

毛深さには個人差があって当然。それに、個室でのお手入れなのでぜんぜん恥ずかしくないよ。

初めてのコ限定

キレイにムダ毛をなくして美肌になりたいなら…

ミュゼプラチナムで脱毛するのがベスト♥

両ワキ+Vライン脱毛し放題
〈5年間・追加料金なし〉
+まるごと全身脱毛1回分

¥104!!

女のコがいちばん気になるワキとVラインを5年間脱毛し放題! しかもまるごと全身脱毛も1回ついてくるから、とにかくおトクすぎて…神♥

ほかにも♥

オンライン脱毛　月々¥1800

サロン品質の家庭用光美容器で、おうちでも全身ムダ毛ケアが可能♥　手の届かないパーツはサロンで脱毛できるし、美肌のためのミュゼコスメもセットだから、アフターケアもカンペキ♪

問い合わせ先　ミュゼプラチナム https://musee-pla.com/　ミュゼ　検索

※未成年者の契約は、親権者の同意書と電話確認が必要になります。同意書はHPからダウンロードできます。

胸キュン物語

胸キュンを欲しているティーンズのために、2組の妄想カップル＆3組のリアルカップルが最上級のときめきをお届け！ おうちのなかでもドキドキしまくってね♥

撮影／原地達浩　ヘアメイク／榊ひかる[P.124～125]　スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)[P.124～125]　デザイン／FLY　編集・文／工藤好　●掲載衣装・商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのない衣装はすべてモデル私物です。

タルちゃん ひろむん 夏休み最後の大逆転LOVE

夏休み中ヒロムに会えず落ち込むツキ…。でも、ツキの誕生日に2人の関係が大きく変化♥

●18歳 黒田昊夢クン

DK3・ヒロム

カッコよくて明るいクラスのムードメーカー！　じつはツキの気持ちに気づいている!?

●高校3年 福富つきチャン

JK3・ツキ

高校入学直後から、ヒロムに片思い中。アピールしまくっているのに、関係は友だちのまま…。

同じクラス　大好き　？



メンズ胸キュンポイント
ツヤツヤモチモチの肌
「すっぴんの肌がスベスベしてるコってキュンとする♥」(シオン)
ももぷり 潤い濃密化粧水￥990／BCL

メンズ胸キュンポイント
サラサラの髪
「髪の毛がロングでサラサラなコは、女子力が高いイメージ♥」(いちくん)
ウエットブラシパドル￥1485／ネイチャーラボ

メンズ胸キュンポイント
ナチュラルで血色感のある唇
「ナチュラルなツヤツヤリップが好き」(ひろむん)
キャンメイク フルーティーピュアオイルリップ￥770／井田ラボラトリーズ

つき・ワンピース￥4399／ウィゴー　ヘアゴム￥330／パリスキッズ原宿本店　イヤリング￥429／サンキューマート　バッグ￥1699／グレイル　サンダル￥7590／RANDA

メンズ胸キュンポイント
白いワンピ＆キレイな靴
「結局清楚がモテる。あとは、意外と見てるのがサンダル。汚れてるのはNG」(ぴろきち)

メンズ胸キュンポイント
女子から手をつなぐ
「恥ずかしそうに手をつないできたらドキッとする」(コウヘイ)

昊夢・シャツ￥3959、パンツ￥3299／ともにウィゴー　Tシャツ￥6820／OY(.KOM)

ひろタルの片思い物語♥

この時期にぴったりな妄想ラブストーリーをご用意。初の組み合わせでの胸キュンに、モデルたちもドキドキしてた♥

POPからキュンですっ♥

2組の妄想カップル ゆなたこ×はるはる～ん タルちゃん×ひろむん 真夏の恋物語 & 大人気有名人カップル3組 ほのつば るあげ こちゃに のリアルデートに密着♥ いま恋をしてるコもしてないコも、この夏いちばん胸キュンすることまちがいなし！

妄想&リアルカップル♥真夏の

ゆなたこ はるはる～ん

SNSで進展した自粛期間LOVE

入学式、ユナのまえに現われた謎のイケメンは同級生。でも学校が休みで会えなくて…!?

●高校1年 ゆなチャン
●高校1年 中村榛クン

春から同じ高校

JK1・ユナ
趣味は漫画&アニメ鑑賞♪ 女のコらしいことにはまったく興味のない非モテガール！

DK1・ハル
ヒマさえあればサッカーに明け暮れる、超スポーツ少年。高校も部活の強さで選んだ★

4月
きょうはPOP学園の入学式なんだけど…



ゆな・ベスト¥5720、シャツ¥4180、スカート¥10780 リボン¥1980／以上CONOMi原宿店



そのあと目が覚めたら私は保健室にいて もうそこに彼の姿はなかった…

榛・シャツ¥4180、パンツ¥11880、ネクタイ¥2090／以上CONOMi原宿店

その夜



えーい 思いきって連絡してみよ!!

人違いだったらすみません！

きょう学校のまえで助けていただいたゆなです！

人違いじゃないよ😬 体調だいじょうぶ？

はい！運んでいただいてありがとうございました😢✨

よかった👍 てかタメだよね？ これからよろしく😬⚽

性格もいい♥

メンズ胸キュンポイント **積極的なDM**
「いきなりDMがくるとうれしい。返事も早いのに越したことはないかな！」（はるはる～ん）

次の日から自粛要請で学校はお休みになったけど、ハルクンとのDMのおかげで毎日楽しかった♥

学校当分休みになっちゃったね😭 課題進んでる？

ぜんぜん進んでない😂💔笑 ハルくんは🐹？

オレも 家だと集中できないよね

早く学校行きたい！ ユナちゃん クラスの子で友だちできた？😬🏫

こんな人が彼氏ならな～♥

メンズ胸キュンポイント **疑問系の返信**
「文末に〝？〟がついていると、会話を続けたいんだなってかんじがする♥」（ぴろきち）

そして 私はハルくんのために可愛く生まれ変わることを決意！



メンズ胸キュンポイント **ナチュラルブラウンのカラコン**
「ハデなカラコンは怖いから、自然なのをつけてほしい」（りゅーくん）
メメマール ワンデー ナイトコーラル［10枚入り］¥1760／FA Project

それから3か月後

あしたから学校だね！

もしよかったらなんだけど 朝一緒に行かない？



翌日



メンズ胸キュンポイント **制服は校則どおり**
「着くずしたり、スカートを短くしてると下品な印象。ふつうがいちばん可愛い」（シオン）



SNS（バーチャル）で縮まった私たちの距離

これからは現実（リアル）の距離も縮めていこうね♥





メンズ胸キュンポイント **透明感のある白い肌**
「濃いメイクは苦手。白くて透明感のある美肌なコが好き♥」（いちくん）
キャンメイク マシュマロフィニッシュパウダー ML¥1034／井田ラボラトリーズ

メンズの胸キュンアドバイスつき！

2組の妄想カップル ゆなはる～ん&

ラブでいる秘訣を聞いてみた!!

いまSNSでバズりまくりな3組のカップルが登場！　つき合ってる期間も環境もバラバラだけど、相手を思う気持ちは同じ！　これからもお幸せにね♡



ティーンズ…ほのつば 恋愛相談

恋に悩みはつきもの！　SNSでティーンズから寄せられたお悩みに2人が答えてくれたよ!!

歩…歩乃華チャン　翼…翼クン

Q 好きな人にはどうやってアピールすればいい？（まいりる）
歩「LINEで『何してるの？』って送る」翼「それ聞かれるとドキッとするね」歩「あとは昼休みに『ドッヂボールしよ』って誘うとか？」翼「高校生しないでしょ！(笑)」

Q つき合っても友だちノリが抜けない（すず）
歩「それはそれでいいんじゃない？」翼「親友みたいな関係って理想！」



Q 友だちに好きな人がバレてひやかされます（なぎさ）
歩「まわりのことは気にしなくていいよ。ひやかしてくるコとは、卒業したら離れるんやし」翼「あとから後悔しないような恋愛をしてほしい！」

Q 初デートにオススメのスポットは？（みさきち）
翼「まずは放課後一緒に帰る」歩「ユニバとかは仲よくなってから！」翼「待ち時間に話すことがないと、お互い気まずいからね！」



大人気YouTuberカップル



ほのつばカップルデータ
お互いの呼び方／歩乃華、翼
告白したのは／お互いに！
初デート／翼クン行きつけの焼き肉屋
カップルを公表した理由／ノリで♥



➡「ジェラピケの部屋着。まだ"つき合いました報告"をするまえに、翼が家まで届けにきてくれたよ！」(歩乃華)



⬅「寝てる時間と仕事中以外は、1時間に1回やりとりしてるよ」(翼)「くだらない内容だけどね(笑)」(歩乃華)



「トップスは原宿のエクストララージで、色違いで買った」(歩乃華)「おそろいもぜんぜん抵抗ない」(翼)



好きなところは全部　ケンカもしたことないよ！

仲はめちゃくちゃいいよね　カップルっていうか親友

● YouTuber 歩乃華チャン

● YouTuber 池田翼クン

ほのつばカップルに 恋のクエスチョン♥

Q. 相手の好きなところは？
歩「怒らないところ」
翼「泊まったとき家のことをサラッとこなしてくれる」

Q. 直してほしいところは？
歩＆翼「ない！」

Q. 似ているところは？
歩「ノリ！」
翼「優柔不断。ごはんを何にするかがぜんぜん決まらない！」

Q. 浮気されたらどうする？
歩＆翼「別れる！」(即答)

Q. 相手にキュンとする瞬間は？
歩「重い荷物を持ってくれたとき」
翼「すっぴんになったとき」

YouTube撮影中＆デート中の2人の㊙やりとりを大公開！

お仕事 思い出の撮影
『つき合いました報告』の裏側を解説！



お互いのチャンネルで、前編後編に分けて公開。カップル宣言をしたあとにファンから届いたリクエストに答えたよ！



自分の過去の経歴を歩乃華にいわれて恥ずかしかった！

お互いに照れちゃって撮影現場ではケラケラ爆笑してたんだけど、さすがに笑いすぎってことで動画ではカット！



視聴者のみなさんに見られるって思ったら、めちゃくちゃ緊張した

ふだんは「全部好き」っていってくれるよ♥



日常生活でもかなり気が合うんだけど、まさかの奇跡が起きたよね！

動画用とかじゃなく、いつものノリをそのまんま撮影したかんじっ♪

プライベート 歩乃華チャンがこっそり教えてくれた
デート中に撮った思い出の写メ＆㊙エピソード♥



⬅「USJに行ったときの写真。怖いジェットコースターに乗ったあとだから、翼がうまく笑えてないね！(笑)」(歩乃華)



➡「ディズニーでオソロの帽子を買った。カップル公表まえだったから、パーク内ではずっと下向いて歩いてた」(歩乃華)

ほかにもこんな動画を公開してる！

『カブトムシ』を歌ってみた



aikoサンの『カブトムシ』をガチで歌った動画。2人のハモリがうますぎるって話題に＆ほかの曲も歌ってほしいってコメントが殺到♥

生理痛ドッキリ

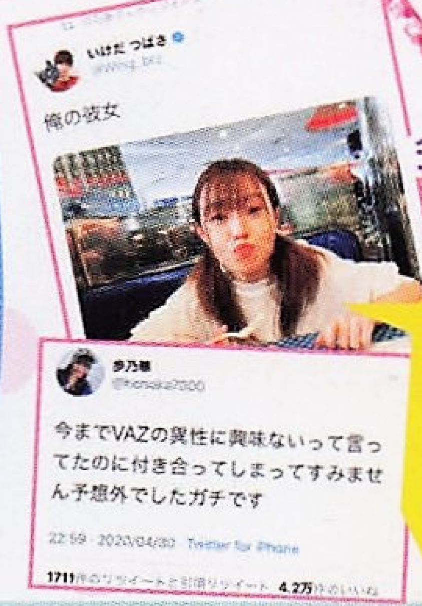


生理痛で苦しむ歩乃華チャンに対して、翼クンがどんな行動をとるのか検証した企画。ちなみに歩乃華チャンは、このときガチで生理だった！

人気YouTuber ほのつばカップルは 仕事もプラべも一緒に過ごして隠しごと0！



大忙しな2人だけど、カップル動画の撮影＆会えないときはこまめに連絡を取っているから、相手への不安はまったくない♥



人気YouTuber同士のカップル宣言にSNS騒然！
ある日突然ツイッターで報告！「本当に知らなかった」(マネージャー田井中サン)って事務所の人もびっくりしたらしい。

XOXO

でお互いの気持ちを確認し合う♥

つき合うって幸せな瞬間だけじゃないけど、それぞれのかたちで絆を深めてた！　取材中も終始ラブラブ♥

ティーンズ憧れ♥ 3組のリアルカップルにラブ

アクティブデート

スケボーデートの帰りにアルバムをサプライズ



「オーバーオールは古着。諒真の影響で、服がガーリーからカジュアルになった」(るあ)「自分でカスタムしたハデなスケボーが、コーデのアクセント★」(諒真)



「アルバムに貼りきれないくらいたくさんの思い出をつくろうね♥」(るあ)

●高校3年 山下諒真クン

●高校3年 山口るあチャン

手作りアルバムをもらったの初めてでほんまに感動した!! みんなに自慢したい♥(笑)

よろこんでくれるか不安だったから、サプライズが無事に成功してうれしい。大好きだよ♥

るあげカップル

遠距離恋愛中の2人♥ 頻繁に会えないぶんいつでも思い出をふり返られるように、愛たっぷりなアルバムをプレゼント♪

遠距離カップル クエスチョン

住んでいるところ／るあ→福島、諒真→兵庫
会う場所／東京
交通費のため方／「欲しいものがあってもガマン」(諒真)
遠距離でもうまくいくコツ
「2日に1回3時間電話」(るあ)
「愛の言葉をいう」(諒真)



「直接会話してるみたいに、頭に浮かんだことはなんでも送りあってる」(るあ)



「諒真が好きなデザイナーさんのTシャツ。ユニクロで一緒に買った♪」(るあ)

遠距離カップル

るあげカップルデータ

お互いの呼び方／るーちゃん、諒真
記念日／2020年3月15日
告白したのは／諒真クン
初デート／つき合ってから2か月後に代々木公園で♪
お互いの好きなところ／「笑顔」(るあ)「やさしくて天然なとこ」(諒真)



ABEMAの人気番組"恋ステ"がきっかけでつき合うことに♥



諒真クンの練習中は、隣でるあチャンが応援。カッコよくワザをきめる姿を見ながら、大興奮で撮影しまくる



ちょうど練習できそうな高架下を発見。まずは準備運動も兼ねて、軽〜く流す！

↑共通の趣味、スケボーをしに公園へ。あいにくの雨だったけど、相合い傘でラブラブ〜。

練習後るあチャンからサプライズ！



↓るあチャンが「じつはコレつくってきたんだ」とアルバムをプレゼント♥ 突然の出来事に諒真クンびっくり!!

見終わったあと「忙しいのにありがと」って、諒真クンから感謝のキス♥ 一生懸命背伸びする、るあチャン。

↑「これ最初のデートのだ」って1ページずつめくりながら感動する諒真クン。るあチャンもうれしそう♥



←「諒真の影響でスケボーを始めた」初心者のるあチャンのため、諒真クンが手を貸しながら指導。少し上達するたびにグータッチ★

XOXO

遠距離るあげカップル 同棲中こちゃにカップル

彼女▶▶▶彼へ フォトアルバム&ヘルシーグラタンをあげて大好きをアピール

遠距離&ゼロ距離カップルならではの、愛がたっぷり込もったプレゼントをのぞき見したよ♥

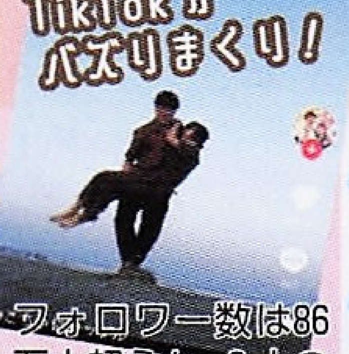
過去のプレゼント



←「財布はいいものを使ってほしくて、奮発してプラダで買ったよ」(なつき)「ダニエル・ウェリントンの時計！ なつきには黒が似合う♪」(こちゃに)



「同棲するまえは毎日LINEをしてたけど、最近は買わなきゃいけないものの連絡が多い！」(なつき)



フォロワー数は86万人超え！ 2人のお気に入りは、相撲すると見せかけてお姫さまだっこをする動画♥

カップルYouTube & TikTokが人気

こちゃにカップルデータ

お互いの呼び方／なつき、こちゃに
記念日／2017年4月7日
告白したのは／放課後の公園で、こちゃにクンから
初デート／一緒に下校
お互いの好きなところ／「真剣に話を聞いてくれる」(なつき)、「自分より他人を優先するとこ」(こちゃに)

おうちデート

低カロリー ダイエット中の彼のためにグラタンランチ♥



YouTubeでおなじみのこちゃにハウスへ

2人がいっしょに暮らしている、千葉のおうちへおじゃましたよ〜★

なつきチャンへの愛が止まらないこちゃにクン&こちゃにクンをいじりまくるなつきチャン。いつも一緒だからこそ、毎日の食事にも気持ちを込めるよ♥



↑「一緒に荒野行動するのがブーム。途中でミスしても、こちゃにがすぐフォローしてくれる」(なつき)

家での過ごし方はこんな♥



なつきチャンが手際よく準備していると、こちゃにクンがお手伝いに。「なつき先生これでいいですか？」(こちゃに)って、料理番組みたいなやりとり開始★(笑)



「カメラ回してなくてもなつきがドッキリしてくる。驚かないけどリアクションは取るよ!!(笑)」(こちゃに)



下準備が終わってトースターへ。「危ない&汚い作業はこちゃにが率先してやってくれる♥」(なつき)らしいよ！



数分後、めっちゃおいしそうなグラタンが！ ダイエット中のこちゃにクンのために、具をサラダチキンにして低脂質に★



●大学3年 こちゃにクン

●YouTuber なつきチャン

なつきの料理はまじで全部うまい♥ 夏までに6kgヤセたらなつきがビキニ着てくれるから、ダイエット中!!

こちゃにのためにヘルシーなレシピを研究中。簡単な料理でも、パエリア並みに感動してくれるとこが好き♥

こちゃにカップル

「いつか2人の名字をペアルックにしようね！」(こちゃに)

同棲カップル クエスチョン

同棲を始めたのは／今年の春
家事の分担／なつき→料理&洗濯、こちゃに→トイレ掃除
同棲のメリット／「ずっと一緒にいられること」(こちゃに)
同棲がうまくいくコツ／「感謝を伝える！」(なつき)



「家の中だから、見た目よりもラクな着ごこちを重視してるよ♪」(なつき)「ハーフパンツは、なつきの高校ジャージ！」(こちゃに)



できたてをあ〜ん。「サクサクしてておいしい♥」ってこちゃにクン幸せそうすぎ♪

るあげカップル&こちゃにカップル 手作りプレゼント

ほのつばカップル 一緒に過ごす時間

→むくみが解消されてボディーラインが整う!

ストレッチでコリがたまっている部分を伸ばすことで体のめぐりがよくなるから、余分な老廃物が流れてヤセやすい体になれる!

ワガママ 汗をかかずにヤセたい

きつい運動をしなくても細くなれる!

3週間でサイズダウン

パーツ別ヤセストレッチ

「ダイエットに必要なのは激しい運動だけじゃない! ヤセ体質になれる筋膜リリースや、血流やリンパの流れをよくする簡単なストレッチで、ラクして細くなろう♥」



●高校3年 古田愛理チャン

するのはきつくて続かないし、熱中症のリスクもあって心配!

ラクヤセテクで確実に細くなる!!

むくみゼロのヤセBODYで夏コーデを楽しみたい♥

上半身 テニスボールで筋膜リリース+ストレッチ

ボールを使って筋肉を包んでいる筋膜をゆるめると、筋肉の動きやリンパの流れが改善&ヤセやすくなるよ。

ウエストヤセ 3STEP

足裏とふくらはぎをほぐし、体の側面をストレッチすることでゆがみが整い、ウエストにくびれが♥

本当に時間のないときはこれだけでもOK 1 足裏リリース

足裏の筋膜をほぐすと、骨盤調整&全身のゆがみやバランスが整って、理想の体型に♥

1



足をそろえて立ち、テニスボールをふんでかかとを床につける。足の指でグー、パーと10回くり返す。

2



反対の足を1歩下げ、親指からかかとまで、指の骨にそってボールを転がす。ほかの指も同様に各10往復。

3



5秒、足首をふってほぐすと、老廃物が流れて全身の血流がよくなる。反対側も同様に。



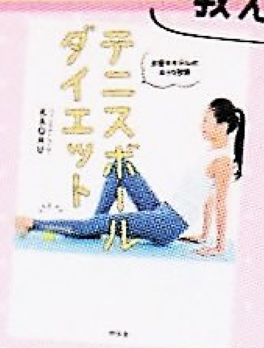
基本姿勢

足の人さし指をまっすぐ正面に向け、ボールに垂直に体重をかける。ひざを曲げてもOKだよ。慣れるまでは壁につかまってね♪

教えてくれたのは

KAORU先生

〝美のプロ〟から絶大な支持を集めるカリスマトレーナー。表参道の隠れ家的スタジオ〝STUDIO Apro〟主宰。著書『テニスボールダイエット』(幻冬舎)が好評発売中。



https://www.youtube.com/channel/UC3wq2btLWcRQ-SNS2LdFMmg

下半身 基本+応用ストレッチを組み合わせてデトックス

まずは1週間チャレンジ!! 体全体をゆるめてから、いちばん効かせたいパーツを集中的に伸ばすよ!

土台をつくる 基本の4ストレッチ

基本のストレッチは深呼吸することを意識。痛みをやわらげるためにもゆっくりていねいに関節をゆるめて。

1 脚



●高校2年 筒井結愛チャン

1 天井から引っぱられる感覚で、少し脚の間をあけてつま先立ちする。お尻に力を入れて、かかととひざをまん中に寄せる。

2 つま先立ちのまま両ひざをゆっくり開き、5秒キープ。ひざ同士をつけてもとの姿勢に戻る。前のめりにならないように注意。

3 左右の骨盤を意識して上下に動かしながら、その場で10回足ぶみをする。お尻にもストレッチ効果があって気持ちいい。

教えてくれたのは

久優子先生

予約2か月待ちの大人気美脚トレーナー。ボディーメンテナンスサロン〝美・Conscious〟代表。最新著書『下半身からみるみるやせるおうちダイエットBOOK』(講談社)も要チェック!!



2 足と足指



1 手の人さし指を足指の骨にそってスライドさせる。骨と骨の間に指をしっかり入れて、たまった老廃物を流すよ。

2 足指のつけ根に指を引っかけ、手前に引っぱる。痛みがあればむくんでいるってことだから、痛気持ちいい程度にほぐして。

3 足の指を両手で持ち、指と指の間をしっかり広げる。ふだん靴に閉じ込められている足指を解放して血流をUPさせて。

4 足指の間の根元に、手の指を入れてはさみ、気持ちよく感じる程度にしっかりにぎってゆるめる。反対足も同様にする。

ストレッチで伸ばす→コリ解消&血流促進

2 首長ストレッチ

ひじから先を遠くに伸ばすことを意識してやると、スラッと長い美人首になれるよ♪



1 床またはイスに座って、伸ばした右腕のひじの下を左手首で抱え、上半身に引き寄せる。肩は下げたまま、首はまっすぐにたもって。

2 伸ばした腕を外側にねじって手のひらを上に向け、5秒キープ。伸ばした腕の指はピンと開き、肩が上がらないように気をつけて。

3 伸ばした腕を内側にねじって、手のひらを前に向け、5秒キープ。3セットくり返して、反対の腕も同様に。立った状態でやってもOK。

1 二の腕リリース

一度太るとヤセにくい二の腕。筋肉をほぐすと細くなるから、真夏に向けてがんばろう!



1 壁と、ワキのやや上の間にボールをはさむ。ボールを押さえようとしなくても、全身を壁に近づけるだけで、うまくはさめるよ。

2 屈伸しながら肩を上げ下げしてボールを上下に転がす。ボールの位置をひじの手前に変え、同様に各30秒。反対の腕も。

二の腕ヤセ 2STEP

二の腕の筋膜をゆるめてからストレッチすると肩甲骨が下がって、二の腕はもちろん、首長や小顔効果も。

基本姿勢

壁を右にして足をそろえて立ち、右腕をまっすぐ上げて二の腕と壁の間にボールをはさむ。反対の腕はブランと下ろす。

3 くびれストレッチ

背骨が倒れるのにつられ、ひじが引っぱられてウエストが伸び、骨盤の位置が整うよ。



1 つま先を外側に向けて足を肩幅に開き、骨盤をおこして立つ。かかとの上にお尻をのせるイメージで、かかと側に体重をのせる。

2 頭の後ろで右腕のひじを左手で持ち、両ひじを上に引き上げる。反り腰やへっぴり腰にならないように気をつけて。

3 息を吐きながら、最初に首を、次に上半身を左側に倒す。肩は下げたまま、骨盤はまっすぐ、ろっ骨から倒れるイメージで曲げる。

4 体を倒して3呼吸したら、息を吸いながら体を戻す。反対側のひじに持ちかえて同様に首から倒す。左右3回ずつ行なう。

2 ふくらはぎリリース

第2の心臓って呼ばれてるふくらはぎを刺激することで、全身の血流とリンパが流れるよ。

基本姿勢

骨盤が垂直になるように意識して姿勢を正し、正座する。足先はまっすぐ後ろへ、手はラクな位置or床へついてもいい。



ボールを置くのは3～4か所

ひざ立ちの状態でボールをひざ裏に置き、そのまま正座して10秒刺激。最初は痛いから、正座できるところまででOK。

足首側にボール1コ分位置をずらし、同じことをくり返す。アキレスけんは危険だからその手前まで。反対足も同様に。

夏は肌見せが増えるし、体型をごまかせないから**ヤセたい欲**が高まる!!…でも、暑いなかハードな運動ってことで、**涼しい部屋でラクにヤセられる、夏にピッタリのダイエット法**を集めました♥

汗をかかずにヤセたい
おいしくヤセたい
時間をかけずにヤセたい
夏のワガママかなえます!

夏は涼しい部屋でできる

夏の激しい運動は熱中症や脱水症状の危険があるし、何よりめんどくさい。かといって食事制限もつらいし…でも〝夏だから絶対ヤセたい!〟ってワガママなコのために、家の中でお手軽にできるダイエットだけを探したよ♪

※掲載衣装・アイテムはすべてモデル私物です。

撮影/蓮見徹　デザイン/Ark design　文/三谷真美　編集/太田綾乃

気になるパーツをほぐす 応用ストレッチ

基本のストレッチで筋肉や関節をしっかりゆるめたら、体幹や小さなパーツすみずみまでしなやかに整えよう!

ふくらはぎと足首



1 片ひざを立ててしゃがみ、立てたほうのひざに腕をのせる。床につけてる側の足の甲は外側に向くように置いて。

2 ひざにのせた腕に体重をややかけて上体を少し倒してふくらはぎを軽く刺激してから、ひざに体重をしっかりのせてさらに伸ばす。

3 反対の足を前に伸ばし、かかとにお尻をのせて、ふくらはぎと足裏を伸ばすと足首が柔軟になる。反対も同様に。

太もも全体



1 肩幅に足を開いて立つ。片腕を前に伸ばし、反対の手で片足を持って足裏をお尻に近づける。両ひざは閉じておいて。

2 つま先からすねへと、下からさすり上げるようにしてひざを曲げて持ち上げる。胸に引き寄せ90度上げを目指して!

3 持ち上げた脚を後ろにやり、指先を手で持ってキープ。背中、腰、腕をしっかりと伸ばすよ。腕は床と平行に!　左右同様に行なう。

内もも

●高校2年 樽井みかチャン

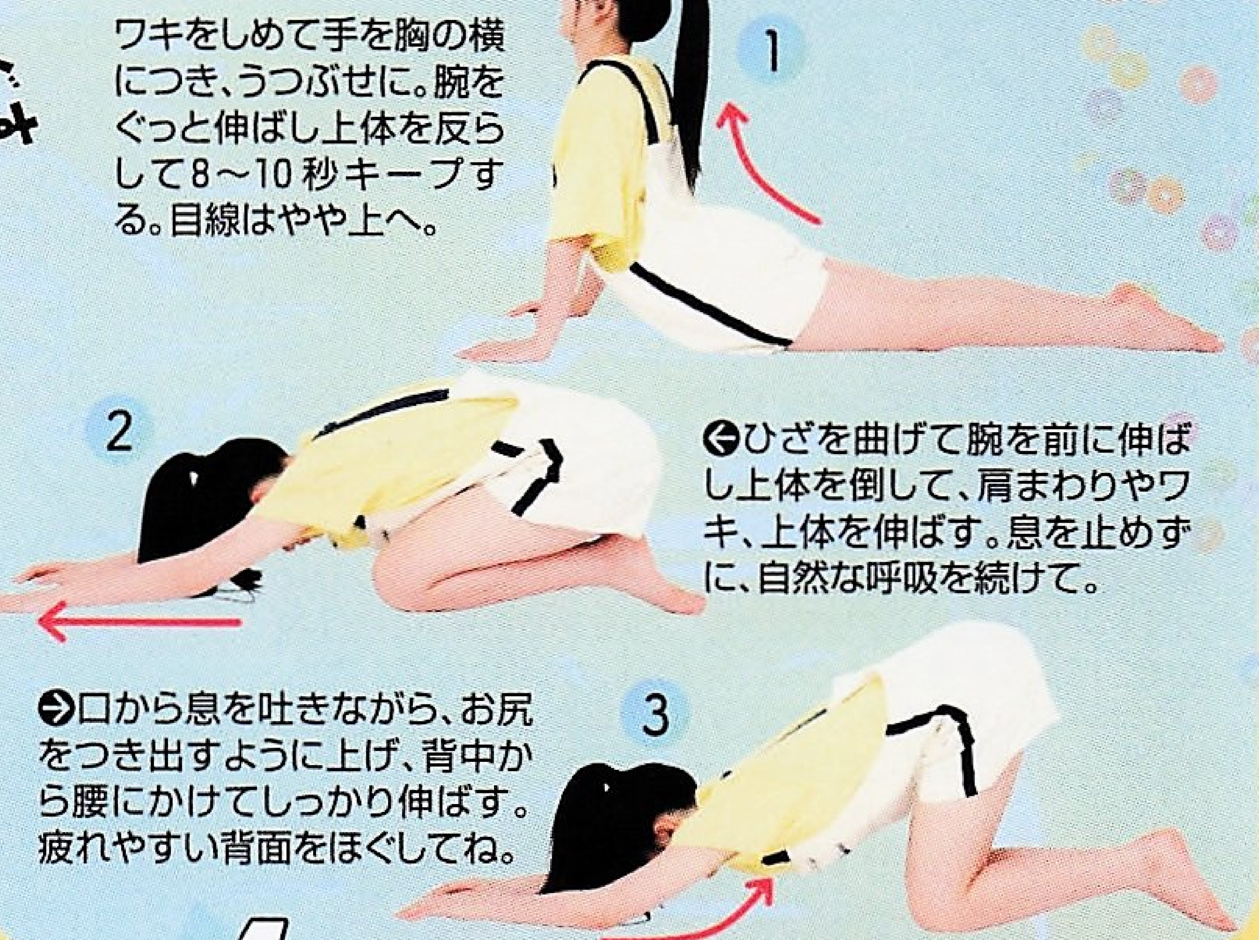


1 ←足を肩幅に開き、両手を真横に広げる。呼吸しながら右足を横に出し、重心は左へ。右足をしっかりと伸ばして。

2 口から息を吐きながら、右足を出した状態のまま左のひざを曲げて重心を落とす。左ひざは前を向けておいて。

3 重心を落としたまま、ウエストをひねる。お尻の筋肉を意識しながら、呼吸は自然に。反対側も同様にする。

3 おなかと背中



1 ワキをしめて手を胸の横につき、うつぶせに。腕をぐっと伸ばし上体を反らして8～10秒キープする。目線はやや上へ。

2 ←ひざを曲げて腕を前に伸ばし上体を倒して、肩まわりやワキ、上体を伸ばす。息を止めずに、自然な呼吸を続けて。

3 →口から息を吐きながら、お尻をつき出すように上げ、背中から腰にかけてしっかり伸ばす。疲れやすい背面をほぐしてね。

4 全身



1 両手両ひざを床につき四つんばいに。鼻から息を吸いながら、あごを上げて背中を反らせ、おなかに力を入れる。

2 口から息を吐きながら背中を丸め、顔は腕と腕の間に入れておへそをのぞきこむ。肩甲骨まわりを動かすように。

3 右足を内側に曲げ、左足はまっすぐ後ろに伸ばす。鼻から息を吸いながら目線を上に向けて、上体をゆっくり伸ばす。

4 口から息を吐きながら、足を内側に曲げたまま上体を前に倒し、前ももをしっかりストレッチ。反対側も同様にする。

ワガママ2 おいしくヤセたい

\POPのモデルもハマり中！/

オートミールごはんレシピ

「ごはんをガマンしなくてもキレイにヤセられるって話題のオートミール。最強の朝食っていわれる理由や、実際にハマってるモデルたちのオススメレシピを紹介♪」



オートミールの基本Q&A

Q. どうやって食べるの？

A. 料理にもスイーツにもいろんな食べ方ができる

水でふやかし、電子レンジで加熱してご飯代わりにするのが定番だけど、小麦粉の代わりにしたり、スイーツづくりにも使えるから優秀！

Q. オートミールって何？

A. グラノーラの主原料で穀物の一種！

オーツ麦を脱穀して加工したもので、血糖値が上がりにくいから太りにくく、海外では一般的な朝食。日本でも最近人気が出てきた★



Q. 実際おいしいの？

A. ほんのり麦の味があるくらいだから味変できる

味つけされていないオートミールは麦っぽくて、そのまま食べたときにすごくおいしいってわけじゃないけど、調理すれば問題なし。

Q. どうして人気なの？

A. 低カロリーだからダイエット効果がある！

食物せんいは白米の20倍。ほかにも鉄分やタンパク質、ビタミンもたっぷりなのに、余分な甘味や油分がないから低カロリー。



オートミールは"最強の朝食"といわれてる！

食物せんい豊富

血糖値が上がりにくい

たんぱく質もたっぷり

海外では朝食でよく食べられてるのに、日本での知名度はまだまだ。でもダイエットにうれしい成分がたっぷり入ってるから、食べなきゃ損！

\オートミールっぽさが苦手なコは！/

かさ増しや小麦粉代わりに使用！

ダイレクトなオートミールの味が苦手なコは、いつものレシピに投入して。満足度はそのまま、低カロリーになるよ。

オートミールハンバーグ

あいりる



材料

- オートミール 大さじ5
- 合挽き肉 130g
- 卵 1コ
- 塩・こしょう 少々
- 水 350g
- ケチャップ 適量

つくり方 オートミール、合挽き肉、卵、塩・こしょう、水を混ぜてこねる。好きな大きさにまとめ、空気を抜いてからコゲ目がつくまで両面焼く。最後にケチャップをON。

オートミールサンドイッチ

ゆあてぃー



材料

—パン生地
- オートミール 100g
- 卵 1コ
- ヨーグルト 50g
- 牛乳 50ml
- ベーキングパウダー 小さじ1
- 塩 ひとつまみ

—具材
- ゆで卵 2コ
- マヨネーズ 適量
- 砂糖 小さじ1
- 黒コショウ 少々
- バター 適量
- レタス 1枚
- アボカド 1/2コ
- スライスチーズ 1枚

つくり方 オートミールを粉砕器に入れて粉状にし、パン生地の残りの材料と混ぜ、5～10分放置。その間にゆで卵を粗めにつぶし、マヨネーズと砂糖と黒コショウを混ぜて卵の具をつくる。フライパンにバターを熱し、パン生地を半分に分け、それぞれ食パンサイズにして2分くらいずつ両面焼く。ラップの上にパンを1枚のせ、バターを塗る。レタス、卵の具、カットしたアボカド、マヨネーズ、チーズをはさみ、パンを重ねる。ラップで包んで、まん中をラップごと切る。

\お菓子代わりに取り入れたいコは！/

フルーツと合わせたりスイーツをつくる

ダイエット中に甘いものが食べたくなったら、オートミールのスイーツでヘルシーに満たして♪

オートミールクッキー

いちきゃん



材料

- バナナ 1本
- オートミール 50g
- 小麦粉 30g
- 素焼きナッツ 50g
- ベーキングパウダー 4g
- サラダ油 小さじ1
- 豆乳 大さじ2

つくり方 泡立て器でバナナを好きな粗さにつぶし、ほかの材料をすべて混ぜる。スプーンでのばして180度に余熱したオーブンで25分焼く。

バナナヨーグルトのオーバーナイトオーツ

あやみん



材料

- オートミール 30g
- 豆乳 180ml
- ヨーグルト 60g
- バナナ 1/2本
- はちみつ 少量

つくり方 前日の夜、オートミールと豆乳を混ぜて冷蔵庫に保管しておき、翌朝、ヨーグルト、バナナ、はちみつをのせる。

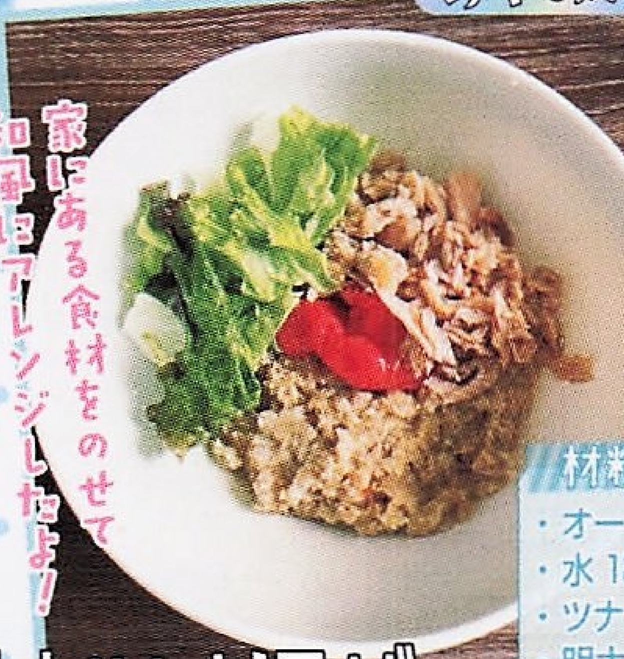
\まずはコレ！/

水にふやかしてご飯代わりにする！

まずは、オートミールの定番の食べ方にトライ！ ふやかすだけでいいから簡単だし、お米よりもダイエットの味方になってくれる。

明太ツナ混ぜ

あやみん



材料

- オートミール 30g
- 水 180ml
- ツナ 1/4缶
- 明太子 1/2腹
- レタス 1枚

つくり方 オートミールと水を混ぜ、電子レンジで1分30秒加熱する。ツナと明太子、ちぎったレタスをのせる。

卵のせ中華がゆ

あやみん



材料

- 玉ねぎ 1/4コ
- 水 180ml
- オールミール 30g
- 卵 1コ
- Ⓐ 鶏がらスープの素 小さじ1 / 塩・こしょう 少々

つくり方 鍋に薄切りした玉ねぎと水を入れ、やわらかくなるまで煮て、オールミールとAを加えて1～2分混ぜ合わせる。電子レンジで40秒加熱した卵を上にのせる。

天津オートミール

あやみん



材料

- オートミール 30g
- 水 180ml
- 卵 1コ
- 玉ねぎ 1/4コ
- 豆苗 少量
- Ⓐ みりん 大さじ1 / しょうゆ 大さじ1 / 砂糖 小さじ1 / 和風だし 少々
- Ⓑ 片栗粉 大さじ1 / 水 大さじ2

つくり方 ボウルにオートミールと水を入れて電子レンジで1分30秒加熱する。フライパンに溶き卵を入れて薄焼き玉子をつくり、オートミールを包む。フライパンで、玉ねぎ、豆苗、Aをいためて、火が通ったら、Bを混ぜた水溶き片栗粉を入れてトロトロにする。卵で包んだオートミールにかける。

キンパ風オートミールのり巻き

ゆあてぃー





材料

- オールミール 20g
- 水 100ml
- 韓国のり 5枚
- キムチ 好きなだけ

つくり方 ボウルにオートミールと水を入れて電子レンジで2分加熱する。韓国のりに、加熱したオートミールとキムチをのせ、巻いて食べる。

\きょうきょうはYouTubeで/

1週間レシピに挑戦！



こんなレシピを紹介したよ！

きょうきょうが投稿して大反響だったレシピの一部を教えてもらったよ。超簡単だから試してみて！



材料

- オートミール 30g
- 水 130ml
- 豆腐 2パック
- 麻婆豆腐の素 1コ
- ごま油 少量

つくり方 オートミールと水を混ぜて電子レンジで2分加熱する。フライパンに豆腐と麻婆豆腐の素を入れて強火で煮立て、中火にしてごま油をかける。オートミールに麻婆豆腐をかける。



材料

- オートミール 30g
- 水 130ml
- 卵 1コ
- 塩こんぶ 少量
- ポン酢 少量

つくり方 オートミール、水、溶き卵を半分混ぜて電子レンジで2分加熱する。ほぐして、残りの溶き卵を混ぜ、ポン酢と塩こんぶをのせる。

\みんなが参考にしてる/

オートミールレシピ♡

いろんなバリエが知りたい！ってコは、手っ取り早くオートミールレシピに特化したSNSをチェックしちゃうのが近道。

「楽してうまいもん食いたくね？」こてぃん食堂

こてぃん食堂（YouTube）

オートミールのアレンジレシピ動画が人気のYouTubeチャンネル。モデルたちも参考にしてる!!

http://www.youtube.com/c/こてぃん食堂

おなつのOATMEAL LIFE（Instagram）

OATMEAL LIFE

オートミールを取り入れたダイエット中のおなつ゛ｻﾝがレシピをシェア。マネしたくなる食べ方がたくさん♥

@oatmeal_life_0413

\ とにかく簡単にヤセたいコは /

タオルでろっ骨をしめるだけエクササイズ

ネコ背や長時間同じ姿勢を続けていると、ろっ骨が広がってずん胴に…。タオルだけでできるエクササイズで、くびれをメイク。

教えてくれたのは

藤澤孝志郎先生

日本内科学会認定総合内科専門医。Dr.孝志郎のクリニック院長。『タオル1本でくびれを作る肋骨締め』(KADOKAWA)監修。

ろっ骨をしめるだけでくびれが出現！

ろっ骨をしめると、その場で見た目に変化が表われるだけじゃなく、代謝UP&むくみや冷えも改善する。

まずはマッサージ



1 手にクリームやオイルをつけ、右手の親指を開いて背中に当て、骨盤にそって背中からワキ腹へ脂肪を流す。

2 右手の親指以外の4本の指がおなか側にきたら、左手を添え、骨盤にそって下腹部へ向かって脂肪を流す。

3 右手と左手をそろえるようにして、足のつけ根に向けてしっかりと脂肪を流す。反対側も同様にマッサージ。

4 両足を肩幅に開いて立つ。こぶしでおへそ裏から背中のまん中までゴリゴリと、上下に往復してほぐす。

タオルでろっ骨じめ



1 120cm以上の薄手のタオルを何度か折って幅を15cm程度にし、ろっ骨のいちばん下あたりの背中に当てる。

2 手のひらを上にして持ってタオルを正面でクロスさせる。息を吐きながら、少し苦しいところまでしめる。

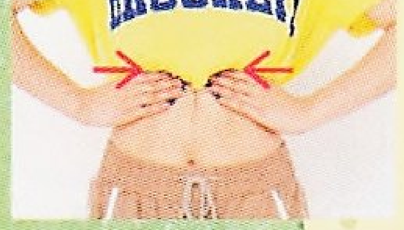
3 息を吐ききったら、さっきより5cm高い位置に巻き、同様にしめる。さらに上のアンダーバストも同様に。

\ 手でもできる！ /



1 骨盤の上に小指がのる位置に両手を置く。ワキとひじを開き、息を吐きながら少し苦しいところまでしめる。

2 ろっ骨のいちばん下の骨に左右の人さし指がくる位置に両手を置き、同様にしめる。ひじは体の横でキープして。



3 アンダーバストの位置に両手を置き同様に。いつでもどこでも手軽にできるから、一日に何度もしめてヤセ活♥



自分に合ったヤセテクで脱いでもカッコいい体に♥

ワガママ3 とにかく時間をかけずにヤセたい！

簡単すぎる○○だけヤセ活!!

5日間だけ集中 or タオルを巻くだけ

「難しい筋トレとか、長期間がんばるトレーニングなんて、始めるまえから挫折決定…。とにかく簡単でソッコーでヤセる方法を教えてっ！」

\ 短期集中ならできるコは /

朝 夜 3分×5日間だけトレーニング！

たった5日間がんばるだけで確実にキレイなボディーラインを出すことができるから、とりあえずやってみよう！

教えてくれたのは

岩井隆彰先生

世界で活躍するトップアスリートなどのメディカルおよびフィジカルトレーナーとして活動中。著書『モデルが撮影前にしている5日だけトレーニング』(大和書房)も話題。

https://iwai-takaaki.com

5日間のトレーニングでボディーラインを整える！

朝と夜で体の状態が違うから、その時間帯にいちばん合ってるトレーニングをするのが効率よくヤセられるコツ！

朝 脂肪が燃えやすい体をつくる

睡眠時に下がった筋肉の代謝を上げるために、下半身の大きな筋肉を中心にきたえるよ！

下半身の大きな筋肉を刺激



1 あお向けに寝たまま、足を肩幅くらいに開いてひざを立てる。手のひらを下に向け、体の横に伸ばす。

2 ひざを外へ開き、反対のひざに足をのせる。背面が一直線になるようにお尻を上げ30秒。反対も同様に。

骨盤の位置をリセット



1 あお向けの状態で、大きくひざを開いて両足の裏をピッタリ合わせ、できるだけお尻の近くに置く。

2 足裏をつけたまま、股関節をつき出すようにお尻を上げる。足首と体が近いほうが、効果が高い。

肩甲骨を刺激



1 かかとをつけて立ち、両手を肩に置いて、ひじで前ならえするようにつき出す。目線をやや上方向にする。

2 両手を肩においたまま、ひじを大きく後ろに回す。背中をゆるめるためには、両腕を一緒に回すことが大事！

もっと効果をあげるなら

- 朝 スムージー
- 昼 動物性たんぱく質100～200g＋生野菜のサラダ
- 夜 温スープ

このメニューは炭水化物をさけるだけじゃなく、消化時間を逆算してるから、効率的にヤセられるよ。

夜 むくまない体をつくる

朝に刺激した筋肉をしっかり伸ばしてあげると、筋肉と血管が強くなって代謝UP。むくみにくい体になれるよ。

上半身のむくみを流す



1 足を肩幅に開いて立つ。右腕を曲げて左手で右ひじを持ち、右の二の腕を伸ばすように後方へ引き上げる。

2 右ひじを持ったまま、右のワキ腹を伸ばすように左へ傾く。つらいけど、上半身全体を刺激できるからがんばろう。

3 体を傾けた状態で後ろをふりかえる。ゆっくりやるときついから、反動をつけてOK。反対側も同様にやる。

太もものむくみを流す



1 左ひざを床につき、右足を前に出して立てる。右ひざが90度以上になるようにすると、筋肉が伸びやすくなる。

2 左手で左足の指先を、右手で甲とすねあたりをつかむ。かかとがお尻につくようにひざを曲げる。反対も同様にやろう。

下半身のむくみを流す



1 ひざ立ちになり、左足を前に伸ばす。つま先を上を向け、背スジはまっすぐ伸ばす。フラつきそうだったら壁を支えにして。

2 右手で、左足のすねを30回、足の甲と小指にふれるように30回こする。足首が外へ向かないように注意。反対側も。

短い夏休みは短期or短時間で効果の出るヤセ活がGOOD★

せっかくダイエットするなら、すぐに結果が出ないとやる気が出ないってコは短時間で変化がわかるヤセテクにトライしよう♪

クリアバッグ　オレンジメイク　涼しげブルーネイル　フープピアス　etc.

が大集合！

オールジャンル共通のトレンドからキャラ別トレンドまで、
全国のおしゃれT♥Tからわかったリアルな夏の流行キーワードを発表！

キャラ立ち SNAP 祭り

T♥T に大集合してもらい、この夏リアルに流行ってるキーワードを調査したよ♪
まだまだ募集中だから、我こそはと思うティーンズはLINE@で応募してね！

撮影／伊藤翔　デザイン／石井まゆ (ma-hgra)　編集・文／千木良節子　※掲載衣装はすべて本人私物です。

トップティーンズ（通称T♥T）のシステムや活動内容をおさらい!!

トップティーンズとはなんなのか、どういうことをするのかなどを改めて教えるよ！



T♥Tになることがレギュラーモデルへの近道!!

レギュモ6期生

こあきゅん＆れんれんもT♥Tからレギュモに昇格！

T♥Tになることでレギュラーモデルへのチャンスが、一般ティーンズよりも高くなるよ★レギュモになれば専属に一歩近づける！

メンバーはつねに募集中♥

Top Teensの活動内容

- ★ 各自のSNSなどでティーンズ代表として、**POPのよさをみんなに広める！**
- ★ **座談会に参加**したり、編集部からの**アンケート**に答えてPOPを一緒につくっていく！
- ★ POPの誌面や YouTubeのPOP公式サブチャンネル「放課後 Popteen」などで、**積極的に新しい情報を発信**していく！
- ★「SHOWROOM×Popteen芸能部」など、**公式の部活に入部して活躍のチャンスを広げる！**

Top Teensの特典

- ★ POP公認でTop Teensとしての**肩書＆ファンマーク**が使える！
- ★ POPが開催する**イベントに無料で招待＆優先入場**できる！
- ★ SNAPなどの撮影があるときは優先的に呼ばれて**確実に誌面に載れる！**
- ★ POPの**最新情報やオーディション案内**をいち早くGETできる！
- ★ **Top Teens企画**（誌面＆動画）に出られるチャンスがある！

Popteenモデル（専属モデル）
レギュラーモデル
Top Teens
ティーンズ（読者）

Top Teensには『芸能部』という部活もあるよ！

SHOWROOMの入部オーディションでなれるよ。芸能部の連載や番組など、ほかのT♥Tよりもさらに活躍できるチャンスが多い。

そもそも トップティーンズ **Top Teens**って何？

Popteenが大好きなJK&JC限定！

POP公認＆所属の

スーパー読者＝サポーター

（レギュモ予備軍）のこと

TOP TeensになりたいコはLINE@で簡単にエントリーできるよ！

LINEで友だちになって必要な写真やプロフを送るだけ！ 気軽にだれでも応募できる♥



ひなぴ

「POPへの熱い思いを書いた長文を送ったら、数日後に電話がきた♪」



いっちー

「まずは、お試しでSNAPに呼ばれて、そのあと合格の連絡がきたよ！」

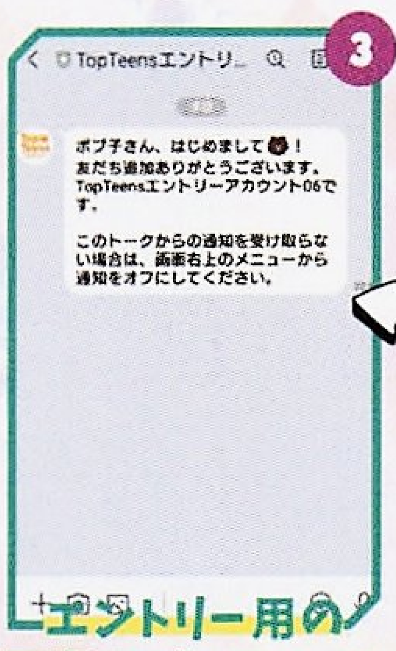
この2人もLINE@でエントリーしてT♥Tとして活動中!!

必要なもの

- ☑ **体型がわかる全身写真**
- ☑ **顔がしっかり見える上半身の写真**
- ☑ **プロフィール**（名前、学年、身長、体重、住んでいるところ、連絡が取れる電話番号）と**自己PR**。

応募資格

- ☑ **日本に住む中学1年〜高校2年生までの女のコ。**
- ☑ **現在、芸能事務所に入ってないコ。**
- ☑ **SNS**（Twitterや LINEなど）**ができるコ。**



3 エントリー用の写真＆プロフィールを送ってね！

追加したらメッセージが送られてくるよ。ここに応募に必要な写真とプロフを送ってね！



2 LINEアプリを開く！

①で LINE を開いたら、「Top Teensエントリーアカウント」が出てくるので友だち追加。



1 QRから友だちに追加！

右のQRを読み込むと、上の画面が出てくるよ。LINEアプリを持ってないコはダウンロード。

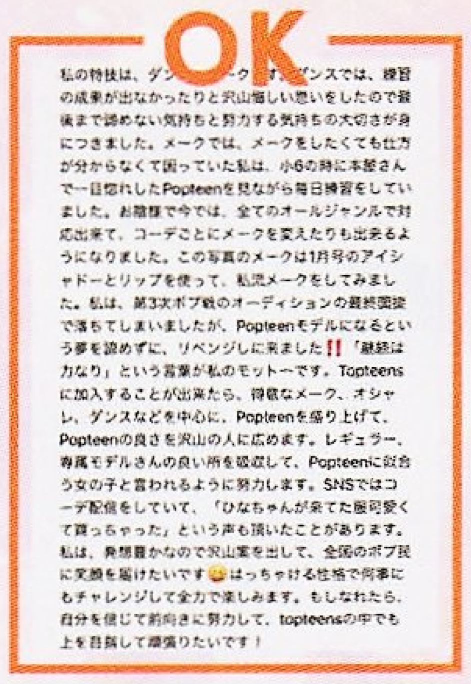
Top Teens エントリーアカウント

このQRコードからエントリーできるよ！

※応募した個人情報については厳選に管理し、第三者に提供することはありません。

自己PR

OK



NG

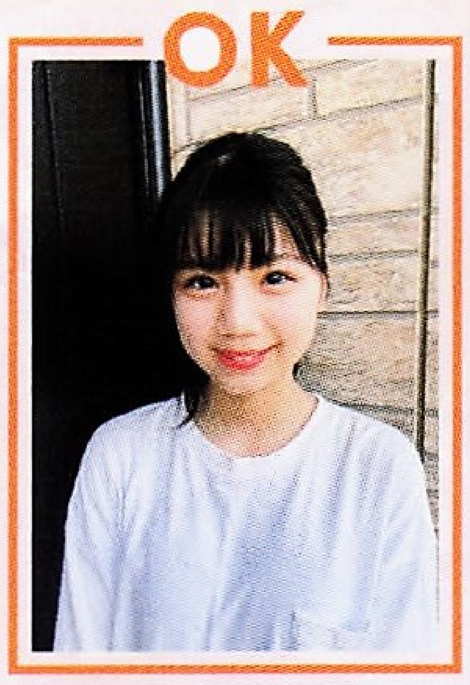


なぜT♥Tになりたいのか、だれにも負けないことなど、熱い思いを書いてね。ひと言だけだと印象薄め！

これもNG
- ★ スタンプだけしか送らない！
- ★ 誤字や打ちまちがいが多い！
- ★ 何も書いていない！

上半身の写真

OK



NG



顔がしっかり見えるように真正面から撮ってね。手や髪で顔が隠れているのはNG。メイクもいつも通りで OK。

これもNG
- ★ 加工されたプリや写メ！
- ★ 暗くて顔がよく見えない！
- ★ ぼやけていたりブレてる！

全身写真

OK



NG



体型がしっかり見える服装がポイント。キャラを出したいコは体型の見える写真とはべつにもう1枚送るのが◎。

これもNG
- ★ 座っていて体型がわからない！
- ★ 集合写真から切り取ってる！
- ★ 下からor上から撮っている！

LINE@エントリーで合格するための秘訣を伝授するよ!!

ただ写真＆プロフを送るだけじゃダメ！ いままで実際にあったNG例とともにコツを教えるよ。

この夏いちばん人気は透けアイテム！

全国のおしゃれT♥T

真夏の

この夏T♥Tが夢中になってるオールジャンル共通の流行キーワードは

透けアイテム

どのジャンルにも人気だったのが透けアイテム！服だけじゃなく小物やアクセでも取り入れてたよ。



流行のシアーシャツは夏の日焼け対策にもピッタリ！

●T♥T（芸能部）中学校3年 堀越琉音チャン

「イングのシャツは、オトナっぽいミントグリーンをチョイス！ ちょいダボッとしたウィゴーの白パンツでこなれ感を出したよ♪」



甘めなレース×レースもモノトーンでカッコよく！

●T♥T（芸能部）高校3年 北川満萌チャン

「ガーリーなウィゴーのチュールトップスに、1枚でおしゃれに見えるセシルのレースオールインワンで夏らしい透け感を楽しむよ♥」

Point! Point! Point!

小物人気はエモさと夏っぽさが手に入る クリアバッグ



コーデを選ばないNOカラーが人気！

右上・ウィゴーで約¥2500、左上・ワンウェイで約¥3000とプチプラが人気。下・ナイスクラップのビーズタイプはレトロでエモ度高め。

エモさが出る透け素材ではかなげなフンイキを演出♥

カジュアル派には、こなれて見えるシアーシャツがいちばん人気！ ガーリー派はやっぱりレース♥



夏のデート服をイメージしてレースロンスカであざと可愛く♥

●T♥T（芸能部）中学校3年 下岡梨妃果チャン

⬆「レースのロンスカに、くすみピンクのレイヤード風トップスで女のコらしく。両方どこのブランドか忘れちゃったけど、お気に入り」



くすみカラーの透けシャツで流行のエモカジュアルに！

●T♥T高校1年 大森千萌チャン

「透けシャツはジーナシスで買ったよ。シャツの色に合わせてスカートもブルーのヒョウ柄にして、ワントーンにしたのがポイント♪」



そでがドット柄×透けのトップスで差をつける！

●T♥T（芸能部）中学校3年 白水愛里チャン

「レディーミーゴー！のトップスは、変わったデザインがお気に入り★ 上を引き立てるために、下はシンプルなショーパンにしたよ」



スタイルよく見えて夏らしさも満喫できるレースボトム

●T♥T中学校3年 今里あすかチャン

「ジェイダのシャーリングトップスは、おなかをチラ見せできて可愛い♥ クリアバッグにラスボアのレースパンツで夏らしさUP」



夏のモノトーンストリートもシースルーで重さをOFF

●T♥T中学校3年 伊藤愛依海チャン

「ダイアのゼブラ柄キャミだけだと露出が多いから、ウィゴーの透けブルゾンを合わせたよ。ベースの白パンツと厚底靴で脚長に！」



オレンジ×透けヒョウ柄で夏のGALをイメージ

●高校3年 高橋ルイチャン

「グレイルのトップスは胸元がガッツリあいていて女っぽいよ♥ スカートを涼しげな透け素材にして夏らしく」



ほどよい透け感のシャツは前を結んでスタイルよく♪

●T♥T高校2年 加藤歩チャン

「夏はエアコンで寒いからはおりは必須！ バラクで見つけたよ。ボトムはレディーミーゴー！で、ミントカラーがエモくて可愛い♥」

Point! Point! Point!

色素薄めカラコンならどんなメイクでも即エモ顔♥



おしゃれ顔になるオリーブ系が増加！ 裸眼に近いナチュラル系ブラウンも多かったよ。

透明感のある色とフチなしが◎！

メイクも!! 流行ってることイッキ見せ!

次はキャラ別のカブりアイテムでトレンドを調査! NEXT流行りそうなキーワードも発見★

キャラ別の人気コーデを比較

オルチャン GAL カジュアル ガーリー

キャラが違えば流行ってるものも違う。それぞれ何が人気なのかチェック!

オルチャン

ミニぴたトップス×タイトミニ

制服っぽコーデはタイトなシルエットで脱・子ども!

上下コンパクトなコーデでK・POPアイドルみたいに! ヘルシーな肌見せが気分♪



●T♥T(芸能部)中学校2年 桑原彩菜チャン

「Qoo10のポロシャツ風ニットは、おなかがチラッと見える丈感がお気に入り。ミニスカもQoo10だよ」



●T♥T(芸能部)高校1年 中條凛チャン

肌見せで色っぽなガーリーオルチャン♥

「パフスリトップスはウィゴーで、スカートは17kg。甘くすぎないように黒ブーツでコーデを引きしめ」

Point! Point! Point!

おなかチラ見せでヘルシーに肌見せ!



つねに見えてる丈感だと色っぽすぎるから、動いたときにチラッと見えるくらいのさりげない肌見せがちょうどいいよ♥

メイクは二極化!

夏らしく見せたいコは オレンジメイク



暑くなるにつれてオレンジにハマるコが続出! 難しそうだけど、意外とだれにでも似合うよ♪

GAL

サマーニット×デニムミニ

夏にあえてのニット素材がおしゃれ! デニムは海に似合う薄色のブルーがオススメ♪

Point! Point! Point!

スタイルよく見える 厚底サンダル



夏は重めの黒よりも、ヌケ感のあるブラウンが支持率高め。ミニスカに合わせて、ガッツリ脚を見せるよ♥



●T♥T中学校3年 大野瑞希チャン

ヘルシーな肌見せができるジェイダが大好き!

「胸元がクロスになったキャミもデニムのボトムもジェイダ。ボトムは超ミニスカに見えて、じつはスカパンだから安心だよ★」



●T♥T中学校3年 竹内胡乃華チャン

コーデはオトナっぽいけどバッグで遊び心をON♪

「ジェイダのサマーニットにミルヴァスのデニムミニで、オトナGALにしたよ。大きな目がキュートなバッグはヴォルカンで購入♥」

カジュアル

ハデ柄&ハデ色アイテム×黒

シンプルブームだけどカジュアル派は、インパクト大な柄や色がやっぱり好き★



●T♥T(芸能部)高校1年 まおチャン

トレンドのタイダイ柄で最新スポーティーコーデ

「トップスもスカートもアディダスで、スポーティーに。Tシャツは POP に載っていて買ったよ♪ ショート丈だから脚長に見えるのもうれしい!」

●T♥T中学校3年 野村柚心チャン

夏らしいネオンカラーにゼブラ柄でとにかくハデに!

「夏っぽいカラーが気に入ったH&Mのトップスに、ウィゴーのゼブラ柄スカートで、だれよりも目立つ★」

Point! Point! Point!

コーデが引きしまる黒の ベルトサンダル

身長も盛れる厚底タイプが人気。足元を重めにすることで全身のバランスがよく見えるよ! 上・ウィゴー、下・スピンズ。



ガーリー

レトロ柄×ふんわりそで

ふんわりとしたそでで女のコらしさ急上昇♥ ちょっとレトロな小さめ柄も人気だったよ!



ガーリーだけどちょい韓国っぽさも意識♥

●T♥T高校1年 利藤陽菜チャン

「高校生になったからオトナっぽくしたくて、アースミュージックアンドエコロジーの小さめのドット柄ワンピを選んだよ♪」

メンズウケを狙うなら

ピンクメイク



甘派にはピンクシャドーを使ったメイクがブーム。リップもピンクでワントーンにまとめるのが人気。

Point! Point! Point!

女のコらしさUPの パール小物



パール小物のなかでも、簡単にこなれて見えるヘアアクセが人気。トレンドのフレンチ感も手に入るよ♪



●T♥T中学校3年 野添葉音チャン

今年トレンドのフレンチガーリーに挑戦したよ!

「パフスリに花柄パンツで、海外の女のコっぽく♪ 両方H&M。小物もフレンチ意識のパールで統一!」

人気上位14人



7月号 巻末アンケート

上位14人の人気ランキング&15位以降は順位に関係なくランダムにして現在所属のT♥Tを

全員紹介!

キャラ別のブームから夏のトレンド小物&

パンツ派はフレアタイプかセンタープレスの2択！

両方脚がキレイに見えるデザインなのが共通点。ヒール合わせもマストだよ！



センタープレスパンツははくだけで即オトナ♥

●T♥T高校1年
岡本一花チャン

「どんなトップスでもオトナっぽくキマるパンツはウィゴーで購入。おなかを可愛くカバーできる黒トップスはイングで発見！」



カジュアルだけどキレイめで十2歳見え

●T♥T(芸能部)高校1年
和田心優チャン

「トップスもボトムもアメリカンイーグルだよ。カジュアルなデニムもステッチ入りだからキレイめ★」



シンプル&スタイルよくでオトナっぽく見せる！

●T♥T(芸能部)中学校1年
林姫奈妙チャン

「丈が短めのトップスにフレアパンツで、とにかくスタイルUPを意識したよ！ 両方ワンウェイで購入」

身長が低いからコーデでオトナっぽく見せたい！

●T♥T(芸能部)高校3年
大判侑愛チャン

「しまむらのカラーパンツにアベイルのトップス&サンダルで、じつは全身¥6000以下のオトナコーデ★」



オールホワイトでワンランク上のリゾートGALに★

●T♥T(芸能部)中学校3年
木村諒優チャン

「トップスもパンツも両方ベルシュカ。まっ白じゃない落ち着いた白だから、肩やおなか見せでGALっぽいけどオトナな印象に★」

Point! Point! Point!

夏ネイルのブームは涼しげなブルー

ブルーはブルーでもキャラに合わせた濃さやデザインとさまざま。海を連想させるキラキラとの組み合わせが多かったよ！



Point! Point! Point!

ミニバッグブームで荷物が軽量化！



コーデのジャマをしない小さめサイズがオトナっぽく見える秘訣。必要最低限のものだけ持ち歩くよ！

パンツやモノトーンでオトナっぽくしたいコが続出！

ミニスカやハデな色使いで元気よく見せていた時代は終わり。小物もほどよく盛るのが◎！



夏でもオール黒でピープス系をつらぬく

●T♥T中学校3年
飯田蓮チャン

「韓国のキャラクターとのコラボTはユニクロで発見★ ボトムはツルッとした素材でのっぺり感を防止！」



肩や太ももの部分肌見せで女っぽポイントをつくる♪

●T♥T中学校2年
栁原礼良チャン

「one spoのワンピはレイヤード風のデザインで、おしゃれ上級者に見えるよ！ 小さめバッグとベルトもone spoのもの♥」



デザインが個性的なトップスで差をつける！

●T♥T中学校3年
小野寺陽菜チャン

「キスキスのブラウスは、ほかにはないボリュームそでにひと目ボレ♥ 白パンツはセブンスのもの」

大きめのチェックだからモノトーンでも軽見え♪

●T♥T(芸能部)高校3年
山口るあチャン

「X-girlのワンピは大きめのチェックが気に入ったよ♪ 足元はスポサンだと子どもっぽくなりそうだったから、夏だけどドクターマーチンに」

重めな黒アイテムは柄や素材感で軽く見せる！

オトナっぽく見られたいけど重たく季節感がないのはダサい！ 柄や素材でメリハリをON。

Point! Point! Point!

シルバーアクセの次はフープピアスがキテる！



大ぶりなデザインだと1コつけるだけでインパクト大♥ さりげなく小顔効果があるのも人気の理由！

Point! Point! Point!

ヘアアレで顔まわりをスッキリさせるのがルール！



黒でコーデが重めなぶん、顔まわりはヌケ感をつくるのが大切♥ ダウンヘアだと暑苦しさMAX！

P.145 巻末アンケートで気になるコに投票してね！

締め切り8月14日(金)必着

巻末アンケートに「おしゃれだな！」「マネしたい！」と思ったコの番号と理由を記入♪

今月から2人が新しく仲間入り♥

15位以降



Present& Information

うれしい情報が満載!!
プレゼント&インフォメーションの「ピィ」

ピィ 09 2020

Information

日本最大☆高校eスポーツの祭典が今年も始まる!!



アンガールズの田中卓志さん、みちょぱこと池田美優さん、アルコ&ピース、日向坂46といった豪華アンバサダーたちが大会を盛り上げる!高校対抗のeスポーツ全国大会「Coca-Cola STAGE:0 eSPORTSHigh-School Championship 2020」が8月2日(日)より開催♥今度の「STAGE:0 2020」は、3つの競技タイトル《クラッシュ・ロワイヤル》、《フォートナイト》、《リーグ・オブ・レジェンド》を、オンライン形式で開催するよ♪9月19日(土)〜9月22日(火)の決勝大会の様子は、テレビ東京のゲームバラエティ YouTubeチャンネル「TOKYO eSPORTS HIGH!」にて配信予定だよ☆全国から集まる強豪校を倒し、日本一の王座に輝くのは!?詳しくは『ステージゼロ』で検索してね♪

お問い合わせ先：STAGE:0運営事務局
info@stage0.jp

Information

まつ毛を上げなきゃ、はじまらない。KOBAKOのアイラッシュカーラーが限定発売!

7月22日に貝印株式会社のビューティーツールブランド『KOBAKO』から、限定デザインの「アイラッシュカーラー」全4アイテム各¥1,400（税抜）が数量限定で発売したよ♪まつ毛全体が扇形に広がり、パノラマまつ毛を作る、「アイラッシュカーラー（レギュラー）」タイプと、山型のシェイプで、目の中央、黒目の上のまつ毛をくるっと上げてキュートな目元を作る「アイラッシュカーラー（センターカール）」タイプの2種類あるよ♪人と人との結びつきやお祝いの気持ちをあらわす「水引」モチーフのたおやかでリズミカルなデザインは、まなざしを変える魔法のしるし?!色はパワーストーンのようなときめきを宿す、サンゴピンクとヒスイグリーンの2種類♪数量限定だから、早い者勝ちだよ↑↑



お問い合わせ先：貝印株式会社 お客様相談室
☎0120-016-410　URL：http://www.kobako.com

Information

やさしく洗えるゼリー洗顔が誕生! ニキビのない透明感のある肌に♡

「わたしだけの"かわいい"と"キレイ"の両方を叶える」をモットーにした中高生のスキンケアブランド『トワs2エール』(トワニエール)から発売中の、思春期用ニキビ洗顔「imu Jelly」(イミュゼリー)［初回定期価格：2,980円(2回目以降：3,480円/本)単品価格:5,000円］は、なんと泡立て不要!クラッシュゼリーでお肌をやさしくなでるだけで、お肌に負担をかけずに古い角質や汚れ、ニキビ菌を吸着して洗い流してくれちゃう♪さらに!肌に大切な水分や保湿成分を与えてくれるから、洗い流した後もしっとりつるんとした肌に◎思春期の肌に合わせた低刺激洗顔で、ニキビの赤み※1をダウン、クリア度アップ、ニキビ菌ブロック※2とみんなの使いたいをギュッと詰め込んだよ! 気になる肌に使ってみてね♥



※1 肌荒れを防ぐ　※2 洗浄による

お問い合わせ先：株式会社オモヤ
☎0120-05-1082　URL：http://towa-s2-yell.com/imujelly/

Information

クリームなのに、塗った瞬間サラサラ! パッケージリニューアルしたクリームチークに限定色登場☆



大人気☆『CANMAKE』のクリームチーク各¥580（税抜）から限定色が登場♥19:シナモンミルクティー色はヌケ感を出せるミルクティーのようなベージュカラー♪ほんのり血色感を与えてくれて、可愛くナチュラルな仕上がりに! 20:ビターチョコレート色は色気UP↑のピンクブラウン。ピンクとブラウンの良いとこどりをした欲張りカラーでにじむような血色感に♥どちらも、ラメ・パール無配合のシックカラー!ジェルタイプだから、見た目そのままの鮮やか発色で、肌に溶け込み、まるで上気したような血色を再現◎さらに、なめらかなジェルを肌に伸ばすとサラサラに変化!内側しっとり、外側サラサラの快適な付け心地☆容器もシンプルでコンパクトなデザインにリニューアルしたよ! ぜひ試してみてね♪

お問い合わせ先：井田ラボラトリーズ
☎0120-44-1184


泡を使わない洗顔で
ニキビのない
透明感のある肌に
この感覚は使ってみないとわかんない♡
優しく洗えるゼリー洗顔で
簡単速攻ニキビケア
imu Jelly
imu Jelly
イミュゼリー
トワS2エール
TOWANI YELL
Official Online Store
https://towa-s2-yell.com
Tel
0120-05-1082
トワニエール
検索
きれいな肌への近道はこちら♡

のんのんの世界観をつくる#パワーワードを毎回、発信♥

かのんわーるどへようこそ♥ vol.5

プチッとリニューアル！

のんのんならではのオンリーワンな世界観がたっぷりとつめ込まれている大人気連載が、5回目をむかえてのんのんの提案によりリニューアル♥　可愛さも中身もパワーアップしたNEWかのんわーるどから目が離せない！

撮影／tAiki　ヘアメイク／水流有沙（ADDICT_CASE）　デザイン／古川敦子
編集・文／安藤陽子　※衣装と掲載品はすべてモデル私物です。

今回の #パワーワードは **キラキラ**

キラキラは女のコのハートをときめかせてくれる大事な成分。のんのん流の取り入れ方をレッツ、ナビゲート♥

kirakira 1 マインドからキラキラ Mind

心のなかをキラキラさせるための格言を直筆で発表♥　オススメムービーにもご注目を。

キラキラはマインドを高めてくれるお薬!!

かのんわーるどの住人はキラキラを食べています。

キラキラしたものを見ると、目が輝くの♡



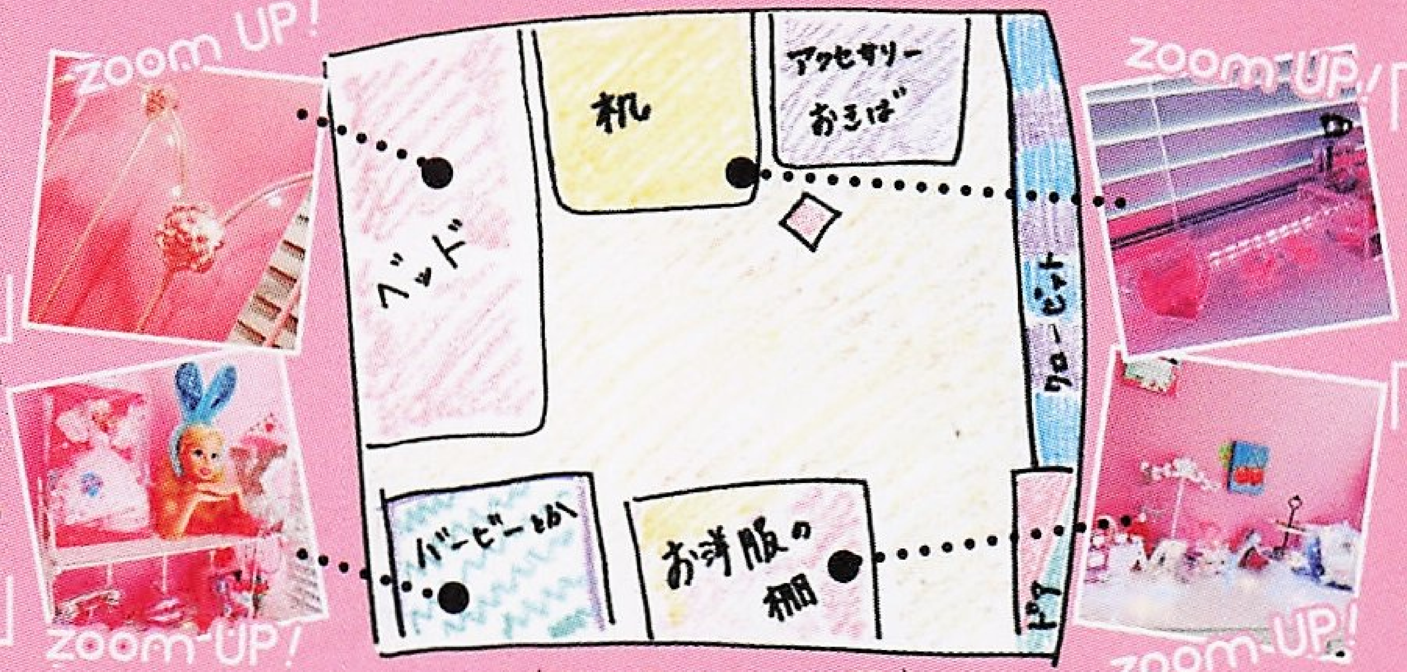
ちなみにキラキラマインドをつくるオススメムービーは♥『女王陛下のお気に入り』

18世紀の英国王室を舞台にした物語で、ちょっとドロドロしてるけど、エマ・ストーンや衣装がすごく可愛い。香音は3回観たよ♥

●大学1年 香音チャン

kirakira 2 お部屋でもキラキラ Room

お部屋のキラキラスポットをイラスト&写メでご紹介。可愛いこだわりに、目がクギヅケ！



ベッドのまわりがカラフルだといい睡眠がとれないらしいから、ライトの明るさは控えめに♪

華やかなバービーとカラフルなトイで、キラキラ度200%。ピンクとキラキラって好相性♥

ピンクのライトで机の上をデコレート。あ、ちなみに勉強中はライトをちゃんと消してるよ！

お気に入りのアイテムをキラキラのワイヤーライトで囲むことでスペシャルな空間にしてる♥

＼絵、描いてみた♥／

kirakira 3 ブームだってキラキラ Boom

気がつけば、のんのんのまわりはキラキラアイテムでいっぱい。その一部が、こちら♥



キラキラのインテリアは目の保養♡

キラキラの雑貨を集めるのがブーム♥

大学にもキラキラノートとキラキラ手帳を持参！

お部屋のいたるところにキラキラを配置してるんだけど、雑貨系は海外に行ったときに買うことが多い♥　日本だとプラザやフランフランでGETするよ！

ピンクのグリッターノートは海外のもの。ウィゴーのオーロラノートはシールを貼ってDIY♥　韓国で買ったスケジュール帳もキラキラで、インパクト大でしょ？

kirakira 4 ファッションにもキラキラ Fashion

のんのんいわくおしゃれにキラキラを落とし込むときは、配合バランスが重要なんだとか。



モノトーンとビンテージには小物でキラキラをON！

スタイルナンダのトップスと、コルミーベイビーのスカートでモノトーンに♥　リルリリーのソックスとスナイデルのバッグがキラキラポイント！





ツルツル素材のワンピでお嬢ちっくにキラキラ

ガーリーなワンピは、ミルクで約¥30000。生地がツルツルしてるから、太陽の下で着るとキラッとするの。サンダルはメリッサ♪

kirakira 5 メイクもキラキラ Make-up

夏のキラキラメイクって最強！　イチ押しの逸品コスメとふだんメイクをごらんあれ。



右から、韓国で買ったラメライナー、M・A・Cのラメリップ、友だちからもらったラメグロス！

中国コスメのズーシーは、発色が最高♥　ラメ感が強くて、とれにくいのも長所だよ♪

キラキラネイルもいっぱい♥

ラメやオーロラのネイルはプチプラ系で。大粒のラメネイルはフレンチにすることが多いよ♥

同じくズーシーのマスカラ。ダイヤモンドシリーズで、毛先につけるだけですごく可愛いの♥



大学ではオトナっぽキラキラメイク！

おでかけには、ちゅるんとラメメイク♥

学校に行くときは、オレンジブラウンのラメシャドーで囲み目にするのが香音の定番！

目元にはオーロラのラメを塗って、リップにもオーロラグロスをON…でキラッキラ♥



365日24時間いつだって見た目も中身もキラキラしてたいの♡

It's still hot!
But we're cool and
it's refreshing.



川村虹花
フォトTシャツ¥1,900
チェックパンツ¥2,300
キャップ¥1,500
/以上SPIGA 渋谷109店

楠木まゆ
ブラウス¥2,300、中に着たキャミ¥1,500
デニムパンツ¥3,500
リボンヘアゴム¥680
/以上SPIGA 渋谷109店

成瀬古都
ギンガムオフショルセットアップ¥2,900
レースチョーカー¥600
/共にSPIGA 渋谷109店

クレジットの無い商品は全てスタイリスト私物です。
お問い合わせ先
SPIGA 渋谷109店　03-5489-5297
Photo_Toshinaga Okamoto　Styling_Aiko Miyamoto
Hair&Make_Yuriko Yamazaki　Design_Akira Akiyoshi


ボタニカルパワーで美しくクリアな肌に♥
過酷な乾燥地帯を耐え抜くこだわりの植物成分配合！
HANATSUYUで潤いのある
ちゅるん肌に生まれ変わる♥
HANATSUYU
Flowers and Water Complement
Your Beauty of Life.
LOTION
MADE IN JAPAN
HANATSUYU
MILK
MADE IN JAPAN
HANATSUYU
CREAM
HANATSUYU
SERUM
MADE IN JAPAN
Hanatsuyu Point
1 三大美容成分を植物由来から選定♥
保湿力が期待できるセラミド、ヒアルロン酸を分解する酵素を阻害する働きのあるコラーゲン、美肌の素となる５大栄養素が豊富に含まれるプラセンタを配合。
2 日本を代表する桜&緑茶国産原料を採用！
メラニン生成を抑える美白作用、保湿作用、抗炎症、肌荒れなどさまざまな効能があると言われているソメイヨシノ葉エキス、ビタミンCを豊富に含んだチャ葉エキスが入った2つの素材を使用。
3 お肌を癒す2つのお花
優れた水分保持力が期待できるハス花エキスと、肌環境をきれいにする清浄効果、お肌の透明感を高める働きのあるスイカズラエキスでちゅるんとしたお肌へ導いてくれます。
Lotion ¥2,100（税別） Milk ¥2,200（税別）
Cream ¥2,500（税別） Serum ¥3,300（税別）
Information
株式会社グラディア
大阪府大阪市中央区淡路町1-4-16
0120-500-040
Instagram #hanatsuyu
http:// hanatsuyu.info/.



夏からは、めざせ！パッチリ二重※♥
※メーキャップ効果
イメージモデル 前田希美さん
私の二重ケアに欠かせないナイトアイボーテ♥
塗るだけでぱっちり二重になれるだけじゃなく
美容成分がたっぷり入ってるのもポイント!!
一重や奥二重に悩んでいる方にはもちろん、
二重の左右差が気になる方にもオススメです。
大切な撮影はぱっちり二重じゃないと
盛れないのでお気に入りアイテムとして使ってます！
毎日の習慣にして一緒に理想の二重を
目指しましょう☺。
前田希美
※メーキャップ後の一例の個人の感想で結果には個人差がございます。
モンドセレクション金賞受賞
MONDE SELECTION BRUXELLES 2018 INTERNATIONAL QUALITY INSTITUTE
Night eye Beaute II MAKING DOUBLE EYELID
Night eye Beaute
MAKING DOUBLE EYELID
通販限定 夜用二重形成液※1「ナイトアイボーテ」
ストリートトレンド 28ヶ月連続 第1位 総合ランキング※2
美容成分高配合！
おかげさまで 6万本突破！※3
夜つけて朝クッキリ！※4
※1. 本製品を使用している間の物理的効果による二重のこと ※2. 2018年3月〜2020年6月 ※3. シリーズ累計/2020年1月時点 ※4. メーキャップ状態での起床
理想の"パッチリ二重※"へ
※メーキャップ効果
お申込み殺到中です！
＼夏目育(メイク)大特価！／
▼詳しくは『QRコード』または『キーワードで検索！』
ナイトアイボーテ ポップティーン 検索
実際に使ってみた"動画"を公開中！
sttd.jp/604
【販売】ストリートトレンド（運営：株式会社エムアンドエム）東京都港区赤坂3-1-2-8F
商品の詳細・お求めは、上記サイトにて（数に限りがありますので予めご了承下さい）18歳未満のお客様は、必ず保護者の許可を得てご利用下さい。個人情報は厳重に管理し、第三者への開示・提供は致しません。（キャンペーン期間：2020年9月30日まで）
[PR]

SHOP LIST 9月号

♡撮影協力店リスト♡

※お問い合わせの際は、かけ間違いなどがないようご注意ください。
※掲載された商品は品切れになっている場合もあります。ご了承ください。

How To 使い方

Popteen 9月号で欲しいものを発見!! クレジットを確認して、欲しいものがどこの会社(ブランド)のものかチェック。
→ SHOP LISTから問い合わせ先を探す!! このページのリストから、会社(ブランド)の問い合わせ先を探そう。
→ 「Popteen 9月号P.○○の…」と問い合わせ!! 問い合わせるときはどのアイテムかわかるように具体的に。在庫をCHECK!!
→ 商品GET! 近くにSHOPがなくても、通販で購入できることもあるよ。電話で聞いてみてね。

あ

アイレ …… 0120·247·325
アスリーエイチ …… ☎03·6447·1072
アダストリアカスタマーサービス …… 0120·601·162
アディナ ミューズ …… ☎03·5458·8855
アトモス ピンク 渋谷109店 …… ☎03·6455·2472
アナ スイ コスメティックス …… 0120·735·559
アンクルージュ渋谷109店 …… ☎03·3477·5029
アンドロッティー …… https://andlottie.love
アンビー …… ☎03·3477·5082
イーカム …… ☎05·3529·4545
イズントシー …… https://www.isnt-she.com
伊勢半 …… ☎03·3262·3123
井田ラボラトリーズ …… 0120·44·1184
イニスフリー …… ☎0800·800·8969
イミュ …… 0120·371·367
インク …… ☎03·6313·2151
イング …… ☎078·306·1100
ヴァンズ ジャパン …… ☎03·3476·5624
ウィゴー …… ☎03·5784·5505
ウェアーズ インク …… ☎03·5770·6256
VEil …… https://www.veil.tokyo
ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 …… ☎06·6541·3711
ウテナお客様相談室 …… 0120·305·411
エイショウ光学 …… 0120·344·240
H&Mカスタマーサービス …… ✉info.jp@hm.com
エービーシー・マート …… ☎03·3476·5448
エゴイスト ルミネエスト新宿店 …… ☎03·3358·3570
SBY …… 0120·299·929
エスペランサ 渋谷109店 …… ☎06·3477·5089
エチュード …… 0120·964·968
エテュセ …… 0120·074·316
FA Project …… ☎03·6625·5264
MIジャパン …… ☎03·6233·7682
msh …… 0120·131·370
エルコード …… 0120·334·345
エンジェルカラー カスタマーセンター …… ✉toiawase@angelcolor.jp
エンドレス …… 0120·468·290
お世話や …… http://www.osewaya.co.jp
オリーブデオリーブ …… ☎03·6419·9221

か

花王 …… 0120·165·692
カネボウ化粧品 …… 0120·518·520
カミーユビスランダ …… ☎06·6451·1248
Gap 新宿フラッグス店 …… ☎03·5860·7800
ギャレッツ渋谷109店 …… ☎03·3477·5094
キャロットカンパニー …… ☎03·3403·2311
キャンディストリッパー …… ☎03·5770·2204
キャンディドール カスタマーセンター …… ✉toiawase@candydoll.jp
Cupop school …… 0120·70·8888
クイーンアイズ …… 0120·918·459
クーリア …… ☎06·6201·0171
クラックス …… 0120·991·803
クラブコスメチックス …… 0120·16·0077
クルーム カスタマーセンター …… ✉info@cruum.jp
クレアーズ 原宿駅前店 …… ☎03·5785·1605
グレイル …… ☎06·6532·2211
神戸レタス …… https://www.lettuce.co.jp
コージー本舗 …… ☎03·3842·0226
コーセー …… 0120·526·311
コーセーコスメニエンス …… 0120·763·328
CONOMi原宿店 …… ☎03·6273·0225
コルミーベイビー原宿竹下通り店 …… ☎03·3403·0158
コンバースインフォメーションセンター …… 0120·819·217

さ

サードスプリング …… ☎03·6635·1897
ザ セムお客様相談室 …… ☎03·6420·0256
サンキューマート …… ☎03·3479·2664
サンゴ原宿2号店 …… ☎03·6455·4635
cs T&P渋谷109店 …… ☎03·3477·5175
ジーユーカスタマーセンター …… 0120·856·452
ジェイケイブイジャパン …… ☎03·5825·6366
ジェイダ渋谷109店 …… ☎03·3477·5166
資生堂お客さま窓口 …… 0120·81·4710
シュウ ウエムラ …… ☎03·6911·8560
jouetie …… ☎03·6408·1078
粧美堂 …… ☎03·3472·7896
ショップにこにこ …… https://www.shopnikoniko.jp/
Joli&D原宿店 …… ☎03·3497·0322
Sweemy closet …… http://www.sweemy.shop
スケッチャーズ ジャパン お客様コールセンター …… 0120·056·505
スタイルナンダ 原宿店 …… ☎03·6721·1612
ストラディバリウス・ジャパン カスタマーサービス …… ☎03·3464·1222
SPIRALGIRL …… ☎03·5422·8007
スピーガ渋谷109店 …… ☎03·3477·5076
スピンズ …… 0120·011·984
Swankiss渋谷109店 …… ☎03·5771·1600
(株)セザンヌ化粧品 …… 0120·55·8515
セシルマクビー渋谷109店 …… ☎03·3477·5060
セスト …… https://sesto.jp
sevens原宿竹下通り店 …… ☎03·6447·1373

た

ダイアナ 銀座本店 …… ☎03·3573·4005
タイタンアート …… ☎06·6568·9770
dazzlin …… ☎03·5447·6592
タビオ …… ☎03·6419·7676
ダブルエー …… 0120·575·393
W♥C …… ☎03·5784·5505
chuu …… https://jp.chuu.co.kr
チュチュアンナ …… 0120·576·755
ディーアップ …… ☎03·3479·8031
DMI原宿 …… ☎03·3796·2616
ディオール …… ☎03·3239·0618
ディ・トレード …… 0120·658·654
デッカーズジャパン …… 0120·710·844
ドクターマーチン・エアウエア ジャパン …… ☎03·6746·4860
.KOM …… ☎03·6416·0151
トロイカ …… ☎03·5117·2077

な

NAUNAU …… https://naunau.jp
ナディア フローレス エン エル コラソン …… ☎03·5772·6661
ニコル(プレスルーム) …… ☎03·5778·5445
NiCORON渋谷109店 …… ☎03·3477·5162
ヌオーヴォ …… ☎03·3476·5629
NUGUNA SCHOOL UNIFORM …… https://www.nugunaschooluniform.com
ネイチャーラボ …… 0120·112·285
ノルディ …… ☎03·6384·5892

は

バズウィット …… 0120·746·497
パトラ …… ☎03·3464·6644
ハニーズ …… 0120·977·450
原宿シカゴ竹下店 …… ☎03·6721·0580
原宿シカゴ原宿店 …… ☎03·6427·5505
パリスキッズ原宿本店 …… ☎03·6825·7650
バロックジャパンリミテッド …… ☎03·6730·9191
パワーボム …… ☎03·3708·4555
PIA(株) …… ☎03·6417·0220
BCLお客様相談室 …… 0120·303·820
フィグアンドヴァイパー …… ☎03·6303·4582
フィグメンツ …… ☎03·5784·5505
(株)フィッツコーポレーション …… ☎03·6892·1332
フィラ カスタマーセンター …… 0120·008·959
フィント プレスショップ代官山 …… ☎03·3477·5171
プーマ お客様サービス …… 0120·125·150
フェザー安全剃刀 …… ☎06·6458·1635
フォーエブリー 原宿アルタ店 …… ☎03·5413·8889
4b4 …… https://www.4b4.shop/
フランミー …… ✉info@flanmy.jp
FLEX …… https://flex-jp.shop/
ヘイワ堂 本店 …… ☎03·3891·1487
ペリペラ …… ☎080·0800·2774
ベルシュカ・ジャパン カスタマーサービス …… ☎03·6415·8086
ポール & ジョー ボーテ …… 0120·766·996
ホリデーアンドホリデー …… https://www.holidayandholiday.com

ま

M·A·C(メイクアップ アート コスメティックス) …… ☎0570·003·770
マンダムお客様相談室 …… 0120·373·337
(me) …… ☎03·6434·5176
MEVE the store …… https://www.meve.jp/
ミシャジャパン …… 0120·348·154
MILKFED.SHINJUKU …… ☎03·5315·4678
メイクアップフォーエバー …… ☎03·3263·9321
メイベリン ニューヨーク お客様相談室 …… ☎03·6911·8585
mellowneon …… ☎03·3464·6644

や

夢展望 …… ☎06·7635·6679
よつばテーラー …… ☎03·5625·8366

ら

ライトオン …… ☎03·3486·8701
ラスボア渋谷109店 …… ☎03·3477·5038
RANDA …… ☎06·6451·1248
リキュエム …… http://www.liquem.net
リゼクシー渋谷109店 …… ☎03·3477·5098
リンメル …… 0120·878·653
LUPIS …… ☎073·487·2565
レ・シィーニュ …… https://www.lattice-web.jp
レブロン …… 0120·803·117
ローネジャパン …… ☎045·226·2517
ロレアル パリ …… ☎0570·7830·53

わ

ワールド プレス インフォメーション …… ☎03·6851·4604
ワンウェイ …… ☎03·5474·1211
one spo …… ☎03·5474·1211

2020年7月号『「ハデ×ミニbutオトナ」な"めるる夏カジ。で憂うつな6月もはっぴーす♥』にて、記載に誤りがありました。P.46下部に掲載されている総柄プリントシャツの正しいブランド名はFILAとなります。また、同・8月号『モデルの夏イベント参戦服日記』にて、記載に誤りがありました。P.56下部に掲載されている"pa ネイルカラーA73"の正しい価格は¥308となります。
読者ならびに関係者の皆様にご迷惑をおかけしたことをお詫びするとともに、ここに訂正いたします。

Popteen 9月 enquête PRESENT 応募用紙

あなたの〒
住所

(フリガナ)
名前

携帯電話番号

学校名・学年 or 職業・年齢

メールアドレス
@

※住所&携帯電話番号に不備があるとプレゼントが届かないよ。正しく記入してね！

P.4 のあにゃん卒業 どちらかに○をしてね (希望する・希望しない)
P.12 ファッション100プレ 希望番号(　　)
P.14 コスメ100プレ 希望番号(　　)
P.16 学校グッズ100プレ 希望番号(　　)
P.28 POPモデルの夏休み どちらかに○をしてね (希望する・希望しない)
P.54 キャンディストリッパー 希望番号(　　)
P.78 SNS有名人 希望の人の名前(　　)
P.100 学校メイク 希望番号(　　)
P.102 HAPPY JK どちらかに○をしてね (希望する・希望しない)
P.118 お部屋紹介 希望番号(　　)
P.60 付録メイク エントリーナンバー(　　)

今月のコンテンツ

Q1 上の表の②～㊻の記事のなかで、よかった企画の番号と、その理由を教えて！

(　　　)(　　　)(　　　)

その理由

Q2 上の表の②～㊻の記事のなかで、よくなかった企画の番号と、その理由を教えて！

(　　　)

その理由

Q3 今月号のPopteenの感想を教えて！　企画についてや、本全体についての感想など、なんでもOK。（例：○○ページがヘン。今月は服がいっぱい載っててうれしかった。など）

Q4 今回Popteenを買った理由を教えて！　表紙の印象、立ち読みして目についたページなどなんでもOK。毎月買っているコも書いてね。

Q5 Popteen以外に読んでいる雑誌と、その理由を教えて！

雑誌名

その理由

Q6 今月号の付録の感想を教えて！　コラボしたブランドの感想や付録の使い心地など、詳しく教えてね。

Q7 Popteenの付録についていたらうれしいアイテムと、コラボしてほしいブランドを教えて！

Q8 好きなモデルの名前を下記の①～㉖から1人選んで書いてね。理由も教えて！

①川端結愛(ゆめぽて)、②福山絢水(あやみん)、③福田一華(いちきゃん)
④樽井みか(みかん)、⑤古田愛理(あいりる)、⑥菅井純愛(ありぽん)
⑦ちぃたん☆、⑧筒井結愛(ゆあてぃー)、⑨こあさひまり(こあきゅん)
⑩生見愛瑠(めるる)、⑪福富つき(タルちゃん)、⑫キム シユン(シユン)
⑬湯上響花(きょうきょう)、⑭平野夢来(ゆぴぴ)、⑮黒江心温(こはるん)
⑯莉子(リコリコ)、⑰浪花ほのか(ほのばび)、⑱一ノ瀬陽鞠(ひまりん)
⑲小泉のん(のんち)、⑳権隨玲(れあぱぴ)、㉑岩崎春果(るちゃまる)
㉒長谷川美月(みちゅ)、㉓佐藤楓恋(れんれん)、㉔熊谷真里(まりくま)
㉕ゆな(ゆなたこ)、㉖香音(のんのん)

(　　　)

好きなメンズモデルの名前を1人書いてね。理由も教えて！

(　　　)

気になるT♥Tの名前か番号をP.134～135のなかから1人選んで書いてね。理由も教えて！

(　　　)

Q9 今月のファッションページでいちばん好きなコーディネート、嫌いなコーディネートは？ その理由も教えて！

好きなコーディネート

P.　　の　　　チャンのコーデ

その理由

嫌いなコーディネート

P.　　の　　　チャンのコーデ

その理由

7月号アンケート 集計結果発表!!

エモカジュアルなリコリコが全部のランキングにIN！　先月に引き続き、上品なフンイキが出るスタイルが人気だったよ★

好きなカット



1
・本当にお花畑にいるみたいだしリコリコの表情も好き！
・全体的にオトナっぽいエモさが出ていて憧れる♥



2
・夏っぽさがあって上品な写真でキレイ！
・のんのんのドUPがうれしい&顔面のレベルがヤバすぎる♥



3
・リコリコのクールな笑顔がいいかんじ！
・カジュアルでオトナっぽくておしゃれにまとまってる★

好きなコーデ



1
・ふだんカジュアル系でもデニムを使ったガーリーコーデならマネしやすい♪
・白いブラウスが女のコっぽいけど全体で見ると甘すぎないところがいい！



2
・ワンピが花柄のところと落ち着いた色みが好き！
・オトナっぽいし、エモカジュアルさが最高におしゃれ♥



3
・トップスの透け感が可愛い&涼しげな色&柄もいい！
・クリアバッグとシルバーのサンダルがめるるに似合ってる★

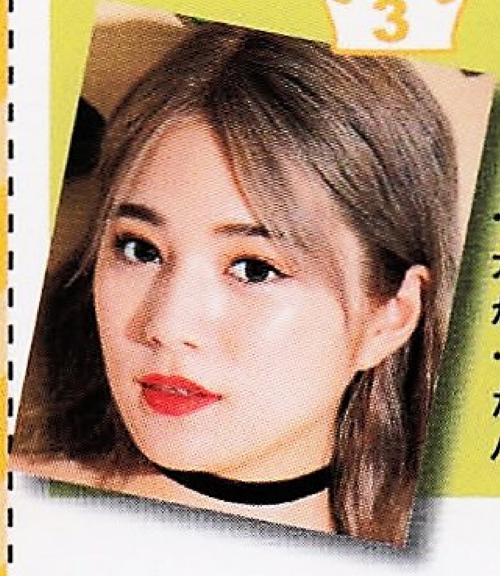
好きなメイク



1
・赤の囲み目とヌケ感のあるカラコンがエモくてマネしたい♥
・リップもアイメイクもちょうどいい濃さにまとまっていておしゃれ顔！



2
・ナチュラルなのに、盛れているってすごい♪
・アイシャドーがオレンジ&ツヤっぽ肌が夏っぽい！



3
・ハッキリした明るめカラーのマットリップがオトナっぽい♥
・全体的に色が少なめだからスッキリしててハーフみたい！

※♥マークがついている質問は、8月14日(金)(必着)のアンケートで集計を締め切ります。

※うらにつづく！

STAFF

♥編集長	塚谷恵
♥編集長代理	千木良節子
♥副編集長	片岡貴子
♥デスク	太田綾乃
♥編　集	工藤好 石村真由子 小泉麻衣 関口まりの 尾崎友美
♥アシスタント	鍋倉沙也加
♥広　告	今井健太 澤田梨乃
♥Popteen TV	尾崎〝Guy〟亮 宮下倫也 (ともにホールワールドメディア)

Q10 今月のメイクページでいちばん好きなメイクは？ 理由も教えて！

好きなメイク
P.　　の　　　　　　　　チャンのメイク
その理由

Q11 今月号の誌面に出てくる写真のなかでいちばん好きなカットは？ 理由も教えて！

好きなカット
P.　　の　　　　　　　　チャンのカット
その理由

Q12 よく買うブランドは？　理由も教えて！
(例：ウィゴー。安くていろんなテイストがあるから。など)

Q13 憧れのブランドは？　理由も教えて！
(例：KIRSH。のんのんがよく着ていて気になってる。など)

Q14 POPモデル以外で表紙を飾ってほしい有名人は？　理由も教えて！
(例：NiziU。知らないJKはいないってくらい人気だから。など)

Q15 公式ファンクラブ『LOVEteen』でやってほしいことは？ 具体的に教えて！

Q16 公式YouTubeチャンネル『Popteen TV』や『放課後Popteen』でやってほしいことは？　具体的に教えて！

Q17 今年のハロウィーンの予定は？
(例：オンラインで友だちと仮装パーティーをする。など)

Q18 学校生活でソーシャルディスタンスになって困ったことは？
(例：分散登校になって好きな人と会えない。など)

Q19 今いちばん欲しいコスメは何？　アイテムと色を教えて！
(例：ヒンスの赤リップ。SNSで人気だから気になってる。など)

Q20 今年になって、いままでの学校生活と変わったことは？
(例：文化祭が冬休み明けに延期に＆ダンスステージが中継になった。など)

Q21 自分の体型に点数をつけるなら何点？　その理由も教えて！
(例：65点。太ももが太くてショーパンがはけないから。など)

Q22 学校のある日に自分で自由に使える時間ってどのくらい？　どんなことをしてる？
(例：5時間くらい。インスタで友だちと絡んだり、SNOWで自撮りの練習してる。など)

応募方法
質問の答えを記入したら、切り取り線に沿って切ります。応募用紙を封筒に入れ、編集部の住所を書いたら切手を貼って送ってね。
締め切りは8月31日(月)必着。
〒102-0074 東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F
(株)角川春樹事務所 月刊Popteen編集部プレゼント係

※本誌に掲載されているアンケート及びプレゼント応募等における、応募された方の個人情報については、厳重に管理し、明示した使用目的以外で個人情報を使用することはありません。また、情報主体の皆様の承諾がない限り、第三者に個人情報を提供することはありません。答えたくない質問事項には答えなくても大丈夫です。プレゼント当選などには影響はございません。

㈱角川春樹事務所　ポップティーン編集部　〒102-0074　東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F
編集部☎03・3263・7769／広告☎03・3263・5887／営業☎03・3263・5881

のあにゃん、この号でPOPを卒業します!

2020年9月1日発行・毎月1回1日発行(7月31日発売)
第41巻第9号・通巻第479号
1996年12月27日第三種郵便物認可
編集人 塚谷恵
発行人 角川春樹
発行(株)角川春樹事務所
〒102-0074 東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F
編集部 ☎03・3263・7769 営業局 ☎03・3263・5881



雑誌 18085-9

Printed in Japan 凸版印刷株式会社・印刷
特別定価670円 本体609円
4910180850905
00609